



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ, ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΑ ΚΑΙ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΛΟΓΟΤΥΠΟ

Κανόνες για τα Βιολογικά Προϊόντα – Τι είναι και γιατί είναι σημαντικοί;

Για να λέμε ότι ένα προϊόν (όπως για παράδειγμα ένα φρούτο, λαχανικό, γάλα ή αυγό) είναι **βιολογικό**, πρέπει να έχει παραχθεί με **φυσικό και φιλικό τρόπο προς το περιβάλλον**, χωρίς να βλάπτει τη φύση, τα ζώα ή τους ανθρώπους.

Για αυτόν τον λόγο, υπάρχουν αυστηροί **κανόνες βιολογικής παραγωγής**, που βοηθούν στη σωστή καλλιέργεια και εκτροφή και προστατεύουν τη φύση και την υγεία μας.

Αυτοί οι κανόνες έχουν συμπεριληφθεί στην Ευρωπαϊκή νομοθεσία, έτσι όλοι οι παραγωγοί στην Ευρώπη για να μπορούν να ονομάσουν τα προϊόντα τους βιολογικά, πρέπει να συμμορφώνονται με τους ίδιους κανόνες.

Τι κάνουν οι βιοκαλλιεργητές;

Οι άνθρωποι που παράγουν βιολογικά προϊόντα:

- Χρησιμοποιούν **φυσικές μεθόδους** για να κρατούν το έδαφος γόνιμο και τα φυτά υγιή (π.χ. αμειψισπορά, καλλιέργεια ψυχανθών)

 **Αμειψισπορά:** Είναι η εναλλαγή διαφορετικών καλλιεργειών στο ίδιο χωράφι κάθε χρόνο (π.χ. μία χρονιά σιτάρι, την άλλη φακές). Έτσι, το χώμα ξεκουράζεται και δε χάνει τα θρεπτικά του συστατικά.

 **Ψυχανθή: φυτά που δεσμεύουν άζωτο** (φασόλια, φακές, ρεβίθια). Αυτά τα φυτά “δεσμεύουν” άζωτο από τον αέρα και το κρατούν στο έδαφος, εμπλουτίζοντάς το φυσικά – **σαν λίπασμα!**

- Δεν χρησιμοποιούν **αζωτούχα λιπάσματα** που φτιάχνονται στο εργοστάσιο, γιατί μπορεί να ρυπάνουν το νερό και το χώμα.
- Προσπαθούν να προστατεύουν τα φυτά από ζιζάνια (αγριόχορτα) και έντομα, χωρίς χημικά.

 Επιλέγουν **ανθεκτικές ποικιλίες** φυτών, δηλαδή φυτά που δεν αρρωσταίνουν εύκολα.

 Χρησιμοποιούν **φυσικές μεθόδους προστασίας** από βλαβερούς οργανισμούς και βλαβερά έντομα που τρώνε τις καλλιέργειες. Για παράδειγμα, μπορεί να χρησιμοποιήσουν **εντομοαπωθητικά φυτά** που διώχνουν τα έντομα, ή να φέρουν **ωφέλιμα έντομα** (π.χ. πασχαλίτσα, χρύσωπας) που τα τρώνε.



- Στα ζώα, ενισχύουν τη **φυσική άμυνα του οργανισμού** (ανοσοποιητικό), δίνοντας καλή τροφή, καθαρό περιβάλλον και αρκετό χώρο ώστε να κινούνται ελεύθερα.
- Δεν στοιβάζουν πάρα πολλά ζώα στον ίδιο χώρο. Όταν τα ζώα έχουν χώρο και καθαριότητα, είναι πιο υγιή και δεν αρρωσταίνουν εύκολα.

✗ Τι απαγορεύεται;

Οι παρακάτω πρακτικές **δεν επιτρέπονται** στη βιολογική παραγωγή:

- **🚫 Γενετικά Τροποποιημένοι Οργανισμοί (ΓΤΟ):** Είναι φυτά ή ζώα που έχουν αλλάξει στο εργαστήριο το DNA τους, για να μεγαλώνουν πιο γρήγορα ή να αντέχουν στα φυτοφάρμακα. Οι βιοκαλλιεργητές δεν τα χρησιμοποιούν, γιατί θέλουν φυσικές καλλιέργειες.
- **🚫 Ιοντίζουσα ακτινοβολία:** Είναι ένα είδος ισχυρής ακτινοβολίας, που χρησιμοποιείται για να σκοτώσει μικρόβια σε τρόφιμα και να τα διατηρήσει για περισσότερο καιρό. Όμως, στην βιολογική παραγωγή **δεν επιτρέπεται**, γιατί αλλοιώνει τη φυσική μορφή του προϊόντος.
- **🚫 Χημικά λιπάσματα, ζιζανιοκτόνα και παρασιτοκτόνα:** Δεν επιτρέπεται η χρήση αυτών των ουσιών, γιατί μπορεί να βλάψουν το περιβάλλον και την υγεία μας.
- **🚫 Ορμόνες στα ζώα:** Ορισμένοι παραγωγοί δίνουν ορμόνες για να υποβοηθήσουν την αναπαραγωγή ή για να μεγαλώσουν τα ζώα πιο γρήγορα. Στη βιολογική εκτροφή **αυτό απαγορεύεται**.
- **⚠️ Αντιβιοτικά:** Δίνονται στα ζώα **μόνο όταν είναι απαραίτητα** για να θεραπευτούν, και όχι προληπτικά ή για να μεγαλώσουν πιο γρήγορα.

🎯 Γιατί τα κάνουμε όλα αυτά;

Οι κανόνες της βιολογικής γεωργίας βοηθούν:

- **✅ Στην προστασία του περιβάλλοντος και του εδάφους.**
- **✅ Στη διατήρηση της βιοποικιλότητας**, δηλαδή των πολλών διαφορετικών ειδών φυτών και ζώων.
- **✅ Στην παραγωγή τροφίμων που είναι πιο φυσικά και ποιοτικά.**
- **✅ Στην υγεία των ζώων και την ευζωία τους** (να ζουν καλά).



 Λίγα λόγια για να θυμάσαι:

Βιολογική γεωργία σημαίνει να καλλιεργούμε φυτά και να εκτρέφουμε ζώα σύμφωνα με τους κανόνες της βιολογικής γεωργίας, με φυσικό τρόπο, χωρίς να χρησιμοποιούμε χημικά που βλάπτουν το περιβάλλον, τα ζώα ή τον άνθρωπο. Σκοπός της είναι η προστασία της φύσης και η παραγωγή υγιεινών τροφίμων.

Όρος:	Τι σημαίνει:
Αμειψισπορά	Εναλλαγή καλλιεργειών για να ξεκουράζεται το έδαφος
Ψυχανθή:	Φυτά που δεσμεύουν άζωτο (φασόλια, φακές, ρεβίθια)
Ωφέλιμα έντομα:	Έντομα που προστατεύουν τα φυτά τρώγοντας άλλα βλαβερά έντομα (όπως οι πασχαλίτσες που τρώνε αφίδες) ή γονιμοποιούν τα φυτά (όπως οι μέλισσες)
Ιοντίζουσα ακτινοβολία	Ισχυρή ακτινοβολία που σκοτώνει μικρόβια στα τρόφιμα
ΓΤΟ (Γενετικά Τροποποιημένοι Οργανισμοί)	Φυτά ή ζώα με τροποποιημένο DNA
Ανθεκτικές ποικιλίες	Ποικιλίες φυτών που δεν αρρωσταίνουν/προσβάλλονται εύκολα
Αζωτούχα λιπάσματα	Λιπάσματα που περιέχουν άζωτο και φτιάχνονται στο εργοστάσιο

Στόχοι και Χρήση του Λογότυπου Βιολογικής Παραγωγής της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Τι είναι το λογότυπο βιολογικής παραγωγής;

Το **λογότυπο βιολογικής παραγωγής** της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) είναι ένα ειδικό σύμβολο που χρησιμοποιείται στις συσκευασίες των προϊόντων, όπως συσκευασίες φρούτων, λαχανικών, γάλα ή μέλι, όταν αυτά παράγονται με βιολογικό τρόπο. Αυτό το λογότυπο βοηθά:

- Τους καταναλωτές να **αναγνωρίζουν εύκολα** τα βιολογικά προϊόντα.



- Τους παραγωγούς να **πουλάνε τα προϊόντα τους** σε όλη την ΕΕ.



Πότε χρησιμοποιείται το λογότυπο;

- Μόνο σε προϊόντα που έχουν **πιστοποιηθεί** από ειδικούς ελεγκτές, που ελέγχουν ότι το προϊόν πληροί **όλους τους κανόνες της βιολογικής παραγωγής**.
- Το προϊόν πρέπει να περιέχει τουλάχιστον **95% βιολογικά συστατικά**.
- Για το υπόλοιπο 5%, υπάρχουν επίσης αυστηροί κανόνες.
- Στην ετικέτα του προϊόντος πρέπει να φαίνεται και ο **κωδικός του φορέα ελέγχου**, καθώς και ο τόπος παραγωγής (εντός ή εκτός ΕΕ).



Πού πρέπει να χρησιμοποιείται το λογότυπο;

- Σε **όλα τα προσυσκευασμένα βιολογικά τρόφιμα** που παράγονται και πωλούνται στην ΕΕ.
- Προαιρετικά, μπορεί να χρησιμοποιηθεί και σε:
 - Βιολογικά προϊόντα που εισάγονται από άλλες χώρες, αν ακολουθούν τους κανόνες της ΕΕ.
 - Μη συσκευασμένα βιολογικά προϊόντα (π.χ. λαχανικά σε λαϊκή αγορά).
 - Βιολογικά προϊόντα που πωλούνται σε χώρες εκτός ΕΕ.
 - Εκπαιδευτικές εκστρατείες για να μάθει ο κόσμος για τα βιολογικά προϊόντα.



Πού δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί το λογότυπο;

- Σε προϊόντα που έχουν λιγότερο από 95% βιολογικά συστατικά.
- Σε προϊόντα που δεν καλύπτονται από τους κανόνες βιολογικής παραγωγής, όπως καλλυντικά ή προϊόντα αλιείας.
- Σε προϊόντα που βρίσκονται ακόμα σε **μεταβατικό στάδιο** και δεν είναι πλήρως βιολογικά.



Γιατί είναι σημαντικό το λογότυπο;

Το λογότυπο βοηθά να:

- **Αναγνωρίζουν** οι καταναλωτές τα βιολογικά τρόφιμα.
- **Διατηρείται η εμπιστοσύνη** στα βιολογικά προϊόντα γιατί η παρουσία του δηλώνει ότι είναι ελεγμένα και πιστοποιημένα σύμφωνα με τους αυστηρούς κανόνες της βιολογικής γεωργίας που διασφαλίζουν την ποιότητα.



Να θυμάσαι: Πώς αναγνωρίζουμε ότι ένα προϊόν είναι βιολογικό;

1. **Ψάχνουμε για το λογότυπο βιολογικής παραγωγής της Ευρωπαϊκής Ένωσης**
— είναι ένα πράσινο σύμβολο με ένα φύλλο από αστέρια:



Σημαίνει βιολογικό!!!

- ο Αυτό σημαίνει ότι το προϊόν πληροί τους κανόνες της βιολογικής γεωργίας και έχει ελεγχθεί από ειδικούς.
2. **Ελέγχουμε την ετικέτα του προϊόντος:**
 - ο Πρέπει να γράφει ότι είναι «βιολογικό» ή «organic».
 - ο Πρέπει να υπάρχει ο **κωδικός του φορέα ελέγχου** (ένα ειδικό νούμερο ή γράμματα που δείχνουν ποιος έκανε τον έλεγχο).
 - ο Πρέπει να αναγράφεται και ο **τόπος παραγωγής** (π.χ. Κύπρος ή άλλη χώρα).
 3. **Το προϊόν πρέπει να έχει τουλάχιστον 95% βιολογικά συστατικά.**
 - ο Αυτό σημαίνει ότι σχεδόν όλα όσα περιέχει είναι καλλιεργημένα ή έχουν παραχθεί με φυσικό τρόπο.
 4. **Αποφεύγουμε προϊόντα που δεν έχουν το λογότυπο ή τον κωδικό του φορέα πιστοποίησης**, γιατί μπορεί να μην είναι βιολογικά.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΓΕΩΡΓΙΑΣ,
ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ



ΤΜΗΜΑ ΓΕΩΡΓΙΑΣ
1412 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Χρήσιμη συμβουλή:

Αν ψάχνεις βιολογικά προϊόντα, πάντα να κοιτάς την ετικέτα και το λογότυπο — έτσι είσαι σίγουρος/η ότι αγοράζεις κάτι ποιοτικό και φιλικό προς το περιβάλλον!

Παράδειγμα ετικέτας βιολογικού προϊόντος:

