



# ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Σχολική χρονιά 2018-2019



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

• Σκοπός λειτουργίας των Επιμορφωτικών Κέντρων	5	Δημόσιες σχέσεις	20
• Χρήσιμες πληροφορίες	5	Διακόσμηση χώρου	20
• Εγγραφές - λειτουργία ομάδων	6	Διάταξη λουλουδιών - ΙΚΕΠΑΝΑ	21
• Επικοινωνία	6	Διατροφολογία	21
• General information	7	Διοίκηση επιχειρήσεων	21
Αγιογραφία	10	Εκμάθηση μουσικών οργάνων - κιθάρα	22
Αισθητική	11	Εκμάθηση μουσικών οργάνων - μπουζούκι	22
Αρχιτεκτονικό σχέδιο (Autocad)	11	Ελληνική - κυπριακή λογοτεχνία	22
Βιτρό	12	Ζαχαροκατασκευές	23
Βυζαντινή μουσική	12	Ζούμπα	23
Γεωπονικά - κηπουρική	13	Ζωγραφική	24
Γλώσσα Αγγλικά	13	Ηλεκτρονικοί υπολογιστές - βασικές δεξιότητες	25
Γλώσσα Αραβικά	13	Ηλεκτρονικοί υπολογιστές - επεξεργασία πολυμέσων	25
Γλώσσα Βουλγάρικα	14	Ηλεκτρονικοί υπολογιστές - σχεδιασμός ιστοσελίδων	25
Γλώσσα Γαλλικά	14	Θέατρο	26
Γλώσσα Γερμανικά	14	Κεραμική - αγγειοπλαστική	26
Γλώσσα Ελληνικά για αλλόγλωσσους ενήλικες/ Greek for foreigners	15	Κοπτική - ραπτική	27
Γλώσσα Ισπανικά	15	Λογιστική	27
Γλώσσα Ιταλικά	16	Μαγειρική - ζαχαροπλαστική	28
Γλώσσα Ρώσικα	16	Μάρκετινγκ	29
Γλώσσα Τούρκικα	17	Μουσική - χορωδία	29
Γνωρίστε την Κύπρο	17	Μπριτζ	29
Γραφικές τέχνες	17	Νοηματική γλώσσα	30
Γυμναστική - γενική εγκύμναση	18	Ξυλογλυπτική	30
Γυμναστική - πιλάτες	19	Οιολογία	31
Γυμναστική τρίτης ηλικίας	19	Πρώτες Βοήθειες	31
Δακτυλογραφία Αγγλική	19	Σμίλες - βελονάκι	32
Δακτυλογραφία Ελληνική	20	Τοξοβολία	33
		Φωτογραφική τέχνη	33

Χειροποίητα κοσμήματα	34
Χειροτεχνία κυπριακή	34
Χειροτεχνικές δημιουργίες	35
Χοροί ελληνικοί	36
Χοροί κυπριακοί	37
Χοροί λατινοαμερικάνικοι	37
Χοροί street dance - jazz	37
Ψηφιδωτό	38
Ψυχολογία - βασικά θέματα	38



## ΣΚΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Τα Επιμορφωτικά Κέντρα αποτελούν το μεγαλύτερο πρόγραμμα γενικής επιμόρφωσης ενηλίκων, το οποίο εντάσσεται στο πλαίσιο υλοποίησης του στόχου για προώθηση της διά βίου μάθησης. Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν υπό την ευθύνη της Διεύθυνσης Δημοτικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού και στοχεύουν τόσο στη βελτίωση των γνώσεων και των δεξιοτήτων του ατόμου σε προσωπικό, κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο, όσο και στην κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική πρόοδο των πολιτών και της κοινωνίας ως σύνολο.

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν τόσο στις πόλεις, όσο και στην ύπαιθρο, τα πρωινά, τα απογεύματα και τα βράδια, σε δημόσια σχολεία, εκπαιδευτικά ιδρύματα ή άλλους εγκεκριμένους από την αρμόδια αρχή χώρους.
- Κάθε άτομο, ηλικίας 15 χρονών και άνω, μπορεί να παρακολουθεί όσα θέματα επιθυμεί, οπουδήποτε και εάν προσφέρονται.
- Το κάθε θέμα προσφέρεται σε 25 εβδομαδιαίες διδακτικές συναντήσεις των 90 λεπτών, εκτός εάν για ειδικούς λόγους προβλέπεται στο πρόγραμμα διαφορετικά.
- Τα δίδακτρα μετά από έγκριση του Υπουργικού Συμβουλίου καθορίζονται ως ακολούθως:
  - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα τόσο στην **πόλη** όσο και στην **ύπαιθρο** θα πληρώσουν **€55**.
  - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα σε **κοινότητες κάτω των 500 κατοίκων** θα πληρώσουν **€27,50**.
  - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα τόσο στην **πόλη** όσο και στην **ύπαιθρο** και γεννήθηκαν πριν την **31<sup>η</sup> Οκτωβρίου 1953** θα πληρώσουν **€27,50**, εφόσον προσκομίσουν **φωτοτυπημένη την ταυτότητά τους στον Εκπαιδευτή** κατά την πρώτη τους συνάντηση.
  - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα σε **κοινότητες κάτω των 500 κατοίκων** και γεννήθηκαν πριν την **31<sup>η</sup> Οκτωβρίου 1953** θα πληρώσουν **€13,75**, εφόσον προσκομίσουν **φωτοτυπημένη την ταυτότητά τους στον Εκπαιδευτή** κατά την πρώτη τους συνάντηση.
  - Μέλη με **αναπηρία πάνω από 75%** δικαιούνται **δωρεάν συμμετοχή** σε όλα τα προσφερόμενα θέματα εφόσον προσκομίσουν στον Εκπαιδευτή τους το **πιστοποιητικό αναπηρίας** τους στην πρώτη τους συνάντηση.

- Τα δίδακτρα θα καταβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά με έναν από τους πιο κάτω τρόπους:
  - Από την ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων στον σύνδεσμο <https://www.jccsmart.com/merchants/24444/outlets/85>
  - Μέσα από την ιστοσελίδα της JCCSMART ([www.jccsmart.com](http://www.jccsmart.com)) χρησιμοποιώντας το πιο κάτω μονοπάτι (ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ → ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ → ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ)
  - Μέσω των εμπορικών τραπεζών με JCCSMART, αφού προσκομίσουν τον κωδικό αίτησης/ πληρωμής τους.

Περισσότερες λεπτομέρειες για τη διαδικασία πληρωμής των διδάκτρων θα δοθούν και από τους Εκπαιδευτές με την έναρξη των μαθημάτων.

- Τα Μέλη τα οποία θα παρακολουθήσουν το 80% των διδακτικών συναντήσεων θα λάβουν πιστοποιητικό παρακολούθησης.
- Τα Μέλη έχουν τη δυνατότητα να συμμετάσχουν με δική τους πρωτοβουλία σε οποιεσδήποτε εξετάσεις σχετίζονται με το θέμα που παρακολουθούν.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διακόπτουν τις εργασίες τους κατά την περίοδο των σχολικών διακοπών των Χριστουγέννων και του Πάσχα, μετά από σχετική ειδοποίηση, και κατά την ημέρα της τελικής επαρχιακής εκδήλωσής τους. Επίσης, τηρούνται οι δημόσιες αργίες.
- Η ευθύνη για την προσωπική ασφάλεια των Μελών κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα Επιμορφωτικά Κέντρα ανήκει στα ίδια τα Μέλη.

## ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΜΑΔΩΝ

---

- Για τη σχολική χρονιά 2018-2019 οι εγγραφές θα γίνονται μόνο από τις 3 Σεπτεμβρίου μέχρι και τις 5 Οκτωβρίου 2018. Τονίζεται ότι δεν θα δοθεί οποιαδήποτε παράταση εγγραφών.
- Οι δηλώσεις εγγραφής στα προσφερόμενα θέματα μπορούν να υποβληθούν **μόνο ηλεκτρονικά** στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων [www.moec.gov.cy/epimorfotika](http://www.moec.gov.cy/epimorfotika)
- Για κάθε θέμα ενδιαφέροντος θα πρέπει να συμπληρωθεί ξεχωριστή δήλωση εγγραφής.
- Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν περί τα μέσα Οκτωβρίου 2018 και τα Μέλη αναμένεται να ειδοποιηθούν από τους Εκπαιδευτές περίπου μία εβδομάδα πριν την έναρξη των μαθημάτων.
- Τα θέματα θα λειτουργήσουν σύμφωνα με το πρόγραμμα, εάν και εφόσον συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός Μελών.  
Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διατηρούν το δικαίωμα να προβούν στις αναγκαίες εκείνες αλλαγές ή/και μετακινήσεις ώστε να διευκολύνουν τη δημιουργία των ομάδων βάσει των κανονισμών λειτουργίας τους.
- Το ωρολόγιο πρόγραμμα που ανακοινώνεται είναι πιθανόν να διαφοροποιηθεί μετά από συνεννόηση των Εκπαιδευτών, των Μελών και της Υπηρεσίας.

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

---

Για οποιοσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο Επαρχιακό Γραφείο Επιμορφωτικών Κέντρων Λάρνακας-Αμμοχώστου στο τηλέφωνο **24813264**.

## GENERAL INFORMATION

The Adult Education Centers' Programme is the prime programme of general adult education in Cyprus, launched by the Ministry of Education and Culture and coordinated by the Primary Education Directorate. The programme aims to stimulate the lifelong learning process and its contexts, enhance social inclusion, active citizenship, personal development, competitiveness and employability. It aims to promote rise to new learning opportunities to adults, provide further acquisition of skills to the learners, develop their abilities, enrich their knowledge, facilitate their personal development and boost their employment prospects. Through the concept of adult learning and education, the Adult Education Centers' programme offers a variety of interdisciplinary subjects aimed at creating an informed and tolerant citizenship, economic and social development, social cohesion and active participation of citizens in their communities, whilst additionally reinforcing the capacity of citizens to deal with the transformations taking place in the economy, in culture and in society as a whole.

- Educational Centers operate both in cities and in the countryside, in mornings, afternoons and evenings, in primary schools, gymnasiums, lyceums, technical colleges or other appropriate venues.
- Everyone aged over 15 years can attend as many subjects they want, wherever they are offered.
- Each subject is offered at 24 weekly 90-minute teaching sessions, unless otherwise stated in the program for specific reasons.
- The tuition fee after approval by the Council of Ministers is as follows:
  - Members who attend classes both in **urban areas** and in **rural areas** will pay **€55**.
  - Members attending lessons in **communities of less than 500** will pay **€27,50**.
  - Members who attend classes in **urban areas** and in **rural areas** and were born before **October 31<sup>st</sup> 1953** will pay **€27,50**, provided that they present **a photocopy of their id to the Trainer** at their first meeting.
  - Members attending classes in **communities of less than 500** and were born before **October 31<sup>st</sup> 1953** will pay **€13,75**, provided that they present **a photocopy of their id to the Trainer** at their first meeting.
  - Members with a **handicap deficiency of 75% and over** are entitled to **free attendance** on all offered classes provided that they present their invalidity certificate to their Trainer at their first meeting.

- **Tuition fees can be paid only online in one of the following ways:**
  - From the Adult Education Centers' Programme website at <https://www.jccsmart.com/merchants/24444/outlets/85>
  - Through the JCC-SMART website ([www.jccsmart.com](http://www.jccsmart.com)) using the following path (CATEGORIES -> GOVERNMENT PAYMENTS -> MINISTRY OF EDUCATION AND CULTURE-ADULTS EDUCATIONAL CENTRES)
  - Through Co-operative and Commercial Banks via JCC-SMART after submitting their application/ payment code.

Further details on how to pay the tuition fees will be provided by the Trainers at the beginning of the courses.

- Members attending 80% of the teaching sessions receive a Certificate of Attendance.
- Members can participate in any examinations related to the subject they are attending, on their own initiative.
- Educational Centers pause their work during Christmas and Easter school holidays, upon notice, and on the day of their final provincial event. Also, the Educational Centers are closed on public holidays.
- The responsibility for the personal safety of Members at the time of their presence in the Training Centers belongs to the Members themselves.

## REGISTRATION AND FUNCTIONING OF TEAMS

---

- For the school year 2018-2019, registrations will be submitted only from **September 3<sup>rd</sup> until October 5<sup>th</sup> 2018. There will be no extension of registrations.**
  - Registration statements on the topics offered can be submitted only online on the Educational Centers website [www.moec.gov.cy/epimorfotika](http://www.moec.gov.cy/epimorfotika)
- A separate registration form should be submitted for each topic of interest.
- The courses are expected to begin mid-October 2018. Members will be notified by the Trainers approximately one week before the beginning of the courses.
- The classes will take place according to the program, only if the required number of Members is completed. The Educational Centers retain the right to make the necessary changes and/ or movements to facilitate the creation of teams based on Educational Centers' operating regulations.
- The timetable announced is likely to be differentiated after consultation with the Trainers, Members and Service.

## COMMUNICATION

---

For any additional information you can contact the Larnaca-Famagusta District Training Center at **24813264**.





## ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ

Εισαγωγή στη Βυζαντινή/ Ορθόδοξη Αγιογραφία ή Εικονογραφία. Ζωγραφική απεικόνιση προσώπων Αγίων ή θεμάτων από τη ζωή και την ιστορία της εκκλησίας πάνω σε ειδικά επεξεργασμένη ξύλινη επιφάνεια. Στάδια κατασκευής φορητής εικόνας ξεκινώντας από τον σχεδιασμό στο χαρτί και την προετοιμασία της επιφάνειας ξύλου μέχρι το βερνίκωμα της εικόνας.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

#### ΠΡΩΙΝΑ

ΚΑΛΛΙΝΙΚΕΙΟΣ ΟΙΚΙΑ ΑΘΗΝΟΥ

#### ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α΄

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ

### ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΤΡΙΤΗ

ΤΡΙΤΗ

### ΩΡΑ

10:00-11:30

17:30-19:00

19:00-20:30

17:30-19:00

19:00-20:30

18:00-19:30

17:30-19:00

19:30-21:00

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A

A

Γ

Γ

B

A

B

A



## ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

Γνωριμία με τους διάφορους τύπους δέρματος. Φροντίδα και περιποίηση σώματος. Κατασκευή φυσικών συνταγών ομορφιάς. Τεχνική του μακιγιάζ. Καθαρισμός προσώπου. Αποτρίχωση με μέλι. Σχηματισμός φρυδιών. Τεχνικές του μανικιούρ και του πεντικιούρ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
<b>ΠΡΩΙΝΑ</b> ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	10:00-11:30	Γ
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b> ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	A+B

## ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ (AUTOCAD)

Μελέτη αρχιτεκτονικού σχεδίου με χρήση Η/Υ (AUTOCAD).

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	A
ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	B



## ΒΙΤΡΟ

Η τέχνη του βιτρό (υαλογραφία), συγγενική προς το ψηφιδωτό και τη ζωγραφική, έχει ως βασικό υλικό το γυαλί. Το βιτρό αποτελεί ίσως το μοναδικό έργο τέχνης που επιτρέπει στο φως να το διαπερνά. Κατασκευές όπως πίνακες, αμπαζούρ, suncatcher, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	A+B

## ΒΥΖΑΝΤΙΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ

Εκμάθηση της σημειογραφίας της βυζαντινής μουσικής. Οι οκτώ ήχοι της βυζαντινής μουσικής, θεωρία και πράξη. Υμνολογία. Εκτέλεση διάφορων εκκλησιαστικών ύμνων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:30-19:00	-



## ΓΕΩΠΟΝΙΚΑ - ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ

Κηπουρική εσωτερικού και εξωτερικού χώρου. Ανθοκομία. Λαχανοκομία. Δεντροκομία. Παρκοτεχνική. Βιολογικές καλλιέργειες. Αρχιτεκτονική και συντήρηση του κήπου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - “ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ”	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - “ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ”	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΡΜΗΔΕΙΑΣ Β΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	A

## ΓΛΩΣΣΑ ΑΓΓΛΙΚΑ

Εκμάθηση της αγγλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	Γ+
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	A

## ΓΛΩΣΣΑ ΑΡΑΒΙΚΑ

Εκμάθηση της αραβικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A

## ΓΛΩΣΣΑ ΒΟΥΛΓΑΡΙΚΑ

Εκμάθηση της βουλγάρικης γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	A

## ΓΛΩΣΣΑ ΓΑΛΛΙΚΑ

Εκμάθηση της γαλλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ ΚΒ' - "ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ"	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A

## ΓΛΩΣΣΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της γερμανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	B



## ΓΛΩΣΣΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΙΑ ΑΛΛΟΓΛΩΣΣΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ GREEK FOR FOREIGNERS

Απόκτηση των βασικών δεξιοτήτων της ανάγνωσης, ομιλίας και γραφής. Βασικός στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει στην επικοινωνία των ατόμων χρησιμοποιώντας την ελληνική γλώσσα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΒΟΡΟΚΛΗΝΗΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΒΟΡΟΚΛΗΝΗΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΒΟΡΟΚΛΗΝΗΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:00-20:30	Γ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:30-18:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΛΟΓΕΡΑ (ΚΒ)	ΤΡΙΤΗ	19:15-20:45	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΛΟΓΕΡΑ (ΚΒ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A

## ΓΛΩΣΣΑ ΙΣΠΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της ισπανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Γ

## ΓΛΩΣΣΑ ΙΤΑΛΙΚΑ

Εκμάθηση της ιταλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Β΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	B

## ΓΛΩΣΣΑ ΡΩΣΙΚΑ

Εκμάθηση της ρωσικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Γ+
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	Γ+
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ Δ΄ - ΑΓ. ΦΑΝΟΥΡΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ Δ΄ - ΑΓ. ΦΑΝΟΥΡΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Β΄	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:30-20:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	B



## ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥΡΚΙΚΑ

Εκμάθηση της τουρκικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Γ+
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	Γ
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B

## ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Γνωριμία με τις γνωστές και άγνωστες πτυχές της ιστορίας της πατρίδας μας και ανακάλυψη της ομορφιάς και της κουλτούρας του τόπου μας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΡΜΗΔΕΙΑΣ Β΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	-
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΜΑΡΙ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	-

## ΓΡΑΦΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ

Γνωριμία με το διερευνητικό σχέδιο, το χρώμα, τις τεχνικές εργαστηρίου, τη διερεύνηση ιδεών, την τυπογραφία, την εκτύπωση, τον σχεδιασμό εκδόσεων, τη συσκευασία και τη διαφήμιση. Πώς βλέπουμε τον κόσμο, τον αναλύουμε και τον μεταφράζουμε μέσω διαφόρων αντικειμένων σε σημάδια πάνω στο χαρτί.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A

## ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ (ΓΕΝΙΚΗ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗ)

Ποικιλία ασκήσεων για αδυνάτισμα, τόνωση του σώματος, καλύτερη υγεία, ευεξία και μακροζωία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
<b>ΠΡΩΙΝΑ</b>			
ΚΙΤΙΟΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΤΕΤΑΡΤΗ	09:30-11:00	-
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>			
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΑΦΩΤΙΔΑΣ	ΤΡΙΤΗ/ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:30-20:15	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΛΟΥ ΧΩΡΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ/ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:45-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΡΩΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ/ ΠΕΜΠΤΗ	17:30-18:15	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α΄	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-
ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ»	ΔΕΥΤΕΡΑ/ ΠΕΜΠΤΗ	17:00-17:45	-
ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ»	ΔΕΥΤΕΡΑ/ ΠΕΜΠΤΗ	18:00-18:45	-
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΒΔΕΛΛΕΡΟΥ	ΤΡΙΤΗ/ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:30-18:15	-
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΤΡΟΥΛΛΩΝ	ΔΕΥΤΕΡΑ/ ΠΕΜΠΤΗ	18:30-19:15	-
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΨΕΜΑΤΙΣΜΕΝΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ/ ΠΕΜΠΤΗ	19:00-19:45	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΛΑΒΑΣΟΥ	ΤΡΙΤΗ/ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-18:45	-

## ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΠΙΛΑΤΕΣ

Η γυμναστική Pilates αποτελείται από μια σειρά ασκήσεων που έχει στόχο τον έλεγχο της αναπνοής, στην ενδυνάμωση όλων των μυών του σώματος, ειδικά των κοιλιακών, και σταθεροποίηση σπονδυλικής στήλης και λεκάνης. Πετυχαίνει την ευλυγισία και την ενδυνάμωση των μυών γυμνάζοντας ταυτόχρονα όλο το σώμα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ	ΤΡΙΤΗ/ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-18:45	-
ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ»	ΔΕΥΤΕΡΑ/ ΠΕΜΠΤΗ	19:00-19:45	-
ΕΙΔΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ «ΑΓΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ»	ΤΡΙΤΗ/ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00-17:45	-

## ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Ποικιλία ασκήσεων για καλύτερη υγεία, ευεξία και μακροζωία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΚΙΤΙΟΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΤΕΤΑΡΤΗ	08:00-09:30	-

## ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΑΓΓΛΙΚΗ

Απόκτηση της δεξιότητας της αγγλικής δακτυλογραφίας. Δακτυλογράφηση με ταχύτητα, ορθότητα και καλαισθησία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:00-20:30	A+B

## ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ

Απόκτηση της δεξιότητας της ελληνικής δακτυλογραφίας. Δακτυλογράφηση με ταχύτητα, ορθότητα και καλαισθησία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:30-19:00	A+B

## ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Βασικές γνώσεις στις δημόσιες σχέσεις, επικοινωνία, κανόνες καλής συμπεριφοράς, γλώσσα του σώματος. Εφαρμογές και χρήσεις δημοσίων σχέσεων σε επαγγελματικό επίπεδο.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	B

## ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ ΧΩΡΟΥ

Βασικές γνώσεις διακόσμησης εσωτερικού και εξωτερικού χώρου (πατώματα, τοίχοι, επίπλωση, φωτισμοί, χρώματα). Ενδιαφέρουσες ιδέες για τη διαμόρφωση του προσωπικού ή επαγγελματικού χώρου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	-

## ΔΙΑΤΑΞΗ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ - ΙΚΕΠΑΝΑ

Ο κήπος, η φύση στο σπίτι σας. Οι βασικές αρχές στις οποίες στηρίζεται η διάταξη λουλουδιών. Διευθέτηση λουλουδιών, αποξηραμένων και μη, σε συνδυασμό με διάφορα υλικά από τη φύση. Εποχιακές κατασκευές και διαδικασία αποξήρανσης λουλουδιών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	-
ΚΑΛΛΙΝΙΚΕΙΟΣ ΟΙΚΙΑ ΑΘΗΝΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	9:00-10:30	-



## ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Καθοδήγηση σε θέματα υγείας που αφορούν τα Μέλη και τις οικογένειές τους μέσω πρακτικής εκπαίδευσης και υγιεινής διατροφής.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ Δ' - ΑΓ. ΦΑΝΟΥΡΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	-

## ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Σύλληψη και υλοποίηση της ιδέας για δημιουργία μικρής επιχείρησης. Αποτελεσματική διαχείριση των χρηματοοικονομικών της επιχείρησης. Επιχειρηματικό σχέδιο. Εξυπηρέτηση πελατών. Πωλήσεις. Στελέχωση. Εκπαίδευση προσωπικού. Οργάνωση και διοίκηση.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A

## ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΚΙΘΑΡΑ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (κιθάρα). Θεωρία και πράξη.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Β΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A+B



## ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (μπουζούκι). Θεωρία και πράξη.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	A

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ - ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Γνωριμία με τους σημαντικούς Έλληνες και Κύπριους λογοτέχνες. Γνωριμία με τα σημαντικότερα έργα τους. Κριτική ανάλυση μέσα από δημιουργικές συζητήσεις.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ ΚΒ΄ -“ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ”	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	-

## ΖΑΧΑΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Κατασκευές και διακοσμήσεις διαφόρων ειδών γλυκών και ζαχαρωτών. Κατασκευές λουλουδιών και στόλισμα βάζων. Μεγάλη ποικιλία ζαχαροκατασκευών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ Β΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α΄	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΚΩΝΣΤ/ΕΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΗΝΑΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A+B

## ΖΟΥΜΠΑ

Από τα πιο διαδεδομένα προγράμματα γυμναστικής που περιλαμβάνει στοιχεία από αερόμπικ και χορούς. Στις χορογραφίες ενσωματώνονται στοιχεία από χιπ χοπ, σάμπα, σάλσα, μάμπο, πολεμικές τέχνες, λάτιν, ακόμα και χορό της κοιλιάς. Συνδυάζει τη διασκέδαση, την εκτόνωση και τη χαρούμενη διάθεση.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΡΙΤΗ/ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:15-18:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΡΙΤΗ/ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:15-19:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΡΙΤΗ/ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:15-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ/ ΣΑΒΒΑΤΟ	17:00-17:45 10:00-10:45	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ/ ΠΕΜΠΤΗ	18:00-18:45	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ/ ΠΕΜΠΤΗ	19:00-19:45	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ/ ΠΕΜΠΤΗ	20:00-20:45	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ/ ΣΑΒΒΑΤΟ	18:15-19:00/ 11:15-12:00	-

## ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

Υπό τη σωστή καθοδήγηση όλοι μπορούν να ζωγραφίσουν. Τα χρώματα και το σχέδιο. Σύνθεση, προοπτική, φωτοσκίαση. Δημιουργία πινάκων ζωγραφικής.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
<b>ΠΡΩΙΝΑ</b>			
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΡΙΤΗ	09:00-10:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΡΙΤΗ	10:30-12:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	09:00-10:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΠΕΜΠΤΗ	10:30-12:00	-
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>			
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Α΄	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ Δ΄ - ΑΓΙΟΥ ΦΑΝΟΥΡΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - “ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ”	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - “ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ”	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:15-17:45	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΡΝΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΒΑΔΙΩΝ (ΚΒ)	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΒΑΔΙΩΝ (ΚΒ)	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΡΜΗΔΕΙΑΣ Β΄	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΡΒΟΛΙΩΝ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:30-18:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΟΣ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:45-20:15	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	-



## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ - ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Βασικές γνώσεις λειτουργίας Η/Υ, βασικά χαρακτηριστικά λειτουργίας Windows και γνωριμία με τα πιο διαδεδομένα προγράμματα εφαρμογών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	Γ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	Β
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	Β
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Α
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Β

## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ - ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΠΟΛΥΜΕΣΩΝ

Εισαγωγή στην επεξεργασία πολυμέσων (αρχείων εικόνας, ήχου και βίντεο). Χρήση ανοικτού λογισμικού επεξεργασίας πολυμέσων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	Α

## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ - ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΩΝ

Εισαγωγή στη δομή και τον τρόπο λειτουργίας του διαδικτύου (www). Δημιουργία στατικών και δυναμικών ιστοσελίδων. Χρήση συστημάτων διαδικτυακών δημοσιεύσεων και διαχείρισης περιεχομένου (Content Management System). Δημιουργία ιστοτόπου (site) και ιστολογίου (blog). Δεν είναι απαραίτητη η γνώση προγραμματισμού.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	Α
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΒΕΡΓΙΝΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	Α
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	Α

## ΘΕΑΤΡΟ

Μύηση των ενδιαφερομένων στη μαγεία του θεάτρου μέσα από θεατρικές ασκήσεις, όπως παντομίμα, αυτοσχεδιασμοί, ορθοφωνία, υποκριτική, σκηνοθεσία, κτλ. Το μάθημα επικεντρώνεται στις ανάγκες της ομάδας (ασκήσεις επικοινωνίας, εκτόνωσης, χαλάρωσης) και προσφέρει ψυχαγωγική θεατρική εκπαίδευση.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΔΕΥΤΕΡΑ	20:00-21:30	Γ+
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - «ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ»	ΤΕΤΑΡΤΗ	20:00-21:30	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΖΩΤΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:45-20:15	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΡΒΟΛΙΩΝ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	Α

## ΚΕΡΑΜΙΚΗ - ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Εργασία με πηλό στο χέρι και σε τροχό. Ζωγραφική σε πηλό. Ψήσιμο στον φούρνο. Υάλωση. Κατασκευή αγγείων διαφόρων σχημάτων και τεχνοτροπιών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
<b>ΠΡΩΙΝΑ</b>			
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Β΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	08:15-10:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Β΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	10:30-12:45	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	08:15-10:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	10:30-12:45	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Β΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	10:00-12:15	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Β΄	ΠΕΜΠΤΗ	10:00-12:15	-
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>			
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Β΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:15-20:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	18:15-20:30	-



## ΚΟΠΤΙΚΗ - ΡΑΠΤΙΚΗ

Προσφέρεται σε διάφορα επίπεδα. Ξεκινά από τον σχεδιασμό πατρών και ράψιμο απλής φούστας και προχωρά σε ράψιμο φορεμάτων, ταγιέρ, παλτού. Εισαγωγή στην ανδρική και παιδική ενδυμασία, στη μόδα και υφασματολογία.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ  
 ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ  
 ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ  
 ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ  
 ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ  
 ΚΩΝΣΤ/ΕΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΗΝΑΙΟΥ

### ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ  
 ΔΕΥΤΕΡΑ  
 ΠΕΜΠΤΗ  
 ΠΕΜΠΤΗ  
 ΤΕΤΑΡΤΗ  
 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

### ΩΡΑ

17:00-18:30  
 18:30-20:00  
 17:00-18:30  
 18:30-20:00  
 18:00-19:30  
 17:00-18:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B  
 B  
 A  
 A  
 A  
 A+B

## ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ

Εισαγωγή στις αρχές και τους νόμους της λογιστικής. Πρακτική εξάσκηση στην τήρηση λογιστικών βιβλίων. Ενημέρωση για την εργασία του λογιστή.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ  
 ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ

### ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ  
 ΔΕΥΤΕΡΑ

### ΩΡΑ

17:30-19:00  
 19:00-20:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A  
 B

## ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Το μάθημα απευθύνεται σε όσους θέλουν να ενταχθούν στον νόστιμο κόσμο της μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής, αρχάριους και μη. Μετατρέψτε το καθημερινό μαγείρεμα σε μια υπέροχη εμπειρία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - “ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ”	ΠΕΜΠΤΗ	16:00-17:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - “ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ”	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - “ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ”	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΖΥΓΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΦΙΝΟΥ-“ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΕΙΟ”	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΟΣΦΙΛΩΤΗΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:45-20:15	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Α΄	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	-



## ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ

Διαδικασία του μάρκετινγκ για καλύτερο και αποτελεσματικότερο τρόπο λειτουργίας μιας επιχείρησης. Ανταγωνισμός, τιμές, πωλήσεις, κανάλια διανομής. Διαφήμιση. Προγραμματισμός.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	A

## ΜΟΥΣΙΚΗ - ΧΟΡΩΔΙΑ

Διδασκαλία σωστής χρήσης της φωνής και καλλιέργειάς της ως τρόπο έκφρασης μέσα από τραγούδια. Στόχος του μαθήματος είναι η επαφή των Μελών με το τραγούδι μέσω της φωνής τους και του χορωδιακού συνόλου και η μετάδοση των ευεργετικών επιδράσεων της μουσικής.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A+B

## ΜΠΡΙΤΖ

Μαθήματα για το δημοφιλέστερο πνευματικό άθλημα, το μπριτζ. Παίζεται με τράπουλα, χωρίς να είναι χαρτοπαίγνιο. Είναι ένας εξαιρετικός τρόπος εξάσκησης τους μυαλού.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΑΚΕΝΖΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-20:15	A+B

## ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Εκμάθηση της νοηματικής γλώσσας. Απόκτηση της ικανότητας επικοινωνίας με κωφά άτομα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΑ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΑ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΑ)	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	Γ+
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΑ)	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	Γ

## ΞΥΛΟΓΛΥΠΤΙΚΗ

Κατασκευές ξυλόγλυπτων αντικειμένων οικιακής χρήσης. Τα διάφορα εργαλεία του ξυλογλύπτη. Κυπριακά σχέδια σκαλίσματος.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ	ΤΡΙΤΗ	15:30-17:00	-
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	-
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	-



## ΟΙΝΟΛΟΓΙΑ

Βασικές αρχές οινοποίησης. Τύποι κρασιών, τα χαρακτηριστικά του καλού κρασιού, στοιχεία γευσίγνωσίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-

## ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Θεωρητική και πρακτική κατάρτιση στις Πρώτες Βοήθειες, ώστε τα άτομα να μπορούν να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια σε έκτακτα περιστατικά μέχρι να αναλάβουν οι αρμόδιες υπηρεσίες.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ ΚΒ' - “ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ”	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	A



## ΣΜΙΛΕΣ - ΒΕΛΟΝΑΚΙ

Η τεχνική του πλεξίματος με σμίλες και βελονάκι. Μπλούζες, πουλόβερ, ζακέτες. Ποικιλία διακοσμητικών σε διάφορα μεγέθη, πλούσια σχέδια και χρωματισμούς.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
<b>ΠΡΩΙΝΑ</b>			
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΘΝΑΡΧΗ ΜΑΚΑΡΙΟΥ Γ' (ΚΒ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	9:30-11:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΘΝΑΡΧΗ ΜΑΚΑΡΙΟΥ Γ' (ΚΒ)	ΤΕΤΑΡΤΗ	11:00-12:30	B
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>			
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΓΛΙΣΙΔΩΝ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:30	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:45-20:15	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:00-17:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΒΟΡΟΚΛΗΝΗΣ	ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΒΟΡΟΚΛΗΝΗΣ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - "ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ"	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - "ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ"	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:00-20:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Γ+
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Α'	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Α'	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α'	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α'	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΟΙΡΟΚΟΙΤΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΨΕΥΔΑ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	A+B
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΚΙΒΙΣΙΛΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:30-20:00	A+B
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΚΛΑΥΔΙΑ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	A+B
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΣΚΑΡΙΝΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A+B
ΚΩΝΣΤ/ΕΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΗΝΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	A+B



## ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ

Εισαγωγή στο άθλημα της τοξοβολίας. Γνωριμία με το τόξο, τα βέλη και τον λοιπό εξοπλισμό. Επαφή με το τόξο, την τεχνική, την αίσθηση της ρίψης βέλους.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΒΑΔΙΩΝ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	A
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΛΙΒΑΔΙΩΝ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	B
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	A+B

## ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΕΧΝΗ

Ανατομία της φωτογραφικής μηχανής. Η τέχνη της φωτογράφισης. Πρακτική εξάσκηση στη λήψη φωτογραφιών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:45-19:15	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - “ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ”	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - “ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ”	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) - “ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ”	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΟΙΡΟΚΟΙΤΙΑΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	A



## ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

«Φο μπιζού» με διάφορα υλικά όπως χάνδρες, σύρμα, δέρμα, ημιπολύτιμοι λίθοι, σχοινί, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	16:00-17:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΟΙΡΟΚΟΙΤΙΑΣ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-

## ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗ

Αξιοποίηση ποικίλων υλικών για κατασκευή κυπριακών χειροτεχνημάτων, όπως καρέκλες, τασιά, πλουμιστά κολότζια, βούρκα, ταμπουσιά, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	-
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	-



## ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

Δημιουργήματα φτιαγμένα από ποικίλα υλικά (σύρμα, πηλό, χαρτί, ψηφίδες, γυψόγαζα, χαλκός, κτλ.) και διάφορες τεχνικές (decourage, υαλογραφία, origami, κτλ.) εμπνευσμένα από την ψυχή και το μυαλό και φτιαγμένα με τα χέρια. Επίσης, στο πνεύμα της ανακύκλωσης, άχρηστα υλικά και αντικείμενα γίνονται μικρά έργα τέχνης.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΩΙΝΑ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΘΝΑΡΧΗ ΜΑΚΑΡΙΟΥ Γ΄ (ΚΒ)	ΤΡΙΤΗ	10:00-11:30	-
ΚΑΛΛΙΝΙΚΕΙΟΣ ΟΙΚΙΑ ΑΘΗΝΟΥ	ΤΡΙΤΗ	9:00-10:30	-
ΚΑΛΛΙΝΙΚΕΙΟΣ ΟΙΚΙΑ ΑΘΗΝΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	10:30-12:00	-
<b>ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ</b>			
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ Δ΄ - ΑΓΙΟΥ ΦΑΝΟΥΡΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) -“ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ”	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΡΟΣΙΑΣ (ΚΒ) -“ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΠΑΡΙΔΗΣ”	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΖΩΤΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΤΥΜΒΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	-
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΛΑΜΙΝΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	-
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	-



## ΧΟΡΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ

Θεωρητική και πρακτική γνωριμία με διάφορους χορούς όπως χασάπικο, ζειμπέκικο, συρτάκι, τσάμικο, καλαματιανό, πεντοζάλη, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:30-18:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	16:30-18:00	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΠΕΜΠΤΗ	19:30-21:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΟΡΝΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:45-19:15	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΕΡΒΟΛΙΩΝ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΨΕΥΔΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	A+B



## ΧΟΡΟΙ ΚΥΠΡΙΑΚΟΙ

Ιστορία των κυπριακών χορών. Γυναικείοι και αντρικοί αντικριστοί χοροί όπως συρτός, σούστα, κυπριακό ζεϊμπέκικο, τασιά, δρεπάνι, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:45-21:15	A+B

## ΧΟΡΟΙ ΛΑΤΙΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΙ

Εκμάθηση λατινοαμερικάνικων χορών όπως σάλσα, μερένγκε και τσα τσα, ρούμπα, σάμπα, μάμπο, πάσο ντόπλε, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	B
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΡΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:30-21:00	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΝΕΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	A+B
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΑΒΔΕΛΛΕΡΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:30-21:00	B

## ΧΟΡΟΙ STREET DANCE - JAZZ

Ποικιλία χορών που αναπτύχθηκαν στο δρόμο (Hip-Hop, Break Dance, Locking, Popping) με επιρροή από ρυθμούς της jazz μουσικής. Χαρακτηρίζονται από αυτοσχεδιασμό και ενθαρρύνουν την αλληλεπίδραση ανάμεσα στους χορευτές.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΜΑΡΩΝ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	A

## ΨΗΦΙΔΩΤΟ

Γενικά στοιχεία της τέχνης του ψηφιδωτού. Σχέδιο, προετοιμασία και κατασκευή του ψηφιδωτού. Τρόπος επικόλλησης και τοποθέτησης ψηφιδών. Κατασκευή έργων.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΤΡΗ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΙΤΙΟΥ

### ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ  
ΠΕΜΠΤΗ

### ΩΡΑ

17:00-18:30  
18:00-19:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A+B  
A



## ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ - ΒΑΣΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Η επιστήμη που ασχολείται με την ψυχική υγεία του ανθρώπου και στοχεύει στην κατανόηση της ανθρώπινης συμπεριφοράς αλλά και στη βελτίωση της ζωής και του εαυτού μας. Στο μάθημα γίνεται αναφορά σε ψυχολογικά προβλήματα και ασθένειες, σε τρόπους κατανόησης και αντιμετώπισής τους.

### ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ  
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΘΑΡΗΣ-ΔΗΜΗΤΡΗ ΛΙΠΕΤΡΗ  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΙΤΙΟΥ  
ΚΩΝΣΤ/ΕΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΗΝΑΙΟΥ

### ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ  
ΠΕΜΠΤΗ  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
ΤΕΤΑΡΤΗ  
ΤΡΙΤΗ  
ΤΕΤΑΡΤΗ

### ΩΡΑ

17:00-18:30  
18:30-20:00  
18:30-20:00  
18:00-19:30  
18:30-20:00  
17:00-18:30

### ΕΠΙΠΕΔΟ

A  
B  
Γ  
A  
A+B  
A+B



Τηλέφωνο: 24813264  
Τηλεομοιότυπο: 24304585  
epimorfotika.lar@schools.ac.cy  
www.moec.gov.cy/epimorfotika



Γ.Τ.Π. 128/2018 - ηλεκτρονική έκδοση

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών - [www.pio.gov.cy](http://www.pio.gov.cy)

Σχεδιασμός: Design for Life Ltd - [www.dforlife.com](http://www.dforlife.com)