



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 07.12.003.001.018.001
Αρ. Τηλ. : 22800860
Αρ. Φαξ : 22800862
E-mail: dme-agogi-ygeias@schools.ac.cy

31 Οκτωβρίου 2024

Διευθυντές/Διευθύντριες
Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων Μέσης Γενικής,
Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

Θέμα: Εκστρατεία ευαισθητοποίησης για τον Διαβήτη 2024

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα και ενόψει των 103 χρόνων από την ανακάλυψη της ινσουλίνης, ο Παγκύπριος Διαβητικός Σύνδεσμος προγραμματίζει, όπως κάθε χρόνο, σειρά εκδηλώσεων με στόχο την ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και αντιμετώπιση του Διαβήτη. Ο Νοέμβριος είναι αφιερωμένος σε εντατική εκστρατεία ευαισθητοποίησης για τον Διαβήτη. Το φετινό σύνθημα της Εκστρατείας είναι: «ΝΑΙ – ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2!».

Στην Κύπρο, τα άτομα με διαβήτη ανέρχονται σε 90.000. Δυστυχώς, ο διαβήτης τύπου 2 καλπάζει στη χώρα μας, με κύριες αιτίες την παχυσαρκία, το κάπνισμα, την έλλειψη φυσικής δραστηριότητας και την λανθασμένη διατροφή. Το ίδιο φαινόμενο παρατηρείται σε όλα τα κράτη της Ευρώπης. Η «σιωπηλή» επιδημία του Διαβήτη διπλασιάζει την πιθανότητα εμφράγματος και εγκεφαλικού επεισοδίου. Μειώνει το προσδόκιμο επιβίωσης κατά 8–10 χρόνια και αποτελεί τη βασική αιτία για καρδιαγγειακή και νεφρική νόσο, τύφλωση και ακρωτηριασμό.

Το κόστος του διαβήτη και των επιπλοκών του είναι δυσβάσταχτο για τις κυβερνήσεις. Σημαντικό να αναφερθεί ότι σύμφωνα με μελέτες του πανεπιστημίου του Χάβαρντ, 9 στις 10 περιπτώσεις μπορούν να προληφθούν με φυσική δραστηριότητα, υγιεινή διατροφή και αποφυγή του καπνίσματος.

Στο πλαίσιο της συνεργασίας του Παγκύπριου Διαβητικού Συνδέσμου με τους Lions και το Medical Alert, θα πραγματοποιηθεί η καθιερωμένη Πορεία Ευαισθητοποίησης για τον Διαβήτη. Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας στηρίζει αυτή την ενέργεια και καλεί τις διευθύνσεις των σχολείων, τους/τις εκπαιδευτικούς και τους/τις μαθητές/μαθήτριες:

- να συμμετέχουν σε διάφορες δραστηριότητες στα σχολεία τους, προκειμένου να μεταδοθεί το μήνυμα ότι όλες και όλοι μπορούμε να συμβάλουμε στην πρόληψη του Διαβήτη τύπου 2.



- να λάβουν μέρος στη φετινή Πορεία Ευαισθητοποίησης, στις 16 Νοεμβρίου 2024, στη Λευκωσία.

Η Πορεία Ευαισθητοποίησης θα πραγματοποιηθεί στις 16 Νοεμβρίου 2024, Σάββατο, στις 3:30 μ.μ., στη Λευκωσία. Το σημείο εκκίνησης θα είναι το ισόγειο του κτιρίου Cyfield 360 Nicosia. Η πορεία θα ακολουθήσει τη λεωφόρο Μακαρίου προς τον αστυνομικό σταθμό Λυκαβητού, στη συνέχεια την οδό Στασικράτους και μέσω της οδού Μνασιάδου θα καταλήξει στο σημείο εκκίνησης.

Στον χώρο εκκίνησης της πορείας, μπροστά από το κτίριο Cyfield 360 Nicosia, από τις 9:00 π.μ. μέχρι τις 5:00 μ.μ., θα πραγματοποιούνται δωρεάν μετρήσεις γλυκόζης αίματος και αρτηριακής πίεσης, καθώς και διανομή ενημερωτικού υλικού για το κοινό.

Όσοι και όσες μαθητές/μαθήτριες επιθυμούν, μπορούν να φέρουν τα ποδήλατά τους και τα πανό/λάβαρα του σχολείου τους. Θα δοθούν μπαλόνια και γαλάζια φουλάρια, καθώς και πιστοποιητικά συμμετοχής στα παιδιά.

Παρακαλείστε όπως ενημερώσετε σχετικά τους/τις εκπαιδευτικούς και τους/τις μαθητές/μαθήτριες του σχολείου σας και να ενθαρρύνετε τη συμμετοχή τους στην πορεία.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Παγκύπριο Διαβητικό Σύνδεσμο στο τηλέφωνο 22669540 ή φαξ. 22662152 ή στην ιστοσελίδα <https://diabetes.org.cy/>



Δρ Νικόλας Γιασουμής
Αναπλ. Διευθυντής Μέσης
Γενικής Εκπαίδευσης



Δρ Ηλίας Μαρκάτζης
Διευθυντής Μέσης Τεχνικής
και Επαγγελματικής
Εκπαίδευσης και Κατάρτισης