



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 21.01.010
Αρ. Τηλ.: 22809535
Αρ. Φαξ: 22809582
Ηλεκτρονική Διεύθυνση: thpourou@schools.ac.cy

9 Οκτωβρίου 2025

Διευθυντές/ντριες Σχολείων
Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και
Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

**Θέμα : Εβδομάδα Εκστρατείας Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την
Επανεκκίνηση της Καρδιάς**

Η 16^η Οκτωβρίου κάθε έτους έχει ορισθεί ως η Παγκόσμια Ημέρα επανεκκίνησης της καρδιάς. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας προγραμματίζει εβδομάδα εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για την αντιμετώπιση της καρδιακής ανακοπής και την επανεκκίνηση της καρδιάς με τη χρήση αυτοματοποιημένου εξωτερικού απινιδωτή (ΑΕΑ), στις 13-19 Οκτωβρίου 2025.

2. Για τον λόγο αυτό, καλούνται οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής να πραγματοποιήσουν σχετικές δράσεις εντός των σχολικών μονάδων κατά την εβδομάδα 13 -19 Οκτωβρίου 2025. Συγκεκριμένα, συστήνεται, όπως οι καθηγητές Φυσικής Αγωγής προχωρήσουν σε εντατικές ενημερώσεις και εκπαιδεύσεις στην βασική καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) και στην χρήση αυτοματοποιημένου εξωτερικού απινιδωτή (ΑΕΑ) των μαθητών/τριών Μέσης Εκπαίδευσης:

- σε συνεννόηση με εξωτερικούς συνεργάτες να οργανωθούν επιδείξεις τόσο για εκπαιδευτικούς όσο και μαθητές.
- να αξιοποιηθούν τα εκπαιδευτικά προπλάσματα (Little Anne) για επίδειξη ΚΑΡΠΑ από μαθητές/τριες.
- χρήση οπτικοακουστικού υλικού με θέμα την παροχή βοήθειας (ΚΑΡΠΑ) σε ανείσθητο πάσχοντα με διάφορα σενάρια.

3. Επιπρόσθετα θα πραγματοποιηθεί μαζική εκπαίδευση μαθητών στη βασική ΚΑΡΠΑ και στη χρήση ΑΕΑ, σε συγκεκριμένο σχολείο της Μέσης Εκπαίδευσης. Την εκπαίδευση των μαθητών/-τριών θα πραγματοποιήσουν οι Υπηρεσίες Αναζωογόνησης του Υπουργείου Υγείας σε συνεργασία με το Κυπριακό Συμβούλιο Αναζωογόνησης.



Δρ Γιώργος Κουτσίδης
Αναπλ. Διευθυντής
Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

α.α. Ισαβέλλα Αραούζου
Δρ Ηλίας Μαρκάτζης
Διευθυντής Μέσης Τεχνικής,
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και
Κατάρτισης

