



**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

27 Ιανουαρίου 2025

Σχολικός «Συμπεριληπτικός Δρόμος Υγείας 2025»

Την Τετάρτη, 29 Ιανουαρίου 2025, θα πραγματοποιηθεί στο παραλιακό μέτωπο Λάρνακας, στην περιοχή Φοινικούδων, ο Παγκύπριος Σχολικός Συμπεριληπτικός Δρόμος Υγείας 2025. Η εκδήλωση διοργανώνεται από το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, τον Τομέα Πολιτισμού και Αθλητισμού ΜΓΕ και το Γραφείο Φυσικής Αγωγής, σε συνεργασία με τον Δήμο Λάρνακας και την Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ). Ο αριθμό συμμετοχής των μαθητών/τριών θα ξεπεράσει τους 1200.

Στόχος της εκδήλωσης είναι η ευαισθητοποίηση μαθητών και μαθητριών των Γυμνασίων, Λυκείων και Τεχνικών Σχολών προς έναν υγιή τρόπο ζωής, μέσω της φυσικής δραστηριότητας. Μιας διοργάνωσης που δεν είναι απλώς ένας αγώνας, αλλά ένα σύμβολο για την προώθηση της υγείας, της ισότητας και της συμπερίληψης. Είναι μια ευκαιρία να συμμετέχουν όλα τα παιδιά, ανεξαρτήτως ικανοτήτων, καθώς η φυσική δραστηριότητα δεν απευθύνεται μόνο στους αθλητές, αλλά και σε όσους αντιμετωπίζουν προκλήσεις στη ζωή τους ή δεν διαθέτουν το φυσικό ταλέντο ή τα προσόντα να διακριθούν στον αθλητισμό.

Η φυσική άσκηση αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής μας, προσφέροντας όχι μόνο υγεία και μακροζωία, αλλά και ψυχική ισορροπία. Μέσα από τη συμμετοχή στον αγώνα, δίνεται η ευκαιρία στους μαθητές κι μαθήτριες να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση, να αναπτύξουν την ομαδικότητα και να αποκομίσουν μαθήματα ζωής που θα τους συνοδεύουν για πάντα. Ο σημερινός αγώνας είναι ένα κάλεσμα για έναν υγιεινό τρόπο ζωής, αναδεικνύοντας τη σημασία της άσκησης ως θεμελιώδους αρχής για την ποιότητα της ζωής και της ευημερίας.

Η πρωτοβουλία διεξαγωγής του Παγκύπριου Σχολικού «Συμπεριληπτικού Δρόμου Υγείας» είναι σημαντική, γιατί αγκαλιάζει τη διαφορετικότητα, δίνοντας την ευκαιρία σε όλους τους μαθητές και μαθήτριες να συμμετάσχουν, ανεξαρτήτως ικανοτήτων ή περιορισμών. Μέσα από τη δύναμη του αθλητισμού και της συνεργασίας, ενισχύουμε την αλληλεγγύη, καλλιεργούμε την ευγενή άμιλλα και αναδεικνύουμε τη σημασία της αποδοχής. Το μήνυμα είναι ξεκάθαρο: **όλοι έχουμε δικαίωμα στη χαρά και στην εμπειρία που προσφέρει η φυσική δραστηριότητα.**

Ο «Συμπεριληπτικός Δρόμος Υγείας 2025» θα διεξαχθεί σε τέσσερις κατηγορίες ως εξής:

10.00 π.μ.	1500μ.Θηλέων Γυμνασίων
10.15 π.μ.	1500μ. Αρρένων Γυμνασίων
10.30 π.μ.	1000μ. Συμπεριληπτικός δρόμος
11.00 π.μ.	3000μ. Αρρένων/Θηλέων Λυκείων/ ΤΕΣΕΚ