



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Αρ. Φακ.: 1.7.03.2/2  
Αρ. Τηλ.: 22800764/765/798  
Αρ. Φαξ: 22809582  
Ηλ.διεύθυνση: [apoiriazi@schools.ac.cy](mailto:apoiriazi@schools.ac.cy)



09 Σεπτεμβρίου 2019

Διευθυντές/ντριες Σχολείων  
Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής  
Εκπαίδευσης και Κατάρτισης



**Θέμα:** 5η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, 23-30 Σεπτεμβρίου 2019 –  
Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, 27 Σεπτεμβρίου 2019

Η **5<sup>η</sup> Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive** αποτελεί ένα πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την προαγωγή του αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας σε όλη την Ευρώπη, το οποίο στοχεύει στην ευαισθητοποίηση σχετικά με τα πολλαπλά οφέλη της άσκησης. Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού αφορά όλους τους πολίτες, ανεξαρτήτως ηλικίας, καταγωγής ή επιπέδου φυσικής κατάστασης. Κατά τη διάρκειά της θα διοργανωθεί ένα ευρύ φάσμα καινοτόμων δράσεων και δημιουργικών δραστηριοτήτων σε διάφορα επίπεδα.

2. Το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού για την υγεία των πολιτών της Κύπρου, συμμετέχει ενεργά, στηρίζει και προωθεί τη συγκεκριμένη δραστηριότητα. Σε συνεργασία με τον Εθνικό Συντονιστή του προγράμματος, Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού (ΚΟΑ), διοργανώνει πολλές και ποικίλες δράσεις.

3. Σε ό,τι αφορά τις δράσεις στις σχολικές μονάδες παρακαλείσθε όπως εφαρμόσετε τις πιο κάτω οδηγίες, ώστε όλοι οι μαθητές Γυμνασίων, Λυκείων και Τεχνικών Σχολών να έχουν την εμπειρία της συμμετοχής στις πιο κάτω δράσεις κατά τη διάρκεια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού:

Α. Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας 23-27/09/2019 το δεύτερο διάλειμμα διευρύνεται σε 40 λεπτά, έτσι ώστε να δίνεται ο χρόνος διοργάνωσης διαφόρων δραστηριοτήτων.

Β. **Δευτέρα, 23 Σεπτεμβρίου 2019, Εθνική Δράση: Διαλέξεις στις σχολικές μονάδες με θέμα «Πρωτόβουλίες της Φυσικής Δραστηριότητας και του Αθλητισμού».** Κάθε σχολική μονάδα καλείται να διοργανώσει τη συγκεκριμένη δράση με πρωτοβουλία των εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής και σε συνεννόηση με τη Διεύθυνση.

Γ. **Τρίτη και Πέμπτη, 24 και 26 Σεπτεμβρίου 2019.** Σε κάθε σχολική μονάδα θα διοργανωθούν καινοτόμες φυσικές δραστηριότητες κατ' επιλογή, με βάση τις ανάγκες και τα δεδομένα κάθε σχολείου. Τέτοιου είδους δραστηριότητες μπορεί να είναι: zumba, beach

ΦΑΠ\_εγκυκλιος\_ευρ\_εβδ\_αθλ19.docx



yoga, beach tennis, pilates, χορός, μη οργανωμένα αθλήματα, περπάτημα, ποδηλασία, επισκέψεις σε αθλητικούς χώρους της περιοχής, αθλητικές συναντήσεις καθηγητών-μαθητών-γονέων-τοπικής κοινότητας κ.ά.

Οι δραστηριότητες αυτές θα εντάσσονται στα 40λεπτα διαλείμματα καθώς και κάποιες στο μάθημα Φυσικής Αγωγής, έτσι ώστε να μην επηρεάζεται η εύρυθμη λειτουργία της σχολικής μονάδας.

**Προκειμένου να καταγραφεί το εύρος των δραστηριοτήτων σε εθνικό επίπεδο, κάθε σχολική μονάδα θα πρέπει να εγγράψει τις δράσεις αυτές στην ειδική εθνική πλατφόρμα: <http://www.beactive.cy/> μέχρι τις 13 Σεπτεμβρίου 2019.** Οδηγίες εγγραφής υπάρχουν στην ιστοσελίδα καθώς και στο σύνδεσμο <http://fysam.schools.ac.cy>. Σε περίπτωση προβλημάτων στην εγγραφή των δράσεων μπορείτε να απευθύνεστε στον κ. Μάριο Χριστοδούλου, υπεύθυνο της ιστοσελίδας, τηλ: 22080608 (10.00-13.00 καθημερινά), ηλ. διεύθυνση: [marios.christodoulou@gmail.com](mailto:marios.christodoulou@gmail.com)

Μέσω αυτών των δράσεων οι σχολικές μονάδες διατηρούν το δικαίωμα να λάβουν μέρος στα βραβεία National **#BeActive Awards**, στην κατηγορία **#BeActive @Educational Sector Award**. Στόχος του διαγωνισμού είναι να αναδείξει νέες δράσεις που σχετίζονται με το εκπαιδευτικό περιβάλλον, πέραν του καθορισμένου εκπαιδευτικού προγράμματος Φυσικής Αγωγής. Τα σχολεία, που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο διαγωνισμό, θα πρέπει να συμπληρώσουν αίτηση συμμετοχής στην εθνική ιστοσελίδα <http://www.beactive.cy/> από τις 23 Σεπτεμβρίου μέχρι τις 20 Οκτωβρίου 2019. Περισσότερες πληροφορίες, όροι συμμετοχής, βραβεία κ.λ.π. βρίσκονται στη συγκεκριμένη ιστοσελίδα και έχουν δοθεί στα σεμινάρια Σεπτεμβρίου στους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής.

**Δ. Τετάρτη 25 Σεπτεμβρίου 2019, Εθνική Δράση: #Be Active at work.** Κατά τη διάρκεια του διευρυμένου δεύτερου διαλείμματος, κάθε σχολική μονάδα καλείται να διοργανώσει απλές φυσικές δραστηριότητες για όλο το προσωπικό.

**Ε. Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2019, Εθνική Δράση: European School Sport Day-Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού.** Σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του ευρωπαϊκού φορέα European School Sport Day, καλούνται οι σχολικές μονάδες να διοργανώσουν φυσικές δραστηριότητες με σκοπό τη συμπλήρωση 120 λεπτών άσκησης για μαθητές/τριες και προσωπικό κατά τη διάρκεια της συγκεκριμένης ημέρας. Φετινό θέμα είναι: «Ενυδάτωση κατά την άσκηση – Υγιεινή διατροφή» με την προτροπή συμμετοχής όλων των μαθημάτων και όχι μόνο της Φυσικής Αγωγής. Οι δράσεις αναμένεται να επιλεγούν με βάση τις ιδιαιτερότητες κάθε σχολικής μονάδας, τους διαθέσιμους χώρους και τα ενδιαφέροντα του μαθητικού πληθυσμού και καλούνται να λάβουν μέρος σ' αυτές μαθητές/τριες, εκπαιδευτικοί, όλο το προσωπικό της σχολικής μονάδας καθώς και γονείς και Σύλλογοι Γονέων. Προτάσεις δράσεων, τρόπος οργάνωσης, διαφημιστικό υλικό, παρουσιάσεις κ.α. υπάρχουν στην επίσημη ιστοσελίδα <http://www.essd.eu/>

Οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής, στους οποίους έχουν δοθεί λεπτομερείς οδηγίες στα σεμινάρια Σεπτεμβρίου, αναμένεται να έχουν τον συντονισμό προετοιμασίας των δραστηριοτήτων σε συνεργασία με τη Διεύθυνση και τους εκπαιδευτικούς κάθε σχολείου.

4. Νοείται ότι οι σχολικές μονάδες διατηρούν το δικαίωμα εμπλουτισμού του πιο πάνω προγράμματος.

5. Παράλληλες δράσεις της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού στις οποίες, το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας ενθαρρύνει τη συμμετοχή μαθητών, είναι οι εξής:

