



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΩΤΕΡΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**

8 Ιουνίου 2026

**Εξέταση μαθήματος «Πρακτικής Δοκιμασίας» - Παγκύπριες Εξετάσεις Πρόσβασης 2026**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ**

Η εξέταση του μαθήματος της «Πρακτικής Δοκιμασίας» των Παγκύπριων Εξετάσεων Πρόσβασης 2026 θα διεξαχθεί στο Μακάρειο Αθλητικό Κέντρο, στο Πολυπροπονητήριο «Ευάγγελος Φλωράκης», στο γήπεδο Κύκκου και στο Ολυμπιακό Κολυμβητήριο Λευκωσίας στις 17, 18 και 19 Ιουνίου 2026. Η ημέρα και ακριβής ώρα έναρξης της εξέτασης, για κάθε υποψήφιο/α ξεχωριστά, αναφέρονται στο Παράρτημα 1, το οποίο επισυνάπτεται.

**1. Υποψήφιοι/ες που έχουν επιλέξει να εξεταστούν στην Κολύμβηση**

Η εξέταση της Κολύμβησης θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή, 19 Ιουνίου 2026 στο Ολυμπιακό Κολυμβητήριο Λευκωσίας. **Η ώρα έναρξης της εν λόγω εξέτασης οφείλεται στις 15.00.** Οι υποψήφιοι/ες θα πρέπει να βρίσκονται στο Ολυμπιακό Κολυμβητήριο Λευκωσίας στις **14:30**, δηλαδή μισή ώρα πριν από την ώρα έναρξης της εξέτασης, για εξακρίβωση των στοιχείων τους, ζέσταμα και για τις σχετικές οδηγίες.

Οι υποψήφιοι/ες με την ολοκλήρωση της δοκιμασίας της κολύμβησης θα πρέπει με δική τους ευθύνη να μεταβούν στο Πολυπροπονητήριο «Ευάγγελος Φλωράκης» στην αίθουσα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, όπου θα εξεταστούν στις υπόλοιπες τέσσερις δοκιμασίες. Η σειρά εξέτασης των επί μέρους δοκιμασιών είναι η ακόλουθη: Γυμναστική, Αθλοπαιδιές, Σφαιροβολία και Άλμα εις Μήκος.

**2. Υποψήφιοι/ες που έχουν επιλέξει να εξεταστούν στη δοκιμασία του Δρόμου**

Οι υποψήφιοι/ες που θα εξεταστούν στη δοκιμασία του Δρόμου θα πρέπει να παρουσιαστούν στο Πολυπροπονητήριο «Ευάγγελος Φλωράκης» στη Λευκωσία, μια (1) ώρα πριν από την καθορισμένη – για τον καθένα ξεχωριστά – ώρα εξέτασης η οποία αναγράφεται στο Παράρτημα 1. Σημειώνεται ότι η Γραμματεία της Εξέτασης, για έλεγχο στοιχείων και σχετικές οδηγίες, θα βρίσκεται στην Αίθουσα της Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης. Αφού ελεγχθούν τα στοιχεία των υποψηφίων, θα δοθούν σχετικές οδηγίες και χρόνος για ζέσταμα πριν την έναρξη της εξέτασης.

Η σειρά εξέτασης των επί μέρους αντικειμένων είναι η ίδια για όλους και με την πιο κάτω διαδοχικότητα: Γυμναστική, Αθλοπαιδιές, Σφαιροβολία, Άλμα εις Μήκος και Δρόμος.

Σημειώνεται ότι η δοκιμασία του Δρόμου θα πραγματοποιηθεί στο γήπεδο των Λυκείων του Κύκκου λόγω ακαταλληλότητας του ταρτάν στο Μακάρειο στάδιο. Οι υποψήφιοι/ες με την ολοκλήρωση των τεσσάρων πρώτων δοκιμασιών θα μεταφέρονται με μεταφορικά μέσα που θα εκμισθώσει το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας στο χώρο διεξαγωγής της δοκιμασίας του Δρόμου. Με την λήξη της εν λόγω διαδικασίας οι υποψήφιοι/ες θα μεταφέρονται πίσω στο Πολυτροπονητήριο «Ευάγγελος Φλωράκης».

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη μεταφορά των υποψηφίων από και προς τον χώρο εξέτασης, είναι η συμπλήρωση του εντύπου μεταφοράς υποψηφίων που επισυνάπτεται ως Παράρτημα 2 (ΥΠΑΝ — ΔΑΕ ΥΕ ΠΕΠ08). **Η παράδοση του έντυπου στη Γραμματεία της εξέτασης πρέπει να γίνει κατά την ημέρα της εξέτασης**, κατά τον έλεγχο των στοιχείων του υποψηφίου, πριν από την έναρξη της Πρακτικής Δοκιμασίας.

### 3. Γενικές οδηγίες προς όλους τους υποψηφίους

Πιο κάτω δίνονται γενικές οδηγίες για όλους του υποψηφίους της εξέτασης «Πρακτική Δοκιμασία» και θα πρέπει να μελετηθούν προσεκτικά.

#### 3.1 Προσέλευση Υποψηφίων

- (α) Κάθε υποψήφιος κατά την προσέλευσή του στην εξέταση θα πρέπει απαραίτητως να φέρει μαζί του τα εξής:
- Δελτίο υποψηφίου
  - Δελτίο ταυτότητας ή Διαβατήριο
  - Ιατρική βεβαίωση\* δυνατότητας συμμετοχής ή Δελτίο Υγείας ΚΟΑ ή Σχολική Αθλητική Ταυτότητα (εάν έχει ήδη σταλεί δεν είναι απαραίτητο να υποβληθεί)
  - Το έντυπο μεταφοράς σωστά συμπληρωμένο και υπογραμμένο

Ο έλεγχος των πιο πάνω δικαιολογητικών θα διενεργείται κατά την είσοδο των υποψηφίων στο χώρο εξέτασης.

\* Η συγκεκριμένη βεβαίωση μπορεί να εξασφαλισθεί από ιδιώτη ή κυβερνητικό γιατρό, παθολόγο ή καρδιολόγο. Αντί της ιατρικής βεβαίωσης, οι υποψήφιοι μπορούν να κάνουν χρήση (εάν, βεβαίως, διαθέτουν) του Δελτίου Υγείας του ΚΟΑ ή της βεβαίωσης δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα (σχολική αθλητική ταυτότητα).

- (β) Οι υποψήφιοι προσέρχονται στον υποδεικνυόμενο από την Υπηρεσία Εξετάσεων χώρο προσέλευσης σύμφωνα με την ώρα προσέλευσης που καθορίζεται για τον κάθε υποψήφιο στο Παράρτημα 1 για:
- Έλεγχο και εξακρίβωση των ατομικών στοιχείων και των πιστοποιητικών τους
  - Παραλαβή αποδεικτικού έγκρισης συμμετοχής στην εξέταση
  - Οδηγίες σχετικά με την εξέταση από την Αγωνόδικο Επιτροπή
  - Ζέσταμα

- (γ) Σημειώνεται ότι δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή στην εξέταση σε κανέναν υποψήφιο, αν δεν έχει περάσει από τον απαραίτητο έλεγχο των ατομικών του στοιχείων και δεν φέρει μαζί του σε όλους τους χώρους διεξαγωγής των δοκιμασιών, το καρτελάκι που φέρει την ένδειξη «έγκριση συμμετοχής» το οποίο θα παραλάβει κατά τον έλεγχο των στοιχείων του. Σε περίπτωση αργοπορημένης άφιξης υποψηφίου, αυτός γίνεται δεκτός μόνο εάν δεν έχει αρχίσει η εξέταση της ομάδας του στην πρώτη δοκιμασία.

