

70οι ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝΤΕΣΕΚ



ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2024-2025



ΓΡΑΦΙΣΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΑΦΙΣΑΣ  
ΟΜΑΔΑ ΜΑΘΗΤΩΝ  
ΤΟΥ ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

8 Απριλίου 2025

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΑΓΩΝΩΝ  
2025

Αφιερωμένοι στη Μνήμη  
Αντώνη Παπαδόπουλου



Εθνικό Στάδιο ΓΣΠ  
Λευκωσία

Σαρώστε το QR Code για πρόγραμμα,  
αποτελέσματα & ζωντανή ροή.



Υπουργείο Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας  
Διεύθυνση Μέσης Εκπαίδευσης



70 χρόνια  
Σχολικών Αγώνων



*Το καλύτερο μέρος του αγώνα  
είναι η ευκαιρία της συμμετοχής*



<https://fysam.schools.ac.cy/>



Γραφείο Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής

 OPEN  
TRACK

ΚΟΕΑΚ  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ  
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΟ ΕΤΕΦ



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ	04
ΑΝΤΩΝΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ - Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ, Ο ΑΘΛΗΤΗΣ, Ο ΑΓΩΝΙΣΤΗΣ	05
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ	06
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ	07
ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ - Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΑΡΧΑΙΟΤΕΡΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ	08
ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	09
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΥΜΝΟΣ	10
ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ	11
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ	12
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	13
ΓΣΠ - ΚΑΝΟΝΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ	14
ΓΣΠ - ΚΑΤΟΨΕΙΣ ΣΤΑΔΙΩΝ	15





70<sup>οι</sup>

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ  
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2024-2025

Εις μνήμην Αντώνη Παπαδόπουλου

Υπό την αιγίδα της Υπουργού Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας  
Δρος Αθηνά Μιχαηλίδου

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

*Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας  
και το Παγκύπριον Γυμνάσιο Λευκωσίας,  
σας προσκαλούν να τιμήσετε με την παρουσία σας  
τους 70ούς Παγκύπριους Σχολικούς Αγώνες Στίβου  
Λυκείων/ΤΕΣΕΚ*

**ΤΡΙΤΗ, 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025**  
**ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΙΒΟΥ ΓΣΠ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

Την έναρξη των αγώνων θα κηρύξει η  
Έντιμη Υπουργός Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας,  
Δρ Αθηνά Μιχαηλίδου.

*Τελετή Έναρξης*  
*Τρίτη, 8 Απριλίου 2025*  
*Ωρα: 9.00 π.μ.*



70 χρόνια  
Σχολικών Αγώνων



Το καλύτερο μέρος του αγώνα είναι η  
ευκαιρία της συμμετοχής.

<https://fysam.schools.ac.cy/>  
Γραφείο Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής

Π.Α. τηλ.: 22809535 μέχρι τις  
4/04/2025





## **Αντώνης Παπαδόπουλος** Ο Άνθρωπος, ο Αθλητής, ο Αγωνιστής

Γεννήθηκε στον Άγιο Μέμνονα στις 26 Μαΐου 1929. Ήταν γιος του παπά Καούλλα, του ιερέα της εκκλησίας του Τιμίου Σταυρού στο Βαρώσι. Αποφοίτησε από το Ελληνικό Γυμνάσιο Αμμοχώστου το 1948 και ακολούθως σπούδασε στην Εθνική Ακαδημία Σωματικής Αγωγής (ΕΑΣΑ) την περίοδο 1950-1953, όπου και αποφοίτησε με άριστα και με το Χρυσάβειο βραβείο.

Το 1955, ως αγωνιστής της ΕΟΚΑ, συνελήφθη και φυλακίστηκε από τους Άγγλους, αλλά απέδρασε στις 8 Σεπτεμβρίου 1956 και συνέχισε τον αγώνα με το ψευδώνυμο ΑΓΡΑΣ.

Πολλές οι αρετές και οι διακρίσεις του αείμνηστου Αντώνη Παπαδόπουλου στον αθλητισμό. Ως ποδοσφαιριστής, εντάχθηκε στην Ανόρθωση Αμμοχώστου το 1947 και στέφθηκε πρωταθλητής και κυπελλούχος τις σεζόν 1949-50 και 1948-49 αντίστοιχα. Κατά την διάρκεια των σπουδών του στην Αθήνα αγωνίστηκε με την ΑΕΚ Αθηνών στην οποία ήταν και αρχηγός της ομάδας. Με το πέρας των σπουδών του επέστρεψε στην Κύπρο και την Ανόρθωση, όπου συνέχισε την ποδοσφαιρική του καριέρα ως αρχηγός της ομάδας και αργότερα προπονητής της αναπληρωματικής ομάδας.

Ως αθλητής στίβου, διακρίθηκε στα άλματα και ειδικά στο άλμα επι κοντώ. Αποτέλεσε μέλος της προολυμπιακής ομάδας για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ελσίνκι το 1952 ενώ κατέκτησε πρώτες θέσεις σε Πανελλήνιους και Παγκύπριους Αγώνες Στίβου. Υπήρξε πρωτεργάτης στην δημιουργία τμήματος αθλητισμού και ήταν σηματοφόρος της ΑΕΚ στους πανελληνίους αγώνες Στίβου της Αλεξανδρούπολης το 1953. Επιπλέον, ήταν ταλαντούχος πετοσφαιριστής και αργότερα του ανατέθηκαν καθήκοντα σε τμήματα πετόσφαιρας και καλαθόσφαιρας του συλλόγου.

Από την θέση του προπονητή προσέφερε ανεκτίμητες υπηρεσίες στην Ανόρθωση στο ΓΣΕ χωρίς οικονομικό όφελος. Εργάστηκε ως καθηγητής γυμναστικής στο Ελληνικό Γυμνάσιο Αμμοχώστου και μετέπειτα ανέλαβε προϊστάμενος Σωματικής Αγωγής από το 1968-1981. Θεωρείται επίσης πατέρας της Ολυμπιακής Γυμναστικής στην Κύπρο.

Μετά την ανεξαρτησία της Κύπρου 1960 διετέλεσε πρόεδρος της Τοπικής Επιτροπής Κύπρου (ΤΕΣΚ) προϊστάμενος σωματικής αγωγής του Υπουργείου Παιδείας και μέλος του διοικητικού συμβουλίου ΚΟΑ.

Ο Αντώνης Παπαδόπουλος ύψωσε τον αθλητισμό στην Κύπρο και Ελλάδα με ανιδιοτέλεια προωθώντας τις αρχές και αξίες του Ολυμπισμού.



## **Χαιρετισμός Υπουργού Παιδείας Αθλητισμού και Νεολαίας Δρος Αθηνάς Μιχαηλίδου**

Η φετινή χρονιά σηματοδοτεί τη συμπλήρωση 70 χρόνων διοργάνωσης και επιτυχούς διεξαγωγής των Παγκυπρίων Σχολικών Αγώνων Στίβου Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης, Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης και Ιδιωτικής Εκπαίδευσης. Η κορυφαία αυτή αθλητική εκδήλωση των σχολείων μας, για την οποία είμαστε ιδιαίτερα περήφανοι, αναδεικνύει τον απώτερο σκοπό του αθλητισμού, ο οποίος υπερβαίνει το πλαίσιο της σωματικής δραστηριότητας και υπηρετεί τον γενικότερο στόχο της εκπαίδευσής μας για την ισορροπημένη ηθική, πνευματική και συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών.

Ήδη, από την κλασική αρχαιότητα, ο αθλητισμός σφουρηλάτησε τις αξίες του «ευ αγωνίζεσθαι», δηλαδή της ηθικής ποιότητας των αθλητών και των αθλητριών, της ειρήνης, καθώς και της συναδέλφωσης των ανθρώπων και των λαών, καθιστώντας τες, ανέκαθεν, ακόμα και στις μεγαλύτερες διεθνείς διοργανώσεις, σημαντικότερες από τη σπουδαιότητα της νίκης και την κατάκτηση των προσωπικών στόχων.

Αυτή ακριβώς τη δυνατότητα να επιτύχουν τα παιδιά μας τους προσωπικούς τους στόχους και να καλλιεργήσουν ως στάση ζωής, τις αρχές που πρεσβεύει ο αθλητισμός, επιδιώκουμε να τους προσφέρουμε, μέσα από τη συνεκτική πολιτική που υιοθετούμε ως Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας. Οι στοχευμένοι σχεδιασμοί και δράσεις που εφαρμόζουμε, καθιστούν τον αθλητισμό βασικό μέσο της εκπαιδευτικής διαδικασίας, της αγωγής και της καθημερινότητας της μαθητικής κοινότητας, παρέχοντας, παράλληλα, τα απαραίτητα εχέγγυα στα παιδιά που χαρακτηρίζονται από έμφυτο ταλέντο, να ασχοληθούν και να διαπρέψουν στον τομέα. Είναι γενικά παραδεκτό, άλλωστε, ότι ο σχολικός αθλητισμός, αποτελεί φυτώριο νέων ταλέντων, προσφέροντας στους μαθητές και μαθήτριες τις πρώτες ευκαιρίες για διάκριση.

Σημαντικό πυλώνα της προσπάθειάς μας αυτής, συνιστούν οι Παγκύπριοι Σχολικοί Αγώνες Στίβου, οι οποίοι συνέβαλαν, διαχρονικά, στην αναβάθμιση και ανάπτυξη του κυπριακού αθλητισμού. Τιμώντας την ιδιαίτερη σημασία των αγώνων αυτών αλλά και τους ανθρώπους που συνέβαλαν στην εξέλιξή τους, το Υπουργείο μας, σε συνεργασία με το Γραφείο Φυσικής Αγωγής και την Επιτροπή Δεοντολογίας, έχει αναλάβει τη διενέργεια έρευνας, με στόχο την καταγραφή, για πρώτη φορά, της ιστορίας του σχολικού αθλητισμού και την αποτύπωσή της στη συνέχεια σε ένα επετειακό λεύκωμα, ως υψηλή και πολύτιμη παρακαταθήκη για τις επόμενες γενιές.

Θέλω να συγχαρώ θερμά τους/τις εκπαιδευτικούς, τους μαθητές και τις μαθήτριες και όλους όσοι συνέδραμαν στην προετοιμασία των φετινών 70ων Παγκύπριων Σχολικών Αγώνων Στίβου. Στο πλαίσιο τους, για ακόμη μια φορά, θα θαυμάσουμε τους αθλητές και αθλήτριές μας να αγωνίζονται με αθλητοπρέπεια και με τους όρους της ευγενούς άμιλλας, στην προσπάθειά τους να κατακτήσουν την κορυφή.

Εύχομαι κάθε επιτυχία στον καθένα και την καθεμία ξεχωριστά. Να έχετε πάντα κατά νου ότι και μόνο η συμμετοχή σας αυτή στους αγώνες αποτελεί για εσάς σημαντική νίκη. Αγωνιστείτε επομένως, τιμώντας τον εαυτό σας, τους προπονητές και τις προπονήτριες, την οικογένειά σας, τους ανθρώπους που στάθηκαν στο πλευρό σας, καθώς και το σχολείο σας.

Κάθε επιτυχία.



## Χαιρετισμός Διευθύντριας του Παγκύπριου Γυμνασίου Λευκωσίας κ. Μαρίας Σταυρίδου - Μορφή



Όποιος έχει φοιτήσει στα δημόσια σχολεία της ελληνικής κοινότητας της Κύπρου ή έχει υπηρετήσει από οποιοδήποτε πόστο την εκπαίδευση και εν γένει την παιδεία του τόπου μας, γνωρίζει πως στον ετήσιο κύκλο της σχολικής ζωής ξεχωριστή θέση έχουν οι μαθητικοί αγώνες, ένας θεσμός που πέραν της αυταπόδεικτης αξίας του ως εργαλείου ατομικής ανάπτυξης (σωματικής και πνευματικής), έχει για μας τους Έλληνες ένα ειδικό βάρος, αφού αποτελεί κομμάτι που μας συνδέει με τη ρίζα και την παράδοσή μας, καθιστώντας μας κοινωνούς του αθάνατου ολυμπιακού πνεύματος, της κοιτίδας του ωραίου, του μεγάλου και του αληθινού -για να θυμηθούμε και τον υπέροχο Ολυμπιακό Ύμνο του Κωστή Παλαμά. Ο θεσμός των μαθητικών αγώνων πετυχαίνει, δηλαδή, να υπηρετήσει τον ουσιαστικό στόχο της εκπαίδευσης, που είναι η αγωγή των νέων και η εμβάπτισή τους στις αξίες και τις στάσεις που θα τους καταστήσουν καλούς καγαθούς πολίτες.

Το «ευ αγωνίζεσθαι», άλλωστε, δεν είναι ένα ακόμα εύηχο σύνθημα, αλλά ένα βίωμα για κάθε άνθρωπο που θέτει στόχους και αναλαμβάνει τον καλόν αγώνα, είτε στον στίβο των γηπέδων είτε στη ζωή του, την προσωπική και την επαγγελματική. Το δε «αιέν αριστεύειν και υπείροχον έμμεναι άλλων» δεν αποτελεί ένα κέλευσμα για τελειοποίηση με την έννοια της επικράτησης απέναντι στον ανταγωνιστή άλλο, αλλά μάλλον μια όμορφη παρότρυνση για μια μαχητική, θετική, αισιόδοξη στάση ζωής, που προϋποθέτει την κινητοποίηση όλων των δυνάμεών του ανθρώπου -πνευματικών, ψυχικών και σωματικών. Προτρέπει, δηλαδή, τον κάθε άνθρωπο -αλλά κυρίως τον νεό- να πορευθεί όμορφα πάνω στη γη, καταξιώνοντας τα τάλαντά του και σεβόμενος τις αρετές των υπολοίπων, καταθέτοντας ψυχή για τη νίκη αλλά και χειροκροτώντας τον αντίπαλό του όταν αναδεικνύεται νικητής, κάνοντας ατομικές θυσίες και υπερβάσεις αλλά και μαθαίνοντας να συμμετέχει, να συνεργάζεται και να συμπορεύεται.

Ο αθλητισμός είναι άθλος, επίτευγμα, κανάλι που τροφοδοτεί τους νέους με πάθος, δύναμη και μαχητικότητα. Σε μια εποχή που προπαγανδίζει τη μετριότητα και τον συμβιβασμό, σε μια στροφή της ιστορίας που απαξιώνονται οι αρετές και οι αξίες και εξυψώνεται η νωθρότητα κι η καλοπέραση ως ο παράδεισος του αδρανοποιημένου καταναλωτή, ο αθλητισμός είναι ένα σωτήριο καταφύγιο για όποιον επιθυμεί να διασφαλίσει τη σωματική του ευεξία και την ψυχική του υγεία και ανθεκτικότητα.

Είναι για όλους αυτούς τους λόγους που είμαστε πολύ περήφανοι και συγκινημένοι που φιλοξενούμε, ως Παγκύπριο Γυμνάσιο, τους φετινούς αγώνες, στην επέτειο των 70 χρόνων διεξαγωγής τους. Ευχόμαστε σε όλους τους αθλητές να απολαύσουν τη συμμετοχή τους και να πετύχουν υψηλές επιδόσεις, σύμφωνα με τους στόχους τους. Συγχαίρουμε δε και ευχαριστούμε όσους μόχθησαν σε προσωπικό χρόνο, για να ετοιμάσουν αυτή την όμορφη διοργάνωση.





## ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ

### Η Ιστορία του Αρχαιότερου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος της Κύπρου

Το Παγκύπριο Γυμνάσιο είναι το αρχαιότερο σχολείο Μέσης Εκπαίδευσης της Κύπρου και ένα από τα σημαντικότερα εκπαιδευτικά ιδρύματα του Ελληνισμού. Ιδρύθηκε στον χώρο όπου λειτουργούσε η σχολή γνωστή ως «Ελληνομουσείον» από το 1753.

Το 1812, ο Εθνομάρτυρας Αρχιεπίσκοπος Κύπρου Κυπριανός ίδρυσε την «Ελληνική Σχολή», αφιερωμένη στην Αγία Τριάδα, με πρώτο διδάσκαλο τον Λεόντιο Μυριανθέα. Μετά τους διωγμούς του 1821 και τον μαρτυρικό θάνατο του Αρχιεπισκόπου Κυπριανού, η σχολή διαλύθηκε. Ωστόσο, το 1830, ο Αρχιεπίσκοπος Πανάρετος την επανίδρυσε, με τη στήριξη των αρχιερέων και των προκρίτων της Κύπρου. Το 1859, ο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος Α' ανέλαβε την αναδιοργάνωση της σχολής, εισάγοντας τους πρώτους κανονισμούς λειτουργίας.

Το 1893, κατά την περίοδο της Βρετανικής διοίκησης, ο Αρχιεπίσκοπος Σωφρόνιος πρωτοστάτησε στη μετατροπή της σχολής σε εξατάξιο Γυμνάσιο, το οποίο το 1896 αναγνωρίστηκε από την Ελληνική Κυβέρνηση ως ισότιμο με τα ελληνικά σχολεία Μέσης Εκπαίδευσης. Έτσι, το σχολείο έλαβε την ονομασία «Παγκύπριο Γυμνάσιο» και καθιερώθηκε ως πρότυπο εκπαιδευτικό ίδρυμα.

Το Παγκύπριο Γυμνάσιο διαδραμάτισε σημαντικό ρόλο στους εθνικούς αγώνες της Κύπρου και της Ελλάδας. Μαθητές του συμμετείχαν στους Βαλκανικούς Πολέμους και στον Αγώνα της ΕΟΚΑ (1955-1959). Το 1956, κατά τη διάρκεια της αποικιοκρατίας, η ιστορική μάχη στη Σεβέρειο Βιβλιοθήκη είχε ως αποτέλεσμα την προσωρινή διακοπή της λειτουργίας του σχολείου από τις βρετανικές αρχές. Παρόλα αυτά, το σχολείο επαναλειτούργησε και συνέχισε την αποστολή του.

Το Παγκύπριο Γυμνάσιο υπήρξε κοιτίδα γνώσης και πολιτισμού, αναδεικνύοντας σπουδαίους πολιτικούς, επιστήμονες, λογοτέχνες και ανθρώπους του πνεύματος. Με την πλούσια ιστορία του και τη συνεχή προσφορά του στην εκπαίδευση, συνεχίζει να αποτελεί φάρο γνώσης και εθνικής συνείδησης στην Κύπρο.





# ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

## ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Το Γραφείο Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής συντονίζει κεντρικά τη διεξαγωγή των Παγκύπριων Σχολικών Αγώνων εκ μέρους του Υπουργείου Παιδείας, καθορίζοντας την ημερομηνία και το σχολείο-διοργανωτή. Επιπλέον, ορίζει την Αγωνόδοκο Επιτροπή και διασφαλίζει την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων σε συνεργασία με την Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου, ενώ η διοργάνωση πραγματοποιείται με τη συμβολή του σχολείου-διοργανωτή και την υποστήριξη της Επαρχιακής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αγώνων.

## ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ

Το σχολείο συντελεί στην οργάνωση και διεξαγωγή των Παγκύπριων Αγώνων, σε συνεργασία με το Γραφείο Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής και την ΚΟΕΑΣ, συγκροτώντας ομάδα εθελοντών/τριών, μεριμνώντας για την υλικοτεχνική υποστήριξη και τη φιλοξενία των συμμετεχόντων. Παράλληλα, συμβάλλει στη διαχείριση του προγράμματος και την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων, ενώ συντονίζει τους εθελοντές/τριες και τη γραμματειακή υποστήριξη, διαδραματίζοντας έτσι καθοριστικό ρόλο στην επιτυχή υλοποίηση της διοργάνωσης.

## ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (ΚΟΕΑΣ) συμβάλλει στη διοργάνωση των Παγκύπριων Αγώνων, παρέχοντας τεχνική υποστήριξη και καθοδήγηση. Συνεργάζεται με την Οργανωτική Επιτροπή για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων, διασφαλίζοντας την τήρηση των κανονισμών. Επιβλέπει τη διαίτησή και τη σωστή καταγραφή των αποτελεσμάτων. Παράλληλα, στηρίζει την ανάπτυξη του Κλασσικού Αθλητισμού σε σχολικό επίπεδο.



# Ολυμπιακός Ύμνος

---

Αρχαίο Πνεύμ' αθάνατον, αγνέ πατέρα  
του ωραίου, του μεγάλου και τ' αληθινού,  
κατέβα, φανερώσου κι άστραψ' δώ πέρα  
στη δόξα της δικής σου γης και τ' ουρανού.

Στο δρόμο και στο πάλεμα και στο λιθάρι,  
στων ευγενών Αγώνων λάμπει την ορμή,  
και με τ' αμάραντο στεφάνωσε κλωνάρι  
και σιδερένιο πλάσε και άξιο το κορμί.

Κάμποι, βουνά και θάλασσες φέγγουν μαζί σου  
σαν ένας λευκοπόρφυρος μέγας ναός.  
Και τρέχει στο ναό εδώ προσκυνητής σου,  
Αρχαίο Πνεύμ' αθάνατο, κάθε λαός!

**Κωστής Παλαμάς**



## Όρκος των Αθλητών

Ορκιζόμαστε ότι προσέρχομαστε στους αγώνες για να συναγωνιστούμε ευγενικά και σύμφωνα με τους κανονισμούς και ότι η συμμετοχή μας σκοπεί στην επίδειξη αθλητικού πνεύματος για την τιμή της πατρίδας και τη δόξα του αθλητισμού.





70<sup>οί</sup>

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ  
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2024-2025

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΤΡΙΤΗ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025  
ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΙΒΟΥ ΓΣΠ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- 9.00 π.μ. Παρέλαση αθλητών/-τριών
- Ακολουθεί:
  - Έπαρση Σημαιών
  - Εθνικός Ύμνος
  - Ορκωμοσία αθλητών
  - Χαιρετισμός από την Διευθύντρια του Παγκυπρίου Γυμνασίου, κ. Μαρία Μορφή
  - Κήρυξη έναρξης των αγώνων από την Υπουργό Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας Δρ Αθηνά Μιχαηλίδου
  - Αποχώρηση αθλητών
  - Καλλιτεχνικό Πρόγραμμα



## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΡΟΜΩΝ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΡΙΨΕΩΝ
9:15	400μ εμπ. Θηλέων	Ύψος Θηλέων	Σφυροβολία Αρρένων
9:15		Άλμα επι Κοντώ Αρρένων	Δισκοβολία Θηλέων Γ3
9:15		Μήκος Θηλέων	
9:30	400μ εμπ. Αρρένων		Ακοντισμός Αρρένων Γ2
9:50	2000μ φυσ. εμπ. Θηλέων		
10:05	2000μ φυσ. εμπ. Αρρένων		
10:30	100μ εμπ. Θηλέων		Σφαιροβολία Αρρένων Γ3
10:45	110μ εμπ. Αρρένων	Μήκος Αρρένων	
10:55	200μ Θηλέων		Δισκοβολία Αρρένων Γ2
11:05	200μ Αρρένων		
11:15	3000μ Θηλέων		Σφυροβολία Θηλέων
11:30	3000μ Αρρένων		
11:50	100μ Θηλέων	Άλμα σε Ύψος Αρρένων	
12:00	100μ Αρρένων	Τριπλούν Αρρένων	Σφαιροβολία Θηλέων Γ3
12:00		Άλμα επι Κοντώ Θηλέων	
12:15	400μ Θηλέων		
12:25	400μ Αρρένων	Τριπλούν Θηλέων Σκ. Β'	Ακοντισμός Θηλέων Γ2
12:35	800μ Θηλέων		
12:50	800μ Αρρένων		
13:05	1500μ Θηλέων		
13:20	1500μ Αρρένων		
13:35	4X100μ Θηλέων		
13:45	4X100μ Αρρένων		
13:55	4X400μ Θηλέων		
14:05	4X400μ Αρρένων		

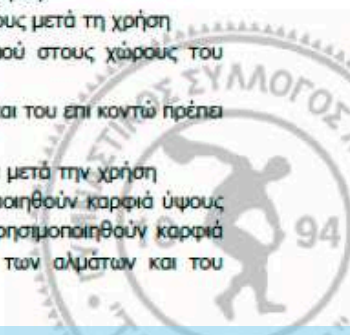




### **ΚΑΝΟΝΕΣ & ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ:**

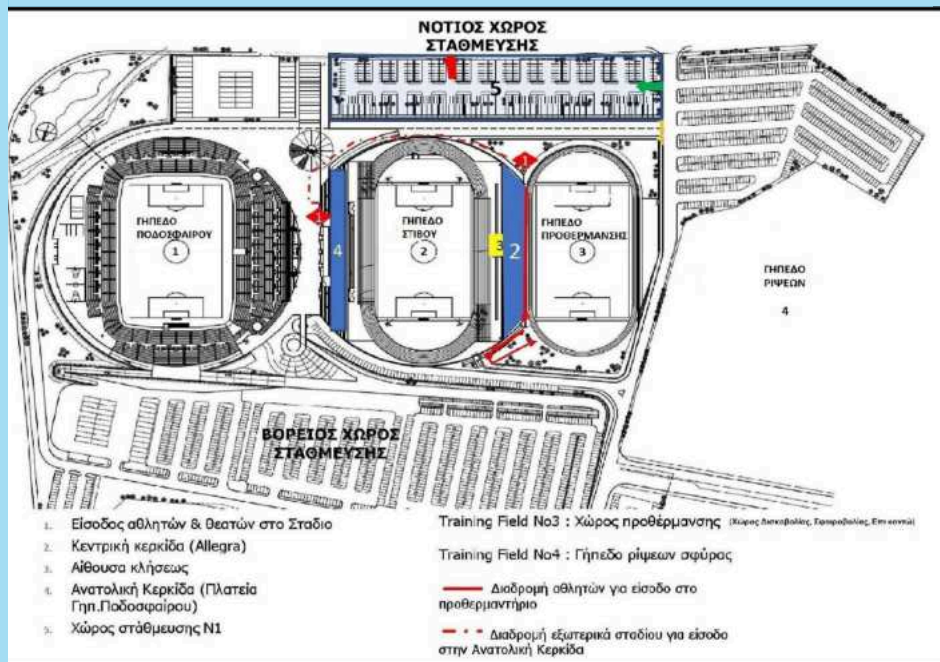
για να διατηρήσετε την ποιότητα του συνθετικού τάπητα και του χλοοτάπητα, τηρήστε τους ακόλουθους κανόνες

- Η χρήση του γηπέδου γίνεται μόνο με άδεια ή κράτηση.
- Δεν επιτρέπονται ποτά ή τρόφιμα, συμπεριλαμβανομένων τσιγάρων, σπόρων, ξηρών καρπών, αθλητικών ποτών ή αναψυκτικών στον αγωνιστικό χώρο ή στην επιφάνεια του στίβου (εκτός από το απλό νερό).
- Όχι γυάλινα δοχεία ή μπουκάλια
- Απαγορεύεται το κάπνισμα ή τα προϊόντα καπνού οποιουδήποτε είδους
- Απαγορεύεται η βαφή, η κιμωλίαση ή η χρήση πούδρας
- Όχι ζώα οποιουδήποτε είδους
- Τα οχήματα που επιτρέπονται στην επιφάνεια του στίβου περιλαμβάνουν μόνο καροτσάκια γκολφ, μικρά επαγγελματικά οχήματα (gators) και τρακτέρ γκαζόν. Όλα τα άλλα οχήματα απαγορεύονται. Τα καροτσάκια που έλκονται από εγκεκριμένα οχήματα πρέπει να έχουν πνευματικά ελαστικά
- Δεν επιτρέπονται ψηλοτάκουνα παπούτσια πάνω ή γύρω από την επιφάνεια του στίβου ή του χλοοτάπητα
- Όλοι οι χρήστες του γηπέδου καλούνται να καθαρίσουν την περιοχή της ομάδας τους μετά τη χρήση του γηπέδου και του στίβου, ώστε να αποφευχθούν τυχόν μελλοντικοί κίνδυνοι για τους αθλητές
- Οι θεατές πρέπει να κάθονται στις κερκίδες
- Δεν επιτρέπεται η χρήση ελκίθρου στους διαδρόμους
- Η καθημερινή χρήση των διαδρόμων καθορίζεται αναλόγως
- Τα εμπόδια πρέπει να επανατοποθετηθούν στη θέση τους μετά τη χρήση
- Απαγορεύεται η αποθήκευση οποιουδήποτε εξοπλισμού στους χώρους του γηπέδου χωρίς έγκριση
- Τα καλύμματα των στρωμάτων του άλματος εις ύψος και του επι κοντώ πρέπει να επανατοποθετούνται μετά την χρήση
- Τα κάλυμμα της τάφρου θα πρέπει να επανατοποθετείται μετά την χρήση
- Κατά τη διάρκεια προπονήσεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν καρφιά ύψους μέχρι 6mm. Κατά τη διάρκεια αγώνων μπορούν να χρησιμοποιηθούν καρφιά ύψους μέχρι και 9mm αλλά μόνο στα αγωνίσματα των αλμάτων και του σκοντισμού.



# ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΙΒΟΥ ΓΣΠ, ΛΕΥΚΩΣΙΑ

## ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ





**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**  
**2025**