



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 01.08.003.001.014
Αρ. Τηλ.: 22800765/798, 22809535
E-mail: lchatziloizou@schools.ac.cy



9 Ιανουαρίου 2026

Διευθυντές/Διευθύντριες
Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων
Μέσης Γενικής, Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής
Εκπαίδευσης και Κατάρτισης και Ειδικών Σχολείων

Θέμα: Παγκύπριος σχολικός «Συμπεριληπτικός Δρόμος Υγείας 2026»

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, σε συνεργασία με τον Δήμο Λάρνακας και την Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (ΚΟΕΑΣ), διοργανώνει, την **Τετάρτη, 4 Φεβρουαρίου 2026, στις 10:00 π.μ.**, στην Πλατεία Ευρώπης (παραλιακό μέτωπο Φοινικούδων) **Λάρνακας**, τον σχολικό «Συμπεριληπτικό Δρόμο Υγείας 2026». Ο «Συμπεριληπτικός Δρόμος Υγείας 2026» αποτελεί θεσμοθετημένη παγκύπρια σχολική διοργάνωση του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας και περιλαμβάνεται στον Ετήσιο Προγραμματισμό Φυσικής Αγωγής 2025-2026.

Σκοπός του «Συμπεριληπτικού Δρόμου Υγείας 2026» είναι η ευαισθητοποίηση και η προώθηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής μέσω της φυσικής δραστηριότητας, της ισότητας, της συνεργασίας και της ευγενούς άμιλλας. Η διοργάνωση προωθεί τον σεβασμό στη διαφορετικότητα και απευθύνεται σε όλα τα σχολεία Δημόσιας Μέσης Γενικής και Τεχνικής Εκπαίδευσης, Ιδιωτικά Σχολεία, Ειδικές Μονάδες των Γενικών Σχολείων Μέσης και Τεχνικής Εκπαίδευσης και Ειδικά Σχολεία. Ο αγώνας θα είναι προσαρμοσμένος για όλους/ες, ανεξαρτήτως ικανοτήτων, προσφέροντας ίσες ευκαιρίες συμμετοχής. Στηρίζει όλα τα επίπεδα, από μαθητές/μαθήτριες με σοβαρές αναπηρίες έως χαρισματικούς αθλητές/αθλήτριες, καθώς και ομάδες που ενδέχεται να αντιμετωπίζουν κοινωνικούς, οικονομικούς ή εκπαιδευτικούς περιορισμούς.

Παρακαλούνται οι σχολικές μονάδες να προβούν σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες για την επιλογή των μαθητών/ριών που θα συμμετάσχουν, σύμφωνα με τα κριτήρια που περιλαμβάνονται στο Παράρτημα που ακολουθεί. Η διαδικασία επιλογής θα πρέπει να διεξαχθεί με διαφάνεια και σεβασμό προς τις δυνατότητες και τις ανάγκες όλων των μαθητών/ριών.

Επισυνάπτονται οι αναγκαίες πληροφορίες οι οποίες αφορούν τις ειδικές προσαρμογές για μαθητές/μαθήτριες με αναπηρίες, το πρόγραμμα, επεξήγηση της αριθμητικής συμμετοχής ανά σχολείο, τα κριτήρια επιλογής των διαγωνιζομένων και επεξήγηση των κατηγοριών που θα εφαρμοστούν στον «Συμπεριληπτικό Δρόμο Υγείας 2026».



Περσσότερες λεπτομέρειες για τη διεξαγωγή του αγώνα δρόμου (πρόγραμμα, καθήκοντα εκπαιδευτικών, οργάνωση μεταφοράς μαθητών/ριών κ.λπ.) θα ανακοινωθούν προσεχώς μέσω νέας εγκυκλίου.



Δρ Γιώργος Κουτσίδης
Αναπλ. Διευθυντής
Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης



Δρ Μάριος Στυλιανίδης
Διευθυντής
Δημοτικής Εκπαίδευσης



Δρ Ηλίας Μαρκάτζης
Διευθυντής
Μέσης Τεχνικής και
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
και Κατάρτισης

Κοιν.: Π.Λ.Ε. Επαρχιακά Γραφεία Παιδείας
: Π.Ο.Ε.Δ., Ο.Ε.Λ.Μ.Ε.Κ., Ο.Λ.Τ.Ε.Κ.

Ειδικές προσαρμογές

Για την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα θα γίνουν οι απαραίτητες προσαρμογές, που καλύπτουν την πρόσβαση στον χώρο, τον χώρο συγκέντρωσης, τη διαδρομή και τις ειδικές ανάγκες μαθητών/ριών με κινητικές, αισθητηριακές, νοητικές αναπηρίες ή άλλες δυσκολίες.

1. Προσαρμογές στον χώρο συγκέντρωσης

Ο χώρος συγκέντρωσης θα είναι πλήρως προσβάσιμος, με ράμπες, ειδικό χώρο στάθμευσης για λεωφορεία για Άτομα με Αναπηρία (ΑμεΑ) πολύ κοντά στο σημείο συγκέντρωσης, κατάλληλες τουαλέτες για άτομα με κινητικές αναπηρίες, καθώς και σημείο υποστήριξης. Θα υπάρχει χώρος σκίασης για τη φύλαξη προσωπικών αντικειμένων κατά τη διάρκεια του αγώνα, καθώς και ειδικοί χώροι, στους οποίους οι μαθητές/μαθήτριες θα μπορούν να γευματίσουν. Νερό και φρούτα θα προσφέρονται στους/στις συμμετέχοντες/ουσες, ενώ η παροχή οποιουδήποτε άλλου γεύματος αποτελεί ευθύνη των σχολικών μονάδων. Στον χώρο θα βρίσκεται, επίσης, ασθενοφόρο για παροχή άμεσης ιατρικής φροντίδας, εάν παραστεί ανάγκη.

2. Προσαρμογές στην εκκίνηση του αγώνα δρόμου

Κατά την εκκίνηση θα ληφθούν όλες οι απαραίτητες προφυλάξεις για την ασφαλή τοποθέτηση των μαθητών/ριών. Μαθητές/Μαθήτριες με κινητικές αναπηρίες, που χρησιμοποιούν αμαξίδιο ή όχι, θα τοποθετηθούν με ασφάλεια και σε κατάλληλη απόσταση από τους/τις υπόλοιπους/ες συμμετέχοντες/ουσες. Μαθητές/Μαθήτριες με προβλήματα όρασης θα συνοδεύονται από δηλωμένους συνοδούς δρομείς με ειδικό σχοινάκι, ενώ για μαθητές/μαθήτριες με αναπηρίες ακοής θα χρησιμοποιούνται, πέρα από ακουστικά και οπτικά σήματα κατά την εκκίνηση, αλλά και οδηγοί δρομείς. Για μαθητές/μαθήτριες με νοητική αναπηρία, ανάλογα με τη λειτουργική τους κατάσταση, τα σχολεία θα μεριμνούν, ώστε να έχουν συμμαθητές/συμμαθήτριες εθελοντές/εθελόντριες ως **βοηθούς δρομείς**, οι οποίοι/ες θα δηλώνονται στην αίτηση συμμετοχής.

3. Προσαρμογές στη διαδρομή

Η διαδρομή θα είναι ασφαλής για όλους/ες, με σταθερό και αντιολισθητικό οδόστρωμα, απαλλαγμένο από εμπόδια. Κατά μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης, εξοπλισμένοι με προσωπικό για την παροχή βοήθειας, νερού και υποστήριξης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης. Η σήμανση της διαδρομής θα είναι ευδιάκριτη, ώστε να διευκολύνονται οι μαθητές/μαθήτριες με μειωμένη όραση. Στον χώρο θα είναι διαθέσιμο ασθενοφόρο για την παροχή άμεσης ιατρικής βοήθειας, αν παραστεί ανάγκη.

Πρόγραμμα αγώνα

Ωρα	Αγώνισμα	Φύλο	Ηλικιακές κατηγορίες	Κατάταξη	Εκπαιδευτική βαθμίδα/πλαίσιο
10:00	Αγώνας Δρόμου 1500μ Θηλέων Γυμνασίων	Θηλέων	Μαθητές/Μαθήτριες έτους γέννησης 2011 ή αργότερα	Θηλέων Γυμνασίων	Μέση Γενική Γυμνάσια
10:15	Αγώνας Δρόμου 1500μ Αρρένων Γυμνασίων	Αρρένων	Μαθητές/Μαθήτριες έτους γέννησης 2011 ή αργότερα	Αρρένων Γυμνασίων	
10:30	Συμπεριληπτικός Αγώνας Δρόμου 1000μ	Μικτός	Ανοικτή συμμετοχή μαθητών/ριών (χωρίς ηλικιακό περιορισμό)	1. Ανοικτή συμμετοχή 2. Συμμετοχή με υποστήριξη 3. T34 με αμαξίδιο 4. T35-38 χωρίς 5. Τυφλοί/μερική όραση 6. Κωφοί/μερική ακοή 7. T20, νοητική αναπηρία	1. Μέση Γενική Λύκεια/ΤΕΣΕΚ, Γυμνάσια και Ειδικές Μονάδες 2. Ειδικά Σχολεία
11:00	Αγώνας Δρόμου 3000μ Λυκείων/ ΤΕΣΕΚ	Μικτός	Μαθητές/Μαθήτριες έτους γέννησης 2007 ή αργότερα	Θηλέων Λυκείων Αρρένων Λυκείων	Μέση Γενική Λύκεια/ΤΕΣΕΚ

1. Η ώρα προσέλευσης ορίζεται στις **9:00 π.μ.**, προκειμένου οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής να αναλάβουν τα καθήκοντά τους στα αντίστοιχα πόστα. Στις **9:30 π.μ.** θα πραγματοποιηθεί ενημέρωση και θα δοθούν οι απαραίτητες οδηγίες.
2. Όλα τα σχολεία θα ενημερώσουν τους/τις μαθητές/μαθήτριες να μεταβούν στα ενδεδειγμένα σημεία αφετηρίας της επαρχίας τους, ώστε να διευθετηθεί η **μεταφορά τους στη Λάρνακα**. Οι Επαρχιακές Συντονιστικές Επιτροπές θα αναλάβουν τη διευθέτηση των λεωφορείων. Ειδικές ρυθμίσεις θα γίνουν για τη διασφάλιση κατάλληλων προσβάσιμων λεωφορείων για τα ΑμεΑ.
3. Τα Ειδικά Σχολεία θα προσέλθουν στον χώρο με δικά τους μεταφορικά μέσα.
4. Τα λεωφορεία των επαρχιών και Ειδικών Σχολείων τα οποία θα διαθέτουν προσαρμογές για ΑμεΑ (π.χ. ειδικές ράμπες), **έχει διευθετηθεί να σταθμεύσουν σε ειδικό προσβάσιμο χώρο στάθμευσης**.

Συμμετοχές

Κάθε σχολική μονάδα θα πρέπει να υποβάλει ηλεκτρονικά τις συμμετοχές της μέσω **ενός αρχείου excel**. Η δήλωση εγγραφής των μαθητών/ριών μαζί με τις σχετικές οδηγίες συμπλήρωσης, **θα αποσταλούν σύντομα μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στα σχολεία**.

1. Δικαίωμα συμμετοχής στις κατηγορίες Γυμνασίων και Λυκείων/ΤΕΣΕΚ της απόστασης των 1500μ και 3000μ αντίστοιχα, έχουν μαθητές/μαθήτριες, όπως φαίνεται στον παρακάτω πίνακα:

Επαρχία	Αγόρια	Κορίτσια
Λευκωσία	3	3
Λεμεσός	3	3
Λάρνακα	6	6
Πάφος	3	3
Ελεύθερη Αμμόχωστος	3	3
Αθλητικά Σχολεία	Χωρίς όριο συμμετοχής	Χωρίς όριο συμμετοχής

- α. Λόγω του μεγάλου αριθμού συμμετοχών είναι επιβεβλημένος ο **αριθμητικός περιορισμός στις συμμετοχές ανά σχολική μονάδα**, όπως ορίζεται στον πίνακα ανωτέρω.
- β. Σημειώνεται ότι η συμμετοχή όλων των σχολικών μονάδων με τον αριθμό μαθητών/ριών που επιτρέπεται από τον κανονισμό, **είναι υποχρεωτική**.
- γ. Τα **Εξατάξια Σχολεία** πρέπει να συμπληρώσουν **δύο δηλώσεις συμμετοχής**,
 - i. μία για την κατηγορία Γυμνασίων με τρεις μαθητές και τρεις μαθήτριες
 - ii. μία για την κατηγορία Λυκείων με τρεις μαθητές και τρεις μαθήτριες.
- δ. Η ομάδα κάθε σχολικής μονάδας πρέπει να συνοδεύεται **υποχρεωτικά** από έναν/μία εκπαιδευτικό Φυσικής Αγωγής στον/στην οποίο/α θα ανατεθούν και καθήκοντα.
- ε. Κατά την επιλογή τους λαμβάνονται υπόψη τα εξής κριτήρια:
 - 1) Τα αποτελέσματα του Ενδοσχολικού Αγώνα Δρόμου σε ανώμαλο έδαφος ή άλλων αθλητικών ημερίδων ή αξιολογήσεων αντοχής που έχουν διεξαχθεί για την επιλογή των μαθητών/ριών που πρόκειται να συμμετάσχουν στον αγώνα.
 - 2) Για τη συμπλήρωση της ομάδας, να επιλεγούν μαθητές/μαθήτριες που επιδεικνύουν θετική στάση, αθλητικό ήθος και αφοσίωση στον αθλητισμό.
 - 3) Για την επιλογή των μαθητών/ριών, πρέπει **να ληφθεί υπόψη ο ελάχιστος απαιτούμενος μέσος ρυθμός ολοκλήρωσης της διαδρομής**, ο οποίος είναι 7,2 χιλιόμετρα ανά ώρα (3000μ σε 25 λεπτά και 1500μ σε 12,5 λεπτά). Κατά την επιλογή των μαθητών/ριών, θα πρέπει να ληφθεί υπόψη το κριτήριο της ικανότητάς τους να καλύψουν τη διαδρομή εντός του προβλεπόμενου χρόνου.
 - 4) Κατά τη συμπλήρωση της αίτησης, να ληφθεί σοβαρά υπόψη ότι κάθε μαθητής/μαθήτρια έχει **δικαίωμα συμμετοχής μόνο σε έναν αγώνα συμπεριλαμβανομένου του Συμπεριληπτικού Αγώνα**.

5) Επίσης, μαθητής/μαθήτρια που θα δηλωθεί να συμμετέχει ως αθλητής/αθλήτρια στον Δρόμο Υγείας, δεν έχει δικαίωμα να συμμετέχει στον συμπεριληπτικό δρόμο ως βοηθός δρομέας.

6) Τα σχολεία οφείλουν να δηλώσουν όλες τις διαθέσιμες θέσεις, διασφαλίζοντας τη συμμετοχή μαθητών/ριών, που πληρούν τα παραπάνω κριτήρια επιλογής.

β. Δικαίωμα συμμετοχής στον «Συμπεριληπτικό Δρόμο Υγείας 2026» έχουν μαθητές/μαθήτριες που φοιτούν σε:

Για όλες τις επαρχίες	Αγόρια	Κορίτσια
Σχολείο Μέσης Γενικής και ΤΕΣΕΚ και μαθητών/ριών Ειδικής Μονάδας (Γυμνάσια + Λύκεια)	2	2
Ειδικό Σχολείο	3	3

α. Λόγω του μεγάλου αριθμού συμμετοχών είναι **επιβεβλημένος ο αριθμητικός περιορισμός στις συμμετοχές ανά σχολική μονάδα**, όπως ορίζεται στον πίνακα ανωτέρω.

β. Πέρα από τον/την εκπαιδευτικό Φυσικής Αγωγής της ομάδας του σχολείου, απαιτείται επιπλέον ένας/μία εκπαιδευτικός για την υποστήριξη της συμπεριληπτικής ομάδας του σχολείου. Συνεπώς την ομάδα του συμπεριληπτικού αγώνα θα συνοδεύει **υποχρεωτικά ένας/μία εκπαιδευτικός**, ο οποίος/α ορίζεται από τη σχολική μονάδα και δεν χρειάζεται να είναι απαραίτητα εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής.

γ. Θα πρέπει επιπλέον να εξασφαλιστεί η απαραίτητη ατομική υποστήριξη των μαθητών/ριών, **με συνοδούς και, όπου κρίνεται αναγκαίο, με μαθητές/μαθήτριες που θα συμμετέχουν στη διαδρομή ως οδηγοί δρομείς**. Οι οδηγοί δρομείς θα δηλώνονται από το σχολείο τους στην αίτηση συμμετοχής που θα σας σταλεί, **αλλά δεν θα υπολογίζονται στον αριθμό των συμμετοχών που καθορίζεται στον πίνακα**.

δ. Οι μαθητές/μαθήτριες των γενικών σχολείων, που απαιτούν υποστήριξη κατά τη διάρκεια του αγώνα, θα πρέπει να δηλωθούν από το σχολείο τους. Η σχολική μονάδα θα πρέπει να φροντίσει ώστε να οριστούν μαθητές/μαθήτριες οδηγοί/βοηθοί δρομείς, οι οποίοι/ες θα αναλάβουν τον υποστηρικτικό τους ρόλο. **Οι βοηθοί αυτοί θα πρέπει να επιλέγονται με κριτήρια την υπευθυνότητα, την κατανόηση και την ικανότητά τους να ανταποκριθούν στις ανάγκες των μαθητών/ριών που θα συνοδεύουν, εξασφαλίζοντας την ασφαλή και ομαλή συμμετοχή τους**.

ε. Για την επιλογή των μαθητών/ριών, πρέπει **να ληφθεί υπόψη ο ελάχιστος απαιτούμενος ρυθμός ολοκλήρωσης της διαδρομής**, ο οποίος είναι 2,4 χιλιόμετρα ανά ώρα (1000 μέτρα σε 25 λεπτά). Η αξιολόγηση θα πρέπει να βασίζεται στην ικανότητα του/της μαθητή/μαθήτριας να καλύψει τη διαδρομή εντός του καθορισμένου χρόνου, διασφαλίζοντας παράλληλα τη συμμετοχή και την προσπάθεια ανεξαρτήτως επιδόσεων. Στην κατηγορία συμμετοχής με υποστήριξη, **να ληφθεί επίσης υπόψη η ικανότητα του συνοδού δρομέα** να πληροί το απαιτούμενο όριο ταχύτητας, ώστε να διασφαλίζεται η ομαλή και ασφαλής ολοκλήρωση της διαδρομής.

στ. Για τα Άτομα με Αναπηρία, κατά την υποβολή της αίτησης συμμετοχής, **οι συντονιστές/συντονίστριες βοηθοί ειδικής αγωγής κάθε σχολικής μονάδας θα πρέπει να είναι σε θέση να κατατάξουν και να δηλώσουν τους/τις μαθητές/μαθήτριές τους στην αντίστοιχη κατηγορία, σύμφωνα με συγκεκριμένα κριτήρια.** Για διευκόλυνση, επισυνάπτεται επεξηγηματικός πίνακας με την κατηγοριοποίηση, ώστε να εξασφαλιστεί η ορθή κατανομή των συμμετοχών.

ζ. Οι μαθητές/μαθήτριες των Ειδικών Σχολείων θα υποστηρίζονται κατά τη διάρκεια του αγώνα από **ομάδα εθελοντών/ριών μαθητών/ριών**. Η ομάδα αυτή θα αποτελείται από μαθητές/μαθήτριες σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης της Λάρνακας, οι οποίοι/ες **θα αναλάβουν τον ρόλο του/της βοηθού οδηγού δρομέα** στη διαδρομή. Οι εθελοντές/εθελόντριες θα είναι υπεύθυνοι/ες για την καθοδήγηση και την ασφαλή ολοκλήρωση της διαδρομής από τους/τις συμμετέχοντες/ουσες, διασφαλίζοντας έτσι την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα.

Κριτήρια επιλογής μαθητών/ριών στον «Συμπεριληπτικό Δρόμο Υγείας 2026» της απόστασης των 1000μ

Όλοι/ες οι μαθητές/μαθήτριες των Δημόσιων Σχολείων Μέσης Γενικής και Τεχνικής Εκπαίδευσης, των Ιδιωτικών Σχολείων, των Ειδικών Μονάδων των Γενικών Σχολείων Μέσης και Τεχνικής Εκπαίδευσης και των Ειδικών Σχολείων, ανεξαρτήτως ικανοτήτων, έχουν δικαίωμα συμμετοχής στον συμπεριληπτικό αγώνα δρόμου 1000μ, εφόσον κρίνεται ότι μπορούν να ολοκληρώσουν με ασφάλεια τη διαδρομή, βάσει παιδαγωγικής εκτίμησης του σχολείου και του/της εκπαιδευτικού Φυσικής Αγωγής.

Η επιλογή των συμμετεχόντων/ουσών οφείλει να διασφαλίζει τη συμπερίληψη μαθητών/ριών από διαφορετικές κατηγορίες, προάγοντας την ποικιλομορφία, τον σεβασμό στη διαφορετικότητα και ενθαρρύνοντας τη συνεργασία.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται, ενδεικτικά, στις ακόλουθες κατηγορίες μαθητών/ριών:

Μαθητές/Μαθήτριες

1. ΑμεΑ

- α. Με κινητικές αναπηρίες** (π.χ. χρήστες αναπηρικού αμαξιδίου, περιπατητήρων, πατερίτσων, μπαστουινιών, ορθωτικών βοηθημάτων, προσθετικών μελών κ.λπ.).
- β. Με αισθητηριακές αναπηρίες** (π.χ. τυφλότητα, μερική όραση ή απώλεια ακοής).
- γ. Με νοητική αναπηρία** (π.χ. μαθητές/μαθήτριες στο φάσμα του αυτισμού ή με σύνδρομο Down).
- δ. Με χρόνιες παθήσεις** (π.χ. διαβήτη, καρδιοπάθειες).
- ε. Άλλες αναπηρίες μη προσδιορισμένες**

2. Που συμμετέχουν σε ειδικά προγράμματα εκπαίδευσης για μαθησιακές δυσκολίες (π.χ. δυσλεξία, ΔΕΠΥ).

3. Που αντιμετωπίζουν κοινωνικές και οικονομικές προκλήσεις.

4. Με ψυχολογικές ή συναισθηματικές προκλήσεις.

- α. π.χ. χαμηλή αυτοεκτίμηση, άγχος, κατάθλιψη.**

β. που έχουν βιώσει **τραυματικές εμπειρίες** ή ανήκουν σε οικογένειες με προβλήματα (π.χ. βία, απώλεια γονέα).

5. Που θεωρούνται **λιγότερο αθλητικοί ή μη ανταγωνιστικοί**.

6. **Με μεταναστευτική βιογραφία**

- Από μειονοτικές κοινότητες (διαφορετικές θρησκευτικές ή πολιτισμικές εθνότητες).
- Από διαφορετικά πολιτισμικά περιβάλλοντα, που ίσως νιώθουν αποκλεισμένοι.

7. Που επιθυμούν **απλώς τη συμμετοχή**.

8. Που θέλουν να ενισχύσουν τη **σωματική και ψυχική τους ευεξία**.

Επεξήγηση των επτά (7) κατηγοριών που θα έχουν εφαρμογή στον «Συμπεριληπτικό Δρόμο Υγείας 2026»

A. Χωρίς υποστήριξη: Αφορά μαθητές/μαθήτριες που συμμετέχουν αυτόνομα στον αγώνα.

1. **Ανοικτή κατηγορία:** Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μαθητές/μαθήτριες που δεν έχουν ανάγκη ειδικών προσαρμογών στον αγώνα.
2. **T34 - Κινητικές αναπηρίες:** Αφορά μαθητές/μαθήτριες που χρησιμοποιούν αναπηρικό αμαξίδιο και κινούνται χωρίς βοήθεια (**συνοδός οδηγός δρομέας όπου απαιτείται**).
3. **T35-38 - Κινητικές αναπηρίες:** Αφορά μαθητές/μαθήτριες με εγκεφαλική παράλυση ή παρόμοιες κινητικές δυσκολίες, οι οποίοι/ες κινούνται πεζοί, χωρίς αναπηρικό αμαξίδιο (**απαιτείται συνοδός οδηγός δρομέας**).
4. **T11-T13 - Αισθητηριακές αναπηρίες:** Αφορά τυφλούς ή με μερική όραση μαθητές/μαθήτριες, οι οποίοι/ες αγωνίζονται με βοηθό δρομέα για υποστήριξη. Χρησιμοποιείται ένα κοντό φωτεινού χρώματος σχοινί "tether", 30-50 εκ. από νάιλον ή πολυεστέρα, και θηλίες στα άκρα του σχοινιού για σταθερό κράτημα (**απαιτείται συνοδός οδηγός δρομέας**).
5. **Κωφοί/βαρήκοοι - Αισθητηριακές αναπηρίες:** Αφορά μαθητές/μαθήτριες με προβλήματα ακοής. Στην εκκίνηση και καθοδήγηση χρησιμοποιούνται οπτικά σήματα (**συνοδός οδηγός δρομέας όπου απαιτείται**).
6. **T20 - Νοητική αναπηρία:** Αφορά μαθητές/μαθήτριες με νοητική υστέρηση, οι οποίοι/ες μπορούν να συμμετάσχουν υποχρεωτικά με συνοδεία βοηθού δρομέα ή συνοδού (**απαιτείται συνοδός οδηγός δρομέας**).

B. Με υποστήριξη: Αφορά μαθητές/μαθήτριες που προωθούνται από βοηθούς διαδρομής.

7. **Σοβαρές αναπηρίες:** Συμμετέχουν στον αγώνα κυρίως για την εμπειρία, με στόχο τη συμπερίληψη και όχι τον αγωνιστικό χαρακτήρα (**απαιτείται συνοδός οδηγός δρομέας**).

Αν χρειάζεστε βοήθεια στην κατηγοριοποίηση των μαθητών/ριών, μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλ. 22809535 ή στο e-mail ichatziloizou@schools.ac.cy.