ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΠΙΤΡΟΠΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

20 Νοεμβρίου, 2026

Μήνυμα της Επιτρόπου Προστασίας των Δικαιωμάτων του Παιδιού προς τα παιδιά, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα των Δικαιωμάτων του Παιδιού 20 Νοεμβρίου 2026

Αγαπημένο μου παιδί,

Θέλω να μοιραστώ μαζί σου μια αλήθεια. Για να την κρατήσεις στην καρδιά σου. Ιδιαίτερα εκείνες τις δύσκολες, τις συννεφιασμένες μέρες.

Τα δικαιώματα του παιδιού είναι ανθρώπινα δικαιώματα. Δεν χρειάζεται να τα κερδίσεις. Τα έχεις από τη μέρα που γεννήθηκες. Τα έχεις επειδή είσαι παιδί. Επειδή είσαι άνθρωπος.

Έχεις δικαίωμα να πηγαίνεις σχολείο, να παίζεις και να ξεκουράζεσαι. Να μεγαλώνεις με ασφάλεια και φροντίδα. Να λες με ειλικρίνεια και θάρρος τη γνώμη σου για όσα σε αφορούν. Κι εμείς οι μεγάλοι να την παίρνουμε στα σοβαρά.

Όλα αυτά στηρίζονται σε τέσσερις βασικές αρχές: χωρίς διακρίσεις, με το συμφέρον σου ως πρωταρχικό κριτήριο, με σεβασμό στη ζωή, την επιβίωση και την ανάπτυξή σου και με τη γνώμη σου να ακούγεται και να μετρά. Και γίνονται πράξη όταν έχεις όσα χρειάζεσαι, όταν σε προστατεύουμε από ό,τι σε βλάπτει, όταν προλαβαίνουμε το κακό πριν συμβεί και όταν συμμετέχεις σε αποφάσεις που σε αφορούν.

Έχεις δικαίωμα να έχεις θέση στον κόσμο, όπως ακριβώς είσαι. Κι αν αυτή η θέση δεν σου ταιριάζει, δεν χρειάζεται να αλλάξεις εσύ για να χωρέσεις. Χρειάζεται να αλλάξει η θέση, για να σου ταιριάξει. Να γίνουν, όπως λέμε στη γλώσσα των νόμων, όλες οι εύλογες προσαρμογές, όλες οι απαραίτητες αλλαγές.

Τα ίδια δικαιώματα με εσένα έχει και το παιδί που κάθεται δίπλα σου. Μπορεί να μιλά άλλη γλώσσα, να βλέπει τον κόσμο διαφορετικά ή να χρειάζεται βοήθεια σε κάτι που εσύ κάνεις εύκολα. Μπορεί να χρειάζεται περισσότερα από όσα χρειάζεσαι εσύ. Δίκαιο δεν είναι να δίνουμε σε όλους τα ίδια, αλλά στον καθένα όσα χρειάζεται για να φτάσει εκεί που θέλει. Αυτό είναι δικαιοσύνη.

Γι’ αυτό, σήμερα, ας κρατήσουμε γερά τρεις λέξεις που αρχίζουν από Δέλτα:

Δικαιώματα. Γιατί η σημερινή μέρα είναι αφιερωμένη στα δικά σου δικαιώματα.

Δικαιοσύνη. Γιατί κάθε παιδί χρειάζεται να έχει όσα του είναι απαραίτητα για να προχωρήσει.

Βυζαντίου 5, 1ος όροφος, 2064 Στρόβολος
Τηλ.: 22-873200, E-mail: childcom@ccr.gov.cy

Δημοκρατία. Γιατί έχεις δικαίωμα να μιλάς, να ακούγεσαι και η γνώμη σου να λαμβάνεται ουσιαστικά υπόψη. Κι όταν αυτό δεν γίνεται, να σου εξηγούμε το γιατί.

