

1^ο Εργαστήριο για εκπαιδευτικούς
Το Υγιές Σχολείο: Πρόληψη και υγεία παιδιών στο σχολείο

9 Μαΐου 2026, Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου, Λευκωσία.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
	Εγγραφές – Εισαγωγικές Ομιλίες
08:45-09:10	Εγγραφές
09:10-09:20	Χαιρετισμός από τη Δρα Έλενα Χατζηκακού, Διευθύντρια Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου
09:20-09:30	Χαιρετισμός από τον Δρ Κωνσταντίνο Χ. Μακρή, Καθηγητή Περιβαλλοντικής Υγείας του ΤΕΠΑΚ
Μέρος Α'	Έννοια «Υγιές Σχολείο» Προεδρείο: Δρ Μιχάλης Τορναρίτης, Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού, Μαρία Παντελή, Λειτουργός Παιδαγωγικού Ινστιτούτου
09:30-09:40	Η έννοια του υγιούς σχολείου και η σχέση του με θέματα πρόληψης και ευ ζην στο σχολείο, Δρ Κωνσταντίνος Χ. Μακρής, Καθηγητής, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ.
09:40-10:00	Συμπλήρωση ανώνυμου σύντομου ερωτηματολογίου για το υγιές σχολείο (από εκπαιδευτικούς) – Συζήτηση

Μέρος Β	ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Προεδρείο: Δρ Μιχάλης Τορναρίτης, Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού
10:00-10:10	Καρδιομεταβολικά νοσήματα, Δρ Σάββας Σάββα, Παιδίατρος, Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού
10:10-10:20	Ψυχική υγεία παιδιών, Δρ Χαράλαμπος Χατζηγεωργίου, Παιδίατρος, Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού
10:20-10:30	Διατροφικές συνήθειες στο σχολείο και σπίτι, Δρ Στάλω Πάπουτσου, Διατροφολόγος, Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας Παιδιού
10:30-10:40	«Συμπεριφορές υγείας παιδιών σχολικής ηλικίας», Δρ Γιασεμίνα Καραγιώργη, Προϊστάμενη Κέντρου Εκπαιδευτικής Έρευνας και Αξιολόγησης, Παιδαγωγικό Ινστιτούτο
10:40-11:00	Συζήτηση
11:00-11:30	<i>Διάλειμμα – Καφές</i>
Μέρος Γ	Ευρήματα από τα Σχολεία του Κυπριακού Παρατηρητηρίου Υγείας και Περιβάλλοντος Παιδιών
11:30-11:45	Πρώτα Αποτελέσματα Κυπριακού Παρατηρητηρίου Υγείας και Περιβάλλοντος Παιδιών CHILDREN_FIRST: Αέρας, Πόσιμο Νερό, Διατροφή, Φυσική Κατάσταση, κα. Κορίνα Κωνσταντίνου, Υποψήφια Διδάκτωρ, Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΤΕΠΑΚ

Μέρος Δ'	<p>Μέρος Δ – Διάλογος για Πρακτικές Αντιμετώπισης Θεμάτων Υγείας και Πρόληψης στο Σχολείο</p> <p>Συντονιστής Δρ Κωνσταντίνος Χ. Μακρής, Καθηγητής Περιβαλλοντικής Υγείας, ΤΕΠΑΚ</p>
11:45-12:30	<p>Στη συζήτηση συμμετέχουν υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής και ειδικοί εμπειρογνώμονες σε θέματα υγείας παιδιών στα σχολεία:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Δρ Σούλα Ιωάννου, ΕΔΕ Φυσικής Αγωγής και Σύνδεσμος ΕΔΕ Αγωγής Υγείας Δημοτικής Εκπαίδευσης, ΥΠΑΝ, • κ. Γιάννος Ιωάννου, Πρόεδρος Συνομοσπονδίας Συνδέσμων Γονέων Δημοτικής Εκπαίδευσης, • Δρ Στέλλα Κάννα-Μιχαηλίδου, Πρόεδρος Εθνικής Επιτροπής «Περιβάλλον και Υγεία του Παιδιού», • Δρ Χριστιάνα Φιλίππου Χαριδημού, ΕΜΕ Αγωγής Υγείας, ΥΠΑΝ, • Δρ Χαράλαμπος Χατζηγεωργίου, Παιδίατρος, Ερευνητικός Συνεργάτης Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού.
12:30-12:45	Ερωτήσεις
12:45	Λήξη εργαστηρίου