



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Αρ. Φακ.: 21.1.05/3
Αρ. Τηλ.: 22809506 - 22800951
Αρ. Φαξ.: 22800639
E-mail: dme-viologia@schools.ac.cy

12 Νοεμβρίου 2018

Διευθυντές/Διευθύντριες
Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης

**Θέμα: Έναρξη δραστηριοτήτων του προγράμματος αγωγής υγείας «ΕΥ ΖΗΝ»
για τη σχολική χρονιά 2018-2019**

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα, πληροφορείστε την έναρξη των δραστηριοτήτων του προγράμματος Αγωγής Υγείας «ΕΥ ΖΗΝ» για τη σχολική χρονιά 2018-2019. Το πρόγραμμα διεξάγεται σε διετείς κύκλους. Τη φετινή σχολική χρονιά ξεκινά ο 10^{ος} κύκλος του προγράμματος.

Σκοπός των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας είναι η προάσπιση, η βελτίωση, και η προαγωγή της σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας των μαθητών/τριών, αφενός μεν με την ενδυνάμωση της προσωπικότητάς τους, αφετέρου δε με την αναβάθμιση του κοινωνικού και φυσικού περιβάλλοντός τους.

Στόχοι του προγράμματος είναι:

- Η πρόληψη και η αντιμετώπιση προβλημάτων στη σχολική μονάδα με βάση τις ειδικές της ανάγκες, στο πλαίσιο της αυτονόμησής της.
- Η προώθηση της ενεργού πολιτότητας των μαθητών μέσα από την ενίσχυση της πρωτοβουλίας και της συμμετοχής τους, στην ανίχνευση προβλημάτων, τη λήψη αποφάσεων και την εκπόνηση δράσεων για επίλυση ή απάβλυσή τους. Οι δράσεις έχουν ως αφετηρία τους ίδιους τους μαθητές και στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους εντός και εκτός σχολείου.
- Η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, της αυτοπεποίθησης, της υπευθυνότητας και της αυτενέργειας, των δεξιοτήτων επικοινωνίας και γενικά η ανάπτυξη της προσωπικότητας των μαθητών/τριών με απώτερο σκοπό αυτοί/ές να μπορούν να υιοθετούν θετικές στάσεις και συμπεριφορές μέσα από ενεργητική και βιωματική μάθηση.
- Η ανάπτυξη των ανθρώπινων σχέσεων μέσα από τη συνεργασία, την ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών των μελών της σχολικής κοινότητας, λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες σε τοπικό - εθνικό επίπεδο.
- Η διάπλαση ατόμων με κριτική σκέψη, ικανών να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις της ζωής στη σύγχρονη κοινωνία.
- Ανάπτυξη και διάχυση καλών πρακτικών για ανάπτυξη ενός υγιούς περιβάλλοντος εντός της σχολικής μονάδας, και της τοπικής κοινότητας

Εκπόνηση του προγράμματος

Στην αρχή κάθε σχολικού έτους, το κάθε σχολείο που λαμβάνει μέρος στο πρόγραμμα, επιλέγει το θέμα στο οποίο θα επικεντρωθεί. Το θέμα μπορεί να καθορισθεί με βάση τις ειδικές ανάγκες της σχολικής μονάδας, όπως αυτές θα προκύψουν μετά από σχετική

διερεύνηση στον πληθυσμό των μαθητών/τριών ή/και των εκπαιδευτικών του σχολείου, και μπορεί να αποτελέσει βασικό Σχέδιο Δράσης της Επιτροπής Αγωγής Υγείας και Πρόληψης της Ενδοσχολικής Βίας.

Στο Σχέδιο Δράσης καταγράφονται ενδεικτικά οι δράσεις που θα αναληφθούν και πού αυτές στοχεύουν, όπως και ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα. Καθ' όλη τη διαδικασία επιβάλλεται η **ενεργός συμμετοχή της εμπλεκόμενης ομάδας μαθητών/τριών**.

