

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α: ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ - ΔΕΙΓΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΕΣ 2026 – 2027

A/A	Όνομα Εκπαιδευτικού	Σχολείο	Εβδομάδα/ Ημερομηνία	Τάξη/ Τμήμα	Θέμα	Εκπαιδευτικοί που θα παρακολουθήσουν δειγματική διδασκαλία
ΛΕΥΚΩΣΙΑ						
1.	Στέλλα Αντωνίου	Γυμνάσιο Ανθουπόλεως	23 – 27 Νοεμβρίου 2026	Α' Γυμνασίου	Πυραμίδα Μεσογειακής Διατροφής και Σχεδιασμός Ισοζυγισμένου Γεύματος	1. Μαργαρίτα Νικολάου– Β' Περιφερειακό Γυμνάσιο Λευκωσίας 2. Δέσπω Σολέα - Β' Περιφερειακό Γυμνάσιο Λευκωσίας 3. Χριστιάνα Σπύρου _ Γυμνάσιο Αγίου Ιωάννη Χρυσοστόμου 4. Γιάννης Τούμπας - Γυμνάσιο Κοκκινотριμιθιάς 5. Θεοδώρου Μαρίνα - Γυμνάσιο Κοκκινотριμιθιάς 6. Ροδούλα Παπαλαμπριανού - Γυμνάσιο Ανθουπόλεως 7. Έλενα Σιακαλλή - Γυμνάσιο Ανθουπόλεως
2.	Μέλπω Σταύρου	Λύκειο Εθνομάρτυρα Κυπριανού Στροβόλου	19 – 30 Οκτωβρίου 2026	Α' Λυκείου	Υγιείς Σχέσεις – Πρόληψη Βίας	1. Χρίστος Βιολάρης – Λύκειο Λατσιών 2. Ιωάννα Πελοπίδα - Γυμνάσιο Αρχαγγέλου 3. Ελισάβετ Μαρούδα - Γυμνάσιο Αγίου Ιωάννη Χρυσοστόμου 4. Νάγια Αντωνίου - Γυμνάσιο Κοκκινотριμιθιάς 5. Μαρία Κωνσταντίνου– Λύκειο Ιδαλίου 6. Αναστασία Χαραλάμπους– Παγκύπριον Γυμνάσιο 7. Δεσπιάνα Γαβριηλίδου - Γυμνάσιο Έγκωμης
3.	Ελίνα Χαραλάμπους	Γυμνάσιο Αγίου Βασιλείου	11-15 Ιανουαρίου 2027	Γ' Γυμνασίου	Ενσυνείδητη Διατροφή	1. Σάββας Χριστοφίδης – Γυμνάσιο Αγίου Βασιλείου 2. Μαρία Λαζάρου– Γυμνάσιο Κωνσταντινουπόλεως 3. Παναγιώτα Ιωάννου– Γυμνάσιο Αρχαγγέλου 4. Ρεβέκκα Γαλανού– Γυμνάσιο Ακρόπολης 5. Αργυρίδου Σωτηρούλα – Γυμνάσιο Σταυρού 6. Χατζηπέτρου Νατάσα - Γυμνάσιο Σταυρού 7. Χριστιάνα Χριστοφή – Γυμνάσιο Διανέλλου και Θεοδότου

4.	Αθηνά Μεταξά	Γυμνάσιο Γερίου	30 Νοεμβρίου - 04 Δεκεμβρίου 2026	Α' Γυμνασίου	Σχεδιασμός ισοζυγισμένων γευμάτων και βελτίωση/ προαγωγή της διατροφικής μας συμπεριφοράς	1. Μαριλένα Αδαμίδου – Περιφερειακό Γυμνάσιο Πέρα Χωριό Νήσου 2. Αικατερίνη Ευρυπτίδου – Περιφερειακό Γυμνάσιο Πέρα Χωριό Νήσου 3. Δέσποινα Μιχαηλίδου Βασιλειάδου - Γυμνάσιο Παλλουριώτισσας 4. Αγαθονίκη Γιασεμή - Γυμνάσιο Αγλαντζιάς 5. Όλγα Αντρέου - Γυμνάσιο Αγλαντζιάς 6. Μύρια Προκοπίου - Γυμνάσιο Γερίου 7. Μαριλένα Μιχαήλ - Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας
ΛΕΜΕΣΟΣ						
5.	Ιωάννα Αριστοτέλους	Τσίρειο Γυμνάσιο	02 - 06 Νοεμβρίου 2026	Β' Γυμνασίου	Διατροφή	1. Αντιγόνη Μιχαήλ – Γυμνάσιο Αγίας Φυλάξεως 2. Αντρούλλα Χάμπου – Γυμνάσιο Πολεμιδιών 3. Αγνή Τάτα – Τσίρειο Γυμνάσιο 4. Μαριάννα Γεωργίου – Τσίρειο Γυμνάσιο 5. Μαρίνα Γεωργίου – Γυμνάσιο Αγίου Ιωάννη Πολεμιδιών 6. Άντρια Νεοφύτου - Γυμνάσιο Αγίου Ιωάννη Πολεμιδιών
6.	Ρεβέκκα Ματπουρίδου	Γυμνάσιο Καλογεροπούλου	01 – 04 Δεκεμβρίου 2026	Γ' Γυμνασίου	Ισορροπημένες συνήθειες διατροφής και τρόπου ζωής- Πρόληψη ασθενειών	1. Εύη Παναγή – Γυμνάσιο Νεάπολης 2. Έμιλη Χατζηχριστοφόρου - Γυμνάσιο Νεάπολης 3. Δέσποινα Χρυσάνθου – Γυμνάσιο Λινόπετρας 4. Μαρία Μιχαήλ – Γυμνάσιο Καθολικής 5. Μαρίνα Λυσάνδρου – Γυμνάσιο Καλογεροπούλου 6. Ισαβέλλα Φωτίου - Γυμνάσιο Καλογεροπούλου
7.	Ειρήνη Ονουφρίου	Γυμνάσιο Επισκοπής	12 Νοεμβρίου 2026	Α' Γυμνασίου	Ομαδοποίηση Τροφών	1. Χριστιάνα Κολιού – Γυμνάσιο Ζακακίου 2. Κατερίνα Παπαγεωργίου – Γυμνάσιο Τραχωνίου 3. Χρυστάλλα Καμπανέλλα - Γυμνάσιο Τραχωνίου 4. Γαβριέλλα Παναγιώτου – Γυμνάσιο Ύψωνα 5. Γεωργία Λοΐζου – Γυμνάσιο Επισκοπής 6. Μαρία Μιχαήλ – Γυμνάσιο Ύψωνα 7. Τζοβάννα Δημητρίου – Γυμνάσιο Ύψωνα

8.	Δέσποινα Κοντίδου	Λανίτειο Λύκειο	23 Οκτωβρίου 2026	Β΄ Λυκείου	Συμπερίληψη	1. Κατερίνα Καραμάνου – Λύκειο Λινόπετρας 2. Ξένια Χατζηλαμπρή – Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας 3. Μαρία Αγαθοκλέους – Λανίτειο Λύκειο 4. Μαρίνα Κυριακού – Λανίτειο Γυμνάσιο 5. Χριστιάνα Χρίστου – Γυμνάσιο Αγίου Αθανασίου 6. Μαρία Χριστοδούλου - Λανίτειο Γυμνάσιο
ΛΑΡΝΑΚΑ/ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ						
9.	Μαργαρίτα Κασή	Γυμνάσιο Φανερωμένης	16-20 Νοεμβρίου 2026	Α΄ Γυμνασίου	Ετικέτα	1. Ελευθερία Βαρλάμη – Περιφερειακό Γυμνάσιο Λιβαδιών 2. Άννα Κωνσταντίνου – Περιφερειακό Γυμνάσιο Λιβαδιών 3. Μαρία Στυλιανίδου - Περιφερειακό Γυμνάσιο Λιβαδιών 4. Άντρια Αδάμου – Γυμνάσιο Αραδίππου 5. Κατερίνα Καρεκλά - Γυμνάσιο Κιτίου 6. Χρυσάνθη Καλλούσια – Γυμνάσιο Κιτίου 7. Βικτώρια Μιχαήλ – Γυμνάσιο Κιτίου
10.	Λάουρα Ζένιου	Γυμνάσιο Παραλιμνίου	23 - 27 Νοεμβρίου 2026	Β΄ Γυμνασίου	Βασικός Μεταβολισμός- Ενεργειακό Ισοζύγιο	1. Ηλιάννα Τζιότζια – Γυμνάσιο Παραλιμνίου 2. Ιωάννα Γεωργίου – Γυμνάσιο Παραλιμνίου 3. Στέφανη Μιχαήλ – Γυμνάσιο Κοκκινοχωριών 4. Ιωάννα Κάρυου – Γυμνάσιο Κοκκινοχωριών 5. Παντελίτσα Τρίαρου – Γυμνάσιο Κοκκινοχωριών 6. Νικολέτα Κουτούνα – Γυμνάσιο Ειρήνης και Ελευθερίας 7. Αυγούστα Βραχίμη Γλυκαίνου – Γυμνάσιο Ειρήνης και Ελευθερίας
11.	Πετρούλα Δανιήλ	Ευρυβιάδειο Γυμνάσιο	23– 27 Νοεμβρίου 2026	Α΄ Γυμνασίου	Επιλογή τροφής	1. Μαργαρίτα Κίρλαππου – Γυμνάσιο Δροσιάς 2. Χριστόφορος Στυλιανού – Γυμνάσιο Δροσιάς 3. Άννα Αζίνα - Ευρυβιάδειο Γυμνάσιο 4. Κωνσταντίνα Κωνσταντινίδου – Γυμνάσιο Βεργίνας 5. Άντρια Δημοσθένους – Γυμνάσιο Βεργίνας 6. Μαργαρίτα Μάρκου - Παγκύπριο Λύκειο Λάρνακα 7. Σόνια Σαρρή – Λύκειο Βεργίνας
ΠΑΦΟΣ						
12.	Ρόνα Φαρφαρά	Νικολαΐδειο Γυμνάσιο	20 Οκτωβρίου 2026	Α΄ Γυμνασίου	Ομαδοποίηση τροφών	1. Παναγιώτα Καραολή – Γυμνάσιο Αγίου Θεοδώρου 2. Έμιλυ Σοφοκλέους – Γυμνάσιο Αγίου Θεοδώρου 3. Χριστιάνα Χαλκίδη – Γυμνάσιο Έμπας 4. Δημοσθένους Σοφία – Γυμνάσιο Έμπας 5. Χρίστια Χαλαλάμπους – Νικολαΐδειο Γυμνάσιο 6. Μαρία Αναστασίου - Γυμνάσιο Παναγίας Θεοσκεπαστης 7. Γαλάτεια Θρασυβούλου – Γυμνάσιο Αποστόλου Παύλου

13.	Πωλίνα Παπαϊωάννου	Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής Γεροσκήπου	11-15 Ιανουαρίου 2027	Γ' Γυμνασίου	Ενσυνείδητη Διατροφή	1. Άννα Καραολή - Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής Γεροσκήπου 2. Μαρία Χριστοφόρου - Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής Γεροσκήπου 3. Νατάσα Λοΐζου – Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής Γεροσκήπου 4. Μαρίνα Κολιανδρή – Γυμνάσιο Αποστόλου Παύλου 5. Ειρήνη Ομήρου – Γυμνάσιο Αποστόλου Παύλου 6. Αγλαΐα Κωνσταντίνου – Γυμνάσιο Παναγίας Θεοσκεπαστης 7. Αντρούλλα Θεοδοσίου - Γυμνάσιο Έμπας
-----	---------------------------	--------------------------------------	-----------------------	--------------	----------------------	---

