



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

20 Μαρτίου 2026

Ψυχική Υγεία/Ψυχική Ανθεκτικότητα

Στα πλαίσια σειράς δράσεων του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ) για θέματα που αφορούν την ψυχική υγεία και ανθεκτικότητα ακολουθεί σχετική ενημέρωση από την Υπηρεσία Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας (ΥΕΨ).

Η ΥΕΨ επιδεικνύει μια πολυδιάστατη και ολοκληρωμένη προσέγγιση στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και της ευημερίας στο εκπαιδευτικό σύστημα, κατανέμοντας τις δραστηριότητές της σε πέντε διακριτούς αλλά αλληλοσυμπληρούμενους τομείς. Ο **Τομέας Ατομικών Περιπτώσεων και Συμβουλευτικής** αποτελεί τον πυρήνα της κλινικής παρέμβασης, εστιάζοντας στην ψυχοεκπαιδευτική αξιολόγηση, τη διάγνωση και την παροχή εξατομικευμένων υποστηρικτικών και συμβουλευτικών υπηρεσιών σε μαθητές/μαθήτριες, γονείς και εκπαιδευτικούς που αντιμετωπίζουν ποικίλες ψυχοπαιδαγωγικές προκλήσεις. Στόχος ο προσδιορισμός των αναγκών των μαθητών/μαθητριών και πολλές φορές ο εντοπισμός αυτών που χρειάζονται ειδική εκπαίδευση ή μαθησιακή στήριξη. Παράλληλα, ο **Τομέας Προληπτικών Προγραμμάτων και Παρεμβάσεων** εστιάζει στην ανάπτυξη και εφαρμογή συστηματικών παρεμβάσεων σε επίπεδο σχολικής μονάδας, με στόχο τόσο την προώθηση της ψυχικής ανθεκτικότητας στο σχολείο όσο και την πρόληψη προβλημάτων όπως η σχολική βία, της σχολικής αποτυχίας, καθώς και την προώθηση της κοινωνικής και συναισθηματικής ανάπτυξης. Ο **Τομέας Διαχείρισης Κρίσεων στο Σχολείο** αναδεικνύει τον ενεργό ρόλο της ΥΕΨ στην παροχή άμεσης ψυχολογικής υποστήριξης σε καταστάσεις κρίσης και στην ανάπτυξη πρωτοκόλλων αντιμετώπισης έκτακτων και δυσχερών συμβάντων στο σχολικό περιβάλλον. Επιπροσθέτως, η εμπλοκή στον **Τομέα Εκπαιδευτικής Πολιτικής** υπογραμμίζει τη συμβολή της ΥΕΨ στη διαμόρφωση και την εφαρμογή πολιτικών που ευνοούν την ψυχική υγεία και την εκπαιδευτική και κοινωνική ένταξη στο ευρύτερο εκπαιδευτικό πλαίσιο. Τέλος, ο **Τομέας Εποπτευόμενης Κλινικής Άσκησης Φοιτητών** αναδεικνύει τη δέσμευση της ΥΕΨ στην εκπαίδευση και την επαγγελματική ανάπτυξη μελλοντικών επαγγελματιών ψυχικής υγείας και δη Εκπαιδευτικών Ψυχολόγων, προσφέροντας τους εποπτευόμενη πρακτική άσκηση.

Οι Εκπαιδευτικοί Ψυχολόγοι (ΕΨ) ΥΕΨ επιδεικνύουν ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων. Διαδραματίζουν έναν κρίσιμο ρόλο ως φορείς επιμόρφωσης, ευαισθητοποίησης και κατάρτισης, στοχεύοντας στην ενδυνάμωση τόσο των επαγγελματιών του εκπαιδευτικού συστήματος όσο και της ευρύτερης κοινότητας. Συγκεκριμένα, οι ΕΨ αναλαμβάνουν επιπλέον την επιμόρφωση των εκπαιδευτικών και των γονέων σε θεμελιώδεις αρχές της εκπαιδευτικής ψυχολογίας, παρέχοντας τους απαραίτητα εργαλεία και γνώσεις για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των ψυχοπαιδαγωγικών προκλήσεων. Επιπρόσθετα, συμβάλλουν στην ευαισθητοποίηση του κοινού σε σημαντικά θέματα όπως, οι μαθησιακές δυσκολίες, νευροαναπτυξιακές διαταραχές, βία και παραβατικότητα, σχολικός εκφοβισμός, συναισθηματικές διαταραχές, το θετικό σχολικό κλίμα, αποδοχή της διαφορετικότητας κ.ά.

Η Υπηρεσία αποτελεί επίσης κεντρικό μηχανισμό εφαρμογής του Πυλώνα της Πρόληψης της Εθνικής Στρατηγικής Ψυχικής Υγείας (2025–2028), λειτουργώντας ως θεσμικός φορέας επιμόρφωσης, παρέμβασης, διαχείρισης κρίσεων και ανάπτυξης τεκμηριωμένων προσεγγίσεων στο σχολείο για το καλώς νοούμενο συμφέρον όλων των παιδιών.