



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αρ. Φακ.: 11.02.001.002
Αρ. Τηλ. : 22800951
E-mail : dme-viologia@schools.ac.cy

14 Σεπτεμβρίου 2026

ΕΠΕΙΓΟΝ

Διευθυντές/Διευθύντριες
Δημοσίων και Ιδιωτικών Σχολείων
Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

Θέμα: Έναρξη δραστηριοτήτων του προγράμματος «Ξέρω τι Ζητάω@Εξέλιξις» για την σχολική χρονιά 2026-2027

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας και συγκεκριμένα η Επιτροπή Αγωγής Υγείας και Πολιτότητας (ΕΑΥΠ), σε συνεργασία με την Επιθεώρηση Φυσιογνωστικών/Βιολογίας, τη Διεύθυνση των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών (ΔΝΥ) πρόγραμμα «ΕΞΕΛΙΞΙΣ» του Υπουργείου Υγείας και τον Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου, σχεδίασαν και εφαρμόζουν το προληπτικό πρόγραμμα «Ξέρω τι Ζητάω@Εξέλιξις». Το πρόγραμμα υλοποιείται με βάση τον νόμο "ΠΕΡΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ" (ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ-ΑΑΕΚ) και είναι εγκεκριμένο από την ΑΑΕΚ.

Το πρόγραμμα «Ξέρω τι Ζητάω» υλοποιείται από εγγεγραμμένους/ες Νοσηλευτές/τριες Ψυχικής Υγείας, εξειδικευμένους/ες και με εμπειρία στο αντικείμενο, οι οποίοι/ες είναι πιστοποιημένοι/ες Σύμβουλοι Πρόληψης ή/και ψυχοθεραπευτές. Επιπρόσθετα, σε περιπτώσεις όπου χρειάζεται και τους ζητηθεί, μπορούν να παρέχουν σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς υποστήριξη στην αξιολόγηση, έγκαιρη ανίχνευση και παραπομπή περιστατικών σχετιζόμενων με θέματα Ψυχικής Υγείας.

Κατά τις δύο προηγούμενες σχολικές χρονιές (2024-2025 και 2025-2026), στο Πρόγραμμα εκπαιδεύτηκαν συνολικά εβδομήντα (70) εκπαιδευτικοί Βιολογίας από σχολεία όλων των

επαρχιών. Κατά σχολική χρονιά 2025-2026, το Πρόγραμμα εφαρμόστηκε στα σχολεία από τους/τις εκπαιδευτικούς Βιολογίας που είχαν λάβει τη σχετική εκπαίδευση κατά το σχολικό έτος 2024-2025. Τη φετινή σχολική χρονιά (2026-2027), η εφαρμογή του προγράμματος θα συνεχιστεί και θα διευρυνθεί με τη συμμετοχή του συνόλου των εκπαιδευμένων Βιολόγων καθηγητών/τριών. Παράλληλα, προγραμματίζεται εκπαίδευση επιπρόσθετου αριθμού Βιολόγων εκπαιδευτικών κατά τη φετινή σχολική χρονιά, με στόχο τη σταδιακή επέκταση της εφαρμογής του Προγράμματος σε περισσότερα σχολεία.

Καθ' όλη τη διάρκεια της υλοποίησης του προγράμματος, οι εκπαιδευτικοί θα υποστηρίζονται μέσω καθοδήγησης και συστηματικής ανατροφοδότησης από το προσωπικό του προγράμματος «ΕΞΕΛΙΞΙΣ». Η συνεχής αυτή υποστήριξη θα διασφαλίσει την ποιότητα της εφαρμογής, θα ενισχύσει τις δεξιότητες των επαγγελματιών και θα επιτρέψει την άμεση προσαρμογή του προγράμματος στις ανάγκες των μαθητών/τριών.

Το Πρόγραμμα, αναμένεται να αρχίσει στις αρχές Οκτωβρίου 2026 και αφορά τους/τις μαθητές/τριες της Α΄ Γυμνασίου και τους γονείς/κηδεμόνες τους. Οι υπεύθυνοι/ες Συντονιστές/στριες των σχολείων καλούνται να επικοινωνήσουν με τον αρμόδιο λειτουργό Επιστημονικό Συντονιστή του προγράμματος «ΕΞΕΛΙΞΙΣ» κ. Ξένιο Χριστοδουλίδη στο τηλέφωνο 96210073, για καταρτισμό του χρονοδιαγράμματος των συναντήσεων. Το χρονοδιάγραμμα συναντήσεων πρέπει να κοινοποιείται από τον/την Συντονιστή/στρια κάθε σχολείου στην ΕΑΥΠ (eayp@schools.ac.cy).

Στο Πρόγραμμα θα συμμετάσχουν κατά τη φετινή σχολική χρονιά τριάντα τέσσερα (34) Γυμνάσια, ως ακολούθως:

Για συνοπτική περιγραφή του Προγράμματος, παρακαλώ βλέπετε το συνημμένο Παράρτημα

Λευκωσία	
1	Γυμνάσιο Κωνσταντινουπόλεως
2	Γυμνάσιο Αγίου Ιωάννη Χρυσοστόμου
3	Γυμνάσιο Αρχαγγέλου
4	Γυμνάσιο Λατσιών
5	Γυμνάσιο Έκγωμης
6	Γυμνάσιο Αγίου Δομετίου
7	Γυμνάσιο Ανθούπολης
8	Γυμνάσιο Παλουριώτισσας
9	Γυμνάσιο Ακροπόλεως
10	Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας
11	Γυμνάσιο Ακακίου
12	Β΄ Περιφερειακό Γυμνάσιο Λευκωσίας Κλήρου
13	Γυμνάσιο Κοκκινοτριμιθιάς
14	Παγκύπριον Γυμνάσιο
15	Γυμνάσιο Αγίου Βασιλείου
16	Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας
Λάρνακα / Αμμόχωστος	
17	Γυμνάσιο Κοκκινοχωρίων
18	Γυμνάσιο Λύκειο Ειρήνης και Ελευθερίας Δερύνεια
19	Γυμνάσιο Παραλιμνίου
20	Γυμνάσιο Ξυλοτύμπου
21	Γυμνάσιο Δροσιάς
22	Γυμνάσιο Πετράκη Κυπριανού
23	Γυμνάσιο Λευκάρων
24	Γυμνάσιο Λιβαδιών
25	Γυμνάσιο Ξυλοφάγου
Πάφος	
26	Νικολαΐδειο Γυμνάσιο
27	Γυμνάσιο Αγίου Θεοδώρου
28	Γυμνάσιο Πολεμίου
29	Γυμνάσιο Θεοσκέπαστης
Λεμεσός	
30	Τσίρειο Γυμνάσιο
31	Γυμνάσιο Λινόπετρας
32	Γυμνάσιο Νεάπολης
33	Γυμνάσιο Αγρού
34	Θεκλείο Γυμνάσιο

«Ξέρω τι Ζητάω@Εξέλιξις».



Δρ Γιώργος Κουτσίδης

Αν. Διευθυντής Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης