



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 07.19.018

3 Σεπτεμβρίου 2025

Διευθυντές/Διευθύντριες
Σχολείων Μέσης Γενικής και
Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής
Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

Θέμα: Σχολική τσάντα

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα, υπενθυμίζετε ότι η καθημερινή μεταφορά μιας βαριάς σχολικής τσάντας είναι πιθανό να προκαλέσει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία των μαθητών/ριών όπως οσφυαλγία, μυϊκό πόνο, κακή στάση του σώματος ή άλλα μυοσκελετικά προβλήματα.

2. Ως εκ τούτου, κάθε σχολική μονάδα, λαμβάνοντας υπόψη τις/το ιδιαίτερες/ο συνθήκες/περιβάλλον της, καλείται όπως συνεισφέρει στην προσπάθεια και εφαρμόσει πρακτικές, ώστε να μετριαστεί ή και να επιλυθεί το θέμα του βάρους της σχολικής τσάντας.

3. Συστήνονται τα ακόλουθα, τα οποία θα μπορούσαν να συμβάλουν στην αντιμετώπιση του προβλήματος:

- i. Συζήτηση του θέματος σε συνεδρία του διδακτικού προσωπικού στην αρχή της σχολικής χρονιάς και λήψη των απαραίτητων μέτρων, για την προληπτική και την έγκαιρη αντιμετώπισή του.
- ii. Οι εκπαιδευτικοί να διασαφηνίζουν ποια βιβλία/τετράδια κ.ά. είναι απαραίτητα για κάθε διδακτική περίοδο.
- iii. Οι εκπαιδευτικοί, όπου είναι εφικτό, να προβάλουν το σχολικό εγχειρίδιο κατά τη διάρκεια του μαθήματος (σχολικά εγχειρίδια στα οποία δεν χρειάζεται να συμπληρωθούν ασκήσεις/εργασίες), ώστε να μην απαιτείται από τους/τις μαθητές/μαθήτριες να μεταφέρουν το σχολικό εγχειρίδιο.
- iv. Να συστήνεται στους/στις μαθητές/μαθήτριες όπως χρησιμοποιούν ένα μόνο τετράδιο για κάθε μάθημα, αποφεύγοντας τα τετράδια με σκληρό εξώφυλλο (μεγάλου βάρους).
- v. Να δοθούν σαφείς οδηγίες προς τους/τις μαθητές/μαθήτριες όπως μεταφέρουν μόνο τα σχολικά βιβλία/τετράδια και τη γραφική ύλη που χρειάζονται για την ομαλή διεξαγωγή των μαθημάτων της ημέρας.



- vi. Ενημέρωση των μαθητών/ριών και γονέων/κηδεμόνων, στην αρχή της σχολικής χρονιάς, για την επιλογή και σωστή χρήση των σχολικών τσαντών, σύμφωνα με τα διεθνή εργονομικά πρότυπα.
- vii. Στις Ειδικές Αίθουσες Μαθημάτων - Εργαστήρια, να υπάρχουν αντίτυπα των σχολικών βιβλίων αναφοράς που αφορούν κάθε τάξη (δηλ. βιβλία στα οποία δεν χρειάζεται να συμπληρωθούν ασκήσεις/εργασίες), ώστε να μην μεταφέρονται από το σχολείο στο σπίτι και αντίστροφα καθημερινά.
- viii. Αξιοποίηση της ηλεκτρονικής μορφής των σχολικών βιβλίων, ώστε οι μαθητές να έχουν πρόσβαση στο εκπαιδευτικό υλικό μέσω ηλεκτρονικών συσκευών.

4. Παράλληλα, το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας θα συστήσει στις ομάδες εργασίας των Αναλυτικών Προγραμμάτων όπως τα σχολικά εγχειρίδια να εκδίδονται σε τεύχη με μικρό αριθμό σελίδων.

5. Αναμένεται η συνεργασία και η εμπλοκή όλων, για την προληπτική αντιμετώπιση των συνεπειών του υπερβολικού βάρους της σχολικής τσάντας.

Δρ Νικόλας Γιασουμή
Διευθυντής Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

Δρ Ηλίας Μαρκάτζης
Διευθυντής
Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής
Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

Κοιν.: Γ.Ε.Μ.Ε., Γ.Ε.Μ.Τ.Ε.Ε.Κ.

: Ο.Ε.Λ.Μ.Ε.Κ., Ο.Λ.Τ.Ε.Κ.

: Παγκύπρια Συνομοσπονδία Ομοσπονδιών Συνδέσμων

Γονέων Δημόσιων Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης