



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 21.1.16.1/5

21.01.007.003.001

Αρ. Τηλ.: 22800764/765/798

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: apoiriazi@schools.ac.cy

26 Νοεμβρίου 2025

Διευθυντές/Διευθύντριες
Γυμνασίων/Λυκείων/ΤΕΣΕΚ

Θέμα: Συνέχιση εφαρμογής Εθνικού Προγράμματος Αξιολόγησης Φυσικής Κατάστασης μαθητών-τριών «Αριστοτέλης - CyFit»

1. Γενική ενημέρωση

Ενημερώνεστε ότι κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς 2025-2026 το Εθνικό Πρόγραμμα Αξιολόγησης φυσικής κατάστασης μαθητικού πληθυσμού Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης, με την επωνυμία «Αριστοτέλης-Cyfit», εφαρμόζεται σε όλα τα Γυμνάσια, Λύκεια, Εξατάξια και ΤΕΣΕΚ της Κύπρου. Το πρόγραμμα αποτελεί ένα μέτρο πρόληψης της παιδικής παχυσαρκίας και εφαρμόζεται στο πλαίσιο της ευρύτερης κυβερνητικής πολιτικής, μετά τα ανησυχητικά ευρήματα σε σχέση με τα επίπεδα της παιδικής παχυσαρκίας στην Κύπρο.

1.2 Το πρόγραμμα υλοποιείται από τη Διεύθυνση Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης μετά από σχετική απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου (Αρ.Απόφ. Υ.Σ. 86.841, 13/09/2019). Την επιστημονική στήριξη του προγράμματος έχει αναλάβει, με διαδικασία ευρωπαϊκής, ανοιχτής προσφοράς, το Πανεπιστήμιο Frederick σε συνεργασία με εμπειρογνώμονες του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

1.3 Η δομή του προγράμματος «Αριστοτέλης-CyFit» στηρίζεται σε αντίστοιχα εθνικά προγράμματα, τα οποία εφαρμόζουν ευρωπαϊκά κράτη εδώ και δεκαετίες, με επωφελή αποτελέσματα ύστερα από σχετικές συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

1.4 Επιπρόσθετα, έχει δημιουργηθεί η ηλεκτρονική πλατφόρμα CyFit στην οποία θα καταχωρούνται τα δεδομένα των μετρήσεων. Μελλοντικά, στην ίδια πλατφόρμα θα προσφέρεται υλικό όπως συμβουλές, οδηγίες για ατομική βελτίωση κάθε μαθητή/τριας, καθώς και υλικό για γονείς και κηδεμόνες.

1.5 Η συλλογή δεδομένων πραγματοποιείται στις σχολικές μονάδες με εξοπλισμό συγκεκριμένων προδιαγραφών, ο οποίος έχει ήδη αποσταλεί στα σχολεία σας από την Αποθήκη του ΥΠΑΝ. Η συλλογή δεδομένων πραγματοποιείται από εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής, κατά τη διάρκεια του μαθήματος Φυσικής Αγωγής, ως μέρος του Αναλυτικού Προγράμματος και περιλαμβάνει:



- I. Ανθρωπομετρία (ύψος, βάρος)
- II. Δοκιμασίες φυσικής κατάστασης από τη σειρά δοκιμασιών Eurofit (Δίπλωση από εδραία θέση, Άλμα εις μήκος χωρίς φορά, Αναδιπλώσεις από ύπτια κατάκλιση, Δύναμη χειρός, Παλίνδρομο τρέξιμο αντοχής)
- III. Ηλεκτρονικά ερωτηματολόγια για διατροφικές συνήθειες και φυσική δραστηριότητα τα οποία θα ζητηθεί να συμπληρώσουν οι μαθητές/τριες

Η Επιθεώρηση Φυσικής Αγωγής έχει ενημερώσει τους/τις εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής για τις λεπτομέρειες εφαρμογής του Προγράμματος κατά τη φετινή σχολική χρονιά, στα σεμινάρια Σεπτεμβρίου, καθώς και με ηλεκτρονικό μήνυμα στους δηλωμένους «Πυρήνες» της προηγούμενης σχολικής χρονιάς.

2. Δήλωση «Πυρήνα» κάθε σχολικής μονάδας

Για σκοπούς καλύτερης οργάνωσης της εφαρμογής του Προγράμματος καθώς και της συλλογής δεδομένων, χρειάζεται να ορίσετε έναν/μία εκπαιδευτικό Φυσικής Αγωγής του σχολείου σας, ως «Πυρήνα». Οι «Πυρήνες» θα συντονίζουν τη συλλογή δεδομένων και θα αποτελούν το σημείο επαφής του σχολείου για ενημέρωση, επίλυση τυχόν προβλημάτων κλπ.

Παρακαλείσθε, όπως δηλώσετε – **το αργότερο μέχρι τις 5 Δεκεμβρίου 2025** - τα στοιχεία του/της εκπαιδευτικού που θα ορίσετε ως «Πυρήνα» (ονοματεπώνυμο, κινητό τηλέφωνο και διεύθυνση προσωπικού ηλεκτρονικού ταχυδρομείου), συμπληρώνοντας τη διαδικτυακή φόρμα στον ηλεκτρονικό σύνδεσμο που θα σταλεί στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο του σχολείου σας.

3. Έντυπο συγκατάθεσης

3.1 Για λόγους τήρησης της σχετικής δεοντολογίας και νομοθεσίας, παρακαλείσθε όπως προωθήσετε στους γονείς/κηδεμόνες όλου του μαθητικού πληθυσμού του σχολείου σας, το «Έντυπο Συγκατάθεσης» το οποίο επισυνάπτεται ως «Παράρτημα Ι», με την προτροπή για συναίνεση.

3.2 Τονίζεται ότι η συμμετοχή των παιδιών στις δοκιμασίες φυσικής κατάστασης και την ανθρωπομετρία είναι υποχρεωτική με βάση το περιεχόμενο των Αναλυτικών Προγραμμάτων Φυσικής Αγωγής. Η συναίνεση κηδεμόνα αφορά το δικαίωμα αξιολόγησης των ανώνυμων και κωδικοποιημένων δεδομένων των μετρήσεων για σκοπούς επιστημονικής αξιολόγησης καθώς και τη συμπλήρωση των ηλεκτρονικών ερωτηματολογίων από τους/τις μαθητές/τριες.

Λόγω της σπουδαιότητας του Εθνικού Προγράμματος «Αριστοτέλης- CyFit» για την υγεία της μαθητικής κοινότητας και αυριανής κυπριακής κοινωνίας, καλείστε, όπως στηρίζετε και διευκολύνετε, με κάθε δυνατό τρόπο την εφαρμογή του, καθώς και να ενημερώσετε και δώσετε σχετικές οδηγίες στους/στις εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής του σχολείου σας.



Δρ Ηλίας Μαρκάτζης
Διευθυντής
Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής
Εκπαίδευσης και Κατάρτισης



Δρ Γιώργος Κουτσίδης
Αναπληρωτής Διευθυντής
Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης