

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α

Πρόγραμμα 1<sup>ου</sup> ΜΑΘΗΤΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ:



1<sup>ο</sup> ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΜΑΘΗΤΙΚΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

**ΕΓΩ – ΕΣΥ – ΕΜΕΙΣ:**  
**ΣΕ ΕΝΑΝ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΚΟΣΜΟ.**  
Καταναλώνουμε υπεύθυνα,  
μειώνουμε τις ανισότητες και  
βελτιώνουμε την υγεία



14 - 15 Μαρτίου 2025



Αμφιθέατρο UNESCO,  
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

Διοργανωτές:



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



UNIVERSITY  
of NICOSIA | ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ  
ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ



ΜΑΘΗΜΑ  
ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΚΑΘΗΤΗΡΙΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
(ΟΙΚΙΑΝΤΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ)



**1<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ: «Οι μαθητές/μαθήτριες μιλούν – Οι μαθητές/μαθήτριες ενεργούν»****ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025****ΩΡΕΣ: 08:00 – 13:30**

08:00 – 08:30	Εγγραφές																																
<b>Α' Μέρος</b> 08:30 – 09:15 <b>Χαιρετισμοί</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Επιθεωρήτρια Αγωγής Υγείας (Οικιακής Οικονομίας)</li><li>• Μαθητής/Μαθήτρια (από Παιδοευρωκοινοβούλιο)</li><li>• Προϊσταμένη Μονάδας Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφόρο Ανάπτυξη (ΕΠΑΑ)</li><li>• Κοσμήτορας Πανεπιστημίου</li><li>• Διευθυντής/Διευθύντρια Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης</li><li>• Υπουργός Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας</li></ul>																																
09:15 – 09:30	Κεντρική Ομιλία από Δρ Κωνσταντίνο Μακρή Σύνδεση των Στόχων της Βιώσιμη Ανάπτυξη με τους άξονες της Αγωγής Υγείας																																
09:30 – 10:00	Διάλειμμα																																
<b>Β' Μέρος</b> 10:00 – 12:45	Παράλληλες Συνεδρίες <table border="1"><thead><tr><th></th><th><b>Α' Ομάδα</b></th><th><b>Β' Ομάδα</b></th><th><b>Γ' Ομάδα</b></th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td colspan="3"><b>Ανάπτυξη και ενδυνάμωση εαυτού</b> Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών στη βάση συγκεκριμένης θεματολογίας*</td></tr><tr><td>10:30 – 11:00</td><td colspan="3"></td></tr><tr><td>11:00 – 11:30</td><td colspan="3"><b>Ανάπτυξη ασφαλούς και υγιούς τρόπου ζωής</b> Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών</td></tr><tr><td>11:30 – 12:00</td><td colspan="3"><b>Δημιουργία και βελτίωση κοινωνικού εαυτού</b> Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών</td></tr><tr><td>12:00 – 12:45</td><td colspan="3"><b>Δημιουργία ενεργού πολίτη: Βιωματικό Εργαστήριο</b></td></tr><tr><td></td><td><b>Βιώσιμη Κινητικότητα</b> Εκπαιδευτής Α'</td><td><b>Υπερκατανάλωση</b> Εκπαιδευτής Β'</td><td><b>Δίκαιο Εμπόριο</b> Εκπαιδευτής Γ'</td></tr><tr><td></td><td><b>Συντονιστής Α'</b></td><td><b>Συντονιστής Β'</b></td><td><b>Συντονιστής Γ'</b></td></tr></tbody></table>		<b>Α' Ομάδα</b>	<b>Β' Ομάδα</b>	<b>Γ' Ομάδα</b>		<b>Ανάπτυξη και ενδυνάμωση εαυτού</b> Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών στη βάση συγκεκριμένης θεματολογίας*			10:30 – 11:00				11:00 – 11:30	<b>Ανάπτυξη ασφαλούς και υγιούς τρόπου ζωής</b> Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών			11:30 – 12:00	<b>Δημιουργία και βελτίωση κοινωνικού εαυτού</b> Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών			12:00 – 12:45	<b>Δημιουργία ενεργού πολίτη: Βιωματικό Εργαστήριο</b>				<b>Βιώσιμη Κινητικότητα</b> Εκπαιδευτής Α'	<b>Υπερκατανάλωση</b> Εκπαιδευτής Β'	<b>Δίκαιο Εμπόριο</b> Εκπαιδευτής Γ'		<b>Συντονιστής Α'</b>	<b>Συντονιστής Β'</b>	<b>Συντονιστής Γ'</b>
	<b>Α' Ομάδα</b>	<b>Β' Ομάδα</b>	<b>Γ' Ομάδα</b>																														
	<b>Ανάπτυξη και ενδυνάμωση εαυτού</b> Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών στη βάση συγκεκριμένης θεματολογίας*																																
10:30 – 11:00																																	
11:00 – 11:30	<b>Ανάπτυξη ασφαλούς και υγιούς τρόπου ζωής</b> Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών																																
11:30 – 12:00	<b>Δημιουργία και βελτίωση κοινωνικού εαυτού</b> Παρουσίαση Μαθητικών Εργασιών																																
12:00 – 12:45	<b>Δημιουργία ενεργού πολίτη: Βιωματικό Εργαστήριο</b>																																
	<b>Βιώσιμη Κινητικότητα</b> Εκπαιδευτής Α'	<b>Υπερκατανάλωση</b> Εκπαιδευτής Β'	<b>Δίκαιο Εμπόριο</b> Εκπαιδευτής Γ'																														
	<b>Συντονιστής Α'</b>	<b>Συντονιστής Β'</b>	<b>Συντονιστής Γ'</b>																														
12:45 – 13:00	Σνακ																																
13:00 – 13:15	Συζήτηση – Απορίες – Συμπεράσματα																																
13:15 – 13:30	Βραβεύσεις Μαθητικού Διαγωνισμού** Κλείσιμο 1 <sup>ης</sup> ημέρας																																

\*Η θεματολογία και οι οδηγίες των Μαθητικών Εργασιών θα σταλούν ηλεκτρονικά στους/στις εκπαιδευτικούς Αγωγής Υγείας (Οικιακής Οικονομίας)

\*\*Η θεματολογία και οι οδηγίες του Μαθητικού Διαγωνισμού βρίσκονται στο Παράσημα Β.

**2<sup>η</sup> ΗΜΕΡΑ: «Οι εκπαιδευτικοί μιλούν – Οι εκπαιδευτικοί ενεργούν»****ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΣΑΒΒΑΤΟ, 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025****ΩΡΕΣ: 08:00 – 14:00**

08:00 – 08:30	Εγγραφές
08:30 – 08:40 <b>Χαιρετισμός</b>	Πρόεδρος του Συνδέσμου Εκπαιδευτικών Αγωγής Υγείας (Οικιακής Οικονομίας)
08:40 – 08:55 <b>Α' Μέρος</b>	Κεντρική Ομιλία Θέμα: «Ψυχική Ανθεκτικότητα» Δρ Αντώνης Φαρμακάς
09:00 – 09:15	Διάλειμμα
09:15 – 11:15	Βιωματικό Εργαστήριο Θέμα: «Ψυχική ενδυνάμωση εκπαιδευτικών» ( 5 – 6 ομάδες)
11:15 – 11:30	Διάλειμμα
<b>Β' Μέρος</b>	Ολομέλεια
11:30 – 12:00 12:10 – 12:20	<b>Ανάπτυξη και ενδυνάμωση εαυτού</b> Δειγματική διδασκαλία από εκπαιδευτικούς Αγωγής Υγείας (Οικιακής Οικονομίας) <b>Συζήτηση</b>
12:20 – 12:50 12:50 – 13:00	<b>Δημιουργία ενεργού πολίτη: Βιωματικό Εργαστήριο</b> από εκπαιδευτικό Αγωγής Υγείας (Οικιακής Οικονομίας) <b>Συζήτηση</b>
13:00 – 13:30	Γεύμα
13:30 – 14:00	Κλείσιμο 2 <sup>ης</sup> ημέρας Παραλαβή πιστοποιητικών συμμετοχής