



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Αρ. Φακ.: 1.7.03.2/2
Αρ. Τηλ.:22800764/765/798
Αρ. Φαξ:22809582



29 Αυγούστου 2017

Διευθυντές/ντριες Σχολείων
Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
Μέσης Ιδιωτικής Εκπαίδευσης

ΘΕΜΑ: 3η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, 23-30 Σεπτεμβρίου 2017

Η **3^η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive** αποτελεί ένα πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την προαγωγή του αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας σε όλη την Ευρώπη, το οποίο στοχεύει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τα πολλαπλά οφέλη της άσκησης. Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού αφορά όλους τους πολίτες, ανεξαρτήτως ηλικίας, καταγωγής ή επιπέδου φυσικής κατάστασης. Κατά τη διάρκειά της θα διοργανωθεί ένα ευρύ φάσμα καινοτόμων δράσεων και δημιουργικών δραστηριοτήτων σε διάφορα επίπεδα.

Το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού, αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού για την υγεία των πολιτών της Κύπρου, συμμετέχει ενεργά, στηρίζει και προωθεί τη συγκεκριμένη δραστηριότητα. Σε συνεργασία με τον Εθνικό Συντονιστή του προγράμματος, Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού (ΚΟΑ), διοργανώνει πολλές και ποικίλες δράσεις.

Σε ό,τι αφορά τις δράσεις στις σχολικές μονάδες παρακαλείστε όπως εφαρμόσετε τις πιο κάτω οδηγίες ώστε όλοι οι μαθητές Γυμνασίων, Λυκείων και Τεχνικών Σχολών να έχουν την εμπειρία κατά τη διάρκεια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού της συμμετοχής στις πιο κάτω δράσεις:

1. Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας 25-29/09/2017 το δεύτερο διάλειμμα διευρύνεται σε 40 λεπτά, έτσι ώστε να δίνεται ο χρόνος διοργάνωσης διαφόρων δραστηριοτήτων.
2. **Δευτέρα 25 Σεπτεμβρίου 2017, Εθνική Δράση: European School Sports Day.** Κατά τη διάρκεια του διευρυμένου δεύτερου διαλείμματος, κάθε σχολική μονάδα καλείται να λειτουργήσει με τη μορφή ενός «Αθλητικού Χωριού» (Sports Village) δημιουργώντας ευκαιρίες ενασχόλησης με διαφορετικές μορφές φυσικής δραστηριότητας. Οι συγκεκριμένες δραστηριότητες αναμένεται να επιλεγούν με βάση τις ιδιαιτερότητες κάθε σχολικής μονάδας, τους διαθέσιμους χώρους και τα ενδιαφέροντα του μαθητικού πληθυσμού. Στη δράση αυτή καλούνται να λάβουν μέρος μαθητές/τριες, εκπαιδευτικοί, όλο το προσωπικό της σχολικής μονάδας καθώς και γονείς και Σύλλογοι Γονέων. Οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής, στους οποίους θα δοθούν λεπτομερείς οδηγίες στα σεμινάρια Σεπτεμβρίου, θα έχουν την ευθύνη προετοιμασίας των δραστηριοτήτων σε συνεργασία με τη Διεύθυνση και τους εκπαιδευτικούς κάθε σχολείου.
3. **Τρίτη και Πέμπτη 26 και 28 Σεπτεμβρίου 2017.** Σε κάθε σχολική μονάδα θα διοργανωθούν καινοτόμες φυσικές δραστηριότητες κατ' επιλογή, με βάση τις ανάγκες και τα δεδομένα κάθε σχολείου. Τέτοιου είδους δραστηριότητες μπορεί να είναι: zumba, beach yoga, beach tennis, pilates, flash mob, μη οργανωμένα αθλήματα, περπάτημα, ποδηλασία, επισκέψεις σε αθλητικούς χώρους της περιοχής, αθλητικές συναντήσεις καθηγητών-μαθητών-γονέων-τοπικής κοινότητας, άσκηση στον εργασιακό χώρο κ.ά.

