



ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ **ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ**

1. **Οι αγώνες διεξάγονται** σύμφωνα με τις διατάξεις και κανονισμούς του «Προγραμματισμού Σχολικών Αγώνων και Αθλητικών Διοργανώσεων Σχολείων Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης σχολικής χρονιάς 2025-2026» και τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου.
2. **Οδηγίες προς τους/τις υπεύθυνους/ες ή συνοδούς Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής των σχολείων:**
 - α. Οφείλουν να μελετήσουν προσεκτικά την εγκύκλιο και τις οδηγίες που έχουν δοθεί για τη σωστή προετοιμασία της αποστολής στους Παγκύπριους Αγώνες Στίβου. Είναι σημαντικό **να διασφαλιστεί η τήρηση όλων των κανονισμών και η ενημέρωση των αθλητών/τριών, σχετικά με τις απαιτήσεις και τους κανόνες των αγώνων.**
 - β. **Προετοιμάζουν** τους αθλητές και τις αθλήτριες για την καλύτερη αγωνιστική και ψυχολογική τους κατάσταση.
 - γ. Σε συνεννόηση με τη διεύθυνση του σχολείου, **συγκεντρώνουν όλα τα απαραίτητα έγγραφα**, όπως τη «Σχολική Αθλητική Ταυτότητα» και άλλα πιστοποιητικά, όπως αναφέρονται στην εγκύκλιο. Είναι απαραίτητο όλα τα έγγραφα να είναι επικυρωμένα και τακτοποιημένα, πριν από την ημέρα των αγώνων.
 - δ. **Η προσκόμιση της «Σχολικής Αθλητικής Ταυτότητας» είναι υποχρεωτική για κάθε μαθητή/-τρια.** Εναλλακτικά, γίνονται δεκτά τα Δελτία Υγείας του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού, εφόσον αυτά συνοδεύονται από τη Σχολική Αθλητική Ταυτότητα, συμπληρωμένη και υπογεγραμμένη από τον/την Διευθυντή/-τρια και με τη σφραγίδα του σχολείου. Η ταυτότητα πρέπει να περιλαμβάνει πρόσφατη φωτογραφία και σωστά στοιχεία, διαφορετικά ο/η μαθητής/-τρια δεν μπορεί να συμμετάσχει στους αγώνες.
 - ε. **Επιβεβαιώνουν τη μεταφορά τους με τα λεωφορεία** και τις ώρες προσέλευσης στους αγώνες. Ο συντονισμός αυτός είναι κρίσιμος για την ομαλή μετακίνηση και έγκαιρη προσέλευση των ομάδων στον χώρο διεξαγωγής των αγώνων.
 - στ. **Η διακίνηση στους χώρους του γηπέδου** θα διεξαχθεί με βάση τις οδηγίες του Σταδίου. Επισυνάπτονται το σχεδιάγραμμα του γηπέδου καθώς και οι κανονισμοί που διέπουν τη λειτουργία του γηπέδου.
 - ζ. Έχουν **την ευθύνη τήρησης της τάξης** στον χώρο του σταδίου και τις κερκίδες.

3. Οδηγίες πρόσβασης στο γήπεδο:

Η είσοδος των αθλητών/τριών, γονέων και επισκεπτών στο Εθνικό Στάδιο Στίβου ΓΣΠ στη Λευκωσία θα πραγματοποιείται:

- i. μέσω της κεντρικής εισόδου του Σταδίου Στίβου ΓΣΠ, που βρίσκεται δίπλα στο Allegra. (Βλ. σχεδιάγραμμα σελ. 3).
- ii. Επίσης, θα υπάρχει πρόσβαση και από την ανατολική κερκίδα εξωτερικά του Σταδίου προς την κεντρική πλατεία του Γηπέδου Ποδοσφαίρου (Βλ. σχεδιάγραμμα 3).

4. Οδηγίες προς τις Επαρχιακές Οργανωτικές Επιτροπές Σχολικών Αγώνων (Ε.Ο.Ε.Σ.Α):

α. Ενημερώνονται με λεπτομέρεια από τον χάρτη που παρέχεται, ώστε **οι αποστολές να κατευθυνθούν στους ενδεδειγμένους χώρους στάθμευσης του σταδίου ΓΣΠ.**

- i. **Στάθμευση των λεωφορείων θα χρησιμοποιηθεί ο Νότιος χώρος N2.** (Βλέπε σχεδιάγραμμα σελ. 3). Η σωστή γνώση του χώρου και των σημείων πρόσβασης θα βοηθήσει στην αποφυγή καθυστερήσεων και θα επιτρέψει στους αθλητές/-τριες να προετοιμαστούν χωρίς πίεση. QR Code (εικόνα δεξιά)



β. Ρυθμίζουν την **παραλαβή και διανομή του προγεύματος της Επαρχίας τους**, το οποίο θα προσφερθεί **πριν τις 10:30 π.μ. στην κεντρική κερκίδα Allegra.**

γ. Φροντίζουν για την **τήρηση της τάξης στις κερκίδες από τους μαθητές και τις μαθήτριες της επαρχίας τους**, οργανώνοντας και συντονίζοντας την αποστολή με υπευθυνότητα.

δ. Καθοδηγούν τους/τις μαθητές/τριες σε ό,τι αφορά τις ανάγκες τους, μετά από συνεννόηση με τους συνοδούς εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής και τους προπονητές κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης.

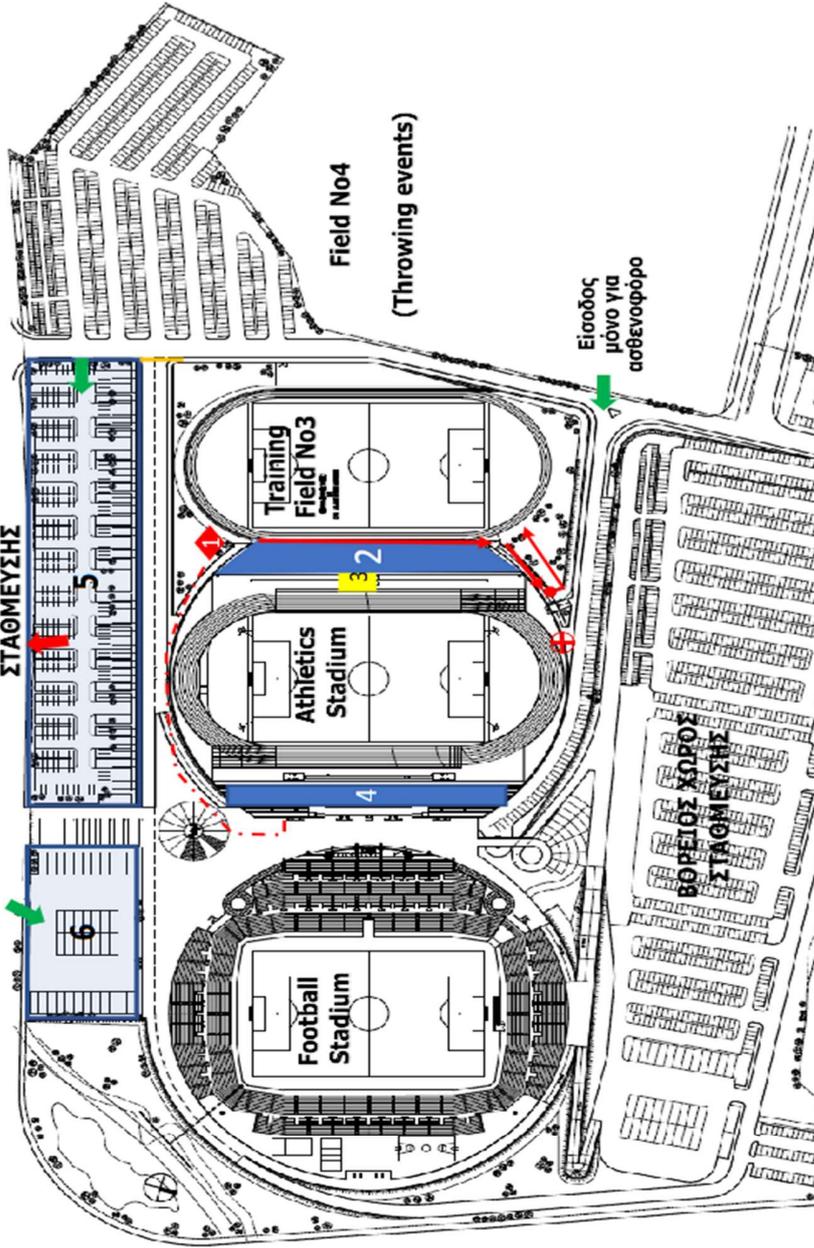
ε. Τα σχολεία που συμμετέχουν στις **Σκυταλοδρομίες** οφείλουν να δηλώσουν, απαραίτητα, στην Αίθουσα Κλήσεως τυχόν **αλλαγές της σύνθεσης της ομάδας**, τουλάχιστον **μία (1) ώρα πριν την έναρξη του αγωνίσματος**. Οι τελικές συνθέσεις δηλώνονται σε ειδικές κάρτες, οι οποίες θα είναι διαθέσιμες στην Αίθουσα Κλήσεως και πρέπει να κατατεθούν εντός της προβλεπόμενης προθεσμίας.

στ. Παράλληλα, μεριμνούν για την ομαλή συμμετοχή των αποστολών στα αγωνίσματα.



ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΝΟΤΙΟΣ ΧΩΡΟΣ
ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ



1. Είσοδος αθλητών & θεατών στο Στάδιο
2. Κεντρική κερκίδα (Allegra)
3. Αίθουσα κλήσεως
4. Ανατολική Κερκίδα (Πλατεία Γηρ. Ποδοσφαιρου)
5. Χώρος στάθμευσης N1
6. Χώρος στάθμευσης N2 για λεωφορεία

Training Field No3 : Χώρος προβερμανσης
 Training Field No4 : Γήπεδο ριψμεων σφύρας

- Διαδρομή αθλητών για είσοδο στο προβερμαντηριο
- - - Διαδρομή εξωτερικά σταδίου για είσοδο στην Ανατολική Κερκίδα
- ⊕ Στάθμευση ασθενοφόρου



5. Οδηγίες προς αθλητές/τριες και προπονητές:

- α. Κατά την άφιξη των αθλητών/τριών στην αίθουσα κλήσεως, **θα πραγματοποιείται επανέλεγχος των εγγράφων**, προκειμένου να επιβεβαιωθεί η δυνατότητα συμμετοχής τους.
- β. Οι **αριθμοί συμμετοχής (BIB) των αθλητών/τριών** θα δοθούν στους/στις αθλητές/τριες στην αίθουσα κλήσης.
- γ. Το σημείο όπου βρίσκεται η **Αίθουσα Κλήσεως θα βρίσκεται μεταξύ του γηπέδου 2 & 3 κάτω από τον χώρο των επισήμων (Δωμάτιο 3)**, απεικονίζεται στον χάρτη.
- δ. Οι αθλητές των **«Δρόμων»** παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσεως τριάντα **(30΄) λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος στο οποίο συμμετέχουν**.
- ε. Οι αθλητές των **«Αλμάτων και των Ρίψεων»** παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσεως **σαρανταπέντε (45΄) λεπτά** πριν το αγώνισμά τους και οι αθλητές/ήτριες του **«Άλματος Επί Κοντώ»**, **μία (1) ώρα** πριν την έναρξη του αγωνίσματος.
- στ. **Η προθέρμανση των αθλητών/τριών** θα πραγματοποιείται στο **γήπεδο 3**, ακολουθώντας τη διαδρομή από την είσοδο του Σταδίου Στίβου και την βεράντα-διάδρομο του Allegra προς το κατήφορο στην Β/Δ μεριά για να κατεβαίνουν στο προθερμαντήριο (βλ. σχεδιάγραμμα).
- ζ. **Αγώνισμα στο οποίο δεν υπάρχουν τουλάχιστον τρεις (3) συμμετοχές δεν διεξάγεται**. Για σκοπούς συμμετοχής στους Πανελλήνιους αγώνες θα λαμβάνεται υπόψη η επίσημη καταγεγραμμένη επίδοση της ΚΟΕΑΣ και με όρο αυτή να είναι ίση ή καλύτερη από την 4η επίδοση των Πανελληνίων της προηγούμενης διοργάνωσης.
- η. **Ενστάσεις υποβάλλονται γραπτώς στον Έφορο του αγωνίσματος** εντός τριάντα (30΄) λεπτών μετά την επίσημη ανακοίνωση των αποτελεσμάτων.

6. Οδηγίες προς την Αγωνόδικο Επιτροπή

- α. **Ώρα προσέλευσης στο γήπεδο:** Το αργότερο μέχρι τις **8:00 π.μ.**
- β. **Χώρος:** Δίπλα από το **δωμάτιο 2 της Γραμματείας του Σταδίου ΓΣΠ** για την παραλαβή της διαπίστευσής τους.
- γ. **Για Έφορους και Κριτές από άλλες Επαρχίες (εκτός Λευκωσίας), το αργότερο μέχρι τις 8:30 π.μ.** Όσοι/ες έχουν οριστεί ως Έφοροι ή Κριτές και σκοπεύουν να ταξιδέψουν με τα λεωφορεία της επαρχίας τους, **θα πρέπει να διασφαλίσουν ότι θα βρίσκονται έγκαιρα στο γήπεδο**. Εάν υπάρχει το ενδεχόμενο καθυστέρησης, θα πρέπει να μεριμνήσουν έγκαιρα για τη μετακίνησή τους με άλλο μέσο.
- δ. Σε περίπτωση Εφόρων ή Κριτών, οι οποίοι/ες δεν μπορέσουν να παρευρεθούν έγκαιρα στο γήπεδο, λόγω ανωτέρας βίας, οφείλουν να ενημερώσουν άμεσα τους Αλυτάρχες ή τους Γυμνασιάρχους. Η πιθανή απουσία τους επηρεάζει την ομαλή

διεξαγωγή των αγώνων και, ως εκ τούτου, **τυχόν αδικαιολόγητη καθυστέρηση ή μη προσέλευση θα ληφθεί σοβαρά υπόψη από την Επιθεώρηση Φυσικής Αγωγής.**

- ε. **Αφού ολοκληρώσουν τα καθήκοντά τους**, παραμένουν σε χώρο πλησίον της αίθουσας κλήσης καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων και παρέχουν βοήθεια, όπου τους ζητηθεί.
- στ. Δεν επιτρέπεται σε κανέναν να αποχωρήσει από τους αγώνες χωρίς να λάβει την αντίστοιχη άδεια από τον/την Αλυτάρχη.
- ζ. **Όλοι οι Έφοροι και οι Κριτές** καλούνται για **υποχρεωτική ενημέρωση από την Οργανωτική Επιτροπή στις 8:30 π.μ.**, μπροστά από την αίθουσα κλήσης.
- η. **Οφείλουν να μελετήσουν εκ των προτέρων τους κανονισμούς των αγωνισμάτων** που έχουν αναλάβει, ώστε να διασφαλιστεί η ορθή και ενδεδειγμένη διεξαγωγή των αγώνων. Η πλήρης κατανόηση των αρμοδιοτήτων τους συμβάλλει στην εύρυθμη λειτουργία της διοργάνωσης και ενισχύει το πνεύμα επαγγελματισμού και δεοντολογίας, που οφείλει να διέπει όλους τους κριτές. (Σάρωσε δεξιά για τους κανονισμούς «Έκδοση 2026, ΣΕΓΑΣ».)
- 
- θ. **Η ομάδα εκπαιδευτικών** που έχει οριστεί για την ηλεκτρονική καταγραφή αποτελεσμάτων (**Οπεντρακ**), καλείται για ενημέρωση και παραλαβή των τάμπλετς στις **8.30 π.μ.**, **μέσα στον χώρο της Γραμματείας.**

7. Οδηγίες προς Εφόρους αγωνισμάτων:

- α. Προσέρχονται εγκαίρως στην Αίθουσα Υλικού για να παραλάβουν τα απαραίτητα υλικά και εξοπλισμό, και στη συνέχεια παραλαμβάνουν τους/τις αθλητές/τριες από την Αίθουσα Κλήσεως, οδηγώντας τους/τις στον χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματος. Μετά τη λήξη, επιστρέφουν τα υλικά στην Αίθουσα Υλικού.
- β. Μεριμνούν ώστε να:
- διασφαλίζεται η ομαλή και ασφαλής διεξαγωγή του αγωνίσματος, **σύμφωνα με το πρόγραμμα και τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου,**
 - ελέγχεται, πριν την έναρξη ότι ο εξοπλισμός και τα όργανα του αγωνίσματος είναι κατάλληλα, διαθέσιμα και έχουν ελεγχθεί/πιστοποιηθεί από την Κ.Ο.Ε.Α.Σ.,**
 - επικοινωνούν άμεσα με τον/την υπεύθυνο/η υλικού του σταδίου (όπως αναφέρεται στην εγκύκλιο) για οποιοσδήποτε ελλείψεις, βλάβες ή προβλήματα που ενδέχεται να προκύψουν,
 - φροντίζουν για την ορθή τοποθέτηση και χρήση του εξοπλισμού και δεν αφήνουν υλικά εκτεθειμένα μετά τη χρήση τους, αλλά τα επιστρέφουν στην Αίθουσα Υλικού/αποθήκη,

- γ. Ο/Η Έφορος επιστρέφει το πινάκιο στη Γραμματεία αμέσως μετά τη λήξη του αγωνίσματος, υπογεγραμμένο από τον/την ίδιο/ίδια και τους/τις κριτές, ώστε να πραγματοποιηθεί ο απαιτούμενος έλεγχος και η επίσημη επικύρωση των αποτελεσμάτων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.
- δ. Μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος, συνοδεύουν τους/τις τρεις πρώτους/ες νικητές/τριες στον χώρο απονομών.



ΚΑΝΟΝΕΣ & ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ:

Για να διατηρηθεί η ποιότητα του συνθετικού τάπητα και του χλοοτάπητα, πρέπει να τηρούνται οι ακόλουθοι κανόνες :

- Η χρήση του γηπέδου γίνεται μόνο με κράτηση.
- Δεν επιτρέπονται ποτά ή τρόφιμα, συμπεριλαμβανομένων τσιγας, σπόρων, ξηρών καρπών, αθλητικών ποτών ή αναψυκτικών στον αγωνιστικό χώρο ή στην επιφάνεια του στίβου (εκτός από το απλό νερό).
- Όχι γυάλινα δοχεία ή μπουκάλια.
- Απαγορεύεται το κάπνισμα ή τα προϊόντα καπνού οποιουδήποτε είδους.
- Απαγορεύεται η βαφή, η κιμωλίαση ή η χρήση πούδρας στον συνθετικό τάπητα.
- Όχι ζώα οποιουδήποτε είδους.
- Τα οχήματα που επιτρέπονται στην επιφάνεια του στίβου περιλαμβάνουν μόνο τα καρτσάκια γκόλφ, μικρά επαγγελματικά οχήματα (gators) και τρακτέρ γκαζόν. Όλα τα άλλα οχήματα απαγορεύονται. Τα καρτσάκια που έλκονται από εγκεκριμένα οχήματα πρέπει να έχουν ελαστικά του αέρα.
- Δεν επιτρέπονται ψηλοτάκουνα παπούτσια πάνω ή γύρω από την επιφάνεια του στίβου ή του χλοοτάπητα.
- Όλοι οι χρήστες του γηπέδου καλούνται να καθαρίζουν την περιοχή της ομάδας τους μετά τη χρήση του γηπέδου και του στίβου, ώστε να αποφευχθούν τυχόν μελλοντικοί κίνδυνοι για τους αθλητές.
- Οι θεατές πρέπει να κάθονται στις κερκίδες.
- Δεν επιτρέπεται η χρήση έλκθηρου στους διαδρόμους του γηπέδου 2 & του υπογείου. Η χρήση επιτρέπεται μόνο στο γήπεδο 3.
- Η καθημερινή χρήση των διαδρόμων καθορίζεται αναλόγως.
- Τα εμπόδια πρέπει να επανατοποθετούνται στη θέση τους μετά τη χρήση.
- Απαγορεύεται η αποθήκευση οποιουδήποτε εξοπλισμού στους χώρους του γηπέδου.
- Τα καλύμματα των στρωμάτων του άλματος εις ύψος και του επι κοντώ πρέπει να επανατοποθετούνται μετά την χρήση.
- Τα κάλυμμα της τάφρου θα πρέπει να επανατοποθετείται μετά την χρήση.
- Κατά τη διάρκεια προπονήσεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν καρφιά ύψους μέχρι 6mm. Κατά τη διάρκεια αγώνων μπορούν να χρησιμοποιηθούν καρφιά ύψους μέχρι και 9mm αλλά μόνο στα αγωνίσματα των αλμάτων και του ακοντισμού.