



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αρ. Φακ.: 21.01.002.008.001
Αρ. Τηλ.: 22800951
E-mail : dme-viologia@schools.ac.cy

2 Σεπτεμβρίου 2025

ΕΠΕΙΓΟΝ

Διευθυντές/Διευθύντριες
Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

**Θέμα: Έναρξη δραστηριοτήτων του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Προαγωγής της Υγείας
«ΕΔΣΠΥ» για τη σχολική χρονιά 2025-2026**

Με την παρούσα εγκύκλιο ανακοινώνεται η έναρξη των δραστηριοτήτων του προγράμματος «ΕΔΣΠΥ» για τη σχολική χρονιά 2025-2026. Η Κύπρος είναι μέλος του Ευρωπαϊκού Δικτύου Σχολείων Προαγωγής της Υγείας (ΕΔΣΠΥ) από το 1995. Το Δίκτυο αυτό λειτουργεί υπό την αιγίδα τριών Διεθνών Οργανισμών: της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας, της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Συμβουλίου της Ευρώπης. Σύμφωνα με τους οργανισμούς αυτούς, η ανάπτυξη Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας, όχι μόνον στο σχολικό χώρο αλλά και γενικότερα στον ευρύτερο κοινωνικό χώρο, αποτελεί μια σύγχρονη και αποτελεσματική μέθοδο για την πρόληψη επιβλαβών καταστάσεων και τη βελτίωση της υγείας, όχι μόνον των ανθρώπων, αλλά και του ευρύτερου περιβάλλοντος.

Το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Σχολείων Προαγωγής της Υγείας είναι καρπός συνεργασίας του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας και του Υπουργείου Υγείας. Σκοπός του προγράμματος είναι η βελτίωση και προαγωγή της σωματικής, της ψυχικής και κοινωνικής υγείας των μαθητών/τριών, των εκπαιδευτικών, άλλων μελών του προσωπικού του σχολείου και κατ' επέκταση της ευρύτερης κοινότητας με ενσωμάτωση Προγραμμάτων Αγωγής της Υγείας σε όλες τις σχολικές μονάδες. Για την πιο αποτελεσματική επίτευξη των στόχων του προγράμματος, η συντονιστική ομάδα του προγράμματος σε κάθε σχολείο συγκροτείται από εκπαιδευτικούς, μέλη της Σχολιατρικής Υπηρεσίας, μαθητές/τριες και γονείς, καθώς και άτομα από την κοινότητα.

Στο πλαίσιο του προγράμματος υιοθετείται μια σύγχρονη μεθοδολογία, όπου μέσα από μία ολιστική προσέγγιση το πρόγραμμα στοχεύει όχι μόνον να παρέχει ένα ολοκληρωμένο και επαρκές σύνολο γνώσεων σε θέματα αγωγής υγείας που προβληματίζουν άμεσα το άτομο, αλλά ταυτόχρονα να γίνεται καλλιέργεια αξιών, υιοθέτηση στάσεων και συμπεριφορών, καθώς και καλλιέργεια δεξιοτήτων και ικανοτήτων. Η εφαρμογή τέτοιων προγραμμάτων βοηθά σε μεγάλο βαθμό έτσι ώστε πραγματικά το σχολείο να συμβάλλει, μέσα από ενεργητική και βιωματική μάθηση, στην υλοποίηση των πιο πάνω στόχων.

Ο κάθε κύκλος του προγράμματος έχει διάρκεια δύο (2) χρόνια, γεγονός που δίνει τη δυνατότητα στη συντονιστική ομάδα κάθε σχολείου να θέσει μακροπρόθεσμους στόχους, να υλοποιήσει το πρόγραμμα με ποικίλες και δημιουργικές δραστηριότητες και ταυτόχρονα να αξιολογεί την εφαρμογή και αποτελεσματικότητά του. Πολιτική του προγράμματος είναι η επιλογή ενός κοινού παγκύπριου θέματος το οποίο το κάθε σχολείο μελετά μέσα από τη δική του σκοπιά. Η μελέτη κοινού θέματος από όλα τα σχολεία δίνει πλεονέκτημα σε περίπτωση που θα αποφασιστεί από τα δύο πιο πάνω Υπουργεία η διεξαγωγή παγκύπριας έρευνας.

Στην αρχή κάθε σχολικού έτους, το κάθε σχολείο που λαμβάνει μέρος στο πρόγραμμα ετοιμάζει το σχέδιο δράσης, το οποίο περιλαμβάνει τους στόχους σχετικά με το θέμα που έχει επιλεγεί, καθώς και τις δραστηριότητες που θα υλοποιηθούν.

Σας ενημερώνουμε ότι έχουν καθοριστεί κριτήρια αξιολόγησης του έργου που επιτελείται από κάθε σχολείο που συμμετέχει στο πρόγραμμα, από τα οποία θα εξαρτάται η διάρκεια παραμονής του σχολείου στο πρόγραμμα. Τα κριτήρια αξιολόγησης είναι τα πιο κάτω:

- **Υλοποίηση σχεδίου δράσης**
- **Τήρηση χρονοδιαγραμμάτων**
- **Συνεργασία με τη Συντονίστρια**
- **Βαθμός υλοποίησης των στόχων**

Στο πρόγραμμα ΕΔΣΠΥ για τη σχολική χρονιά 2025-2026, συμμετέχουν είκοσι τρία (23) σχολεία Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης.

Το κύριο θέμα μελέτης του προγράμματος ΕΔΣΠΥ για τη διετία 2024-2026 είναι:

«Διατροφικές διαταραχές στους Κύπριους Εφήβους»

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/ντριες, των οποίων τα σχολεία συμμετέχουν στο Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας ΕΔΣΠΥ, όπως κοινοποιήσουν την παρούσα εγκύκλιο στους υπεύθυνους/ες καθηγητές/τριες του προγράμματος και μεριμνήσουν όπως συμπληρωθεί διαδικτυακά η Δήλωση Συμμετοχής (Google forms) στον σύνδεσμο που ακολουθεί, μέχρι τις **10 Οκτωβρίου 2025**.

Σύνδεσμος:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdfQjWRZsRasQ6RHxv_635pG6nCQnQVcz2RIRJHEdUmH64Nw/viewform?usp=pp_url

Προγραμματίζεται διαδικτυακή συνάντηση της Συντονίστριας με τους/τις εκπαιδευτικούς που συμμετέχουν στο πρόγραμμα, σε χρόνο που θα ανακοινωθεί αργότερα. Προτρέπονται οι εκπαιδευτικοί που έχουν αναλάβει το πρόγραμμα σε κάθε σχολείο, μέχρι να ειδοποιηθούν για τη διαδικτυακή συνάντηση, όπως προχωρήσουν με:

1. Σύσταση της ομάδας τόσο των μαθητών/τριών όσο και των εκπαιδευτικών που θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα.
2. Διερεύνηση στον χώρο της κάθε σχολικής μονάδας για τυχόν περιστατικά μαθητών/τριών που παρουσιάζουν διατροφικές διαταραχές.
3. Βιβλιογραφική έρευνα για το θέμα.

Όλο το έντυπο υλικό που θα ετοιμάζεται, με την ενεργό συμμετοχή των μαθητών/τριών, στο πλαίσιο των πιο πάνω δραστηριοτήτων, θα τοποθετείται σε ειδικό φάκελο που θα δημιουργηθεί για το πρόγραμμα στο σχολείο. Με την ολοκλήρωση της σχολικής χρονιάς ο φάκελος αυτός (σε έντυπη αλλά και σε ηλεκτρονική μορφή) θα παραδίδεται στη Διεύθυνση του σχολείου, ενώ αντίγραφο του φακέλου (σε ηλεκτρονική μορφή) θα υποβάλλεται και στο ΥΠΑΝ στην ηλεκτρονική διεύθυνση esavvidou@schools.ac.cy.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με τη Συντονίστρια του προγράμματος στο ΥΠΑΝ Ελλάδα Σαββίδου (esavvidou@schools.ac.cy) στα τηλ. 22800951 (Δευτέρα) / 97756494.



Δρ. Νικόλας Γιασουμής

Διευθυντής Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης