

Σχολική χρονιά 2015-2016

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΛΑΡΝΑΚΑΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Τηλέφωνο: 24813264
Τηλεομοιότυπο: 24304585
epimorfotika.lar@schools.ac.cy
www.moec.gov.cy/epimorfotika

Για τη σχολική χρονιά 2015-2016 **δεν θα κυκλοφορήσει σε έντυπη μορφή** το βιβλιαράκι προγράμματος των Επιμορφωτικών Κέντρων. Το πρόγραμμα για τη σχολική χρονιά 2015-2016, όπως και όλες οι σχετικές πληροφορίες είναι διαθέσιμα **μόνο σε ηλεκτρονική μορφή** στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων www.moec.gov.cy/epimorfotika .

Δηλώσεις εγγραφής μπορούν να υποβληθούν μόνο ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας των Επιμορφωτικών Κέντρων.

Για οποιεσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες, μπορείτε να απευθύνεστε στο επαρχιακό Γραφείο Επιμορφωτικών Κέντρων Λάρνακας - Αμμοχώστου, στο τηλέφωνο **24813264**.

The Adult Education Centers' Programme and relevant information for the school year 2015-2016 **is only available in electronic version** at the Adult Education Centres' website www.moec.gov.cy/epimorfotika .

The application form for the offered subjects can be submitted only online at the Adult Education Centres' website.

For further information please contact the district Education Centers of Larnaca - Famagusta at **24813264**.



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

• Σκοπός λειτουργίας των Επιμορφωτικών Κέντρων	5	Διάταξη λουλουδιών - ΙΚΕΠΑΝΑ	19
• Χρήσιμες πληροφορίες	5	Διατροφολογία	19
• Επικοινωνία	6	Διοίκηση επιχειρήσεων	20
• Εγγραφές - Λειτουργία ομάδων	6	Εκμάθηση μουσικών οργάνων - Κιθάρα	20
• General information	7	Εκμάθηση μουσικών οργάνων - Μπουζούκι	20
Αγιογραφία	9	Ζαχαροκατασκευές	21
Αισθητική	10	Ζούμπα	21
Αργυροχοΐα	10	Ζωγραφική	22
Αρχιτεκτονικό σχέδιο (AUTOCAD)	10	Ηλεκτρονικοί υπολογιστές	23
Αστρονομία - Αστροφυσική	10	Θέατρο	24
Βιτρό	11	Θέματα Ψυχολογίας	24
Βυζαντινή μουσική	11	Κεραμική - Αγγειοπλαστική	25
Γεωπονικά/ Κηπουρική	12	Κοπτική - Ραπτική	25
Γλώσσα Αγγλικά	12	Λογιστική	26
Γλώσσα Αραβικά	12	Μαγειρική - Ζαχαροπλαστική	26
Γλώσσα Γαλλικά	13	Μάρκετινγκ	27
Γλώσσα Γερμανικά	13	Μουσική - Χορωδία	27
Γλώσσα Εβραϊκά	13	Μπριτζ	27
Γλώσσα Ελληνικά	14	Νοηματική γλώσσα	28
για αλλόγλωσσους ενήλικες/ <i>Greek for foreigners</i>		Ξυλογλυπτική	28
Γλώσσα Ισπανικά	14	Οινολογία	29
Γλώσσα Ιταλικά	15	Πρώτες Βοήθειες	29
Γλώσσα Ρωσικά	15	Σκάκι	29
Γλώσσα Τούρκικα	16	Σκιτσογραφία - Γελιογραφία	29
Γνωρίστε την Κύπρο	16	Σμίλες - Βελονάκι	30
Γραφικές τέχνες	16	Τοξοβολία	30
Γυμναστική	17	Φωτογραφική τέχνη	31
Γυμναστική τρίτης ηλικίας	17	Χειροποίητα κοσμήματα	31
Δακτυλογραφία Αγγλική	17	Χειροτεχνία κυπριακή	32
Δακτυλογραφία Ελληνική	18	Χειροτεχνικές δημιουργίες	32
Δημόσιες σχέσεις	18	Χοροί Ελληνικοί	33
Δημοσιογραφία	18	Χοροί Κυπριακοί	34
Διακόσμηση χώρου	19	Χοροί Λατινοαμερικάνικοι	34
		Χοροί Street dance - Jazz	35
		Ψηφιδωτό	35



ΣΚΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Τα Επιμορφωτικά Κέντρα αποτελούν το μεγαλύτερο πρόγραμμα γενικής επιμόρφωσης ενηλίκων, το οποίο εντάσσεται στο πλαίσιο υλοποίησης του στόχου για προώθηση της διά βίου μάθησης. Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν υπό την ευθύνη της Διεύθυνσης Δημοτικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού και στοχεύουν τόσο στη βελτίωση των γνώσεων, των δεξιοτήτων και των εφοδίων του ατόμου σε προσωπικό, κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο, όσο και στην κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική πρόοδο των πολιτών και της κοινωνίας ως σύνολο.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν τόσο στις πόλεις, όσο και στην ύπαιθρο, τα πρωινά, τα απογεύματα και τα βράδια, σε κτήρια δημοτικών σχολείων, γυμνασίων, λυκείων, τεχνικών σχολών ή σε άλλους κατάλληλους χώρους.
- Κάθε άτομο, ηλικίας **15 χρονών και άνω**, μπορεί να παρακολουθεί όσα θέματα επιθυμεί, οπουδήποτε και εάν προσφέρονται.
- Το κάθε θέμα προσφέρεται σε **24 εβδομαδιαίες διδακτικές συναντήσεις των 90 λεπτών**, εκτός εάν για ειδικούς λόγους προβλέπεται στο πρόγραμμα διαφορετικά.
- Τα δίδακτρα καθορίζονται σε **€55 στις πόλεις και €45 στην ύπαιθρο**, για κάθε θέμα χωριστά, ενώ για το θέμα των ηλεκτρονικών υπολογιστών τα δίδακτρα καθορίζονται σε **€65** τόσο στις πόλεις, όσο και στην ύπαιθρο. Για ομάδες που δημιουργούνται στην ύπαιθρο και ο αριθμός των κατοίκων είναι κάτω των 500, τα δίδακτρα καθορίζονται στα μισά.
- **Τα δίδακτρα θα καταβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά.** Λεπτομέρειες και οδηγίες για τον τρόπο πληρωμής θα δοθούν από τους εκπαιδευτές με την έναρξη των μαθημάτων.
- Τα μέλη τα οποία θα παρακολουθήσουν το 80% των διδακτικών συναντήσεων λαμβάνουν **Πιστοποιητικό παρακολούθησης**.
- Τα μέλη έχουν τη δυνατότητα με δική τους πρωτοβουλία να παρακαθήσουν σε οποιασδήποτε εξετάσεις, που σχετίζονται με το θέμα που παρακολουθούν.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διακόπτουν τις εργασίες τους κατά την περίοδο των σχολικών διακοπών των Χριστουγέννων και του Πάσχα, μετά από σχετική ειδοποίηση, και κατά την τελική επαρχιακή εκδήλωσή τους. Επίσης, τηρούνται οι δημόσιες αργίες.
- Τα άτομα **65 ετών και άνω**, όπως και τα άτομα με **75% αναπηρία και άνω**, δικαιούνται **δωρεάν συμμετοχή** σε όλα τα προσφερόμενα θέματα.
- Οι εκπαιδευόμενοι φέρουν οι ίδιοι ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα Επιμορφωτικά Κέντρα.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΜΑΔΩΝ

- Για τη σχολική χρονιά 2015-2016 οι εγγραφές θα γίνονται από την **7 μέχρι και τις 27 Σεπτεμβρίου 2015**, μόνο.
- Οι δηλώσεις εγγραφής στα προσφερόμενα θέματα μπορούν να υποβληθούν μόνο ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων **www.moec.gov.cy/epimorfotika**.
- Για κάθε θέμα ενδιαφέροντος θα πρέπει να συμπληρωθεί ξεχωριστή Δήλωση εγγραφής.
- Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν στα **μέσα Οκτωβρίου 2015** και τα μέλη αναμένεται να ειδοποιηθούν από τους εκπαιδευτές περίπου μία εβδομάδα πριν την έναρξη των μαθημάτων.
- Τα θέματα θα λειτουργήσουν σύμφωνα με το πρόγραμμα, μόνο εφόσον συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός των μελών που πληρώνουν ανά τάξη, ο οποίος είναι **τουλάχιστον 13 άτομα στις πόλεις και 10 στην ύπαιθρο**.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διατηρούν το δικαίωμα να προβούν στις αναγκαίες εκείνες αλλαγές ή/και μετακινήσεις, ούτως ώστε να διευκολύνουν τη δημιουργία των ομάδων βάσει των κανονισμών λειτουργίας τους.
- Το ωρολόγιο πρόγραμμα που ανακοινώνεται είναι πιθανόν να διαφοροποιηθεί μετά από συνεννόηση των εκπαιδευτών, των μελών και της υπηρεσίας.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για οποιεσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο Επαρχιακό Γραφείο Επιμορφωτικών Κέντρων Λάρνακας στο τηλέφωνο **24813264**.

GENERAL INFORMATION

The Adult Education Centers' Programme is the prime Programme of general adult education in Cyprus, launched by the Ministry of Education and Culture and coordinated by the Primary Education Directorate. The Programme aims to stimulate the lifelong learning process and its contexts, enhance social inclusion, active citizenship, personal development, competitiveness and employability. It aims to promote rise to new learning opportunities to adults, provide further acquisition of skills to the learners, develop their abilities, enrich their knowledge, facilitate their personal development and boost their employment prospects. Through the concept of adult learning and education, the Adult Education Centers' Programme offers a variety of interdisciplinary subjects aimed at creating an informed and tolerant citizenship, economic and social development, social cohesion and active participation of citizens in their communities, whilst additionally reinforcing the capacity of citizens to deal with the transformations taking place in the economy, in culture and in society as a whole.

- For the school year 2015-2016 registrations will be submitted from **September 7th until September 27th 2015**, only.
- The Application form for the offered subjects can be completed and submitted only online at **www.moec.gov.cy/epimorfotika** .
- Each applicant shall complete and submit a separate application form for each course.
- Classes start in **October 2015**. Applicants will be informed by the instructors one week before the launch of the classes.
- Tuition fees are **€55 in urban areas** and **€45 in rural areas** for each subject and **€65** for computer courses in both urban and rural areas. In rural areas with residents below the number of 500, the tuition fees are half the price.
- Everyone **aged 15 and above** is eligible to enroll in the Adult Education Centers' Programme. Applicants **aged 65 and over** and persons **suffering from handicap deficiency of 75% and over**, are entitled to enroll in an unrestricted number of classes, **free of charge**.
- Each subject is offered for **24 weekly 90-minute sessions**, unless otherwise stated.
- The timetable can only be changed after consultation between the instructor, the members and the Adult Education Centers.



ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ

Εισαγωγή στη Βυζαντινή/ Ορθόδοξη Αγιογραφία ή Εικονογραφία. Ζωγραφική απεικόνιση προσώπων αγίων ή θεμάτων από τη ζωή και την ιστορία της εκκλησίας πάνω σε ειδικά επεξεργασμένη ξύλινη επιφάνεια. Στάδια κατασκευής φορητής εικόνας ξεκινώντας από τον σχεδιασμό στο χαρτί και την προετοιμασία της επιφάνειας ξύλου μέχρι το βερνίκωμα της εικόνας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΚΑΛΛΙΝΙΚΕΙΟΣ ΟΙΚΙΑ ΑΘΗΝΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΩΡΑ

18:00-19:30

17:30-19:00

19:00-20:30

17:00-18:30

17:30-19:00

19:00-20:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

Γ

A

B

A+B

A

B



ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

Γνωριμία με τους διάφορους τύπους δέρματος. Φροντίδα και περιποίηση σώματος. Κατασκευή φυσικών συνταγών ομορφιάς. Τεχνική του μακιγιάζ. Καθαρισμός προσώπου. Αποτρίχωση με μέλι. Σχηματισμός φρυδιών. Τεχνικές του μανικιούρ και του πεντικιούρ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	-

ΑΡΓΥΡΟΧΟΪΑ

Το ασήμι και οι ιδιότητές του. Εργαλεία και υλικά για την επεξεργασία του. Επεξεργασία ασημιού και κατασκευές.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:30	-

ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ (AUTOCAD)

Μελέτη αρχιτεκτονικού σχεδίου με χρήση Η/Υ (AUTOCAD).

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	A
ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B

ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ - ΑΣΤΡΟΦΥΣΙΚΗ

Από τι αποτελείται το σύμπαν; Γιατί κινούνται οι πλανήτες; Πώς δημιουργήθηκε η ζωή και γιατί μέχρι τώρα έχει επιβεβαιωθεί μόνο στη Γη; Το μάθημα Αστρονομία - Αστροφυσική δίνει απαντήσεις και δημιουργεί περισσότερες ερωτήσεις (για τη ζωή, το σύμπαν και τα πάντα).

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	-

ΒΙΤΡΟ

Η τέχνη του βιτρό (υαλογραφία), συγγενική προς το ψηφιδωτό και τη ζωγραφική, έχει ως βασικό υλικό το γυαλί. Το βιτρό αποτελεί ίσως το μοναδικό έργο τέχνης που επιτρέπει στο φως να το διαπερνά. Κατασκευές όπως πίνακες, αμπαζούρ, suncatcher, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	B

ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Εκμάθηση της σημειογραφίας της βυζαντινής μουσικής. Οι οκτώ ήχοι της βυζαντινής μουσικής, θεωρία και πράξη. Υμνολογία. Εκτέλεση διάφορων εκκλησιαστικών ύμνων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	-



ΓΕΩΠΟΝΙΚΑ - ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ

Κηπουρική εσωτερικού και εξωτερικού χώρου. Ανθοκομία. Λαχανοκομία. Δεντροκομία. Παρκοτεχνική. Βιολογικές καλλιέργειες. Αρχιτεκτονική και συντήρηση του κήπου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	A+B

ΓΛΩΣΣΑ ΑΓΓΛΙΚΑ

Εκμάθηση της αγγλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	B

ΓΛΩΣΣΑ ΑΡΑΒΙΚΑ

Εκμάθηση της αραβικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A

ΓΛΩΣΣΑ ΓΑΛΛΙΚΑ

Εκμάθηση της γαλλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	B

ΓΛΩΣΣΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της γερμανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	B

ΓΛΩΣΣΑ ΕΒΡΑΪΚΑ

Εκμάθηση της εβραϊκής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A



ΓΛΩΣΣΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΙΑ ΑΛΛΟΓΛΩΣΣΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ GREEK FOR FOREIGNERS

Απόκτηση των βασικών δεξιοτήτων της ανάγνωσης, ομιλίας και γραφής. Βασικός στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει στην επικοινωνία των ατόμων χρησιμοποιώντας την ελληνική γλώσσα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΛΟΓΕΡΑ (ΚΒ)	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΛΟΓΕΡΑ (ΚΒ)	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΛΟΓΕΡΑ (ΚΒ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΛΟΓΕΡΑ (ΚΒ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΛΟΓΕΡΑ (ΚΒ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΒΟΡΟΚΛΗΝΗΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΒΟΡΟΚΛΗΝΗΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΡΒΟΛΙΩΝ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΡΒΟΛΙΩΝ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	A

ΓΛΩΣΣΑ ΙΣΠΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της ισπανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	B

ΓΛΩΣΣΑ ΙΤΑΛΙΚΑ

Εκμάθηση της ιταλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	Β
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	Γ

ΓΛΩΣΣΑ ΡΩΣΙΚΑ

Εκμάθηση της ρωσικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:30-21:00	Γ+
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	20:00-21:30	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:30	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΒΟΡΟΚΛΗΝΗΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΒΟΡΟΚΛΗΝΗΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Β΄	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Β΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Β΄	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:30-19:00	Γ

ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥΡΚΙΚΑ

Εκμάθηση της τούρκικης γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	A

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Σκοπός του προγράμματος είναι τα μέλη του να γνωρίσουν γνωστές και άγνωστες πτυχές της ιστορίας της πατρίδας μας και να ανακαλύψουν την ομορφιά της κουλτούρας του τόπου μας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	16:30-18:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-

ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

Γνωριμία με το διερευνητικό σχέδιο, το χρώμα, τις τεχνικές εργαστηρίου, τη διερεύνηση ιδεών, την τυπογραφία, την εκτύπωση, τον σχεδιασμό εκδόσεων, τη συσκευασία και τη διαφήμιση. Πώς βλέπουμε τον κόσμο, τον αναλύουμε και τον μεταφράζουμε μέσω διαφόρων αντικειμένων σε σημάδια πάνω στο χαρτί.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	-

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Ποικιλία ασκήσεων για αδυνάτισμα, τόνωση του σώματος, καλύτερη υγεία, ευεξία και μακροζωία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΛΕΘΡΙΚΟΥ	ΔΕΥ/ΠΕΜ	19:00-19:45	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΑΦΩΤΙΔΑΣ	ΔΕΥ/ΠΕΜ	18:00-18:45	-
ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ»	ΔΕΥ/ΠΕΜ	17:00-17:45	-
ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ»	ΔΕΥ/ΠΕΜ	18:00-18:45	-
ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ»	ΔΕΥ/ΠΕΜ	19:00-19:45	-
ΚΙΤΙΟΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΤΕΤΑΡΤΗ	9:30-11:00	-
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΒΔΕΛΛΕΡΟΥ	ΤΡΙ/ΠΑΡ	17:30-18:15	-
ΚΩΝΣΤ/ΕΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΗΝΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	9:30-11:00	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Ποικιλία ασκήσεων για καλύτερη υγεία, ευεξία και μακροζωία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΚΙΤΙΟΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΤΕΤΑΡΤΗ	8:00-9:30	-

ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΑΓΓΛΙΚΗ

Απόκτηση της δεξιότητας της αγγλικής δακτυλογραφίας. Δακτυλογράφηση με ταχύτητα, ορθότητα και καλαισθησία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	A

ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ

Απόκτηση της δεξιότητας της ελληνικής δακτυλογραφίας. Δακτυλογράφηση με ταχύτητα, ορθότητα και καλαισθησία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	A

ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Βασικές γνώσεις στις δημόσιες σχέσεις, επικοινωνία, κανόνες καλής συμπεριφοράς και στη γλώσσα του σώματος.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑ

Βασικά μαθήματα έντυπης και ηλεκτρονικής δημοσιογραφίας. Η τεχνική κειμένων και ραδιοτηλεοπτικών προγραμμάτων. Ανάλυση επικαιρικών και ιστορικών θεμάτων. Διδασκαλία των διαφόρων δημοσιογραφικών ειδών και άρθρων. Επισκέψεις σε ραδιοτηλεοπτικούς σταθμούς και σε εφημερίδες.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-



ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ ΧΩΡΟΥ

Βασικές γνώσεις διακόσμησης εσωτερικού και εξωτερικού χώρου (πατώματα, τοίχοι, επίπλωση, φωτισμοί, χρώματα). Ενδιαφέρουσες ιδέες για τη διαμόρφωση του προσωπικού ή επαγγελματικού χώρου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	-

ΔΙΑΤΑΞΗ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ - ΙΚΕΠΑΝΑ

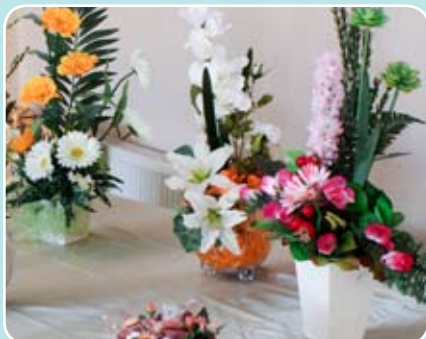
Ο κήπος, η φύση στο σπίτι σας. Οι βασικές αρχές στις οποίες στηρίζεται η διάταξη λουλουδιών. Διευθέτηση λουλουδιών, αποξηραμένων και μη, σε συνδυασμό με διάφορα υλικά από τη φύση. Εποχιακές κατασκευές και διαδικασία αποξήρανσης λουλουδιών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	-

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Καθοδήγηση σε θέματα υγείας που αφορούν τα μέλη και τις οικογένειές τους μέσω πρακτικής εκπαίδευσης και υγιεινής διατροφής.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	-
ΚΩΝΣΤ/ΕΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΗΝΑΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	-



ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Σύλληψη και υλοποίηση της ιδέας για δημιουργία μικρής επιχείρησης. Αποτελεσματική διαχείριση των χρηματοοικονομικών της επιχείρησης. Επιχειρηματικό σχέδιο. Εξυπηρέτηση πελατών. Πωλήσεις. Στελέχωση. Εκπαίδευση προσωπικού. Οργάνωση και διοίκηση.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:30	-

ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ - ΚΙΘΑΡΑ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (κιθάρα), Θεωρία και πράξη.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	B

ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ - ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (μπουζούκι), Θεωρία και πράξη.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:30-20:00	A+B



ΖΑΧΑΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Κατασκευές και διακοσμήσεις διαφόρων ειδών γλυκών και ζαχαρωτών. Κατασκευές λουλουδιών και στόλισμα βάζων. Μεγάλη ποικιλία ζαχαροκατασκευών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ Β΄
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Β΄

ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΔΕΥΤΕΡΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ
ΠΕΜΠΤΗ
ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ

17:00-18:30
17:00-18:30
18:30-20:00
18:30-20:00
19:00-20:30
18:30-20:00
17:30-19:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A
B
A
A
A
A
A

ΖΟΥΜΠΑ

Από τα πιο διαδεδομένα προγράμματα γυμναστικής που περιλαμβάνει στοιχεία από αερόμπικ και χορούς. Στις χορογραφίες ενσωματώνονται στοιχεία από: χιπ hop, σάμπα, σάλσα, μάμπο, πολεμικές τέχνες, λάτιν ακόμα και χορό της κοιλιάς. Συνδυάζει τη διασκέδαση, την εκτόνωση και τη χαρούμενη διάθεση.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ

ΜΕΡΑ

ΤΡΙ/ΠΑΡ
ΤΡΙ/ΠΑΡ
ΤΡΙ/ΠΑΡ
ΔΕΥ/ΠΕΜ
ΔΕΥ/ΠΕΜ
ΤΕΤ/ΣΑΒ
ΤΕΤ/ΣΑΒ

ΩΡΑ

17:15-18:00
18:15-19:00
19:15-20:00
18:00-18:45
19:00-19:45
10:00-10:45/18:00-18:45
11:00-11:45/19:00-19:45

ΕΠΙΠΕΔΟ

-
-
-
-
-
-
-



ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

Υπό τη σωστή καθοδήγηση όλοι μπορούν να ζωγραφίσουν. Τα χρώματα και το σχέδιο. Σύνθεση, προοπτική, φωτοσκίαση. Δημιουργία ζωγραφικών πινάκων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:00-17:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:30	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΡΝΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΒΑΔΙΩΝ (ΚΒ)	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΒΑΔΙΩΝ (ΚΒ)	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΡΜΗΔΕΙΑΣ Β΄	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:30-18:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΡΙΤΗ	09:00-10:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΡΙΤΗ	10:30-12:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΠΕΜΠΤΗ	09:00-10:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΠΕΜΠΤΗ	10:30-12:00	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:45-20:15	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	-

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

Βασικές γνώσεις λειτουργίας Η/Υ, βασικά χαρακτηριστικά λειτουργίας Windows και γνωριμία με τα πιο διαδεδομένα προγράμματα εφαρμογών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:30-18:00	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	Γ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	Γ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Γ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	A
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	B



ΘΕΑΤΡΟ

Μύηση των ενδιαφερομένων στη μαγεία του θεάτρου μέσα από θεατρικές ασκήσεις, όπως παντομίμα, αυτοσχεδιασμοί, ορθοφωνία, υποκριτική, σκηνοθεσία, κτλ. Το μάθημα επικεντρώνεται στις ανάγκες της ομάδας (ασκήσεις επικοινωνίας, εκτόνωσης, χαλάρωσης) και προσφέρει ψυχαγωγική θεατρική εκπαίδευση.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	20:00-21:30	A

ΘΕΜΑΤΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Η επιστήμη που ασχολείται με την ψυχική υγεία του ανθρώπου και στοχεύει στην κατανόηση της ανθρώπινης συμπεριφοράς αλλά και στη βελτίωση της ζωής και του εαυτού μας. Στο μάθημα γίνεται αναφορά σε ψυχολογικά προβλήματα και ασθένειες, σε τρόπους κατανόησης και αντιμετώπισής τους.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΚΩΝΣΤ/ΕΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΗΝΑΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	A



ΚΕΡΑΜΙΚΗ - ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

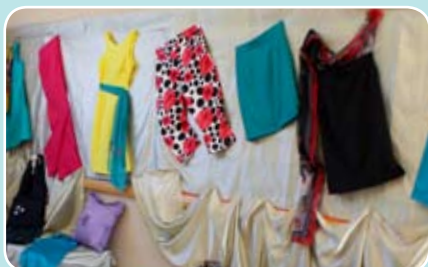
Εργασία με πηλό στο χέρι και σε τροχό. Ζωγραφική σε πηλό. Ψήσιμο στον φούρνο. Υάλωση. Κατασκευή αγγείων διαφόρων σχημάτων και τεχνοτροπιών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Β΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	08:15-10:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Β΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	10:30-12:45	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Β΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-18:15	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Β΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:15-20:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	08:15-10:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	10:30-12:45	A

ΚΟΠΤΙΚΗ - ΡΑΠΤΙΚΗ

Προσφέρεται σε διάφορα επίπεδα. Ξεκινά από σχεδιασμό πατρών και ράψιμο απλής φούστας και προχωρά σε ράψιμο φορεμάτων, ταγιέρ, παλτού. Εισαγωγή στην ανδρική και παιδική ενδυμασία, στη μόδα και υφασματολογία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	16:00-17:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Β΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	A+B
ΚΩΝΣΤ/ΛΕΝΕΙΟΝ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΗΝΙΝΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	10:00-11:30	A



ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ

Εισαγωγή στις αρχές και τους νόμους της Λογιστικής. Πρακτική εξάσκηση στην τήρηση λογιστικών βιβλίων. Ενημέρωση για το περιεχόμενο της εργασίας του λογιστή.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	B

ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Το μάθημα απευθύνεται σε όσους θέλουν να ενταχθούν στον νόστιμο κόσμο της μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής, αρχάριους και μη. Μετατρέψτε το καθημερινό μαγείρεμα σε μια υπέροχη εμπειρία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΘΗΝΟΥ (ΚΒ)	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΡΝΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΦΙΝΟΥ-«ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΕΙΟ»	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΦΙΝΟΥ-«ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΕΙΟ»	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΦΙΝΟΥ-«ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΕΙΟ»	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΟΣΦΙΛΩΤΗΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	20:15-21:45	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΨΕΥΔΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	-

ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ

Διαδικασία του μάρκετινγκ για καλύτερο και αποτελεσματικότερο τρόπο λειτουργίας μιας επιχείρησης. Ανταγωνισμός, τιμές, πωλήσεις, κανάλια διανομής. Διαφήμιση. Προγραμματισμός.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ

ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ

18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

-

ΜΟΥΣΙΚΗ - ΧΟΡΩΔΙΑ

Διδασκαλία σωστής χρήσης της φωνής και καλλιέργειάς της ως τρόπο έκφρασης μέσα από τραγούδια. Στόχος του μαθήματος είναι η επαφή των μελών με το τραγούδι μέσω της φωνής τους και του χορωδιακού συνόλου και η μετάδοση των ευεργετικών επιδράσεων της μουσικής.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ

ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ

17:30-19:00

19:00-20:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B

ΜΠΡΙΤΖ

Μαθήματα για το δημοφιλέστερο πνευματικό άθλημα, το μπριτζ. Παίζεται με τράπουλα, χωρίς να είναι χαρτοπαίγνιο. Είναι ένας εξαιρετικός τρόπος εξάσκησης τους μυαλού.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΑΚΕΝΖΥ

ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΩΡΑ

18:00-20:15

ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B



ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Εκμάθηση της νοηματικής γλώσσας. Απόκτηση της ικανότητας επικοινωνίας με κωφά άτομα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΑ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΑ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΑ)	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΑ)	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΑ)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:30-20:00	Γ+
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Α΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	Α

ΞΥΛΟΓΛΥΠΤΙΚΗ

Κατασκευές ξυλόγλυπτων αντικειμένων οικιακής χρήσης. Τα διάφορα εργαλεία του ξυλογλύπτη. Κυπριακά σχέδια σκαλίσματος.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ	ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	-
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	-
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	-



ΟΙΝΟΛΟΓΙΑ

Βασικές αρχές οινοποίησης. Τύποι κρασιών, τα χαρακτηριστικά του καλού κρασιού, στοιχεία γευσιγνωσίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Θεωρητική και πρακτική κατάρτιση στις Πρώτες Βοήθειες, ώστε τα άτομα να μπορούν να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια σε έκτακτα περιστατικά μέχρι να αναλάβουν οι αρμόδιες υπηρεσίες.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	-

ΣΚΑΚΙ

Διδασκαλία των κανόνων του παιχνιδιού. Βασικές στρατηγικές και πρακτική εξάσκηση.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-

ΣΚΙΤΣΟΓΡΑΦΙΑ - ΓΕΛΟΙΟΓΡΑΦΙΑ

Εκμάθηση της τέχνης της γελοιογραφίας. Πρακτική εφαρμογή και δημιουργία γελοιογραφιών με την τεχνική της σινικής μελάνης ή της υδατογραφίας. Δεξιότητες συγγραφής «έξυπνης λεζάντας».

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:30	-

ΣΜΙΛΕΣ - ΒΕΛΟΝΑΚΙ

Η τεχνική του πλεξίματος με σμίλες και βελονάκι. Μπλουζες, πουλόβερ, ζακέτες. Ποικιλία διακοσμητικών σε διάφορα μεγέθη, πλούσια σχέδια και χρωματισμούς.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΘΝΑΡΧΗ ΜΑΚΑΡΙΟΥ Γ' (ΚΒ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	10:30-12:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΖΥΓΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΟΦΙΝΟΥ - «ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΕΙΟ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Α'	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	-
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΟΡΑΣ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	-
ΚΩΝΣΤ/ΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΗΝΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	-

ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ

Εισαγωγή στο άθλημα της τοξοβολίας. Γνωριμία με το τόξο, τα βέλη και τον λοιπό εξοπλισμό. Επαφή με το τόξο, την τεχνική, την αίσθηση της ρίψης βέλους.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΒΑΔΙΩΝ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΒΑΔΙΩΝ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	A
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΒΑΔΙΩΝ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	B
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	A+B



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΕΧΝΗ

Ανατομία της φωτογραφικής μηχανής. Η τέχνη της φωτογράφισης. Πρακτική εξάσκηση στη λήψη φωτογραφιών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	A

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

«Φο μπιζού» με διάφορα υλικά όπως χάνδρες, σύρμα, δέρμα, ημιπολύτιμοι λίθοι, σχοινί, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	-



ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗ

Αξιοποίηση ποικίλων υλικών για κατασκευή κυπριακών χειροτεχνημάτων, όπως καρέκλες, τατσία, πλουμιστά κολότζια, βούρκα, ταμπουτσιά, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ

ΜΕΡΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ

18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

-

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

Δημιουργήματα φτιαγμένα από ποικίλα υλικά (σύρμα, πηλό, χαρτί, ψηφίδες, γυψόγαζα, χαλκός, κτλ.) και διάφορες τεχνικές (decoupage, υαλογραφία, origami, κτλ.) εμπνευσμένα από την ψυχή και το μυαλό και φτιαγμένα με τα χέρια. Επίσης, στο πνεύμα της ανακύκλωσης, άχρηστα υλικά και αντικείμενα γίνονται μικρά έργα τέχνης.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ Δ' - ΑΓΙΟΥ ΦΑΝΟΥΡΙΟΥ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧ/ΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΘΝΑΡΧΗ ΜΑΚΑΡΙΟΥ Γ' (ΚΒ)

ΚΑΛΛΙΝΙΚΕΙΟΣ ΟΙΚΙΑ ΑΘΗΝΑΙΟΥ

ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΒΔΕΛΛΕΡΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ

ΜΕΡΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ

18:00-19:30

18:00-19:30

10:00-11:30

10:00-11:30

9:30-11:00

17:00-18:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

-

-

-

-

-

-



ΧΟΡΟΙ ΚΥΠΡΙΑΚΟΙ

Ιστορία των κυπριακών χορών. Γυναικείοι και αντρικοί αντικριστοί χοροί όπως συρτός, σούστα, κυπριακό ζεϊμπέκικο, τατσιά, δρεπάνι, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ

ΜΕΡΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ

18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

-

ΧΟΡΟΙ ΛΑΤΙΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΟΙ

Εκμάθηση λατινοαμερικάνικων χορών όπως σάλσα, μερένγκε και τσα τσα, ρούμπα, σάμπα, μάμπο, πάσο ντόπλε, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ

ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΡΙΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ

18:00-19:30

19:30-21:00

19:30-21:00

18:00-19:30

18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

-

-

-

-

-



ΧΟΡΟΙ STREET DANCE - JAZZ

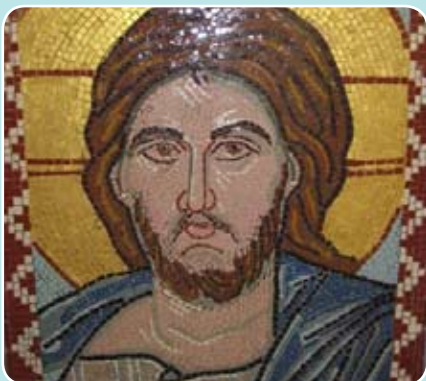
Ποικιλία χορών που αναπτύχθηκαν στον δρόμο (hip-hop, break dance, locking, popping) με επιρροή από ρυθμούς της jazz μουσικής. Χαρακτηρίζονται από αυτοσχεδιασμό και ενθαρρύνουν την αλληλεπίδραση ανάμεσα στους χορευτές.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:30-21:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΡΜΗΔΕΙΑΣ Β΄	ΣΑΒΒΑΤΟ	16:00-17:30	-

ΨΗΦΙΔΩΤΟ

Γενικά στοιχεία της τέχνης του ψηφιδωτού. Σχέδιο, προετοιμασία και κατασκευή του ψηφιδωτού. Τρόπος επικόλλησης και τοποθέτησης ψηφιδών. Κατασκευή έργων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A+B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A+B









Γ.Τ.Π. 117/2015 - Ηλεκτρονική Έκδοση ISBN 978-9963-50-333-9
Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών - www.pio.gov.cy
Σχεδιασμός: Design for Life Ltd - www.dforlife.com