Εποπτεία του προγράμματος

Όλο το έντυπο υλικό που θα ετοιμάζεται, στα πλαίσια των πιο πάνω δραστηριοτήτων, θα τοποθετείται σε ειδικό φάκελο ο οποίος θα δημιουργηθεί για το πρόγραμμα στο σχολείο. Με την ολοκλήρωση της σχολικής χρονιάς ο φάκελος αυτός (σε ηλεκτρονική μορφή) θα παραδίδεται στη διεύθυνση του σχολείου ενώ αντίγραφο του φακέλου (σε ηλεκτρονική μορφή) θα υποβάλλεται και στο ΥΠΠ στην ηλεκτρονική διεύθυνση: dme-viologia@schools.ac.cy. Με την ολοκλήρωση της διετίας αναμένεται η καταγραφή των δράσεων όλης της διετίας σε ηλεκτρονική μορφή. Η επικοινωνία με το συντονιστή για λόγους συντονισμού μπορεί να γίνεται με επισκέψεις όπως και τηλεφωνική ή ηλεκτρονική επικοινωνία. Ανταλλαγή καλών πρακτικών όπως και συντονισμός ή συνδιοργάνωση δράσεων με άλλα σχολεία που συμμετέχουν στο πρόγραμμα μπορεί να γίνεται κατά την κρίση σας.

Αξιολόγηση του προγράμματος

Η αξιολόγηση του προγράμματος γίνεται βάση των πιο κάτω κριτηρίων:

- Στόχευση σχεδίου δράσης που να ανταποκρίνεται στις ειδικές ανάγκες του σχολείου.
- Ποσοστό υλοποίησης του σχεδίου δράσης
- Τήρηση χρονοδιαγραμμάτων
- Συνεργασία με τον συντονιστή
- Βαθμός και ποιότητα υλοποίησης των στόχων
- Βαθμός ενημέρωσης και διάχυσης των δράσεων στη σχολική μονάδα και έξω από αυτή.
- Συμπερίληψη των δράσεων στα πλαίσια του Γενικού Σχεδίου Βελτίωσης της Σχολικής Μονάδας όπως και ειδικά στο σχέδιο δράσης της Αγωγής Υγείας και Πρόληψης της Ενδοσχολικής Βίας.
- Ολοκλήρωση του τελικού εντύπου καταγραφής δράσης.

Συντονιστική συνάντηση

Για σκοπούς ενημέρωσης και καθοδήγησης για την εκπόνηση του Σχεδίου Δράσης και την υλοποίησή του, προγραμματίζεται συντονιστική συνάντηση την Πέμπτη 22 Νοεμβρίου και ώρα 14:00 -15:00 στο Παιδαγωγικό Ινστιτούτο στη Λευκωσία, στην οποία καλούνται να παραστούν οι υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί των σχολείων που συμμετέχουν. Παρακαλούνται οι αντίστοιχες Διευθύνσεις των σχολείων, όπως διευκολύνουν τη συμμετοχή των εκπαιδευτικών σε αυτή τη συνάντηση.

Αναμένεται από τον/την κάθε υπεύθυνο/η εκπαιδευτικό να αποστείλει ηλεκτρονικά αρχικά τη συμμετοχή του στη συντονιστική συνάντηση, στην φόρμα [google https://goo.gl/forms/UqSky0NLzF8TUtl62](https://goo.gl/forms/UqSky0NLzF8TUtl62) μέχρι και τη Δευτέρα 19 Νοεμβρίου 2018. Σε περίπτωση που ο/η υπεύθυνος/η εκπαιδευτικός αδυνατεί να παραστεί, το σχολείο μπορεί να εκπροσωπηθεί, για το συγκεκριμένο πρόγραμμα, από άλλον/η εκπαιδευτικό.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με τη Συντονίστρια του προγράμματος στο ΥΠΠ Δρα Χριστίνα Σιδερά (siderabio@hotmail.com).



Δρ Κυπριανός Δ. Λούης
Διευθυντής Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης