



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 01.08.003.001.008
Αρ. Τηλ.: 22800764/22809535
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: lchatziloizou@schools.ac.cy

20 Φεβρουαρίου 2026

Διευθυντές / Διευθύντριες
Δημοσίων και Ιδιωτικών Σχολείων
Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης,
Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

**Θέμα: Προκήρυξη Παγκυπρίων Σχολικών Αγώνων Σύνθετων Αγωνισμάτων
Στίβου Δεκάθλου και Επτάθλου Λυκείων και Τεχνικών Σχολών
Σχολικής Χρονιάς 2025-2026**

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας προκηρύσσει τους Παγκύπριους Σχολικούς Αγώνες Σύνθετων Αγωνισμάτων Στίβου Λυκείων και Τεχνικών Σχολών Σχολικής Χρονιάς 2025-2026, οι οποίοι θα **διεξαχθούν στις 3 και 4 Μαρτίου 2026**, στο Τσίρειο Στάδιο. Οι αγώνες τελούν υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.) και διοργανώνονται σε συνεργασία με την Επαρχιακή Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων (Ε.Ο.Ε.Σ.Α.) Λεμεσού.

1. Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς και τις σχετικές διατάξεις του «Προγραμματισμού Σχολικών Αγώνων και Αθλητικών Διοργανώσεων Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης 2025-26».
2. Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι μαθητές/-τριες που έχουν ήδη δηλώσει συμμετοχή, με βάση προηγούμενη εγκύκλιο, έχουν γεννηθεί το 2008 και μετά και φοιτούν σε Λύκειο ή Τεχνική Σχολή.
3. Επισυνάπτονται το πρόγραμμα, οι αρχές των αγώνων, καθώς και ο κατάλογος μαθητών/τριών, που έχουν δηλώσει συμμετοχή και θα λάβουν μέρος στους αγώνες.



4. Στο πλαίσιο εκσυγχρονισμού των Παγκυπρίων Αγώνων Στίβου, συνεχίζεται η χρήση σύγχρονης διαδικτυακής πλατφόρμας για ζωντανή καταγραφή και προβολή αποτελεσμάτων. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να παρακολουθούν τους αγώνες σε πραγματικό χρόνο, μέσω σχετικού συνδέσμου.
5. Παρακαλείσθε, όπως ενημερώσετε σχετικά τους μαθητές/τριες του σχολείου σας που εμπλέκονται, καθώς και τους/τις εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής για τα καθήκοντα που τους έχουν ανατεθεί.



Δρ Γιώργος Κουτσίδης
Αν. Διευθυντής
Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης



Δρ Ηλίας Μαρκάτζης
Διευθυντής
Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής
Εκπαίδευσης και Κατάρτισης



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ
ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ 2025-26
ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΑ**

ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Δρ Μιχαηλίδου Αθηνά	Υπουργός Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας
Δρ Γιώργος Κουτσιδης	Αναπληρωτής Διευθυντής Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης
Δρ Μαρκάτζης Ηλίας	Διευθυντής Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης
Μάρκαρης Περικλής	Πρόεδρος ΚΟΕΑΣ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ππούρου Θεότη	ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής
Δρ Αγγελίδης Άγγελος	ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής
Χατζηλοΐζου Λούης	Σύμβουλοι ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής
Παπασάββας Αντρέας	Πρόεδρος ΕΟΕΣΑ Λεμεσού
Βύρωνος Χρίστος Νεάρχου Μαρία Πετρίδης Δημήτρης Σχινάς Αντρέας Τσολάκης Αντώνης	Επαρχιακή Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων (ΕΟΕΣΑ) Λεμεσού

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

Δρ Αγγελίδης Άγγελος	ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής
Θεοδοσίου Πέτρος	Αλυτάρχης
Χατζηλοΐζου Λούης	Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ
ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ 2025-26
ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	Θεοδοσίου Πέτρος (ΛΕΜ)
ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ	Παπασάββα Αντρέας (ΛΕΜ)
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ	Αντωνιάδης Ορέστης (ΛΕΜ)
ΕΦΟΡΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	Καραγιαννάς Αντώνιος (ΛΕΜ)
ΑΦΕΤΗΣ / ΑΝΑΚΛΗΣΗ	Ιωάννου Γιαννάκης (ΛΕΜ) Παναγή Γιαννάκης (ΛΕΜ)
ΕΦΟΡΟΣ ΔΡΟΜΩΝ/ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ	Ιωάννου Γιαννάκης (ΛΕΜ)
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ / ΚΡΙΤΕΣ ΔΡΟΜΩΝ	Αλεξάνδρου Αλέξανδρος (ΛΕΜ), Θεοδώρου Ιωάννης (ΠΑΦ), Κλεάνθους Χρίστος (ΛΕΜ), Παπαδόπουλος Αντρέας (ΛΕΜ), Περικλέους Νίκος (ΠΑΦ), Φιλίππου Χρίστος (ΠΑΦ), <i>ΕΟΕΣΑ Λεμεσού</i>
ΕΦΟΡΟΣ ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Κλεάνθους Χρίστος (ΛΕΜ)
ΚΡΙΤΕΣ ΑΛΜΑΤΩΝ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Περικλέους Νίκος (ΠΑΦ), Φιλίππου Χρίστος (ΠΑΦ), Θωμά Μάρω (ΛΕΜ), <i>ΕΟΕΣΑ Λεμεσού</i>
ΕΦΟΡΟΣ ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΥΨΟΣ	Παπαδόπουλος Αντρέας (ΛΕΜ)
ΚΡΙΤΕΣ ΑΛΜΑΤΟΣ ΣΕ ΥΨΟΣ	Αλεξάνδρου Αλέξανδρος (ΛΕΜ), Παναγή Γιαννάκης (ΛΕΜ), Χαραλαμπίδου Πόλα (ΛΕΜ), <i>ΕΟΕΣΑ Λεμεσού</i>
ΕΦΟΡΟΣ ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Περικλέους Νίκος (ΠΑΦ)
ΚΡΙΤΕΣ ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Παπαδόπουλος Αντρέας (ΛΕΜ), Φιλίππου Χρίστος (ΠΑΦ), Χαραλαμπίδου Πόλα (ΛΕΜ), <i>ΕΟΕΣΑ Λεμεσού</i>
ΕΦΟΡΟΣ ΡΙΨΕΩΝ	Θεοδώρου Ιωάννης (ΠΑΦ)
ΚΡΙΤΕΣ ΡΙΨΕΩΝ	Αλεξάνδρου Αλέξανδρος (ΛΕΜ), Παναγή Γιαννάκης (ΛΕΜ), Θωμά Μάρω (ΛΕΜ), <i>ΕΟΕΣΑ Λεμεσού</i>
ΥΛΙΚΟΥ ΚΑΙ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΗΠΕΔΟΥ	Θεοδοσίου Πέτρος (ΠΑΦ), Φοιτίδου Άννα (ΓΣΟ), Σταύρου Κωσταντίνος (ΛΕΥ)
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ – ΟΠΕΝΤΡΑΚ	Χατζηλοΐζου Λούης (ΥΠΑΝ), Αλεξάνδρου Γ. Χριστίνα (ΛΕΜ)

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ	Αϊπαυλίτης Δημήτρης (ΛΕΜ), Ευαγόρου Αντρέας (ΛΕΜ), Πιπτάκας Χαράλαμπος (ΛΕΜ)
ΑΠΟΝΟΜΕΣ	ΕΟΕΣΑ Λεμεσού
ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	Υπουργείο Υγείας, Σχολιατρική Υπηρεσία, Ασθενοφόρο



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ
2025-26**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

ΔΕΚΑΘΛΟ						
Α/Α	ΒΙΒ	ΜΗΤ ΡΩΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜ Ο	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΕΠΑΡΧΙΑ	ΕΤΟΣ ΓΕΝ
1	FC001	1440 904	Ψαλτάκις Ιωάννης	Λανίτειο Λύκειο	Λεμεσός	2010
2	IP002	4024	Χριστοφίδης Φίλιππος	Λανίτειο Λύκειο	Λεμεσός	2008
3	MC003	4281	Χρυσάνθου Μαρτίνος	Λανίτειο Λύκειο	Λεμεσός	2008
4	AL004	1235 384	Λούτσιος Αλέξης	Λύκειο Κύκκου Β'	Λευκωσία	2010

Λόγω μη συμπλήρωσης του απαιτούμενου αριθμού συμμετοχών στο Έπταθλο Θηλέων, και σύμφωνα με το άρθρο 14.3.6.3 του Ετήσιου Προγραμματισμού Σχολικών Αγώνων 2025-26, το αγώνισμα δεν θα διεξαχθεί στο πλαίσιο των Παγκυπρίων Σχολικών Αγώνων Σύνθετων Αγωνισμάτων Λυκείων/ΤΕΣΕΚ 2025-2026.

Οι αθλήτριες που έχουν δηλώσει συμμετοχή διατηρούν το δικαίωμα διεκδίκησης της πρώτης θέσης και της πρόκρισης στους Πανελληνίους Σχολικούς Αγώνες μέσω συμμετοχής τους στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Επτάθλου/Δεκάθλου, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 16 – 17 Απριλίου 2026 και διοργανώνεται από την Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (ΚΟΕΑΣ).



**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ 2025
ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΩΝ**



ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Α' Ημέρα		Τρίτη 3 Μαρτίου 2026	
ΩΡΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ	ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
9:15	1Δ	100Μ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	ΑΡΡΕΝΩΝ
9:40	2Δ	ΜΗΚΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	ΑΡΡΕΝΩΝ
10:15	3Δ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	ΑΡΡΕΝΩΝ
11:00	4Δ	ΥΨΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	ΑΡΡΕΝΩΝ
12:00	5Δ	400Μ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	ΑΡΡΕΝΩΝ
Β' Ημέρα		Τετάρτη 4 Μαρτίου 2026	
ΩΡΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ	ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
9:00	6Δ	110Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	ΑΡΡΕΝΩΝ
9:30	7Δ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	ΑΡΡΕΝΩΝ
10:15	8Δ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	ΑΡΡΕΝΩΝ
11:00	9Δ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	ΑΡΡΕΝΩΝ
12:00	10Δ	1500Μ ΔΕΚΑΘΛΟΥ	ΑΡΡΕΝΩΝ



Ειδικές Διατάξεις

14.3.13 ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 2025 – 2026 ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΣΕΚ		
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
ΔΡΟΜΟΙ	100μ., 200μ., 400μ., 800μ., 1500μ., 3000μ., 4Χ100, 4Χ400	100μ., 200μ., 400μ., 800μ., 1500μ., 3000μ., 4Χ100,4Χ400
ΔΡΟΜΟΙ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ	110 μέτρα με εμπόδια	100 μέτρα με εμπόδια
	Ύψος εμποδίων: 91.4εκ.	Ύψος εμποδίων: 76.2εκ.
	Απόσταση αφετηρίας 1 ^{ου} εμπ.	Απόσταση αφετηρίας 1 ^{ου} εμπ.
	Ενδιάμεση απόσταση	Ενδιάμεση απόσταση
	Τελευταίο ως τον τερματισμό	Τελευταίο ως τον τερματισμό
	13.72μ.	13μ.
9.14μ.	8.50μ.	
14.02μ.	10.50μ.	
400 μέτρα με εμπόδια	400 μέτρα με εμπόδια	
Ύψος εμποδίων: 83.8εκ.	Ύψος εμποδίων: 76.2εκ.	
Απόσταση αφετηρίας 1 ^{ου} εμπ.	Απόσταση αφετηρίας 1 ^{ου} εμπ.	
Ενδιάμεση απόσταση	Ενδιάμεση απόσταση	
Τελευταίο ως τον τερματισμό	Τελευταίο ως τον τερματισμό	
45μ.	45μ.	
35μ.	35μ.	
40μ.	40μ.	
2000μ. με φυσικά εμπόδια	2000μ. με φυσικά εμπόδια	
Ύψος εμποδίων: 83.8εκ.	Ύψος εμποδίων: 76.2εκ.	
ΑΛΜΑΤΑ	Άλμα σε Μήκος	Άλμα σε Μήκος
	Άλμα Τριπλούν	Άλμα Τριπλούν
	Τοποθέτηση βαλβίδας: 11μ και 13μ	Τοποθέτηση βαλβίδας: 8μ και 11μ
	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Ύψος
	1.50,1.55, 1.60,1.65,1.70,1.75,1.80, 1.84, 1.88, στη συνέχεια ανά 3 εκ.	1.30, 1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.54, 1.58, στη συνέχεια ανά 3 εκ.
	Άλμα Επί κοντώ	Άλμα Επί κοντώ
	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3.10, 3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, στη συνέχεια ανά 5 εκ.	Ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου, ανάλογα με το επίπεδο των συμμετεχόντων
ΡΙΨΕΙΣ	Σφαιροβολία (5 κιλά)	Σφαιροβολία (3 κ.)
	Δισκοβολία (1,5 κ.)	Δισκοβολία (1 κ.)
	Ακοντισμός (700γρ.)	Ακοντισμός (500γρ.)
	Σφυροβολία (5 κιλά)	Σφυροβολία (3 κ.)