



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 04.25.003.002.040
: 04.25.003.003.005
Αρ. Τηλ.: 22800764/765/798
E-mail: apoiriaz@schools.ac.cy



Διευθυντές/Διευθύντριες Δημόσιων
και Ιδιωτικών Σχολείων Δημοτικής
Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής
και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης



2 Σεπτεμβρίου, 2026

**Θέμα: Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, Παρασκευή 25 Σεπτεμβρίου 2026
Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, 23-30 Σεπτεμβρίου 2026**

Η **Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive** αποτελεί πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, με απώτερο στόχο την προαγωγή του αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας σε όλη την Ευρώπη. Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού αφορά όλους τους πολίτες, ανεξαρτήτως ηλικίας, καταγωγής ή επιπέδου φυσικής κατάστασης και θα πραγματοποιηθεί από τις **23 μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου 2026**.

2. Λαμβάνοντας υπόψη ότι σε πολλά κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης παρατηρούνται ανησυχητικά χαμηλά επίπεδα φυσικής δραστηριότητας και άσκησης στις αναπτυξιακές ηλικίες, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενισχύει και υποστηρίζει το πρόγραμμα **«Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού - #ESSD2026»**, ως δράση της πανευρωπαϊκής εκστρατείας #BeActive στο σχολικό περιβάλλον. Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία αποτελεί μια ευκαιρία κινητοποίησης μαθητών/ριών, γονέων/κηδεμόνων, εκπαιδευτικών προς έναν ενεργό τρόπο ζωής, ο οποίος συμβάλλει στην καλύτερη υγεία και ενισχύει τις σχολικές επιδόσεις. Φέτος εορτάζεται την **Παρασκευή, 25 Σεπτεμβρίου 2026**.

3. Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (Υ.Π.Α.Ν.) αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού για την υγεία των πολιτών της Κύπρου, συμμετέχει ενεργά, στηρίζει και προωθεί και τις δύο εκστρατείες, τόσο την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού ως ο Εθνικός Συντονιστικός Φορέας #ESSD, όσο και την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, σε συνεργασία με τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού (Κ.Ο.Α.), Εθνικό Συντονιστικό Φορέα #BeActive.

4. Προτρέπεται, όπως προχωρήσετε στη διοργάνωση σχετικών δράσεων, σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες, όπως αυτές καταγράφονται στα επισυναπτόμενα παραρτήματα:



— **Παράρτημα I** για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, #BeActive

— **Παράρτημα II** για την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, #ESSD2026.

5. Παρακαλείσθε, όπως ενθαρρύνετε και στηρίζετε τη συμμετοχή όλου του μαθητικού πληθυσμού και του προσωπικού της σχολικής σας μονάδας στις δράσεις της «Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού» και της «Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού», αφού πρόκειται για πανευρωπαϊκές εκστρατείες, που στοχεύουν στη συνειδητοποίηση της αξίας της υγείας και στην υιοθέτηση πρακτικών που τη διασφαλίζουν.



Δρ Μάριος Στυλιανίδης
Διευθυντής
Δημοτικής Εκπαίδευσης



Δρ Γεώργιος Κουσιδης
Αναπλ. Διευθυντής
Μέσης Γενικής
Εκπαίδευσης



Δρ Ηλίας Μαρκάτζης
Διευθυντής
Μέσης Τεχνικής και
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
και Κατάρτισης

Κοιν.: Π.Λ.Ε. Επαρχιακά Γραφεία Παιδείας
: Π.Ο.Ε.Δ., Ο.Ε.Λ.Μ.Ε.Κ., Ο.Λ.Τ.Ε.Κ



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού
Αθλητισμού



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Σχετικές ιστοσελίδες: <http://www.beactive.cy/>
<http://ec.europa.eu/sport/week/>

<http://www.essd.eu/>
<http://fysam.schools.ac.cy>

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού 2026
Εθνικός Συντονιστικός Φορέας: Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού

Οι δράσεις είναι δυνατόν να διοργανώνονται εντός του ωρολόγιου προγράμματος των σχολικών μονάδων και όχι κατ' ανάγκη κατά τη διάρκεια του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής. Νοείται ότι οι σχολικές μονάδες έχουν το δικαίωμα εμπλουτισμού των προτεινόμενων δράσεων.

2. Προτεινόμενες σχολικές δράσεις:

2.1 **Από τις 23 μέχρι και τις 30 Σεπτεμβρίου 2026:** Οι σχολικές μονάδες καλούνται να διοργανώσουν καινοτόμες φυσικές δραστηριότητες κατ' επιλογήν, με βάση τις ανάγκες και τα δεδομένα κάθε σχολείου/τμήματος. Τέτοιου είδους δραστηριότητες μπορεί να είναι zumba, yoga, pilates, χορός, περπάτημα, ποδηλασία κ.ά. (οι δράσεις αυτές εγγράφονται από τις σχολικές μονάδες στην ηλεκτρονική πλατφόρμα www.beactive.cy).

2.2 **Παρασκευή, 25 Σεπτεμβρίου 2026:**

Κύρια Εθνική Δράση European School Sport Day - Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού - #ESSD2026. Περισσότερες λεπτομέρειες περιλαμβάνονται στο Παράρτημα II και σχετικές δράσεις μπορούν να πραγματοποιηθούν κατά τη διάρκεια ολόκληρης της εβδομάδας (τα σχολεία που θα διοργανώσουν δράσεις εγγράφονται ως διοργανωτές στην ηλεκτρονική πλατφόρμα www.essd.eu/).

3. **Προκειμένου να καταγραφεί το εύρος των δραστηριοτήτων σε εθνικό επίπεδο, κάθε σχολική μονάδα θα πρέπει να εγγράψει τις δράσεις της στην ειδική εθνική πλατφόρμα www.beactive.cy, μέχρι την Κυριακή, 13 Σεπτεμβρίου 2026.** Οδηγίες εγγραφής έχουν αναρτηθεί στη συγκεκριμένη ιστοσελίδα, καθώς και στο επισυναπτόμενο αρχείο, σε μορφή παρουσίασης (ppt). Σε περίπτωση που προκύψουν προβλήματα στην εγγραφή των δράσεων, μπορείτε να απευθύνεστε στον **κύριο Μάριο Χριστοδούλου, υπεύθυνο της ιστοσελίδας**, τηλ. 22080608 (10.00-13.00 καθημερινά), e-mail support@beactive.cy. Στις σχολικές μονάδες που θα εγγράψουν τις δράσεις τους, θα σταλούν από τον Κ.Ο.Α. διαφημιστικό υλικό και αναμνηστικά δώρα με συμβολικό χαρακτήρα.

4. Μέσω των σχολικών δράσεων **#BeActive**, οι σχολικές μονάδες διατηρούν το δικαίωμα να λάβουν μέρος στα εθνικά βραβεία **#BeActive Awards 2026**, στην κατηγορία **School Sports Initiative Award**. Στόχος του διαγωνισμού είναι να αναδειχθούν δράσεις και καλές πρακτικές που σχετίζονται με το εκπαιδευτικό περιβάλλον και προωθούν την άσκηση και τον αθλητισμό. Τα σχολεία, που επιθυμούν να συμμετάσχουν στον διαγωνισμό, θα πρέπει να συμπληρώσουν αίτηση συμμετοχής στην εθνική ιστοσελίδα www.beactive.cy/ από τις **23 Σεπτεμβρίου μέχρι τις 21 Οκτωβρίου 2026**. Περισσότερες πληροφορίες, όροι συμμετοχής, βραβεία κ.λπ. περιλαμβάνονται στη συγκεκριμένη ιστοσελίδα.

Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού - #ESSD2026 - 25 Σεπτεμβρίου 2026
Εθνικός Συντονιστικός Φορέας: Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας

Για τη σχολική χρονιά 2026-2027 τα υπό έμφαση θέματα είναι **«Περπάτημα - Ποδηλασία - Κίνηση, κινητικότητα στα σχολεία», "Going Green in Sport"**. Για καθοδήγηση και ενίσχυση οι εκπαιδευτικοί μπορούν να ανατρέξουν στην επίσημη ιστοσελίδα και συγκεκριμένα στα πληροφοριακά έγγραφα στους συνδέσμους [Step, Pedal, Move - active mobility in schools](#) και [Going Green toolkit](#).

2. Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του συντονιστικού φορέα European School Sport Day, οι σχολικές μονάδες καλούνται να διοργανώσουν φυσικές δραστηριότητες με σκοπό τη συμπλήρωση 120 λεπτών άσκησης για μαθητές/μαθήτριες και προσωπικό, κατά τη διάρκεια της συγκεκριμένης ημέρας. Οι δράσεις αναμένεται να επιλεγούν με βάση τις ιδιαιτερότητες κάθε σχολικής μονάδας, τους διαθέσιμους χώρους και τα ενδιαφέροντα του μαθητικού πληθυσμού. Προτάσεις δράσεων, τρόπους οργάνωσης, διαφημιστικό υλικό, παρουσιάσεις κ.ά. υπάρχουν στην ιστοσελίδα <https://www.essd.eu/>. Σχετικό υλικό προγραμματίζεται να αναρτηθεί και στην ιστοσελίδα <https://fysam.schools.ac.cy/index.php/el/>, στο σημείο «Δράσεις».

3. Προκειμένου να καταγραφεί το εύρος των δράσεων σε εθνικό επίπεδο, κάθε σχολική μονάδα θα πρέπει να εγγραφεί ως διοργανωτής στην ηλεκτρονική πλατφόρμα www.essd.eu στον σύνδεσμο <https://www.essd.eu/register> μέχρι την Πέμπτη, 24 Σεπτεμβρίου 2026. Στοιχεία που θα ζητηθούν κατά την εγγραφή του σχολείου είναι: χώρα, όνομα σχολείου, διεύθυνση σχολείου, όνομα ατόμου επαφής, τηλέφωνο ατόμου επαφής (κατά προτίμηση κινητό), ηλεκτρονική διεύθυνση, κατά προσέγγιση αριθμός συμμετεχόντων/ουσών (καταγράψτε τον συνολικό μαθητικό και εκπαιδευτικό πληθυσμό του σχολείου σας). Αφού συμφωνήσετε στις δηλώσεις σε σχέση με τα προσωπικά δεδομένα και επιβεβαιώσετε το captcha, εμφανίζεται σχετικό μήνυμα για επιτυχή εγγραφή σε πράσινο φόντο. Επίσης, στην ηλεκτρονική διεύθυνση που δηλώθηκε, θα προωθηθεί μήνυμα επιτυχούς εγγραφής. Σε περίπτωση προβλημάτων κατά την εγγραφή του σχολείου σας, μπορείτε να απευθύνεστε στην εθνική συντονίστρια του προγράμματος, **κυρία Φανή-Άννα Ποϊριάζη-Μαυρίδου**, τηλ. 22800764, e-mail apoiriazi@schools.ac.cy.

4. Μετά την ολοκλήρωση των δράσεων, οι σχολικές μονάδες καλούνται να συμπληρώσουν **ηλεκτρονική έκθεση συμμετοχής** μέσω της ίδιας πλατφόρμας με τη συμπλήρωση ενός απλού ερωτηματολογίου και υποβολής φωτογραφιών, **μέχρι τις 9 Οκτωβρίου 2026**. Μερικά από τα στοιχεία που θα ζητηθούν κατά την υποβολή της σχολικής έκθεσης είναι: αριθμοί συμμετοχών (μαθητικός πληθυσμός, εκπαιδευτικοί, άτομα με αναπηρίες κ.ά.), όνομα δράσης, σύντομη περιγραφή της δράσης, φωτογραφίες, ιστοσελίδα, πιθανά δημοσιεύματα, παρουσία προσωπικοτήτων στις δράσεις κ.λπ. Με βάση τις σχολικές εκθέσεις θα συνταχθεί η τελική εθνική έκθεση αναφοράς της Κυπριακής Δημοκρατίας.