



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

**ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ & ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗ
ΓΙΑ ΤΟΠΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΦΘΟΡΙΟΥΧΟΥ ΒΕΡΝΙΚΙΟΥ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΧΩΡΟ**

Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες,

Οι Οδοντιατρικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας, στο πλαίσιο των προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής της στοματικής υγείας, προγραμματίζουν την **τοπική εφαρμογή φθοριούχου βερνικιού** στα παιδιά σας, **εντός του σχολικού χώρου**.

Η παρέμβαση αυτή εντάσσεται σε στοχευμένες δράσεις πρόληψης, ιδιαίτερα σε παιδικούς πληθυσμούς με αυξημένο τερηδονικό κίνδυνο.

Τι είναι το φθοριούχο βερνίκι;- ☒ **Οφέλη για το παιδί**

Το φθοριούχο βερνίκι είναι ένα **προληπτικό υλικό υψηλής περιεκτικότητας σε φθόριο** που εφαρμόζεται στην επιφάνεια των δοντιών και:

- ✓ ενισχύει το σμάλτο (αδαμαντίνη) των δοντιών
- ✓ συμβάλλει στην επαναμεταλλικοποίηση αρχόμενων βλαβών
- ✓ μειώνει τον κίνδυνο τερηδόνας
- ✓ μειώνει τις ανάγκες θεραπείας

✦ Η χρήση του είναι **επιστημονικά τεκμηριωμένη και διεθνώς καθιερωμένη** (WHO, AAPD, ADA).

Πώς γίνεται η διαδικασία;

- Η εφαρμογή γίνεται από **εκπαιδευμένο οδοντιατρικό προσωπικό**
- Διάρκεί **1–2 λεπτά** ανά παιδί
- Είναι **ανώδυνη και μη επεμβατική**
- Προηγείται **σύντομος έλεγχος της στοματικής κοιλότητας**
- Ο οδοντίατρος τοποθετεί με ένα βουρτσάκι φθοριούχο βερνίκι πάνω στα δόντια των παιδιών σας

Ασφάλεια και πιθανές παρενέργειες

Το φθοριούχο βερνίκι θεωρείται **ασφαλές**, όταν εφαρμόζεται σωστά. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες (σπάνιες και παροδικές):

- ένα ελαφρύ «θαμπό» χρώμα στα δόντια
- ήπιος ερεθισμός των ούλων
- αίσθημα τραχύτητας

✦ Οι αντιδράσεις αυτές υποχωρούν συνήθως **εντός 24 ωρών**.

Οδηγίες μετά την εφαρμογή

Την ημέρα εφαρμογής:

- **!** Μετά την τοποθέτηση απαγορεύεται η πρόσληψη τροφής ,η κατανάλωση ροφήματος και οι διακλυσμοί για την **αμέσως επόμενη μισή ώρα.**
- Αποφύγετε βούρτσισμα δοντιών το ίδιο βράδυ. Την ημέρα της τοποθέτησης απαγορεύεται η χρήση οποιουδήποτε άλλου σκευάσματος που περιέχει φθόριο.
- **!** Αποφύγετε σκληρές ή κολλώδεις τροφές για λίγες ώρες
- ☒ Το παιδί μπορεί να φάει κανονικά μαλακές τροφές. Συστήνεται η κατανάλωση γαλακτοκομικών προϊόντων

Προστασία προσωπικών δεδομένων:

Τα προσωπικά δεδομένα του παιδιού σας θα τύχουν επεξεργασίας αποκλειστικά για σκοπούς πρόληψης και δημόσιας υγείας και σύμφωνα με τον Κανονισμό (ΕΕ) 2016/679 (GDPR)

Παράλληλα και για σκοπούς ενημέρωσής σας παρακαλούμε όπως αν συναινείτε αναγράψετε τον αριθμό του κινητού σας τηλεφώνου στο έντυπο συγκατάθεσης. Ο αριθμός θα χρησιμοποιηθεί για να σας σταλεί μήνυμα ότι έχει πραγματοποιηθεί η εξέταση του παιδιού σας καθώς επίσης και υπενθύμιση σε μεταγενέστερο στάδιο για να κάνετε χρήση του προγράμματος. Το αρχείο με τον αριθμό του κινητού σας θα διαγράφεται με τη λήξη του προγράμματος ήτοι στις 30 Σεπτεμβρίου 2027.

Έλαβα γνώση και συναινώ

Η επίσκεψη στο σχολείο σας θα γίνει στις

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΓΟΝΕΑ Ή ΚΗΔΕΜΟΝΑ

Ονοματεπώνυμο παιδιού

Σχολείο

Τάξη

Δηλώνω ότι:

- ☒ έχω ενημερωθεί πλήρως για τον σκοπό, τη φύση και τη διαδικασία της εφαρμογής
- ☒ έχω κατανοήσει τα οφέλη και πιθανές ανεπιθύμητες παρενέργειες και:

☐ Συμφωνώ με την εφαρμογή φθοριούχου βερνικιού

☐ Δεν συμφωνώ με την εφαρμογή φθοριούχου βερνικιού

Υπογραφή πατέρα:..... Ημερ.:..... Τηλ.....

Υπογραφή μητέρας:..... Ημερ.:..... Τηλ.....

Υπογραφή κηδεμόνα:..... Ημερ.:..... Τηλ.....