



ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

Σχολική χρονιά 2018-2019



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

• Σκοπός λειτουργίας των Επιμορφωτικών Κέντρων	5	Κοπτική - ραπτική	19
• Χρήσιμες πληροφορίες	5	Λογιστική	19
• Εγγραφές - λειτουργία ομάδων	6	Μαγειρική - ζαχαροπλαστική	20
• Επικοινωνία	6	Νοηματική γλώσσα	20
• General information	7	Ξυλογλυπτική	21
Αγιογραφία	10	Πρώτες Βοήθειες	21
Αισθητική	10	Σμίλες - βελονάκι	22
Γεωπονικά - κηπουρική	11	Στενογραφία	22
Γλώσσα Αγγλικά	11	Φωτογραφική τέχνη	22
Γλώσσα Γερμανικά	11	Χειροποίητα κοσμήματα	23
Γλώσσα Ελληνικά για αλλόγλωσσους ενήλικες/ Greek for foreigners	12	Χειροτεχνικές δημιουργίες	23
Γλώσσα Ιταλικά	12	Χοροί ελληνικοί	24
Γλώσσα Ρώσικα	12	Χοροί κυπριακοί	24
Γλώσσα Ρώσικα για τουριστικά επαγγέλματα	13	Χοροί λατινοαμερικάνικοι	25
Γλώσσα Τούρκικα	13	Ψηφιδωτό	25
Γνωρίστε την Κύπρο	13	Ψυχολογία - βασικά θέματα	26
Γυμναστική - γενική εγκύμναση	14		
Γυμναστική - πιλάτες	14		
Δακτυλογραφία Αγγλική	15		
Δακτυλογραφία Ελληνική	15		
Διοίκηση επιχειρήσεων	15		
Εκμάθηση μουσικών οργάνων - κιθάρα	16		
Εκμάθηση μουσικών οργάνων - μπουζούκι	16		
Ζούμπα	17		
Ζωγραφική	17		
Ηλεκτρονικοί υπολογιστές - βασικές δεξιότητες	18		
Ηλεκτρονικοί υπολογιστές - επεξεργασία πολυμέσων	18		
Ηλεκτρονικοί υπολογιστές - σχεδιασμός ιστοσελίδων	18		



ΣΚΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Τα Επιμορφωτικά Κέντρα αποτελούν το μεγαλύτερο πρόγραμμα γενικής επιμόρφωσης ενηλίκων, το οποίο εντάσσεται στο πλαίσιο υλοποίησης του στόχου για προώθηση της διά βίου μάθησης. Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν υπό την ευθύνη της Διεύθυνσης Δημοτικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού και στοχεύουν τόσο στη βελτίωση των γνώσεων και των δεξιοτήτων του ατόμου σε προσωπικό, κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο, όσο και στην κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική πρόοδο των πολιτών και της κοινωνίας ως σύνολο.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν τόσο στις πόλεις, όσο και στην ύπαιθρο, τα πρωινά, τα απογεύματα και τα βράδια, σε δημόσια σχολεία, εκπαιδευτικά ιδρύματα ή άλλους εγκεκριμένους από την αρμόδια αρχή χώρους.
- Κάθε άτομο, ηλικίας 15 χρονών και άνω, μπορεί να παρακολουθεί όσα θέματα επιθυμεί, οπουδήποτε και εάν προσφέρονται.
- Το κάθε θέμα προσφέρεται σε 25 εβδομαδιαίες διδακτικές συναντήσεις των 90 λεπτών, εκτός εάν για ειδικούς λόγους προβλέπεται στο πρόγραμμα διαφορετικά.
- Τα δίδακτρα μετά από έγκριση του Υπουργικού Συμβουλίου καθορίζονται ως ακολούθως:
 - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα τόσο στην **πόλη** όσο και στην **ύπαιθρο** θα πληρώσουν **€55**.
 - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα σε **κοινότητες κάτω των 500 κατοίκων** θα πληρώσουν **€27,50**.
 - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα τόσο στην **πόλη** όσο και στην **ύπαιθρο** και γεννήθηκαν πριν την **31^η Οκτωβρίου 1953** θα πληρώσουν **€27,50**, εφόσον προσκομίσουν **φωτοτυπημένη την ταυτότητά τους στον Εκπαιδευτή** κατά την πρώτη τους συνάντηση.
 - Μέλη που θα παρακολουθήσουν μαθήματα σε **κοινότητες κάτω των 500 κατοίκων** και γεννήθηκαν πριν την **31^η Οκτωβρίου 1953** θα πληρώσουν **€13,75**, εφόσον προσκομίσουν **φωτοτυπημένη την ταυτότητά τους στον Εκπαιδευτή** κατά την πρώτη τους συνάντηση.
 - Μέλη με **αναπηρία πάνω από 75%** δικαιούνται **δωρεάν συμμετοχή** σε όλα τα προσφερόμενα θέματα εφόσον προσκομίσουν στον Εκπαιδευτή τους το **πιστοποιητικό αναπηρίας** τους στην πρώτη τους συνάντηση.

