



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 1.7.03.2 / 1.8.04

Αρ. Τηλ.: 22800910

Αρ. Φαξ.: 22428277

E-mail: [dde@moec.gov.cy](mailto:dde@moec.gov.cy)

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

2 Σεπτεμβρίου 2019

Διευθυντές/τριες  
Διευθύνοντες/ουσες  
Δημοτικών Σχολείων

### **Θέμα: Δράσεις Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού**

Στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού, με Εθνικό Συντονιστικό Φορέα τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού, θα πραγματοποιηθούν από τη Διεύθυνση Δημοτικής Εκπαίδευσης οι πιο κάτω δράσεις.

#### **Δράση 1: Break Time Active Play**

Ημερομηνία Διεξαγωγής: 23/09/2019 – 27/09/2019

Ώρα Διεξαγωγής: 09:15 - 12:30

Η δράση 1 αποτελεί μια προσπάθεια σε εθνικό επίπεδο, για τη δημιουργία ενός δημιουργικού και δραστήριου κλίματος απασχόλησης όλων των παιδιών με παιχνίδια (ατομικά και ομαδικά) παιδαγωγικού – ψυχοκινητικού και συναισθηματικού χαρακτήρα κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων. Μέσα από τη δράση αυτή γίνεται προσπάθεια για την καλλιέργεια αξιών και υιοθέτησης στάσεων και συμπεριφορών που απαρτίζουν τη σύγχρονη δημοκρατική πολιότητα, μέσα από την ανάπτυξη υγιών σχέσεων μεταξύ των παιδιών και της δημιουργικής / δραστήριας απασχόλησής τους. Στόχος είναι η καλλιέργεια κοινωνικών δεξιοτήτων (αποδοχή και σεβασμός του άλλου, φιλία, συνεργασία, αλληλεγγύη, συλλογικότητα, σεβασμός σε κανόνες) συμβάλλοντας στη δημιουργία των αυριανών δημοκρατικών πολιτών. Το σχέδιο δράσης έχει επίκεντρο γενικά το σύνολο των παιδιών του σχολείου, με συνεργούς τους γονείς και φορείς από την ευρύτερη κοινωνία του σχολείου. Η δράση αυτή συνεχίζεται καθόλη τη σχολική χρονιά ( 2019 – 2020 ).



## **Δράση 2: Move to improve Energizing Brain Breaks**

Ημερομηνία Διεξαγωγής: 23/09/2019 – 27/09/2019

Ώρα Διεξαγωγής: 07:45 - 13:00

Η δράση 2 θα πραγματοποιηθεί σε εθνικό επίπεδο σε όλα τα σχολεία της Δημοτικής Εκπαίδευσης. Σε κάθε τάξη θα οριστούν παιδιά που ασχολούνται με τον αθλητισμό (π.χ. ποδόσφαιρο, μπαλέτο, χορό, καλαθόσφαιρα, κ.ο.κ) ως «Πρεσβευτές». Η δράση θα γίνει κατά τη διάρκεια ενός μαθήματος μέσα στην τάξη (όχι στο μάθημα Φυσικής Αγωγής). Το μάθημα θα διακοπεί για ένα (1) λεπτό κατά τη διάρκεια του οποίου τα παιδιά «Πρεσβευτές» θα δείξουν στους συμμαθητές τους διάφορες ασκήσεις που κάνουν κατά τη διάρκεια της προπόνησής τους και θα αθληθούν μαζί τους. Στη δράση θα μπορεί να συμμετέχει και ο εκπαιδευτικός.

## **Δράση 3: Πρωινό περπάτημα με εκπαιδευτικούς, γονείς και παιδιά στο σχολικό περιβάλλον**

Ημερομηνία Διεξαγωγής: 24/09/2019 – 27/09/2019

Ώρα Διεξαγωγής: 07:30 - 07:45

Η δράση 3 αποτελεί μια προσπάθεια σε εθνικό επίπεδο που σκοπό έχει να φέρει κοντά εκπαιδευτικούς, γονείς και παιδιά σε έναν κοινό τρόπο άσκησης. Οι γονείς καθώς θα φέρνουν τα παιδιά στο σχολείο, όλοι μαζί θα περπατούν μέχρι την έναρξη των μαθημάτων. Στόχος της δράσης είναι η κατανόηση από μέρους των συμμετεχόντων για τα οφέλη της άσκησης στην υγεία τους και τη δημιουργία γερών θεμελίων για την υγεία των παιδιών ως ενήλικες. Παράλληλα, θα τονιστεί και επεξηγηθεί ιδιαίτερα ο συνδυασμός γονιός και παιδί σε οποιαδήποτε μορφή σωματικής δραστηριότητας (π.χ. περπάτημα, βόλτα με το σκύλο, ποδήλατο), αφού προσφέρει πολλαπλά και σημαντικά οφέλη και στους δύο, εφόσον οι γονείς αποτελούν πρότυπα για τα παιδιά τους.

