



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

14 Μαρτίου 2025

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού Και Νεολαίας

«Γνωριμία με Ολυμπιακά και άλλα αθλήματα»

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ) «Γνωριμία με Ολυμπιακά και άλλα Αθλήματα άρχισε και διεξάγεται στους χώρους του Δημόσιου Κήπου Λεμεσού. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει δύο ενότητες, την ενότητα «Αθλητές και Αθλήτριες Πρότυπα» και την ενότητα «Γνωριμία με το άθλημα του Προσανατολισμού και άλλα υπαίθρια αθλήματα». Και οι δύο ενότητες εντάσσονται στο πλαίσιο των δράσεων του αθλητικού θεσμού ΛΕΜΕΣΙΑ του Δήμου Λεμεσού.

Στην ενότητα «Αθλητές και Αθλήτριες Πρότυπα», τα παιδιά της Ε΄ τάξης των Δημοτικών Σχολείων της Λεμεσού συναντούν έναν αθλητή ή μια αθλήτρια στην αίθουσα διαλέξεων του Ιστορικού Αρχείου Λεμεσού, πρώην οικία Επάρχου. Ο αθλητής ή η αθλήτρια μιλά στα παιδιά για το άθλημά του/της, για την πορεία του/της στον αθλητισμό και κυρίως αναφέρεται στις γνώσεις, στάσεις και αξίες ζωής που αναπτύσσονται μέσα από την ενασχόληση με τον αθλητισμό. Η ενότητα «Αθλητές και Αθλήτριες Πρότυπα» συνεχίζει για τρίτη συνεχή χρονιά και είναι το αποτέλεσμα της συνεργασίας του ΥΠΑΝ. - Επαρχιακού Γραφείου Δημοτικής Εκπαίδευσης Λεμεσού με το Αθλητικό Γραφείο του Δήμου Λεμεσού. Οι αθλήτριες Μαρία Παπαδοπούλου (Κολύμβηση), Χριστιάνα Κατσαρή (Στίβος) και Άννα Κίμωνος (Ρυθμική Γυμναστική) μίλησαν στα παιδιά για τις αξίες του αθλητισμού και του Ολυμπισμού και τα ενέπνευσαν με το παράδειγμά τους.

Στη δεύτερη ενότητα «Γνωριμία με το άθλημα του Προσανατολισμού και άλλα υπαίθρια αθλήματα» τα παιδιά συμμετέχουν σε παιχνίδι Προσανατολισμού στη χαρτογραφημένη περιοχή του Δημόσιου Κήπου Λεμεσού, σε τροποποιημένα παιχνίδια Κρίκετ και δοκιμάζουν τον στόχο τους στην Τοξοβολία. Στην ενότητα αυτή συμμετέχουν προπονητές των Ομοσπονδιών, της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ορειβάσις, Αγωνιστικής Αναρρίχησης Προσανατολισμού (Κ.ΟΜ.Ο.Α.Α.Π), της Κυπριακής Ομοσπονδίας Κρίκετ και σωματείων Τοξοβολίας.

Το ΥΠΑΝ – Επαρχιακό Γραφείο Δημοτικής Εκπαίδευσης Λεμεσού ως ο διοργανωτής του προγράμματος ευχαριστεί τον Δήμο Λεμεσού για την παραχώρηση του Δημόσιου Κήπου και της αίθουσας διαλέξεων του Ιστορικού Αρχείου Λεμεσού και το Αθλητικό Γραφείο του Δήμου Λεμεσού για τη στήριξη, ιδιαίτερα τους λειτουργούς του για την αγαστή συνεργασία. Τέλος, εκφράζει θερμές ευχαριστίες στους αθλητές, στις αθλήτριες και στους προπονητές για τη σημαντική συμβολή τους στο πρόγραμμα.

