



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**

17 Οκτωβρίου 2025

Επιστημονική Ημερίδα: «Προκλήσεις στην Ψυχική Υγεία των Εφήβων»

Η Υπηρεσία Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής (ΥΣΕΑ) της Διεύθυνσης Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης (ΔΜΓΕ) και το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, σε συνεργασία με το Τμήμα Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, διοργάνωσαν την Πέμπτη, 16 Οκτωβρίου 2025, την Επιστημονική Ημερίδα με θέμα «Προκλήσεις στην Ψυχική Υγεία των Εφήβων».

Η Ημερίδα πραγματοποιήθηκε στο Σιακόλειο Εκπαιδευτικό Κέντρο Κλινικής Ιατρικής στη Λευκωσία, με τη συμμετοχή όλων των Καθηγητών/Καθηγητριών Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής (ΣΕΑ), των Λειτουργών της Ομάδας Άμεσης Παρέμβασης (ΟΑΠ), της Επιτροπής Υγείας και Πολιτότητας (ΕΑΥΠ) και εκπροσώπων της Υπηρεσίας Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας (ΥΕΨ), των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας (ΥΚΕ) και του Οργανισμού Υπηρεσιών Κρατικής Υγείας (ΟΚΥΠΥ).

Στόχος της Ημερίδας ήταν η ενημέρωση και ενδυνάμωση των Καθηγητών/τριών ΣΕΑ σε ζητήματα που αφορούν την ψυχική υγεία των εφήβων, τα οποία καλούνται να διαχειριστούν καθημερινά στο πλαίσιο του πολυσχιδούς ρόλου τους. Το πρόγραμμα περιλάμβανε εισηγήσεις από τις Παιδοψυχιάτρους Δρ. Μάχη Κλεάνθους και Δρ. Χάρις Εφραίμη, καθώς και συζήτηση γύρω από τις σύγχρονες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι μαθητές και οι μαθήτριες.

Η συμμετοχή ήταν καθολική και το ενδιαφέρον έντονο, γεγονός που καταδεικνύει τη σημασία της στοχευμένης επιμόρφωσης για την καλύτερη υποστήριξη των εφήβων σε εκπαιδευτικό και κοινωνικό πλαίσιο.

Η επιτυχία της Ημερίδας εντάσσεται στο πλαίσιο των συνεχών δράσεων της Υ.Σ.Ε.Α., οι οποίες στοχεύουν στη διαρκή κατάρτιση των καθηγητών/τριών Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής και στην ενίσχυση της ψυχοκοινωνικής στήριξης των μαθητών/τριών.



