



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ**

21 Μαΐου 2025

Ημερίδα «Φροντίζω εμένα, υποστηρίζω εσένα»

Πραγματοποιήθηκε χθες Δευτέρα, 19 Μαΐου 2025, στη Λεμεσό, Ημερίδα με θέμα «Φροντίζω εμένα, υποστηρίζω εσένα». Η Ημερίδα διοργανώθηκε από το Παρατηρητήριο για τη Βία στο Σχολείο (ΠΑ.ΒΙ.Σ.) του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου στο πλαίσιο της υποστήριξης των σχολικών μονάδων για εφαρμογή πολιτικών, προγραμμάτων και δράσεων, κατά τη φετινή σχολική χρονιά. Στην Ημερίδα συμμετείχαν πάνω από 250 εκπαιδευτικοί, όλων των σχολικών βαθμίδων και σκοπός της ήταν η εμπειριστατωμένη παρουσίαση του θέματος της ευζωίας των εκπαιδευτικών τόσο σε σωματικό όσο και σε ψυχικό επίπεδο, ως καθοριστικού παράγοντα για την ποιότητα της εργασίας τους και για τη δημιουργία θετικού κλίματος στο σχολικό περιβάλλον, για την πρόληψη της βίας στο σχολείο.

Η Ημερίδα άρχισε με σύντομο καλωσόρισμα από τη Δρα Έλενα Χατζηκακού, Διευθύντρια του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου. Στη συνέχεια, χαιρετισμό απηύθυνε η Υπουργός Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, Δρ Αθηνά Μιχαηλίδου, τον οποίο εκφώνησε ο Γενικός Διευθυντής του Υπουργείου, κ. Γιώργος Παντελή.

Ακολούθησαν κεντρικές εισηγήσεις από τη Δρα Ανθή Λούτσιου, Λειτουργό Κλινικής Άσκησης του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου με θέμα «Φροντίζοντας την Ψυχική Ανθεκτικότητα των Εκπαιδευτικών, Χτίζουμε πιο Ασφαλή Σχολεία» και τη Δρα Παρασκευή Χατζηπαναγιώτου, Επίκουρη Καθηγήτρια, στην Εκπαιδευτική Διοίκηση στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου με θέμα «Το Σχολικό Κλίμα ως Παράγοντας Πρόληψης και Διαχείρισης της Σχολικής Βίας: η Δύναμη της Σχολικής Κοινότητας».

Έπειτα, οι εκπαιδευτικοί είχαν την ευκαιρία να περιηγηθούν στις αφίσες (posters) που δημιουργήθηκαν από 29 σχολεία, που συμμετείχαν κατά τη σχολική χρονιά 2024-2025 στα Προγράμματα του ΠΑ.ΒΙ.Σ. «Πρόληψη και διαχείριση του σχολικού εκφοβισμού» και «Πρόληψη και διαχείριση των σχολικών συγκρούσεων». Οι αφίσες αποτύπωναν τις δράσεις που υλοποίησαν τα εν λόγω σχολεία στο πλαίσιο του Σχεδίου Δράσης Αγωγής Υγείας και Πρόληψης

της Παραβατικότητας, αξιοποιώντας ανάμεσα σε άλλα την επιχορήγηση που έλαβαν από το ΠΑ.ΒΙ.Σ.

Τέλος, δόθηκε η ευκαιρία στους/στις εκπαιδευτικούς που συμμετείχαν να συζητήσουν και να αναστοχαστούν μέσω επτά βιωματικών εργαστηρίων που υλοποιήθηκαν. Τα εργαστήρια ήταν τα εξής:

1. «Η Δύναμη της Γλώσσας του Σώματος και της Λεκτικής Επικοινωνίας στις Αλληλεπιδράσεις με τους Γύρω μας και στην Αυτοεικόνα μας» - Δρ Σάββας Τρίχας, Λειτουργός Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου
2. «Βάλε Πρώτα τη Δική σου Μάσκα: Φροντίδα για να Φροντίσεις» - Δρ Μαρία Ηρακλέους, Λειτουργός Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου
3. «Ψυχική Ανθεκτικότητα και Εκπαίδευση: Ένα Μάθημα Ζωής» - Δρ Έλενα Χριστοφίδου, Λειτουργός Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου
4. «Προσωπική, Κοινωνική και Εκπαιδευτική Ευημερία μέσα από τις Τέχνες» - Δρ Νάντια Τομασίδου, Εκπαιδευτικός Δημοτικής, Λέκτορας Δράματος, Θεάτρου και Δημιουργικών Τεχνών στην Εκπαίδευση
5. «Λογοτεχνικά Καταφύγια ή η Λογοτεχνία ως «Πηγή Φροντίδας» Μαθητών/Μαθητριών και Εκπαιδευτικών» - Αγγελική Χαλκιοπούλου, Εκπαιδευτικός, Ερευνήτρια Παιδικής Λογοτεχνίας, Ιδρύτρια του Εκπαιδευτικού Οργανισμού Μικρός Οδυσσέας
6. «Η Σοφία της Καρδιάς» - Ελένη Μιχαήλ, Εμπυχωτρία
7. «Σχέσεις που Ενδυναμώνουν: Χτίζοντας Θετικό Κλίμα Μάθησης στην Τάξη» - Δρ Βίκυ Χαραλάμπους, Διευθύντρια Ινστιτούτου Ανάπτυξης, CARDET, Εύα Παπαδοπούλου, Διαχειρίστρια Έργου, Ινστιτούτο Ανάπτυξης και Σιμόνη Khenkin, Διαχειρίστρια Έργου και Εκπαιδεύτρια, CARDET.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να ανατρέξετε στην ιστοσελίδα της Ημερίδας https://www.pi.ac.cy/pi/index.php?option=com_content&view=article&id=4675&Itemid=501&lang=el







