



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ



ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΥΠΡΟΥ  
2252 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Αρ. Φακ.: 08.01.028  
Αρ. Τηλ.: 22402300  
E-mail: [info@cyearn.pi.ac.cy](mailto:info@cyearn.pi.ac.cy)

20 Φεβρουαρίου 2025

Διευθυντές/Διευθύντριες  
Σχολείων Δημοτικής Εκπαίδευσης

**Θέμα: Επιμόρφωση εκπαιδευτικών που διδάσκουν Αγωγή Υγείας στην Α' τάξη Δημοτικού στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα Lions Quest «Δεξιότητες για ανάπτυξη - Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση»**

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα και σε συνέχεια προηγούμενων επιμορφωτικών δράσεων για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα Lions Quest «Δεξιότητες για ανάπτυξη - Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση» για τη Μέση Εκπαίδευση ([Φεβρουάριος-Μάρτιος 2022](#), [Σεπτέμβριος 2022](#), [Νοέμβριος 2022](#), [Οκτώβριος 2023](#)), πληροφορείστε ότι προγραμματίζεται επιμόρφωση για εκπαιδευτικούς που διδάσκουν Αγωγή Υγείας στην Α' τάξη δημοτικού.

Η επιμόρφωση θα περιλαμβάνει ενημέρωση και επιμόρφωση των εκπαιδευτικών σε δραστηριότητες που θα εφαρμόσουν στην τάξη τους, μέσω του Οδηγού Διευκολυντή Μάθησης, που έχει ετοιμαστεί και μεταφραστεί στα ελληνικά από τον οργανισμό Lions Quest. Ο Οδηγός, ο οποίος θα δοθεί στους/στις συμμετέχοντες/συμμετέχουσες κατά την επιμόρφωση, περιλαμβάνει σχέδια μαθήματος για εφαρμογή στο πλαίσιο του Αναλυτικού Προγράμματος Σπουδών του μαθήματος Αγωγής Υγείας. Τα σχέδια μαθήματος έχουν σκοπό να βοηθήσουν τους μαθητές και τις μαθήτριες της Α' τάξης να αναπτύξουν την ικανότητά τους να αντιμετωπίζουν εποικοδομητικά τα συναισθήματά τους, να παίρνουν υπεύθυνες αποφάσεις και να θέτουν υγιείς στόχους, θεωρώντας ότι είναι πηγές που μπορούν να επιφέρουν θετικές αλλαγές στον κόσμο. Περισσότερες πληροφορίες για τα προγράμματα Lions Quest επισυνάπτονται στο Παράρτημα.

Οι εκπαιδευτικοί που ενδιαφέρονται, θα συμμετέχουν σε δύο συναντήσεις, όπως φαίνεται πιο κάτω:

1 <sup>η</sup> Συνάντηση	2 <sup>η</sup> Συνάντηση
<b>Πέμπτη 20 Μαρτίου 2025</b> <b>8:30 - 13:00</b> Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Λευκωσία	<b>Σάββατο 22 Μαρτίου 2025</b> <b>8:30 - 13:00</b> Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Λευκωσία



Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετέχουν θα πρέπει να υποβάλουν δήλωση συμμετοχής στο διαδικτυακό περιβάλλον εγγραφών του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου <http://www.pi-eggrafes.ac.cy>, στην κατηγορία «Εξειδικευμένα Σεμινάρια», **μέχρι τις 15 Μαρτίου 2025**, μετά από συνεννόηση με τον/τη Διευθυντή/Διευθύντρια του σχολείου τους. Διευκρινίζεται ότι θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας με βάση την ημερομηνία και την ώρα καταγραφής της δήλωσης.

Για τη διαδικασία δήλωσης συμμετοχής είναι απαραίτητο να έχει προηγηθεί η επικαιροποίηση των προσωπικών στοιχείων των εκπαιδευτικών. Οδηγίες για τον τρόπο εισόδου των χρηστών στο διαδικτυακό περιβάλλον εγγραφών, καθώς και για τον τρόπο επικαιροποίησης των στοιχείων τους, θα βρείτε στην ιστοσελίδα <https://myprofile.pi.ac.cy>.

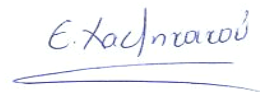
Ο κατάλογος με τα ονόματα των συμμετεχόντων/συμμετεχουσών θα ανακοινωθεί στην ιστοσελίδα του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου, στις **16 Μαρτίου 2025**. Στους/στις εκπαιδευτικούς που θα συμμετάσχουν στην επιμόρφωση θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Για διευκρινίσεις ή περαιτέρω πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνείτε στα e-mails [kyriacou.m@cyearn.pi.ac.cy](mailto:kyriacou.m@cyearn.pi.ac.cy) ή [papamichael.e@cyearn.pi.ac.cy](mailto:papamichael.e@cyearn.pi.ac.cy) και στα τηλέφωνα 22402358 ή 22402367.

Παρακαλούμε όπως ενημερώσετε άμεσα τους/τις υπό αναφορά εκπαιδευτικούς του σχολείου σας.



Δρ Μάριος Στυλιανίδης  
Διευθυντής  
Δημοτικής Εκπαίδευσης



Δρ Έλενα Χατζηκακού  
Διευθύντρια  
Παιδαγωγικού Ινστιτούτου

Κοιν.: Π.Λ.Ε. Επαρχιακά Γραφεία Παιδείας  
: Π.Ο.Ε.Δ.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

### Τι είναι το Lions Quest:

Το Lions Quest αποτελεί ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα θετικής ανάπτυξης νέων και πρόληψης του Διεθνούς Ιδρύματος Λεσχών Lions (LCIF) το οποίο ενώνει την οικογένεια, το σχολείο και την κοινότητα με κύριο στόχο την ανάπτυξη ικανών και υγιών νέων ατόμων με ισχυρό χαρακτήρα. Τα προγράμματα Lions Quest διδάσκουν τις απαραίτητες δεξιότητες ζωής που υποστηρίζουν:

- την ανάπτυξη του χαρακτήρα
- υπεύθυνη λήψη αποφάσεων, στοχοθέτηση και υπευθυνότητα
- τη συναισθηματική κοινωνική μάθηση
- θετικές διαπροσωπικές σχέσεις
- αντίσταση σε πίεση από ομότιμους
- τις αρχές πολιτότητας
- την πρόληψη στη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών
- την πρόληψη της βίας
- τη μάθηση μέσω προσφοράς.

Τα νεαρά άτομα μαθαίνουν, εξασκούν και εφαρμόζουν δεξιότητες συναισθηματικής κοινωνικής μάθησης μέσα από την εμπλοκή τους σε δραστηριότητες εντός και εκτός της τάξης. Το πρόγραμμα προωθεί τόσο ένα ασφαλές περιβάλλον μάθησης που νοιάζεται για τους/τις μαθητές/μαθήτριες, όσο και τη διαδραστική μάθηση διευκολύνοντας με αυτόν τον τρόπο την ανάπτυξη δεξιοτήτων συναισθηματικής κοινωνικής μάθησης. Οι ευκαιρίες μάθησης μέσω προσφοράς ενδυναμώνουν περαιτέρω την υπεύθυνη πολιτότητα και τη δέσμευση στο σχολείο και την κοινότητα.

### Τι είναι η Συναισθηματική Κοινωνική Μάθηση:

Η Κοινωνική και Συναισθηματική Μάθηση είναι η διαδικασία μέσα από την οποία ανήλικοι και ενήλικες αναπτύσσουν γνώσεις και δεξιότητες που σχετίζονται με αλληλένδετους τομείς επιδεξιότητας:

- **Αυτογνωσία:** Αναγνώριση των συναισθημάτων και αξιών μας, καθώς και τα θετικά σημεία αλλά και τις αδυναμίες μας
- **Αυτοδιαχείριση:** Διαχείριση συναισθημάτων και συμπεριφορών για επίτευξη των στόχων μας
- **Κοινωνική επίγνωση:** Επίδειξη κατανόησης και συναίσθησης
- **Διαχείριση διαπροσωπικών σχέσεων:** Δημιουργία θετικών σχέσεων, ομαδικότητα, αποτελεσματική διαχείριση συγκρούσεων
- **Υπεύθυνη λήψη αποφάσεων:** Ηθικές, εποικοδομητικές επιλογές σχετικά με την προσωπική και κοινωνική συμπεριφορά
- **Στοχοθέτηση και υπευθυνότητα**
- **Μάθηση μέσω προσφοράς**
- **Αποτελεσματική επικοινωνία**

### Πώς συμβάλλει το πρόγραμμα Lions Quest στην ανάπτυξη συναισθηματικής κοινωνικής μάθησης και δεξιοτήτων ζωής:

- Πρόληψη του εκφοβισμού, συνεργασία και ομαδικότητα – Όταν οι νέοι άνθρωποι γνωρίζουν τα συναισθήματά τους και τον τρόπο διαχείρισης και εποικοδομητικής έκφρασής τους, μπορούν να χειρίζονται αποτελεσματικά το άγχος τους, να ελέγχουν την παρορμητικότητά τους και να πετυχαίνουν τους στόχους τους.

- Δημιουργεί δέσμευση με το σχολείο και την κοινότητα – Εύστοχη αξιολόγηση των ικανοτήτων και ενδιαφερόντων τους, αποτελεσματική αξιοποίηση των πόρων της οικογένειας, του σχολείου και της κοινότητας.
- Πολιτισμική συνείδηση και αποδοχή – Η ικανότητα να αναγνωρίζεις τις σκέψεις, τα αισθήματα και αντιλήψεις των άλλων.
- Ανάπτυξη θετικών σχέσεων – Η δημιουργία θετικών σχέσεων με ομότιμους, την οικογένεια και συνεργάτες απαιτεί ικανότητες συνεργασίας, επικοινωνίας, εποικοδομητικής επίλυσης συγκρούσεων και σεβασμού.
- Υπεύθυνη λήψη αποφάσεων – Προώθηση της προσωπικής υγείας αποφεύγοντας επικίνδυνες συμπεριφορές, ειλικρινή και δίκαιη αντιμετώπιση των άλλων, συμβολή στη θετική ανάπτυξη της τάξης, του σχολείου, της οικογένειας και της κοινότητας και προώθηση ενός περιβάλλοντος θετικής πολιτότητας και δημοκρατίας.

### **Προγράμματα Lions Quest**

- **Εφόδια για ανάπτυξη** – Στοχεύει σε παιδιά ηλικίας 4-9 χρόνων και διδάσκει σε νέους/νέες μαθητές/μαθήτριες πώς να παίρνουν θετικές αποφάσεις και να αναπτύξουν και να διατηρήσουν την αυτοεκτίμησή τους.
- **Δεξιότητες για την εφηβεία** – Στοχεύει σε μαθητές/μαθήτριες 10-13 χρόνων και προωθεί τη θετική κοινωνική στάση, τον σεβασμό και την υπευθυνότητα, και ταυτόχρονα λειτουργεί ως δυνατό εργαλείο πρόληψης, καθοδηγώντας τους νέους ανθρώπους προς υγιείς επιλογές και έναν τρόπο ζωής μακριά από τη βία και τις εξαρτησιογόνες ουσίες.
- **Εφόδια για δράση** – Στοχεύει σε νέους ηλικίας 14-17 χρόνων και συνδυάζει την ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων, χρησιμοποιώντας την τεχνική μάθησης μέσω προσφοράς με στόχο να βοηθήσει τα νεαρά άτομα να βελτιώσουν την αυτοπεποίθησή τους, να διατηρήσουν τη σύνδεση με το σχολείο τους, να εμπλακούν και να γνωρίσουν καθημερινά θέματα και καταστάσεις και ταυτόχρονα να αναπτύξουν τις απαραίτητες δεξιότητες για την αγορά του 21ου αιώνα.

### **Βασικές αρχές**

1. Πρόκειται για ολοκληρωμένα προγράμματα γνωστικής και κοινωνικής ανάπτυξης βασισμένα στην προσέγγιση θετικής ανάπτυξης νέων.
2. Είναι βασισμένα σε αξίες και τονίζουν την αυτοπειθαρχία, την υπευθυνότητα, την υγιή ζωή, την κοινωνική προσφορά και τη δέσμευση στην οικογένεια και την κοινότητα.
3. Έχουν σχεδιαστεί με τέτοιο τρόπο ώστε να μπορούν να λειτουργούν ως αυτοτελές μάθημα και ως πρωτοβουλία της σχολικής κοινότητας για μέγιστη επίδραση.
4. Τα διάφορα στοιχεία του προγράμματος έχουν σχεδιαστεί με τρόπο που τα καθιστά ευρέως εφαρμόσιμα, συστηματικά και κατάλληλα για διάφορες κουλτούρες.
5. Η απαιτούμενη επαγγελματική ανάπτυξη προετοιμάζει τους ενήλικες για τη σωστή και αποτελεσματική εφαρμογή των προγραμμάτων.
6. Η συμμετοχή των γονέων είναι σημαντικό στοιχείο επιτυχίας.
7. Η συνεργασία οικογένειας-σχολείου-κοινότητας είναι απαραίτητη.
8. Η αξιολόγηση και η υπευθυνότητα υποστηρίζουν το επιτυχημένο αποτέλεσμα και τη συνεχή βελτίωση.

### **Προσέγγιση Lions Quest**

Τα προγράμματα Lions Quest αποτελούνται από ολοκληρωμένα μαθήματα που διδάσκονται από ειδικά εκπαιδευμένους εκπαιδευτικούς σε σχολεία ή μέσω δομημένων κοινωνικών προγραμμάτων. Η ευέλικτη διδακτέα ύλη μπορεί να

ενσωματωθεί σε υφιστάμενα μαθήματα ή ως ανεξάρτητο μάθημα. Τα προγράμματα Lions Quest:

- Παρέχουν ψηλής ποιότητας εργαλεία για εκπαιδευτικούς και μαθητές/μαθήτριες τα οποία είναι βασισμένα σε έγκυρες μελέτες και έρευνες από όλο τον κόσμο.
- Αποτελούν ευκαιρία για τους/τις μαθητές/μαθήτριες να μάθουν και να εξασκήσουν δεξιότητες και να ενδυναμώσουν θετικές διαπροσωπικές σχέσεις.
- Εμπλέκουν την οικογένεια και την κοινότητα στην υποστήριξη της υγιούς ανάπτυξης των νέων ατόμων.
- Διασφαλίζουν την επαγγελματική ανάπτυξη των εκπαιδευτικών που στόχο έχει την ανάπτυξη των ικανοτήτων διαδραστικής μάθησης και ενός περιβάλλοντος ασφαλούς μάθησης.

### **Ποια η σημασία του Προγράμματος Lions Quest;**

Τα προγράμματα Lions Quest μέσα από την επαγγελματική κατάρτιση των εκπαιδευτικών, τη συνεχή υποστήριξη μέσω ερευνών, και τα υλικά και τις προτεινόμενες στρατηγικές για αντιμετώπιση κρίσιμων θεμάτων που μαστίζουν τους νέους σήμερα, συμβάλλουν θετικά στη βελτίωση των σχολείων και των κοινοτήτων που τα περιβάλλουν.

- Τα προγράμματα κοινωνικής συναισθηματικής μάθησης μπορούν να βελτιώσουν την ακαδημαϊκή επίδοση.
- Το Lions Quest ενδυναμώνει τους νέους με δεξιότητες απαραίτητες για την πρόληψη σε σχέση με τη χρήση ναρκωτικών, τη βία, την πρόωρη έξοδο από το σχολείο και προβληματική συμπεριφορά.
- Το Lions Quest διδάσκει δεξιότητες εργασίας για την αγορά εργασίας του 21ου αιώνα όπως για παράδειγμα πολιτιστική παιδεία, επίγνωση του παγκόσμιου γίγνεσθαι, σύνθετη σκέψη και συλλογισμό και εφαρμογή στον πραγματικό κόσμο των δεξιοτήτων προγραμματισμού και διαχείρισης.
- Το Lions Quest αξιοποιεί τη μέθοδο διδασκαλίας «Μάθηση μέσω προσφοράς» ως πρακτικό εργαλείο για την προώθηση της ανάπτυξης του χαρακτήρα και την ενθάρρυνση της ενεργού πολιτότητας.

### **Lions Quest Trainers**

Οι επαγγελματίες εκπαιδευτές/εκπαιδευτριες των προγραμμάτων Lions Quest έχουν πολυετή εμπειρία και τεχνογνωσία σε ζωτικής σημασίας θέματα όπως τη σχολική ηγεσία, τη θετική ανάπτυξη νέων, την πρόληψη, την αγωγή υγείας, τη διαδραστική μάθηση, την κοινωνική συναισθηματική μάθηση και τις πρωτοβουλίες που σχετίζονται με τη μάθηση μέσω προσφοράς.

### **Ευθυγραμμίζεται το περιεχόμενο του Lions Quest με τη διδακτέα ύλη του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας;**

Υπάρχει συνοχή με την διδακτέα ύλη του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας. Το πρόγραμμα μπορεί να εφαρμοστεί στο πλαίσιο του μαθήματος Αγωγής Υγείας ή Οικιακής Οικονομίας, ή να ενσωματωθεί σε άλλα μαθήματα του σχολικού προγράμματος.

### **Πότε δημιουργήθηκε το Πρόγραμμα Lions Quest και πού αξιοποιείται;**

Η ανάπτυξη του Προγράμματος ξεκίνησε το 1975, όταν ένας έφηβος, ο Rick Little, ξεκίνησε μία προσπάθεια για να βοηθήσει τους νέους ανθρώπους να αναπτύξουν δεξιότητες και ισχυρό χαρακτήρα για να μπορούν να πετύχουν ως ενήλικες. Ο Rick

Little οργάνωσε μια έρευνα με την συμμετοχή 2000 μαθητών/μαθητριών για να προσδιορίσει ποια θέματα τους απασχολούσαν. Τότε συμβουλευτήκε μια ομάδα καθηγητών που πρότεινε τη διοργάνωση εκπαίδευσης εκπαιδευτικών που θα αποτελούσε ένα πρότυπο τάξης. Το πρόγραμμα ήταν τόσο πολύ επιτυχημένο που επεκτάθηκε σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης.

Από τότε άρχισε να καθιερώνεται και να αναβαθμίζεται συνεχώς από επαγγελματίες διάφορων ειδικοτήτων κυρίως εκπαιδευτικούς, κοινωνιολόγους και ψυχολόγους και με τη συμπαράσταση και χρηματοδότηση των LIONS έχει επεκταθεί σε πάνω από 100 χώρες.

Το 1984, το Διεθνές Ίδρυμα Λεσχών Lions (LCIF), έδωσε την πρώτη χρηματοδότηση στο Quest International για να βοηθήσει στην εξάπλωση του προγράμματος. Από αυτό το σημείο, η υποστήριξη του Quest έγινε βασικός πυλώνας προσφοράς σε νέους του LCIF. Για τα επόμενα 18 χρόνια, το LCIF υποστήριξε το Quest σε οργανωτικό επίπεδο μέσω χρηματοδότησης και τεχνικής συνεργασίας, και σε τοπικό επίπεδο μέσω της εμπλοκής των Λεσχών Lions για την προώθηση του προγράμματος σε σχολεία.

Το LCIF ανέλαβε επίσημα την πνευματική ιδιοκτησία του προγράμματος τον Σεπτέμβριο του 2002 και από τότε το πρόγραμμα έχει εξαπλωθεί σε τουλάχιστον 80 χώρες. Τα ολοκληρωμένα προγράμματα Lions Quest έχουν αναγνωρισθεί ως η Επίλεκτη Μέθοδος για Κοινωνική και Συναισθηματική Αγωγή από τον διεθνή οργανισμό CASEL (Collaborative for Academic, Social and Emotional Learning) στις ΗΠΑ. Έχει λάβει την υψηλότερη βαθμολογία με κριτήριο την ικανοποίηση προτύπων αριστείας σε τρεις τομείς: εξαιρετική εκπαίδευση σε θέματα δεξιοτήτων ζωής, αποτελεσματικότητα και υποδειγματική επαγγελματική ανάπτυξη.