



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ**

23 Σεπτεμβρίου 2026

**Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, #ESSD2026
Παρασκευή, 25 Σεπτεμβρίου 2026**

**Τα σχολεία της Κύπρου γιορτάζουν την άσκηση και τη Φυσική Αγωγή
Υπό έμφαση θέματα: «Περπάτημα - Ποδηλασία – Κίνηση. Κινητικότητα στα σχολεία»
&
«Going Green in Sport»**

Το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας (ΥΠΑΝ) γιορτάζει και φέτος την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού (#ESSD) στα σχολεία της Κυπριακής Δημοκρατίας, την Παρασκευή, 25 Σεπτεμβρίου 2026.

Η Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού (European School Sport Day – #ESSD) αποτελεί μια πανευρωπαϊκή πρωτοβουλία με βασικό στόχο την προώθηση του αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας για ενίσχυση της υγείας. Παράλληλα, η #ESSD επιδιώκει, μέσα από μια ποικιλία θεματικών δράσεων, την ενεργοποίηση παιδιών, νέων, σχολείων και οργανισμών σε αθλητικές δράσεις και ταυτόχρονα την κοινωνική συμπερίληψη και ενίσχυση του αισθήματος της κοινότητας. Πρόκειται για τη μεγαλύτερη δράση της καμπάνιας #BeActive – Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού.

Η #ESSD πραγματοποιείται σε ετήσια βάση από το 2015, την τελευταία Παρασκευή του Σεπτεμβρίου, σημειώνοντας σταθερή αύξηση τόσο στον αριθμό των χωρών που συμμετέχουν όσο και στον αριθμό των μαθητών/τριών που λαμβάνουν μέρος. Το 2025, περισσότεροι από 3,7 εκατομμύρια μαθητές/τριες από σαράντα (40) χώρες συμμετείχαν στην Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού. Ανάμεσά τους και σχεδόν τριάντα οκτώ χιλιάδες (38.000) μαθητές/τριες της Κύπρου από εκατόν εβδομήντα τρία (173) σχολεία (Γυμνάσια, Λύκεια, ΤΕΣΕΚ, Δημοτικά, Νηπιαγωγεία).

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού, κάθε σχολική μονάδα όλων των βαθμίδων, με βάση σχετική εγκύκλιο, καλείται να διοργανώσει ποικίλες και διασκεδαστικές φυσικές δραστηριότητες, επιπρόσθετα του μαθήματος Φυσικής Αγωγής, με απώτερο στόχο

την αλλαγή της κουλτούρας της νέας γενιάς προς έναν πιο δραστήριο, πιο ενεργό τρόπο ζωής που οδηγεί σε καλύτερη υγεία.

Οι φετινές δράσεις #ESSD διοργανώνονται με υπό έμφαση τα θέματα: «Περπάτημα-Ποδηλασία – Κίνηση. Κινητικότητα στα σχολεία» και «Πράσινος Αθλητισμός».



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Ημέρας Σχολικού
Αθλητισμού



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Για περισσότερες πληροφορίες, φωτογραφίες, βίντεο κλπ:

Διαφημιστικό φιλμάκι ESSD2026 (στο οποίο περιλαμβάνονται πολλά στιγμιότυπα από κυπριακά σχολεία): <https://www.youtube.com/watch?v=oUHsa5XG37w&t=9s>

Γραφείο Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής

<https://www.essd.eu/>

® *European*
School Sport
Day
Cyprus

#BEACTIVE
Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού
23-30 Σεπτεμβρίου