

**Εθνικό Πρόγραμμα αξιολόγησης φυσικής κατάστασης μαθητικού πληθυσμού Μέσης
Εκπαίδευσης «Αριστοτέλης-CyFit» - Γ Φάση**

Επιμόρφωση εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής, Τετάρτη 11 Σεπτεμβρίου 2024

Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου, Λευκωσία, 8:00 – 13:00

Πρόγραμμα

ΩΡΑ/ ΧΩΡΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ
8:00 - 10:30 Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου (αίθ. Π212-213)	Θεωρητική Παρουσίαση Προγράμματος “Αριστοτέλης - CyFit”: • Εισαγωγή • Ενημέρωση για το Εθνικό πρόγραμμα αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης παιδιών και εφήβων σχολικής ηλικίας • Γενικοί και Ειδικοί στόχοι προγράμματος • Παρουσίαση αποτελεσμάτων Β Φάσης • Παρουσίαση εγχειριδίου για τις δέσμες αξιολόγησης φυσικής κατάστασης • Παρουσίαση βιντεοσκοπημένου οδηγού • Επεξήγηση δοκιμασιών (test) • Σκοπός • Απαιτούμενος εξοπλισμός • Διαδικασία • Βαθμολογία • Εγκυρότητα ή/και αξιοπιστία • Παρουσίαση Ερωτηματολογίων • Kidmed • IPAQ • Παρουσίαση της πλατφόρμας • Εισαγωγή δεδομένων για δέσμες αξιολόγησης • Εισαγωγή δεδομένων για Ερωτηματολόγια • Εξαγωγή πίνακα για χειροκίνητη καταχώριση δεδομένων • Χρονοδιαγράμματα
10:30 - 11:00	Διάλειμμα
11:00 - 13:00 Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου (αίθ. Π212-213, Π100, Π201)	Πρακτική Εφαρμογή του προγράμματος “Αριστοτέλης - Cyfit”: • Πρακτική εφαρμογή των δοκιμασιών (test) • Μετακίνηση χεριού • Δίπλωση από την εδραία θέση • Άλμα σε μήκος χωρίς φορά • Αναδίπλωση από ύπτια κατάκλιση • Παλίνδρομο τρέξιμο ταχύτητας 10 X 5 • Κάμψεις • Δύναμη χειρός • Παλίνδρομο τρέξιμο αντοχής 20 μ • Μέτρηση του σωματικού ύψους και βάρους (υπολογισμός ΔΜΣ) • Αξιολόγηση περιφέρειας μέσης • Ερωτήσεις / διευκρινήσεις

Εισηγητές:

Χαράλαμπος Τσορμπατζούδης

Ο Χαράλαμπος Τσορμπατζούδης είναι Καθηγητής στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, με ειδίκευση στην «Αθλητική Ψυχολογία» και Βασικός Εμπειρογνώμονας του Έργου. Διδάσκει Αθλητική Ψυχολογία, Παιδαγωγική και Εκπαιδευτική Ψυχολογία σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο και έχει επιβλέψει πολλές μεταδιδακτορικές, μεταπτυχιακές και διδακτορικές διατριβές. Επιπλέον, έχει συμμετάσχει σε πάνω από 30 ερευνητικά προγράμματα που έχουν χρηματοδοτηθεί από διάφορους εγχώριους (ΕΣΠΑ, ΙΚΥ) και διεθνείς επιστημονικούς φορείς (Ευρωπαϊκή Ένωση, Παγκόσμιος Οργανισμός κατά του Ντόπινγκ WADA, Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή ΔΟΕ κ.λπ.). Είναι μέλος πολλών επιστημονικών εταιρειών, κριτής σε περισσότερα από 30 διεθνή επιστημονικά περιοδικά και έχει δημοσιεύσει περισσότερες από 160 επιστημονικές εργασίες, οι οποίες έχουν λάβει περισσότερες από 7000 αναφορές

Αντρέας Κωνσταντινίδης

Ο Ανδρέας Κωνσταντινίδης (Ph.D) είναι Αναπληρωτής Καθηγητής στο Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών, Μηχανικών Υπολογιστών και Πληροφορικής, συντονιστής του Μεταπτυχιακού προγράμματος σε Διαδικτυακά και Έξυπνα Συστήματα, διευθυντής του Εργαστηρίου Κινητών Συσκευών (MDL) στο Πανεπιστήμιο Frederick και Εμπειρογνώμονας της Ηλεκτρονικής Πλατφόρμας του έργου Αριστοτέλης. Είναι κάτοχος διδακτορικού διπλώματος στην Επιστήμη και την Μηχανική Υπολογιστών από το Πανεπιστήμιο Έσσεξ, ΗΒ. Το ερευνητικό του έργο επικεντρώνεται στην Κινητή Υπολογιστικότητα, Διαδικτυακά και Έξυπνα Συστήματα (IoT), Δίκτυα Υπολογιστών, καθώς και την Τεχνητή Νοημοσύνη με εξειδίκευση στον Εξελικτική Υπολογιστικότητα. Η δουλειά του έχει δημοσιευτεί σε περισσότερα από 80 έγκριτα ακαδημαϊκά περιοδικά και πρακτικά διεθνών συνεδρίων. Ο Δρ. Κωνσταντινίδης συμμετείχε/συμμετέχει σε πέραν των 20 εθνικών (π.χ., RPF Restart 2016-2020) και χρηματοδοτούμενων από την ΕΕ έργων (π.χ., FP7, H2020, EU Just, EU Life, Erasmus+), σε τρία (3) από τα οποία ως Συντονιστής, με συνολικό προϋπολογισμό άνω των 25 εκατομμυρίων ευρώ (πέραν των 2.5 εκ. ευρώ χρηματοδότηση). Επίσης, έχει δημιουργήσει συνεργασίες με αριθμό ιδιωτικών εταιρειών, κυβερνητικούς και ημι-κρατικούς οργανισμούς εξασφαλίζοντας με αυτόν τον τρόπο βιομηχανικές επιχορηγήσεις και δημόσιες συμβάσεις συνολικής χρηματοδότησης περίπου 0,5 εκατ. ευρώ. Πρόσφατα τιμήθηκε με το εθνικό βραβείο Εκπαιδευτικών Ηγετών για την προσφορά του στην κοινωνία μέσω τεχνολογικών καινοτομιών. Ο Δρ. Κωνσταντινίδης είναι επίσης υπεύθυνος της Οριζόντιας θεματικής περιοχής «Ψηφιακός Μετασχηματισμός» για την πόλη της Λεμεσού στην Κύπρο που της παραχωρήθηκε το EU Mission label για τις 100 κλιματικά ουδέτερες και έξυπνες πόλεις έως το 2030.

Έλενα Παπακώστα

Η Δρ. Παπακώστα είναι Επίκουρη Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας στο Πανεπιστήμιο Frederick και συντονίστρια του έργου Αριστοτέλης CYFIT. Είναι συντονίστρια του πτυχιακού προγράμματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πρόεδρος του Τμήματος Επιστημών Ζωής και Υγείας και επιπρόσθετα έχει υπηρετήσει ως Μέλος του Συμβουλίου του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού, της ανώτατης αθλητικής αρχής στην Κύπρο, μεταξύ 2021-2024. Η Δρ Παπακώστα απέκτησε το διδακτορικό και το μεταπτυχιακό της στη Φυσιολογία της Άσκησης από το Πανεπιστήμιο του Loughborough στο Ηνωμένο Βασίλειο, αφού απέκτησε το πτυχίο της στο Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Διδάσκει διάφορα μαθήματα στους τομείς της ανατομίας και φυσιολογίας, της φυσιολογίας της άσκησης, της αθλητικής διατροφής, άσκησης και υγείας και της αθλητικής προπόνησης. Η έρευνά της συμπίπτει στον τομέα της ανοσολογίας της άσκησης, της φυσιολογίας, της διατροφής και της βιοχημείας και της σωματικής δραστηριότητας που ενισχύει την υγεία. Επί του παρόντος, η

Δρ Παπακώστα συμμετέχει και συντονίζει σε ερευνητικά προγράμματα που χρηματοδοτούνται από το πρόγραμμα Erasmus+ Sport της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, και συμμετείχε σε ερευνητικό πρόγραμμα για τον Αθλητισμό για Όλους στον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού. Έχει αριθμό δημοσιευμένου έργου σε επιστημονικά περιοδικά με κριτές και παρουσιάσεις σε επιστημονικά συνέδρια με περισσότερα από 500 ετεροαναφορές.

Βασίλης Μπαρκούκης

Ο Δρ Μπαρκούκης είναι Καθηγητής στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και μέλος της επιστημονικής ομάδας του έργου Αριστοτέλης CYFIT. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης με αντικείμενο το Coaching με έμφαση στις ψυχολογικές διεργασίες που σχετίζονται με τη βελτίωση της απόδοσης. Είναι κάτοχος διδακτορικού διπλώματος από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης με θέμα την εφαρμογή παρεμβάσεων για την αλλαγή των κοινωνικών-γνωστικών μεταβλητών και της επίδοσης στη φυσική αγωγή και διδακτορικού διπλώματος από το Πανεπιστήμιο του Sheffield με θέμα την ψυχολογία της βελτίωσης της απόδοσης. Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα περιλαμβάνουν τη μελέτη των κοινωνικών-γνωστικών καθοριστικών παραγόντων των συμπεριφορών που σχετίζονται με τον αθλητισμό και τη φυσική αγωγή και έχει δημοσιεύσει περισσότερα από 150 ερευνητικά άρθρα και 20 κεφάλαια βιβλίων για τα θέματα αυτά. Συνέγραψε την πρώτη μετα-ανάλυση σχετικά με τους ψυχολογικούς καθοριστικούς παράγοντες του ντόπινγκ και συν-επιμελήθηκε το πρώτο βιβλίο για την ψυχολογία του ντόπινγκ. Διετέλεσε συντονιστής, εθνικός συντονιστής ή ερευνητικός συνεργάτης σε 35 έργα χρηματοδοτούμενα από την Ευρωπαϊκή Ένωση, 7 από τον WADA και 4 από τη ΔΟΕ.

Ξενοφώντος Ανθή

Η Δρ. Ανθή Ξενοφώντος είναι Επίκουρη καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Frederick με εξειδίκευση στην Κινησιολογία με έμφαση στη Νευρομηχανική και μέλος της επιστημονικής ομάδας του έργου Αριστοτέλης CYFIT. Είναι κάτοχος πτυχίων BSc, MSc και PhD με άριστη διάκριση από το Πανεπιστήμιο Αριστοτέλειο Θεσσαλονίκης, Ελλάδα, ειδικευόμενη στην Επιστήμη του Αθλητισμού, την Φυσική Αγωγή και την Ποιότητα Ζωής. Διαθέτει πρακτική εμπειρία ως Κλινική Βιομηχανικός στο Κέντρο Αποκατάστασης Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες (ΕΛΕΠΑΠ) και ως αναπτυξιακός συντάκτης περιεχομένου μαθημάτων για τα Διαδικτυακά Ανοικτά Μαθήματα (MOOC) του Πανεπιστημίου Αριστοτέλειο Θεσσαλονίκης. Η Δρ. Ξενοφώντος επέκτεινε την επίδρασή της στον τομέα της υγείας ως αδειούχος Κλινικός Εργοφυσιολόγος, κατέχοντας ιατρική άδεια από το Ανώτατο Συμβούλιο Υγείας του Κατάρ, με σημαντικό ρόλο στο Κλινικό Ιατρείο Ασκήσεως του Νοσοκομείου Ορθοπαιδικής και Αθλητικής Ιατρικής Aspetar στο Κατάρ, όπου συνέβαλε σημαντικά στα προγράμματα αποκατάστασης με βάση τα επιστημονικά δεδομένα για ποικίλους πληθυσμούς. Πριν ενταχθεί στο Πανεπιστήμιο Frederick, η Δρ. Ξενοφώντος διακρίθηκε στο Πανεπιστήμιο του Χονγκ Κονγκ, ένα κορυφαίο ίδρυμα που κατατάσσεται 25ο στα QS rankings. Εκεί υπηρέτησε ως Λέκτορας στη Σχολή Ιατρικής, όπου οι καινοτόμες μέθοδοι διδασκαλίας της οδήγησαν στη δημιουργία δημοφιλών και βραβευμένων μαθημάτων, ευθυγραμμισμένων με σύγχρονες πρακτικές διδασκαλίας και μάθησης στην ανώτατη εκπαίδευση.