## **Δράση 4: Παιχνίδι προσανατολισμού στο φυσικό περιβάλλον**

Ημερομηνία Διεξαγωγής: 24/09/2019 - 27/09/2019

Ώρα Διεξαγωγής: 09:00 - 12:00

Χώρος Διεξαγωγής: Πάρκο Αθαλάσσιας- Λευκωσία

Ημερομηνία Διεξαγωγής: 24/09/2019

Ώρα Διεξαγωγής: 09:00 - 12:00

Χώρος Διεξαγωγής: Περιοχή Πάρκου Πατιχειίου-Λάρνακα

Ημερομηνία Διεξαγωγής: 26/09/2019

Ώρα Διεξαγωγής: 09:00 - 12:00

Χώρος Διεξαγωγής: Δημοτικός Κήπος Λεμεσού

Το "Παιχνίδι προσανατολισμού στο φυσικό περιβάλλον" θα πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με την Ομοσπονδία Ορειβάσις και Αγωνιστικής Αναρρίχησης (ΚΟΜΟΑΑ). Η δράση αποτελεί μια προσπάθεια να καλλιεργηθούν στους συμμετέχοντες τα οφέλη στην υγεία του ανθρώπινου οργανισμού μέσω της πεζοπορίας/περπατήματος. Επιπλέον επιδιώκεται η ενεργός εμπλοκή τους σε θέματα οικολογικής συνείδησης, προστασίας και αγάπης της φύσης. Κατά τη διάρκεια της δράσης θα γνωρίσουν μεθόδους προσανατολισμού με ή χωρίς πυξίδα και συνηθειών που απαιτούνται κατά τη διάρκεια διαφόρων δραστηριοτήτων στη φύση όπως η κατασκήνωση, η πεζοπορία, η εξερεύνηση της φύσης κ.ά.

### **Δράση 5: Μύηση και γνωριμία των παιδιών και εκπαιδευτικών με θαλάσσια αθλήματα**

Ημερομηνία Διεξαγωγής: 23/09/2019 – 27/09/2019

Ώρα Διεξαγωγής: 09:00 - 12:00

Χώρος Διεξαγωγής: Αγία Τριάδα – Παραλίμνι

Η δράση 5 αποτελεί μια εβδομαδιαία προσπάθεια με στόχο να καλλιεργήσουμε στους συμμετέχοντες την αγάπη προς τη θάλασσα, τη χαρά, την απόλαυση και την άσκηση που προσφέρουν τα αθλήματα θαλάσσης. Επίσης, η δράση στοχεύει στην ανάπτυξη των ικανοτήτων και δεξιοτήτων αυτοπροστασίας που οφείλουν να έχουν όταν απολαμβάνουν το κολύμπι. Τα παιδιά και οι εκπαιδευτικοί θα γνωρίσουν τέσσερα από τα ολυμπιακά αθλήματα που γίνονται στη θάλασσα (ιστιοπλοΐα, καγιάκ, beach volley, κολύμπι) και τους κανόνες ασφάλειας που έχουν σχέση με το νερό. Η δράση αυτή συνεχίζει να διεξάγεται τους μήνες Σεπτέμβρη, Οκτώβρη και Μάη, Ιούνη.

Παρακαλούμε, όπως τα σχολεία είναι ανοιχτά τόσο στις προαναφερθείσες δράσεις όσο και σε δράσεις που διοργανώνονται από άλλους φορείς που συμμετέχουν στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού και ζητήσουν τη συνεργασία σας.

(Χρίστος Χατζαθανασίου )  
Διευθυντής  
Δημοτικής Εκπαίδευσης

Κοιν.: Γ.Ε.Δ.Ε.

Π.Λ.Ε. Επαρχιακών Γραφείων Παιδείας