### **3.2 Διεξαγωγή**

- (α) Οι υποψήφιοι που θα εξεταστούν στην δοκιμασία της κολύμβησης στο Ολυμπιακό Κολυμβητήριο Λευκωσίας οφείλουν:
- Να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις και τις οδηγίες των οριζόμενων για το θέμα λειτουργιών.
  - Να ακολουθούν τους κανόνες ατομικής υγιεινής που είναι αναρτημένοι στους χώρους της κολυμβητικής δεξαμενής (πλύσιμο των χεριών, ατομικό λουτρό καθαριότητας, χρήση σαγιονάρας στα αποδυτήρια).
  - Να λαμβάνουν υποχρεωτικά λουτρό καθαριότητας πριν από τη χρήση του κολυμβητηρίου.
  - Να φέρουν υποχρεωτικά αδιάβροχο κάλυμμα κεφαλής (σκουφάκι).
- (β) Η είσοδος στο χώρο της εξέτασης του μαθήματος «Πρακτική Δοκιμασία» θα γίνεται μόνο από το Πολυπροπονητήριο «Ευάγγελος Φλωράκης» (αίθουσα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης). Θα τηρηθεί αυστηρά το ωράριο για κάθε ομάδα με βάση τους πίνακες του Παραρτήματος 1. Απαγορεύεται αυστηρώς η είσοδος στο χώρο διεξαγωγής της εξέτασης προσώπων μη εντεταλμένων από την Υπηρεσία Εξετάσεων.
- (γ) Η Υπηρεσία Εξετάσεων έχει το δικαίωμα να διενεργήσει, δειγματικά, έλεγχο χρήσης απαγορευμένων ουσιών που βελτιώνουν την απόδοση με βάση τους κανονισμούς (αντιντόπιγκ) της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής. Σε περίπτωση θετικού αποτελέσματος ο υποψήφιος μηδενίζεται στο μάθημα της Πρακτικής Δοκιμασίας και το παράπτωμα κοινοποιείται στην αντίστοιχη Ομοσπονδία.
- (δ) Σημειώνεται ότι η εξέταση έχει διάρκεια γύρω στις πέντε ώρες. Ενθαρρύνονται οι υποψήφιοι να μεριμνήσουν για νερό/ροφήματα και τροφή διότι δεν θα λειτουργεί κυλικείο στους χώρους εξέτασης.
- (ε) Επισημαίνεται ότι όλες οι απαιτούμενες για κάθε υποψήφιο δοκιμασίες για το μάθημα της Πρακτικής Δοκιμασίας ολοκληρώνονται εντός της ημέρας εξέτασης που έχει καθοριστεί για τον καθένα ξεχωριστά σύμφωνα με το Παράρτημα 1.

### **3.3 Διαδικασία βαθμολόγησης και δοκιμασιών**

Κάθε υποψήφιος της εξέτασης της «Πρακτικής Δοκιμασίας» πρέπει να εξεταστεί στις ακόλουθες δοκιμασίες: Γυμναστική, Αθλοπαιδιές, Σφαιροβολία, Άλμα εις μήκος και Δρόμο ή

Κολύμβηση. Η ακριβής περιγραφή των δοκιμασιών, παρατίθεται στον Οδηγό Παγκύπριων Εξετάσεων Πρόσβασης 2026, Τόμος Β ( [www.moec.gov.cy/ypexams](http://www.moec.gov.cy/ypexams)), τον οποίο οι υποψήφιοι πρέπει να μελετήσουν προσεκτικά.

- (α) Η βαθμολόγηση των υποψηφίων, τόσο στη δοκιμασία της Γυμναστικής, όσο και στη δοκιμασία των Αθλοπαιδιών, γίνεται από δυο ανεξάρτητους βαθμολογητές. Ως τελική βαθμολογία υπολογίζεται ο μέσος όρος των δυο βαθμολογιών. Οι βαθμολογίες των δύο βαθμολογητών είναι ανεξάρτητες και δεν είναι αποτέλεσμα οποιασδήποτε συνεννόησης μεταξύ τους.
- (β) Στη δοκιμασία Άλμα εις μήκος και Σφαιροβολία οι υποψήφιοι δικαιούνται τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη έγκυρη προσπάθεια. Σε περίπτωση τριών άκυρων προσπαθειών ο υποψήφιος βαθμολογείται με μία μονάδα (1). Η μέτρηση γίνεται από δύο κριτές. Ο έφορος του αγωνίσματος αναφωνεί την ακριβή επίδοση του υποψηφίου, η οποία καταγράφεται από τη γραμματεία του αντίστοιχου αγωνίσματος. Εντεταλμένος λειτουργός της Υπηρεσίας Εξετάσεων ελέγχει κατά πόσο σημειώθηκε ορθά η επίδοση.
- (γ) Αναφορικά με τη δοκιμασία Δρόμος/Κολύμβηση, ο εντεταλμένος έφορος των δοκιμασιών αναφωνεί το χρόνο που πέτυχε ο υποψήφιος, ο οποίος στη συνέχεια καταγράφεται από τη γραμματεία του αγωνίσματος. Δύο εντεταλμένοι λειτουργοί της Υπηρεσίας Εξετάσεων ελέγχουν κατά πόσον:
- εκφωνήθηκε ο ορθός χρόνος
  - καταγράφηκε ο ορθός χώρος από τη γραμματεία.
- (δ) Σημειώνεται ότι όλες οι προσπάθειες των υποψηφίων σε όλες τις δοκιμασίες της εξέτασης, όπως αναφέρονται πιο πάνω, απτικογραφούνται και φυλάσσονται στην Υπηρεσία Εξετάσεων για περίοδο δύο ετών.

### **3.4 Τραυματισμοί**

Στην περίπτωση που υπάρχουν τραυματισμοί υποψηφίων, πριν ή κατά τη διάρκεια των των δοκιμασιών της εξέτασης της Πρακτικής Δοκιμασίας, ορίζεται από την Υπηρεσία Εξετάσεων επαναληπτική εξέταση σε εύθετο χρόνο. Υποψήφιος ο οποίος τραυματίστηκε κατά τη διάρκεια της εξέτασης και δεν δύναται να ολοκληρώσει την εξέταση, παραπέμπεται σε επαναληπτική εξέταση και εξετάζεται σε όλα τα αγωνίσματα από την αρχή. Υποψήφιος ο οποίος, λόγω τραυματισμού, δεν μπορεί να λάβει μέρος στην εξέταση της Πρακτικής Δοκιμασίας κατά την ορισθείσα στο Παράρτημα 1 ημερομηνία και ώρα εξέτασης υποβάλλει γραπτό αίτημα στην Υπηρεσία Εξετάσεων για συμμετοχή στην επαναληπτική εξέταση, επισυνάπτοντας όλα τα σχετικά ιατρικά πιστοποιητικά. Σημειώνεται, όμως, ότι υποχρεούται να παρουσιασθεί στη γραμματεία της εξέτασης την ημέρα, που σύμφωνα με το Πρόγραμμα, θα συμμετείχε στην εξέταση και να παρουσιάσει τα πρωτότυπα ιατρικά πιστοποιητικά.

### **3.5 Δολίευση**

Στην περίπτωση που ο υποψήφιος χρησιμοποιήσει ή αποπειραθεί να χρησιμοποιήσει, δόλια μέσα οποιασδήποτε μορφής ή επιδεικνύει ανυπακοή ή αταξία, με αποτέλεσμα την παρεμπόδιση της ομαλής διεξαγωγής της εξέτασης, ο Γενικός Υπεύθυνος των Παγκύπριων Εξετάσεων Πρόσβασης 2026, σε συνεννόηση με τα μέλη της Αγωνόδικου Επιτροπής, μπορεί να αποκλείσει την παραπέρα συμμετοχή του σε συγκεκριμένη/ες δοκιμασία/ες. Στην περίπτωση επανάληψης παραπτώματος από τον ίδιο υποψήφιο σε διάφορες δοκιμασίες, ο υποψήφιος μπορεί, ανάλογα με τη σοβαρότητα του παραπτώματος, να αποκλείεται από τις δοκιμασίες που δεν έχουν διεξαχθεί, μετά από αιτιολογημένη γραπτή απόφαση της Επιτροπής. Εάν ο υποψήφιος επιθυμεί να δώσει τη δική του εκδοχή επί του θέματος μπορεί να το πράξει γραπτώς πριν την αποχώρηση του από τον χώρο διεξαγωγής της εξέτασης. Αν διαπιστωθεί ότι ο υποψήφιος αντικαταστάθηκε από άλλο πρόσωπο κατά τις δοκιμασίες της εξέτασης της Πρακτικής Δοκιμασίας (πλαστοπροσωπία), αφού γίνει συνεννόηση με το Γενικό Υπεύθυνο των Παγκύπριων Εξετάσεων Πρόσβασης 2026, αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής και η βαθμολογία του στα αγωνίσματα στα οποία έλαβε μέρος θεωρείται ως ουδέποτε επιτευχθείσα. Το ίδιο ισχύει και για τους υποψηφίους που αποδεδειγμένα έχουν συνεργήσει στην τέλεση του παραπάνω αδικήματος.