Η Σύμβαση των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα του Παιδιού, που γιορτάζουμε σήμερα, λέει ποια είναι τα δικαιώματά σου. Για εμάς τους μεγάλους όμως είναι και μια υπενθύμιση: εκεί που εσύ διαβάζεις «έχω δικαίωμα», εμείς πρέπει να διαβάζουμε «έχω ευθύνη». Να σε ακούμε, να σε προστατεύουμε και να φροντίζουμε να έχεις όσα χρειάζεσαι για να μεγαλώνεις.

Αν νιώσεις πως κάποιο δικαίωμά σου δεν γίνεται σεβαστό, μίλησε. Κι αν δεν σε ακούσουν, μίλησε ξανά. Δεν χρειάζεται να βρεις τις τέλειες λέξεις για να πεις αυτό που νιώθεις, αυτό που σκέφτεσαι. Εμείς είμαστε που έχουμε την ευθύνη να σε ακούσουμε και να σε καταλάβουμε.

Αυτή την ευθύνη έχω κι εγώ ως Επίτροπος Προστασίας των Δικαιωμάτων του Παιδιού. Είναι μεγάλος τίτλος, το ξέρω. Μπορείς όμως να θυμάσαι μόνο αυτό: Η δουλειά μου είναι να έχω τον νου μου στα δικαιώματά σου. Να ακούω, δηλαδή, τι έχουν να πουν τα παιδιά και να κάνω στους μεγάλους εκείνες τις πολύ δύσκολες ερωτήσεις. Κι όταν μου λένε «Δεν ξέρω» ή «Είναι δύσκολο αυτό» ή «Θα δούμε», να μην αφήνω τη συζήτηση να τελειώνει εκεί. Να επιστρέφω, να ρωτώ «Τι έγινε;» και να επιμένω: «Σκέψου το ξανά!»

Σήμερα, 20 Νοεμβρίου, κάνω μια ευχή στο πιο μικρό αστέρι. Μου αρέσουν, ξέρεις, τα πολύ μικρά αστέρια. Έχουν πάντα σπουδαίες ιστορίες να αφηγηθούν.

Κάθε παιδί να απολαμβάνει όλα τα δικαιώματά του και να έχει δίπλα του ανθρώπους που φροντίζουν γι' αυτό.

Αγαπημένο μου παιδί,

Έχεις φωνή, για να διεκδικείς. Όταν κάτι είναι άδικο για σένα ή για κάποιο άλλο παιδί, μπορείς να πεις: «Αυτό πρέπει να αλλάξει».

Κάθε φορά που υψώνεις τη φωνή σου για τα δικαιώματα, γίνεσαι Προασπίστρια Δικαιωμάτων και κάτι μικρό ή μεγαλύτερο μπορεί να αλλάξει. Γίνεσαι Προασπιστής Δικαιωμάτων και δοκιμάζεις να κάνεις τη διαφορά.

Θα το κρατήσω το γράμμα μου μέχρι εδώ. Να θυμάσαι μόνο πως πιστεύω σε σένα. Μπορείς να κάνεις τη διαφορά.

Με αγάπη,



Έλενα Περικλέους

Επίτροπος Προστασίας των Δικαιωμάτων του Παιδιού

Υ.Γ. Για τους μεγάλους:

Στις 21 Νοεμβρίου, όταν θα έχουν μαζευτεί οι αφίσες της παγκόσμιας μέρας, ένα παιδί θα σταθεί μπροστά μας ξανά. Για να διατυπώσει άποψη. Για να ζητήσει βοήθεια. Για να προασπιστεί δικαιώματα.

Κι αυτό μπορεί να σημαίνει πως χρειάζεται να αλλάξουμε μια πρακτική, να συνεργαστούμε ή να διαθέσουμε τους απαραίτητους πόρους.

Τα παιδιά έχουν ήδη δικαιώματα. Η δική μας ευθύνη είναι να κάνουμε σωστά τη δουλειά μας, ώστε να μπορούν να τα ζουν.

Σημείωση προς σχολικές μονάδες: Το μήνυμα έχει αναρτηθεί και σε οπτικοακουστική μορφή, η οποία μπορεί να ανακτηθεί από τον ακόλουθο σύνδεσμο https://youtu.be/x1bnR9PZTIQ