



Αρ. Φακ.: Ι.Υ.2.10.023

Προκήρυξη Παγκύπριου Διαγωνισμού Ζωγραφικής στη Δημοτική Εκπαίδευση

Θέμα: ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΝΙΓΜΩΝ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

Οι Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας, με αφορμή την Εθνική Ημέρα Πρόληψης Πνιγμών και Θαλάσσιων Ατυχημάτων, προκηρύσσουν Παγκύπριο Διαγωνισμό Ζωγραφικής με θέμα: «*Ασφάλεια και Πρόληψη Πνιγμών στη Θάλασσα*» και προσκαλούν μαθητές Δημοτικής Εκπαίδευσης από όλη την Κύπρο να συμμετάσχουν.

Σκοπός του Διαγωνισμού είναι να ενισχυθεί η γνώση και η υπεύθυνη στάση των παιδιών απέναντι στην ασφάλεια στο νερό μέσα από τη δημιουργική τους έκφραση. Οι μαθητές καλούνται να σχεδιάσουν αφίσα που να μεταδίδει ένα σαφές μήνυμα, αναδεικνύοντας ότι η ασφάλεια στη θάλασσα και στην παραλία σώζει ζωές, αποτυπώνοντας τους κανόνες ασφαλούς παραμονής και δραστηριότητας στο νερό όπως τους αντιλαμβάνονται. Η ζωγραφιά μπορεί προαιρετικά να συνοδεύεται από μία φράση που να αποδίδει το μήνυμα της εικόνας, ενώ μέσα από τη συμμετοχή τους τα παιδιά θα εξοικειωθούν με πιθανούς κινδύνους και θα καλλιεργήσουν υπεύθυνη συμπεριφορά στο υδάτινο περιβάλλον.

Στην προκήρυξη επισυνάπτεται σχετικό ενημερωτικό φυλλάδιο, το οποίο τα παιδιά μπορούν να μελετήσουν τόσο για να ενημερωθούν σχετικά με τους βασικούς κανόνες ασφάλειας στη θάλασσα, όσο και για να αντλήσουν ιδέες και έμπνευση για τη ζωγραφιά τους.

Κανόνες Συμμετοχής Σχολείων

1. Τα έργα των μαθητών/τριών προτείνεται να πραγματοποιηθούν εντός του ωρολογίου προγράμματος, κατά τη διάρκεια της ευέλικτης ζώνης ή του μαθήματος των εικαστικών, χωρίς όμως να επιβαρύνεται η διδασκαλία των επιμέρους γνωστικών αντικειμένων, αλλά αντίθετα να εμπλουτίζεται και διευρύνεται με τρόπο δημιουργικό, σύμφωνα πάντα με τους στόχους που τίθενται από το ΥΠΙΑΝ. Αν κάτι τέτοιο δεν δύναται να πραγματοποιηθεί κατά κρίση των διευθυντών των σχολικών μονάδων τα έργα των μαθητών/τριών μπορούν να πραγματοποιηθούν εκτός ωρολογίου προγράμματος.

2. Κάθε σχολική μονάδα θα πρέπει να επιλέξει δύο (2) έργα για να αντιπροσωπεύσουν το σχολείο τους στον διαγωνισμό. Τα δύο έργα μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής των μαθητών θα αποσταλούν ταχυδρομικά, ως ενιαία

αποστολή με μέριμνα των Διευθυντών των σχολείων έως **01 Ιουνίου 2026** (σφραγίδα ταχυδρομείου) στην παρακάτω ταχυδρομική διεύθυνση:

Υπουργείο Υγείας
Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας
Γωνία Προδρόμου 1 και Χείλωνος 17
Τ.Κ. 1448
Λευκωσία, Κύπρος
(Υπόψη Κας Φανής Θεοφάνους)

Όροι συμμετοχής

1. Ο διαγωνισμός είναι ατομικός (δεν γίνονται δεκτές ομαδικές συμμετοχές).
2. Οι μαθητές καλούνται να δημιουργήσουν μία και μόνο πρωτότυπη ζωγραφική δημιουργία ανά συμμετοχή, την οποία υποβάλλουν στην Επιτροπή Αξιολόγησης.
3. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μαθητές όλων των τάξεων της Δημοτικής Εκπαίδευσης.
4. Επιτρέπεται η χρήση όλων των υλικών ζωγραφικής (π.χ. μολύβια, μαρκαδόροι, νερομπογιές) σε χαρτί μεγέθους A3 ή A4.
5. Δεν επιτρέπεται η χρήση εμπορικών χαρακτήρων, λογοτύπων ή φωτογραφιών.
6. Κάθε συμμετοχή πρέπει να συνοδεύεται από συμπληρωμένη δήλωση συμμετοχής, υπογεγραμμένη από γονέα ή κηδεμόνα (επισυνάπτεται).
7. Στο πίσω μέρος του έργου θα πρέπει να αναγράφονται ευκρινώς:
 - Ονοματεπώνυμο μαθητή/μαθήτριας
 - Τάξη και σχολείο
 - Τηλέφωνο επικοινωνίας γονέα/κηδεμόνα
8. Η προθεσμία υποβολής των έργων είναι η **1η Ιουνίου 2026**.
9. Οι συμμετοχές αποστέλλονται ταχυδρομικώς (σφραγίδα ταχυδρομείου) ή παραδίδονται δια χειρός στην ακόλουθη διεύθυνση:

Κριτήρια Αξιολόγησης

Τα έργα θα αξιολογηθούν από το μη κερδοσκοπικό οργανισμό "Safe Water Sports" με βάση:

- Τη συνάφεια με το θέμα
- Τη δημιουργικότητα και πρωτοτυπία
- Την αισθητική παρουσίαση
- Τη σαφήνεια του μηνύματος

Βραβεία

Θα απονεμηθούν τα ακόλουθα βραβεία:

- Πρώτο Βραβείο: Ταμπλέτα (Tablet)

Το έργο που θα διακριθεί με το πρώτο βραβείο θα αξιοποιηθεί στο πλαίσιο της εκστρατείας διαφώτισης για το 2027.

- Δεύτερο Βραβείο: Φωτογραφική μηχανή
- Τρίτο Βραβείο: Έξυπνο ρολόι

Η απονομή των βραβείων θα πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο δημοσιογραφικής διάσκεψης του Υπουργείου Υγείας, ενόψει της Εθνικής Ημέρας Πρόληψης Πνιγμών και Θαλάσσιων Ατυχημάτων (Ιούλιος 2026).

Σημειώσεις

Με τη συμμετοχή στον διαγωνισμό, οι συμμετέχοντες αποδέχονται ότι τα έργα τους ενδέχεται να χρησιμοποιηθούν από το Υπουργείο Υγείας για σκοπούς ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με αναφορά στο όνομα του δημιουργού.

Τα έργα δεν επιστρέφονται.

Επικοινωνία:

Τηλέφωνο: 22605306 / 22605744 / 22605424

Email: ftheophanous@mphs.moh.gov.cy/szani@mphs.moh.gov.cy

/cstavraki@mphs.moh.gov.cy

Καλή επιτυχία σε όλα τα παιδιά!

Ιατρικές Υπηρεσίες και
Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας
Υπουργείο Υγείας

ΑΡΡΟΛΑΥΣΤΕ
ΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΑΣ ΣΕ **ΕΛΛΑΔΑ & ΚΥΠΡΟ**
ΜΕ **ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

- ▶ Θαλάσσια σπορ ▶ 3.500 παραλίες
- ▶ Προσβασιμότητα ΑμεΑ ▶ Ημερολόγια ▶ Μαρίνες
- ▶ Κέντρα Υγείας ▶ Κανόνες ασφαλείας



www.safewatersports.com



Download
SAFE WATER SPORTS
Available on the App Store
GET IT ON Google Play

Το καλοκαίρι
μένουμε ασφαλείς



Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης

ΚΑΛΕΣΤΕ ΤΟ 112

ή απευθείας

την Υπηρεσία Ασθενοφόρων

στο **22 88 71 71**

Αριθμός έκδοσης: 3

Ημερομηνία έκδοσης: 5/26

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΥΠΟΥ



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΚΟΛΥΜΠΩ
ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Απολαμβάνω το νερό
Χωρίς κίνδυνο



Ιατρικές Υπηρεσίες
και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας

ΠΡΟΛΗΨΗ



Συμβουλές στα άτομα της τρίτης ηλικίας

1. Δεν υπερεκτιμώ τις δυνάμεις μου
2. Κολυμπώ πάντα με παρέα ή σε παραλία με ναυαγοσώστη
3. Μπαίνω και βγαίνω σταδιακά από το νερό
4. Κολυμπώ πάντα παράλληλα με την ακτή
5. Κολυμπώ 1-2 ώρες μετά την κατανάλωση φαγητού ή ποτού
6. Αποφεύγω να κολυμπώ σε άγνωστα νερά
7. Δεν παραμένω ακίνητος μέσα στο νερό γιατί κινδυνεύω από υποθερμία και υπόταση
8. Αν ενώ κολυμπώ αισθανθώ οποιοδήποτε σύμπτωμα (π.χ. κράμπες, ζάλη) ζητώ βοήθεια και προσπαθώ να βγω ήρεμα και αργά από το νερό



Συμβουλές για παιδιά

1. Πάντα επιβλέπω τα παιδιά όταν βρίσκονται μέσα ή κοντά στο νερό
2. Ενθαρρύνω τα παιδιά να μάθουν κολύμπι από μικρή ηλικία με ειδικούς εκπαιδευτές
3. Χρησιμοποιώ κατάλληλα σωσίβια γλέκα ή μπρατσάκια, σύμφωνα με την ηλικία και το βάρος τους.
4. Επιλέγω οργανωμένες παραλίες με παρουσία ναυαγοσώστη
5. Διδάσκω στα παιδιά να αποφεύγουν το κολύμπι 1-2 ώρες μετά το φαγητό
6. Αποτρέπω τα επικινδύνα και ζωηρά παιχνίδια στο νερό
7. Ενημερώνω τα παιδιά ότι οι βουτιές μπορεί να προκαλέσουν σοβαρούς τραυματισμούς

ΔΙΑΣΩΣΗ



Πως βοηθάμε σε περίπτωση πνιγμού

1. Διάσωση με παρακολούθηση και φωνητική καθοδήγηση:

- ▶ μην χάνετε από τα μάτια σας το άτομο που κινδυνεύει
- ▶ ζητήστε βοήθεια από ναυαγοσώστη όπου υπάρχει
- ▶ ζητήστε βοήθεια από άλλους υποδεικνύοντας να καλέσουν το 112 (Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης)

2. Διάσωση χωρίς επαφή με διάφορα μέσα:

- ▶ πετάξετε σχοινί, σωσίβιο ή σανίδα για να πιαστεί το άτομο
- ▶ αν είναι κοντά στη στεριά, απλώστε ράβδο, ομπρέλα ή άλλο μακρύ αντικείμενο ή
- ▶ αν είστε ικανός κολυμβητής, μπειτε μέχρι τη μέση και απλώστε αντικείμενο για να πιαστεί το άτομο που κινδυνεύει

ΠΟΤΕ μην προσπαθήσετε να σώσετε κάποιον μόνοι σας γιατί θέτετε και τον εαυτό σας σε κίνδυνο. Η διάσωση με επαφή μπορεί να γίνει μόνον από ένα καλά εκπαιδευμένο ναυαγοσώστη/δισώστη.