



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ. 07.12.003.001.018.001
Αρ. Τηλ. : 22800860
E-mail: chfilippou@schools.ac.cy

13 Οκτωβρίου 2026

Διευθυντές/Διευθύντριες Δημόσιων Γυμνασίων και Λυκείων
Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

ΘΕΜΑ: Διεξαγωγή Δειγματικών Διδασκαλιών στο μάθημα της Αγωγής Υγείας

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα και σε συνέχεια της επικαιροποίησης των Αναλυτικών Προγραμμάτων (ΑΠ) του μαθήματος της Αγωγής Υγείας, καθώς και της εισαγωγής των νέων διδακτικών εγχειριδίων, το Γραφείο Επιθεώρησης Αγωγής Υγείας προγραμματίζει τη διοργάνωση δειγματικών διδασκαλιών (Α' Τετράμηνο) με στόχο την επαγγελματική ανάπτυξη των εκπαιδευτικών του κλάδου.

Η επικαιροποίηση των Αναλυτικών Προγραμμάτων δίνει αυξημένη έμφαση στην καλλιέργεια της κριτικής και δημιουργικής σκέψης, αρχές στις οποίες βασίστηκε και η συγγραφή των νέων διδακτικών εγχειριδίων. Στο πλαίσιο αυτό, οι δειγματικές διδασκαλίες αποσκοπούν στην ανταλλαγή καλών διδακτικών πρακτικών και στην αξιοποίηση των παιδαγωγικών δυνατοτήτων του νέου εκπαιδευτικού υλικού, στη βάση των βασικών αρχών του μαθήματος, όπως η ενεργός συμμετοχή των μαθητών/μαθητριών, η ολιστική προσέγγιση της υγείας, η ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής και η δημιουργία θετικού μαθησιακού κλίματος. Η πραγματοποίηση δειγματικών διδασκαλιών αποτελεί, εξάλλου, διαχρονικό αίτημα των εκπαιδευτικών του κλάδου.

Συνολικά προγραμματίζεται η υλοποίηση δεκατριών (13) δειγματικών διδασκαλιών, κατανεμημένων σε όλες τις επαρχίες. Ο αριθμός αυτός κρίθηκε παιδαγωγικά και οργανωτικά αναγκαίος, αφενός λόγω της περιορισμένης δυνατότητας των εργαστηρίων να φιλοξενήσουν μεγάλο αριθμό εκπαιδευτικών και αφετέρου για τη διευκόλυνση της μετακίνησης των εκπαιδευτικών σε γειτονικές σχολικές μονάδες, ώστε να περιοριστεί, στον μέγιστο δυνατό βαθμό, η απώλεια διδακτικού χρόνου. Συγκεκριμένα, θα πραγματοποιηθούν τέσσερις (4) δειγματικές διδασκαλίες στην επαρχία Λευκωσίας, τέσσερις (4) στην επαρχία Λεμεσού, δύο (2) στην επαρχία Πάφου και τρεις (3) στις επαρχίες Λάρνακας και ελεύθερης Αμμοχώστου.

Για τον σκοπό αυτό, παρακαλούνται οι Διευθύνσεις των σχολικών μονάδων όπως προβούν, όπου αυτό είναι εφικτό, στις αναγκαίες μικρές προσαρμογές του ωρολογίου

προγράμματος των εκπαιδευτικών κατά την ημέρα διεξαγωγής της δειγματικής διδασκαλίας, ώστε να διασφαλιστεί η ομαλή λειτουργία των σχολείων.

Ο αναλυτικός κατάλογος των εκπαιδευτικών που θα συμμετέχουν στις δειγματικές διδασκαλίες, ανά επαρχία, σχολική μονάδα, τάξη και θεματική ενότητα, παρουσιάζεται στο Παράρτημα Α. Σε μεταγενέστερο στάδιο θα αποσταλούν στις σχολικές μονάδες οι τελικές ημερομηνίες και περίοδοι διεξαγωγής των δειγματικών διδασκαλιών, καθώς και οι σχολικές μονάδες στις οποίες οι εκπαιδευτικοί θα κληθούν να τις παρακολουθήσουν.

Για οποιεσδήποτε διευκρινίσεις, παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με το Γραφείο Επιθεώρησης Αγωγής Υγείας, ΜΓΕ, στα τηλέφωνα 22800976/22800860 ή στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις chkritikou@schools.ac.cy, chfilippou@schools.ac.cy.



Δρ Γιώργος Κουτσίδης

Αναπλ. Διευθυντής Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

Κοιν.: ΠΛΕ - Επαρχιακά Γραφεία ΔΜΓΕ