Οι δραστηριότητες αυτές θα εντάσσονται στα 40λεπτα διαλείμματα ή/και στο μάθημα Φυσικής Αγωγής, έτσι ώστε να μην επηρεάζεται η εύρυθμη λειτουργία της σχολικής μονάδας.

Μέσω των συγκεκριμένων δράσεων οι σχολικές μονάδες διατηρούν το δικαίωμα να λάβουν μέρος στα βραβεία National #Be Active Awards, στην κατηγορία #BeActive @Educational Settings Award. Στόχος του διαγωνισμού είναι να αναδείξει νέες δράσεις που σχετίζονται με το εκπαιδευτικό περιβάλλον, πέραν του καθορισμένου εκπαιδευτικού προγράμματος Φυσικής Αγωγής. Τα σχολεία που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο διαγωνισμό θα πρέπει να συμπληρώσουν αίτηση συμμετοχής στην εθνική ιστοσελίδα <http://www.beactive.cy/> από τις 23 Σεπτεμβρίου μέχρι τις 15 Οκτωβρίου 2017. Περισσότερες πληροφορίες, όροι συμμετοχής, βραβεία κ.λ.π. βρίσκονται στη συγκεκριμένη ιστοσελίδα.

4. **Τετάρτη 27 Σεπτεμβρίου 2017, Εθνική Δράση: Get in the Game.** Εθνική δράση η οποία διοργανώνεται σε συνεργασία με το Σύνδεσμο Γυμναστών Κύπρου. Όλοι οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής καλούνται να διοργανώσουν πρωτότυπες, καινοτόμες ανταγωνιστικές σκυταλοδρομίες με τη δημιουργία ενός διαφορετικού από τα συνηθισμένα αγωνιστικού περιβάλλοντος. Λεπτομέρειες θα δοθούν στα σεμινάρια Σεπτεμβρίου.
5. **Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2017, Εθνική Δράση: Διαλέξεις.** Κατά τη διάρκεια του μεγάλου διαλείμματος θα διοργανωθούν ενημερωτικές διαλέξεις για το ρόλο της φυσικής δραστηριότητας. Οι εισηγητές μπορεί να είναι από τη σχολική μονάδα ή από το ευρύτερο φάσμα του αθλητισμού.
6. Προκειμένου να καταγραφεί το εύρος των δραστηριοτήτων σε εθνικό επίπεδο, κάθε σχολική μονάδα θα πρέπει να εγγράψει τις δράσεις που διοργανώνει στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού στην ειδική εθνική πλατφόρμα: <http://www.beactive.cy/> μέχρι τις 15 Σεπτεμβρίου 2017. Εγγράφονται μόνο οι δράσεις που δεν χαρακτηρίζονται ως «εθνικές». Για βοήθεια μπορείτε να απευθύνεστε στον κ. Μάριο Χριστοδούλου, Λειτουργό Πληροφορικής ΚΟΑ, τηλ: 22897139, email it@sportskoa.org.cy

Νοείται ότι οι σχολικές μονάδες διατηρούν το δικαίωμα εμπλουτισμού του πιο πάνω προγράμματος.

Παρακαλείστε όπως ενθαρρύνετε και στηρίζετε τη συμμετοχή όλου του μαθητικού πληθυσμού και του προσωπικού της σχολικής μονάδας σας στις φυσικές δραστηριότητες της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού, αφού πρόκειται για μια εθνική εκστρατεία που στοχεύει στη βελτίωση της υγείας των πολιτών.

Για οποιοδήποτε πληροφορίες ή διευκρινίσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με το Γραφείο Φυσικής Αγωγής στο Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού, στα τηλέφωνα: 22800764/765/798.



Δρ Κυπριανός Δ. Λούης
Διευθυντής Μέσης Εκπαίδευσης



Δρ Ηλίας Μαρκάτζης
Διευθυντής Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής
Εκπαίδευσης

#BEACTIVE



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



Διοργανωτής



Συγχρηματοδοτείται από
το Πρόγραμμα Erasmus+
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