- Τα δίδακτρα θα καταβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά με έναν από τους πιο κάτω τρόπους:
 - Από την ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων στον σύνδεσμο <https://www.jccsmart.com/merchants/24444/outlets/85>
 - Μέσα από την ιστοσελίδα της JCCSMART (www.jccsmart.com) χρησιμοποιώντας το πιο κάτω μονοπάτι (ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ → ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ → ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ)
 - Μέσω των εμπορικών τραπεζών με JCCSMART, αφού προσκομίσουν τον κωδικό αίτησης/ πληρωμής τους.

Περισσότερες λεπτομέρειες για τη διαδικασία πληρωμής των διδάκτρων θα δοθούν και από τους Εκπαιδευτές με την έναρξη των μαθημάτων.

- Τα Μέλη τα οποία θα παρακολουθήσουν το 80% των διδακτικών συναντήσεων θα λάβουν πιστοποιητικό παρακολούθησης.
- Τα Μέλη έχουν τη δυνατότητα να συμμετάσχουν με δική τους πρωτοβουλία σε οποιεσδήποτε εξετάσεις σχετίζονται με το θέμα που παρακολουθούν.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διακόπτουν τις εργασίες τους κατά την περίοδο των σχολικών διακοπών των Χριστουγέννων και του Πάσχα, μετά από σχετική ειδοποίηση, και κατά την ημέρα της τελικής επαρχιακής εκδήλωσής τους. Επίσης, τηρούνται οι δημόσιες αργίες.
- Η ευθύνη για την προσωπική ασφάλεια των Μελών κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα Επιμορφωτικά Κέντρα ανήκει στα ίδια τα Μέλη.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΜΑΔΩΝ

- Για τη σχολική χρονιά 2018-2019 οι εγγραφές θα γίνονται μόνο από τις 3 Σεπτεμβρίου μέχρι και τις 5 Οκτωβρίου 2018. Τονίζεται ότι δεν θα δοθεί οποιαδήποτε παράταση εγγραφών.
- Οι δηλώσεις εγγραφής στα προσφερόμενα θέματα μπορούν να υποβληθούν **μόνο ηλεκτρονικά** στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων www.moec.gov.cy/epimorfotika
- Για κάθε θέμα ενδιαφέροντος θα πρέπει να συμπληρωθεί ξεχωριστή δήλωση εγγραφής.
- Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν περί τα μέσα Οκτωβρίου 2018 και τα Μέλη αναμένεται να ειδοποιηθούν από τους Εκπαιδευτές περίπου μία εβδομάδα πριν την έναρξη των μαθημάτων.
- Τα θέματα θα λειτουργήσουν σύμφωνα με το πρόγραμμα, εάν και εφόσον συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός Μελών.
Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διατηρούν το δικαίωμα να προβούν στις αναγκαίες εκείνες αλλαγές ή/και μετακινήσεις ώστε να διευκολύνουν τη δημιουργία των ομάδων βάσει των κανονισμών λειτουργίας τους.
- Το ωρολόγιο πρόγραμμα που ανακοινώνεται είναι πιθανόν να διαφοροποιηθεί μετά από συνεννόηση των Εκπαιδευτών, των Μελών και της Υπηρεσίας.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για οποιοσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο Επαρχιακό Γραφείο Επιμορφωτικών Κέντρων Λάρνακας-Αμμοχώστου στο τηλέφωνο **24813264**.

GENERAL INFORMATION

The Adult Education Centers' Programme is the prime programme of general adult education in Cyprus, launched by the Ministry of Education and Culture and coordinated by the Primary Education Directorate. The programme aims to stimulate the lifelong learning process and its contexts, enhance social inclusion, active citizenship, personal development, competitiveness and employability. It aims to promote rise to new learning opportunities to adults, provide further acquisition of skills to the learners, develop their abilities, enrich their knowledge, facilitate their personal development and boost their employment prospects. Through the concept of adult learning and education, the Adult Education Centers' programme offers a variety of interdisciplinary subjects aimed at creating an informed and tolerant citizenship, economic and social development, social cohesion and active participation of citizens in their communities, whilst additionally reinforcing the capacity of citizens to deal with the transformations taking place in the economy, in culture and in society as a whole.

- Educational Centers operate both in cities and in the countryside, in mornings, afternoons and evenings, in primary schools, gymnasiums, lyceums, technical colleges or other appropriate venues.
- Everyone aged over 15 years can attend as many subjects they want, wherever they are offered.
- Each subject is offered at 24 weekly 90-minute teaching sessions, unless otherwise stated in the program for specific reasons.
- The tuition fee after approval by the Council of Ministers is as follows:
 - Members who attend classes both in **urban areas** and in **rural areas** will pay **€55**.
 - Members attending lessons in **communities of less than 500** will pay **€27,50**.
 - Members who attend classes in **urban areas** and in **rural areas** and were born before **October 31st 1953** will pay **€27,50**, provided that they present **a photocopy of their id to the Trainer** at their first meeting.
 - Members attending classes in **communities of less than 500** and were born before **October 31st 1953** will pay **€13,75**, provided that they present **a photocopy of their id to the Trainer** at their first meeting.
 - Members with a **handicap deficiency of 75% and over** are entitled to **free attendance** on all offered classes provided that they present their invalidity certificate to their Trainer at their first meeting.

- **Tuition fees can be paid only online in one of the following ways:**
 - From the Adult Education Centers' Programme website at <https://www.jccsmart.com/merchants/24444/outlets/85>
 - Through the JCC-SMART website (www.jccsmart.com) using the following path (CATEGORIES -> GOVERNMENT PAYMENTS -> MINISTRY OF EDUCATION AND CULTURE-ADULTS EDUCATIONAL CENTRES)
 - Through Co-operative and Commercial Banks via JCC-SMART after submitting their application/ payment code.

Further details on how to pay the tuition fees will be provided by the Trainers at the beginning of the courses.

- Members attending 80% of the teaching sessions receive a Certificate of Attendance.
- Members can participate in any examinations related to the subject they are attending, on their own initiative.
- Educational Centers pause their work during Christmas and Easter school holidays, upon notice, and on the day of their final provincial event. Also, the Educational Centers are closed on public holidays.
- The responsibility for the personal safety of Members at the time of their presence in the Training Centers belongs to the Members themselves.

REGISTRATION AND FUNCTIONING OF TEAMS

- For the school year 2018-2019, registrations will be submitted only from **September 3rd until October 5th 2018. There will be no extension of registrations.**
 - Registration statements on the topics offered can be submitted only online on the Educational Centers website www.moec.gov.cy/epimorfotika
- A separate registration form should be submitted for each topic of interest.
- The courses are expected to begin mid-October 2018. Members will be notified by the Trainers approximately one week before the beginning of the courses.
- The classes will take place according to the program, only if the required number of Members is completed. The Educational Centers retain the right to make the necessary changes and/ or movements to facilitate the creation of teams based on Educational Centers' operating regulations.
- The timetable announced is likely to be differentiated after consultation with the Trainers, Members and Service.

COMMUNICATION

For any additional information you can contact the Larnaca-Famagusta District Training Center at **24813264**.



ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ

Εισαγωγή στη Βυζαντινή/ Ορθόδοξη Αγιογραφία ή Εικονογραφία. Ζωγραφική απεικόνιση προσώπων Αγίων ή θεμάτων από τη ζωή και την ιστορία της εκκλησίας πάνω σε ειδικά επεξεργασμένη ξύλινη επιφάνεια. Στάδια κατασκευής φορητής εικόνας ξεκινώντας από τον σχεδιασμό στο χαρτί και την προετοιμασία της επιφάνειας ξύλου μέχρι το βερνίκωμα της εικόνας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΕΚΚΛ. ΒΡΥΣΟΥΛΛΩΝ
ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ
ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΩΡΑ

18:30-20:00
16:30-18:00
18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

B
A+B
B



ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

Γνωριμία με τους διάφορους τύπους δέρματος. Φροντίδα και περιποίηση σώματος. Κατασκευή φυσικών συνταγών ομορφιάς. Τεχνική του μακιγιάζ. Καθαρισμός προσώπου. Αποτρίχωση με μέλι. Σχηματισμός φρυδιών. Τεχνικές του μανικιούρ και του πεντικιούρ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

ΜΕΡΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ

18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

ΓΕΩΠΟΝΙΚΑ - ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ

Κηπουρική εσωτερικού και εξωτερικού χώρου. Ανθοκομία. Λαχανοκομία. Δεντροκομία. Παρκοτεχνική. Βιολογικές καλλιέργειες. Αρχιτεκτονική και συντήρηση του κήπου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΚΤΗΡΙΟ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΦΟΡΕΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B
ΚΤΗΡΙΟ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΦΟΡΕΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	A

ΓΛΩΣΣΑ ΑΓΓΛΙΚΑ

Εκμάθηση της αγγλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	Γ

ΓΛΩΣΣΑ ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της γερμανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	Γ+
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A



ΓΛΩΣΣΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΓΙΑ ΑΛΛΟΓΛΩΣΣΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ/ GREEK FOR FOREIGNERS

Απόκτηση των βασικών δεξιοτήτων της ανάγνωσης, ομιλίας και γραφής. Βασικός στόχος του προγράμματος είναι να βοηθήσει στην επικοινωνία των ατόμων χρησιμοποιώντας την ελληνική γλώσσα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	Γ
ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	16:30-18:00	A

ΓΛΩΣΣΑ ΙΤΑΛΙΚΑ

Εκμάθηση της ιταλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	Γ

ΓΛΩΣΣΑ ΡΩΣΙΚΑ

Εκμάθηση της ρωσικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:45-21:15	Γ+
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:15-19:45	Γ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:45-21:15	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:30-21:00	B
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:45-21:15	Γ

ΓΛΩΣΣΑ ΡΩΣΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ

Εκμάθηση της ρωσικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας στα τουριστικά επαγγέλματα. Εκμάθηση των βασικών εννοιών και διαλόγων που σχετίζονται με τις τουριστικές επιχειρήσεις (εστιατόρια, ξενοδοχεία, καταστήματα κ.ά.)

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:30	A

ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥΡΚΙΚΑ

Εκμάθηση της τουρκικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΡΙΩΝ ΦΩΤΗ ΠΙΤΤΑ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	B
ΛΥΚΕΙΟ ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΡΙΩΝ ΦΩΤΗ ΠΙΤΤΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	A
ΛΥΚΕΙΟ ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΡΙΩΝ ΦΩΤΗ ΠΙΤΤΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Γ+

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

Γνωριμία με τις γνωστές και άγνωστες πτυχές της ιστορίας της πατρίδας μας και ανακάλυψη της ομορφιάς και της κουλτούρας του τόπου μας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ - ΒΡΥΣΟΥΛΛΩΝ ΑΧΕΡΙΤΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	-
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΑΣΟΥΣ ΑΧΝΑΣ-ΦΩΤΗΣ ΠΙΤΤΑΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΟΠΕΤΡΙΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΟΠΕΤΡΙΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	-
ΚΤΗΡΙΟ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΦΟΡΕΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:30	-
ΚΤΗΡΙΟ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΦΟΡΕΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	-
ΚΤΗΡΙΟ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΦΟΡΕΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	-

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ (ΓΕΝΙΚΗ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗ)

Ποικιλία ασκήσεων για αδυνάτισμα, τόνωση του σώματος, καλύτερη υγεία, ευεξία και μακροζωία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ - ΒΡΥΣΟΥΛΛΩΝ ΑΧΕΡΙΤΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ - ΒΡΥΣΟΥΛΛΩΝ ΑΧΕΡΙΤΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ/ ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-18:15	-
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΥΓΟΡΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	-
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΥΓΟΡΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:30-21:00	-

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΠΙΛΑΤΕΣ

Η γυμναστική Pilates αποτελείται από μια σειρά ασκήσεων που έχει στόχο τον έλεγχο της αναπνοής, στην ενδυνάμωση όλων των μυών του σώματος, ειδικά των κοιλιακών, και σταθεροποίηση σπονδυλικής στήλης και λεκάνης. Πετυχαίνει την ευλυγισία και την ενδυνάμωση των μυών γυμνάζοντας ταυτόχρονα όλο το σώμα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ/ ΤΕΤΑΡΤΗ	17:15-18:00	-

ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΑΓΓΛΙΚΗ

Απόκτηση της δεξιότητας της αγγλικής δακτυλογραφίας. Δακτυλογράφηση με ταχύτητα, ορθότητα και καλαισθησία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	A

ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ

Απόκτηση της δεξιότητας της ελληνικής δακτυλογραφίας. Δακτυλογράφηση με ταχύτητα, ορθότητα και καλαισθησία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	A

ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Σύλληψη και υλοποίηση της ιδέας για δημιουργία μικρής επιχείρησης. Αποτελεσματική διαχείριση των χρηματοοικονομικών της επιχείρησης. Επιχειρηματικό σχέδιο. Εξυπηρέτηση πελατών. Πωλήσεις. Στελέχωση. Εκπαίδευση προσωπικού. Οργάνωση και διοίκηση.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A



ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΚΙΘΑΡΑ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (κιθάρα). Θεωρία και πράξη.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

ΜΕΡΑ
ΠΕΜΠΤΗ

ΩΡΑ
18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ
Α



ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ - ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ

Εκμάθηση μουσικού οργάνου (μπουζούκι). Θεωρία και πράξη.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

ΜΕΡΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ

ΩΡΑ
18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ
Α

ΖΟΥΜΠΑ

Από τα πιο διαδεδομένα προγράμματα γυμναστικής που περιλαμβάνει στοιχεία από αερόμπικ και χορούς. Στις χορογραφίες ενσωματώνονται στοιχεία από χιπ χοπ, σάμπα, σάλσα, μάμπο, πολεμικές τέχνες, λάτιν, ακόμα και χορό της κοιλιάς. Συνδυάζει τη διασκέδαση, την εκτόνωση και τη χαρούμενη διάθεση.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ - ΒΡΥΣΟΥΛΩΝ ΑΧΕΡΙΤΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ/ ΠΕΜΠΤΗ	18:30-19:15	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΟΠΕΤΡΙΟΥ Α΄	ΔΕΥΤΕΡΑ/ ΠΕΜΠΤΗ	20:00-20:45	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΤΡΙΤΗ/ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:30-20:15	-

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

Υπό τη σωστή καθοδήγηση όλοι μπορούν να ζωγραφίσουν. Τα χρώματα και το σχέδιο. Σύνθεση, προοπτική, φωτοσκίαση. Δημιουργία πινάκων ζωγραφικής.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΑΣΟΥΣ ΑΧΝΑΣ-ΦΩΤΗΣ ΠΙΤΤΑΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	19:15-20:45	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΟΠΕΤΡΙΟΥ Β΄	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:00-20:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	-

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ - ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Βασικές γνώσεις λειτουργίας Η/Υ, βασικά χαρακτηριστικά λειτουργίας Windows και γνωριμία με τα πιο διαδεδομένα προγράμματα εφαρμογών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	Γ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	Α

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ - ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΠΟΛΥΜΕΣΩΝ

Εισαγωγή στην επεξεργασία πολυμέσων (αρχείων εικόνας, ήχου και βίντεο). Χρήση ανοικτού λογισμικού επεξεργασίας πολυμέσων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	Α

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ - ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΩΝ

Εισαγωγή στη δομή και τον τρόπο λειτουργίας του διαδικτύου (www). Δημιουργία στατικών και δυναμικών ιστοσελίδων. Χρήση συστημάτων διαδικτυακών δημοσιεύσεων και διαχείρισης περιεχομένου (Content Management System). Δημιουργία ιστοτόπου (site) και ιστολογίου (blog). Δεν είναι απαραίτητη η γνώση προγραμματισμού.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	Α
ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	Α

ΚΟΠΤΙΚΗ - ΡΑΠΤΙΚΗ

Προσφέρεται σε διάφορα επίπεδα. Ξεκινά από τον σχεδιασμό πατρόν και ράψιμο απλής φούστας και προχωρά σε ράψιμο φορεμάτων, ταγιέρ, παλτού. Εισαγωγή στην ανδρική και παιδική ενδυμασία, στη μόδα και υφασματολογία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΔΑΣΟΥΣ ΑΧΝΑΣ-ΦΩΤΗΣ ΠΙΤΤΑΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄

ΜΕΡΑ

ΠΕΜΠΤΗ
ΤΡΙΤΗ
ΤΡΙΤΗ

ΩΡΑ

17:30-19:00
17:00-18:30
19:00-20:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

A
A+B
A+B



ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ

Εισαγωγή στις αρχές και τους νόμους της λογιστικής. Πρακτική εξάσκηση στην τήρηση λογιστικών βιβλίων. Ενημέρωση για την εργασία του λογιστή.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ
ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ

18:00-19:30
19:30-21:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

B
A

ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Το μάθημα απευθύνεται σε όσους θέλουν να ενταχθούν στον νόστιμο κόσμο της μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής, αρχάριους και μη. Μετατρέψτε το καθημερινό μαγείρεμα σε μια υπέροχη εμπειρία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ
- ΒΡΥΣΟΥΛΛΩΝ ΑΧΕΡΙΤΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥ

ΜΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ

18:00-19:30

18:00-19:30

18:00-19:30

18:00-19:30

ΕΠΙΠΕΔΟ

-

-

-

-



ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Εκμάθηση της νοηματικής γλώσσας. Απόκτηση της ικανότητας επικοινωνίας με κωφά άτομα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄

ΜΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΩΡΑ

17:00-18:30

18:30-20:00

ΕΠΙΠΕΔΟ

A

B+Γ

ΞΥΛΟΓΛΥΠΤΙΚΗ

Κατασκευές ξυλόγλυπτων αντικειμένων οικιακής χρήσης. Τα διάφορα εργαλεία του ξυλόγλυπτη. Κυπριακά σχέδια σκαλίσματος.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	15:15-16:45	-
ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	16:45-18:15	-
ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:15-19:45	-



ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Θεωρητική και πρακτική κατάρτιση στις Πρώτες Βοήθειες, ώστε τα άτομα να μπορούν να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια σε έκτακτα περιστατικά μέχρι να αναλάβουν οι αρμόδιες υπηρεσίες.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	-

ΣΜΙΛΕΣ - ΒΕΛΟΝΑΚΙ

Η τεχνική του πλεξίματος με σμίλες και βελονάκι. Μπλούζες, πουλόβερ, ζακέτες. Ποικιλία διακοσμητικών σε διάφορα μεγέθη, πλούσια σχέδια και χρωματισμούς.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΥΓΟΡΟΥ Α΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	B

ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ

Απόκτηση της δεξιότητας της στενογραφίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	A

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΕΧΝΗ

Ανατομία της φωτογραφικής μηχανής. Η τέχνη της φωτογράφισης. Πρακτική εξάσκηση στη λήψη φωτογραφιών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	A



ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

«Φο μπιζού» με διάφορα υλικά όπως χάνδρες, σύρμα, δέρμα, ημιπολύτιμοι λίθοι, σχοινί, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00	-

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

Δημιουργήματα φτιαγμένα από ποικίλα υλικά (σύρμα, πηλό, χαρτί, ψηφίδες, γυψόγαζα, χαλκός, κτλ.) και διάφορες τεχνικές (decourage, υαλογραφία, origami, κτλ.) εμπνευσμένα από την ψυχή και το μυαλό και φτιαγμένα με τα χέρια. Επίσης, στο πνεύμα της ανακύκλωσης, άχρηστα υλικά και αντικείμενα γίνονται μικρά έργα τέχνης.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΠΡΩΙΝΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	9:30-11:00	-
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΥΓΟΡΟΥ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	-
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	-



ΧΟΡΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ

Θεωρητική και πρακτική γνωριμία με διάφορους χορούς όπως χασάπικο, ζεϊμπέκικο, συρτάκι, τσάμικο, καλαματιανό, πεντοζάλη, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	A+B
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	A
ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ ΔΑΣΟΥΣ ΑΧΝΑΣ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	B

ΧΟΡΟΙ ΚΥΠΡΙΑΚΟΙ

Ιστορία των κυπριακών χορών. Γυναικείοι και αντρικοί αντικριστοί χοροί όπως συρτός, σούστα, κυπριακό ζεϊμπέκικο, τασιά, δρεπάνι, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	A



ΧΟΡΟΙ ΛΑΤΙΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΙ

Εκμάθηση λατινοαμερικάνικων χορών όπως σάλσα, μερένγκε και τσα τσα, ρούμπα, σάμπα, μάμπο, πάσο ντόπλε, κτλ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΑΣΟΥΣ ΑΧΝΑΣ - ΦΩΤΗΣ ΠΙΤΤΑΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19.00-20.30	A+B

ΨΗΦΙΔΩΤΟ

Γενικά στοιχεία της τέχνης του ψηφιδωτού. Σχέδιο, προετοιμασία και κατασκευή του ψηφιδωτού. Τρόπος επικόλλησης και τοποθέτησης ψηφιδών. Κατασκευή έργων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΠΡΩΙΝΑ ΚΤΗΡΙΟ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΦΟΡΕΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	9.30-11.00	A+B
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18.00-19.30	A+B



ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ - ΒΑΣΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Η επιστήμη που ασχολείται με την ψυχική υγεία του ανθρώπου και στοχεύει στην κατανόηση της ανθρώπινης συμπεριφοράς αλλά και στη βελτίωση της ζωής και του εαυτού μας. Στο μάθημα γίνεται αναφορά σε ψυχολογικά προβλήματα και ασθένειες, σε τρόπους κατανόησης και αντιμετώπισής τους.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	A+B
ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	A





Τηλέφωνο: 24813264
Τηλεομοιότυπο: 24304585
epimorfotika.lar@schools.ac.cy
www.moec.gov.cy/epimorfotika



Γ.Τ.Π. 129/2018 - ηλεκτρονική έκδοση

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών - www.pio.gov.cy

Σχεδιασμός: Design for Life Ltd - www.dforlife.com