



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αρ. Φακ.: 11.02.001.002
Αρ. Τηλ. : 22800951
E-mail : dme-viologia@schools.ac.cy

5 Σεπτεμβρίου 2025

ΕΠΕΙΓΟΝ

Διευθυντές/Διευθύντριες
Δημοσίων και Ιδιωτικών Σχολείων
Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

Θέμα: Έναρξη δραστηριοτήτων του προγράμματος «Ξέρω τι Ζητάω@Εξέλιξις» για την σχολική χρονιά 2025-2026

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας και συγκεκριμένα η Επιτροπή Αγωγής Υγείας και Πολιτότητας (ΕΑΥΠ), σε συνεργασία με την Επιθεώρηση Φυσιογνωστικών/Βιολογίας, με τη Διεύθυνση των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών (ΔΝΥ) του Υπουργείου Υγείας καθώς και με την έγκριση της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ), σχεδίασαν και εφαρμόζουν το προληπτικό πρόγραμμα «Ξέρω τι Ζητάω@Εξέλιξις» του Προληπτικού Προγράμματος «ΕΞΕΛΙΞΙΣ», σε συνεργασία με τον Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου. Το πρόγραμμα υλοποιείται με βάση τον νόμο "ΠΕΡΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ" (ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ-ΑΑΕΚ).

Το πρόγραμμα «ΕΞΕΛΙΞΙΣ» υλοποιείται από εγγεγραμμένους/ες Νοσηλευτές/τριες Ψυχικής Υγείας, εξειδικευμένους/ες και με εμπειρία στο αντικείμενο, οι οποίοι/ες είναι πιστοποιημένοι/ες Σύμβουλοι Πρόληψης ή/και Εξαρτήσεων. Επιπρόσθετα, σε περιπτώσεις όπου χρειάζεται και τους ζητηθεί, μπορούν να παρέχουν σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς υποστήριξη στην αξιολόγηση, έγκαιρη ανίχνευση και παραπομπή περιστατικών σχετιζόμενων με θέματα Ψυχικής Υγείας.

Στο Πρόγραμμα έχουν ήδη εκπαιδευτεί σαράντα (40) εκπαιδευτικοί Βιολογίας από σχολεία όλων των επαρχιών, οι οποίοι/ες θα εφαρμόσουν το εργαλείο στα σχολεία κατά τη φετινή σχολική χρονιά (2025-2026). Παράλληλα, προγραμματίζεται εκπαίδευση σε μεγαλύτερο αριθμό Βιολόγων εκπαιδευτικών κατά τη φετινή σχολική χρονιά. Καθ' όλη τη διάρκεια της υλοποίησης του

προγράμματος, οι εκπαιδευτικοί θα υποστηρίζονται μέσω εποπτείας, καθοδήγησης και συστηματικής ανατροφοδότησης από το προσωπικό του προγράμματος «ΕΞΕΛΙΞΙΣ». Η συνεχής αυτή υποστήριξη θα διασφαλίσει την ποιότητα της εφαρμογής, θα ενισχύσει τις δεξιότητες των επαγγελματιών και θα επιτρέψει την άμεση προσαρμογή του προγράμματος στις ανάγκες των μαθητών/τριών.

Στο Πρόγραμμα θα συμμετάσχουν φέτος είκοσι οκτώ (28) Γυμνάσια. Τα σχολεία τα οποία θα συμμετέχουν είναι τα ακόλουθα:

A/α	ΟΝΟΜΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ
ΛΕΥΚΩΣΙΑ	
1	Γυμνάσιο Ακακίου
2	Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας
3	Β΄ Περιφερειακό Γυμνάσιο Λευκωσίας
4	Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας
5	Γυμνάσιο Κωνσταντινουπόλεως
6	Γυμνάσιο Ανθούπολης
7	Γυμνάσιο Παλουριώτισσας
8	Γυμνάσιο Πέρα Χωρίου Νήσου
9	Γυμνάσιο Αρχαγγέλου
10	Γυμνάσιο Λατσιών
11	Γυμνάσιο Αγίου Ιωάννη Χρυσοστόμου
12	Γυμνάσιο Ακροπόλεως
13	Γυμνάσιο Αγίου Δομετίου
ΛΕΜΕΣΟΣ	
14	Λανίτειο Γυμνάσιο
15	Γυμνάσιο Λινόπετρας
16	Απειήτειο Γυμνάσιο Αγρού
17	Γυμνάσιο Καθολικής
ΠΑΦΟΣ	
18	Γυμνάσιο Αγίου Θεοδώρου
19	Γυμνάσιο Πολεμίου
20	Νικολαΐδειο Γυμνάσιο
21	Γυμνάσιο Απ. Ανδρέα Έμπας
ΛΑΡΝΑΚΑ	
22	Γυμνάσιο Λευκάρων
23	Γυμνάσιο Αραδίππου
24	Γυμνάσιο Δροσιάς
25	Γυμνάσιο Βεργίνας
26	Γυμνάσιο Ξυλοτύμπου
ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ	
27	Γυμνάσιο Κοκκινοχωρίων
28	Γυμνάσιο Λύκειο Ειρήνης και Ελευθερίας Δερύνεια

Το Πρόγραμμα, αναμένεται να αρχίσει στις 06 Οκτωβρίου 2025 και αφορά τους/τις μαθητές/τριες της Α΄ Γυμνασίου και τους γονείς/κηδεμόνες τους. Οι υπεύθυνοι/ες Συντονιστές/στριες των

σχολείων καλούνται να επικοινωνήσουν με τον αρμόδιο λειτουργό Επιστημονικό Συντονιστή του προγράμματος «ΕΞΕΛΙΞΙΣ» κ. Ξένιο Χριστοδουλίδη στο τηλέφωνο 96210073, για καταρτισμό του χρονοδιαγράμματος των συναντήσεων. Το χρονοδιάγραμμα συναντήσεων πρέπει να κοινοποιείται από τον/την Συντονιστή/στρια κάθε σχολείου στην ΕΑΥΠ (eayp@schools.ac.cy).

— Για συνοπτική περιγραφή του Προγράμματος, παρακαλώ βλέπετε το συνημμένο Παράρτημα «Ξέρω τι Ζητάω@Εξέλιξις».



Δρ Νικόλας Γιασουμής
Διευθυντής Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης