

Β' Επιστημονικό Συνέδριο

Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής Αγωγής

Θεωρητικές &
Πρακτικές Προσεγγίσεις

"Εστιασμένη στη Λύση Προσέγγιση"
(Solution Focused Approach)

18 & 19 Δεκεμβρίου 2025

Ξενοδοχείο Golden Bay, Λάρνακα



Πέμπτη, 18 Δεκεμβρίου 2025

Εισαγωγή στην Εστιασμένη στη Λύση Προσέγγιση
(Introduction to the Solution Focused Approach)
Tara Gretton & Solution Revolution Team, U.K

08:00 - 08:30	Εγγραφές - Registrations
08:30 - 08:45	Καλωσόρισμα από τη Δρα Ειρήνη Ροδοσθένους, Πρώτη Λειτουργό Εκπαίδευσης, Προϊσταμένη ΥΣΕΑ Χαιρετισμός Υπουργού Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, Δρ Αθηνάς Μιχαηλίδου
08:45 - 09:00	Η Εστιασμένη στη Λύση Προσέγγιση - Ανακαλύπτοντας το δυνατό μέσα στο δύσκολο: Η δύναμη των αποθεμάτων στο σχολικό πλαίσιο. Δρ Ανθή Λούτσιου, Κλινική Ψυχολόγος, Ακαδημαϊκός, Μέλος ΔΕΠ (Διδακτικό Ερευνητικό Προσωπικό) του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου.
09:00 - 10:30	Εστιασμένη στη Λύση Προσέγγιση - Ιστορική αναδρομή, Εξέλιξη και Φιλοσοφία (Solution Focused Approach - Historical Background Evolution and Philosophy).
10:30 - 11:00	Διάλειμμα / Break
11:00 - 12:15	Επιστημονικά Τεκμηριωμένη Πρακτική - Εφαρμογή στο Σχολικό Πλαίσιο (Evidence-Based Practice - Application in School Settings) - Ερευνητική βάση και αποτελεσματικότητα σε διάφορα πλαίσια (Research foundation and effectiveness across fields) - Οφέλη για μαθητές, εκπαιδευτικούς και σχολική κουλτούρα (Benefits for Students, Teachers, and School Culture)
12:15 - 12:30	Διάλειμμα / Break
12:30 - 13:15	Συνοψίζοντας - βασικά σημεία - Κλείσιμο - Αναστοχασμός (Summary Key Points - Closing - Reflection)

Παρασκευή, 19 Δεκεμβρίου 2025

Εργαλεία / Τεχνικές της Εστιασμένης στη Λύση Προσέγγισης
(Tools & Techniques of the Solution Focused Approach)
Tara Gretton & Solution Revolution Team, U.K

08:00 - 08:30	Εγγραφές - Registrations
08:30 - 08:45	Ανασκόπηση 1ης Ημέρας (Recap of Day One) Σύντομη επανάληψη βασικών σημείων και σύνδεση με τη 2η ημέρα. (Brief review of key points and connection with Day Two)
08:45 - 10:15	Εστιάζοντας στο Μέλλον (Focusing on the Future) - Πώς ορίζουμε το επιθυμητό μέλλον με σαφήνεια και ρεαλισμό. Διατύπωση «Best Hopes» • περιγραφή μικρών, επιθυμητών αλλαγών (Defining the preferred future clearly and realistically. Formulating «Best Hopes» • describing small, desired changes) Η Ερώτηση του Θαύματος (Miracle Question) - Η δύναμη της φαντασίας και της λεπτομερούς περιγραφής για τη δημιουργία οράματος αλλαγής (Using imagination and detailed description to create a vision of change) Ερωτήσεις Κλίμακας (Scaling Questions) - Η χρήση της κλίμακας (0-10) για αποτύπωση προόδου και καθορισμό μικρών βημάτων (Using a 0-10 scale to notice progress and define small next steps) Στιγμιότυπα Επιθυμητού Μέλλοντος (Instances of the Preferred Future) - Αναγνώριση στιγμών κατά τις οποίες υπήρξαν στοιχεία της λύσης (Recognizing moments when aspects of the solution already exist).
10:15 - 10:45	Διάλειμμα / Break
10:45 - 12:00	Συνέχεια Παρουσίασης Εργαλείων και Τεχνικών (Tools & Techniques of the Solution Focused Approach cont.)

Βιογραφικά



12:00 - 12:15 Διάλειμμα / Break

12:15 - 13:15 **Διαχείριση & Επακόλουθες Συναντήσεις (Managing & Follow - Up Sessions)**

Πώς υποστηρίζουμε τη συνέχιση της αλλαγής και αξιοποιούμε μικρές προόδους (Supporting continued change and building on small signs of progress)

Μοντέλα Εφαρμογής της Προσέγγισης (Models of Application)

Παρουσίαση των μοντέλων PLUS και Magic Square ολοκληρωμένη χρήση εργαλείων (Presentation of the PLUS and Magic Square models • integrated use of tools)

13:35 - 14:15 Ελαφρύ γεύμα
(για όσους θα συμμετέχουν στα Προαιρετικά Εργαστήρια)

14:15 - 16:15 **Βιωματικά Εργαστήρια, Περιπτώσεις Μελέτης (Workshops, Study Cases)**

16:15 - 17:00 «Απόηχος & Προοπτική» Τοποθέτηση από Επιθεωρήτρια ΣΕΑ, Συζήτηση Στρογγυλής Τραπέζης - Κλείσιμο Συνεδρίου (Q&A, Endings & Takeaways)