



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ -
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

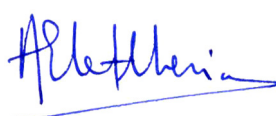
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ
2019 - 2020

Στην έκδοση αυτή θα βρείτε το συνοπτικό ημερολόγιο των Παγκυπρίων σχολικών αγώνων και αθλητικών διοργανώσεων, τις γενικές διατάξεις διεξαγωγής των Περιφερειακών και Παγκυπρίων αγώνων, τις ειδικές διατάξεις και τους κανονισμούς για τα διάφορα σχολικά πρωταθλήματα και ονομαστικό κατάλογο των μελών και προέδρων των Επαρχιακών Οργανωτικών Επιτροπών Σχολικών Αγώνων (Ε.Ο.Ε.Σ.Α.) Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης.

Το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης όλων των διατάξεων, κανονισμών, προγραμματισμού ανά πάσα στιγμή κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους. Πιθανές τροποποιήσεις θα γνωστοποιούνται με σχετικές εγκυκλίους ή και μέσω της ιστοσελίδας του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού.

Σας ευχόμαστε Καλή Σχολική Χρονιά.

α.α. Γ. Κούμα
Δρ Κυπριανός Δ. Λούης
Διευθυντής Μέσης Γενικής
Εκπαίδευσης


α.α. _____
Δρ Ηλίας Μαρκάτζιης
Διευθυντής Μέσης Τεχνικής
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
και Κατάρτισης

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | |
|---|---------|
| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ | σελ. 4 |
| ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ | σελ. 5 |
| ΔΡΟΜΟΣ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ / «ΔΡΟΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ 2020» | σελ. 12 |
| ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ | σελ. 13 |
| ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | σελ. 15 |
| ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | σελ. 18 |
| ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ | σελ. 21 |
| ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΑΛΑΣ | σελ. 24 |
| ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ | σελ. 25 |
| ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΕΣ | σελ. 25 |
| ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ | σελ. 26 |
| ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ | σελ. 31 |
| ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ | σελ. 32 |
| ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ | σελ. 32 |
| ΧΟΡΟΣ | σελ. 32 |
| ΕΠΑΡΧΙΑΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ | σελ. 35 |
| ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ | σελ. 36 |

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ/ΛΥΚΕΙΩΝ (Γ/Λ) ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2019- 2020**

| ΗΜΕΡΟΜ | ΑΓΩΝΕΣ | ΠΟΛΗ |
|--------------------|--------------------------|-------------|
| ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020 | «ΔΡΟΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ 2020» | ΛΑΡΝΑΚΑ |
| 4, 5, 7/02/2020 | ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ | ΛΕΥΚΩΣΙΑ |
| 06/02/2020 | ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ Γ/Λ | ΛΑΡΝΑΚΑ |
| 11, 12, 14/02/2020 | ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ | ΛΕΜΕΣΟΣ |
| 17/02/2020 | ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ | ΛΕΥΚΩΣΙΑ |
| 18, 19, 21/02/2020 | ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ | ΛΑΡΝΑΚΑ |
| 24, 26/02 /2020 | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΑΛΑΣ ΛΥΚΕΙΩΝ | ΛΕΥΚΩΣΙΑ |
| 25 /02/2020 | ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ | ΛΕΥΚΩΣΙΑ |
| | ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΕΣ Γ/Λ | ΤΡΟΟΔΟΣ |
| 18/03/2020 | ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ Γ/Λ | ΛΕΥΚΩΣΙΑ |
| 19/03/2020 | ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ Γ/Λ | ΛΕΥΚΩΣΙΑ |
| 26, 27/03/2020 | ΣΥΝΘΕΤΑ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ | ΛΑΡΝΑΚΑ |
| 3/04/2020 | ΣΤΙΒΟΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ | ΛΕΜΕΣΟΣ |
| 8/04/2020 | ΣΤΙΒΟΣ ΛΥΚΕΙΩΝ | ΛΕΥΚΩΣΙΑ |
| 4, 5, 7/05/2020 | ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ | ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ |
| 5, 6, 8/05/2020 | ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ | ΠΑΦΟΣ |

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ
ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ
ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΓΩΝΩΝ**

1. ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ

Την οργάνωση και διεξαγωγή των σχολικών πρωταθλημάτων και αγώνων αναλαμβάνουν: Για τα Περιφερειακά Πρωταθλήματα: η Επαρχιακή Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων (Ε.Ο.Ε.Σ.Α.) κάθε Περιφέρειας με τη βοήθεια του σχολείου που ορίζεται από το Γραφείο Φυσικής Αγωγής της Διεύθυνσης Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης (Γραφείο Φ.Α.). Για τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα: το Γραφείο Φυσικής Αγωγής, η Επαρχιακή Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων της Περιφέρειας στην οποία διεξάγονται οι αγώνες, οι Διευθυντές των σχολείων που αναλαμβάνουν τη διοργάνωση και οι οικείες Ομοσπονδίες (όπου εμπλέκονται).

2. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΑΓΩΝΩΝ

Κατά τη διάρκεια των **τελικών** των Παγκυπρίων Σχολικών Πρωταθλημάτων Αθλοπαιδιών επιτρέπεται η παρουσία μαθητών-θεατών από τα σχολεία τα οποία έχουν προκριθεί στους τελικούς (για **1^η-2^η θέση ΜΟΝΟ**). Η παρουσία των μαθητών περιορίζεται αριθμητικά στους 45 από κάθε σχολείο και πρέπει **απαραιτήτως** να συνοδεύονται από τον Διευθυντή του διαγωνιζόμενου σχολείου ή εντεταλμένο Β.Δ. καθώς και από 3 καθηγητές του σχολείου. Η επιλογή των μαθητών γίνεται από τη Διεύθυνση της σχολικής μονάδας. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίδεται για αθλητοπρεπή συμπεριφορά και στο σεβασμό των εθνικών συμβόλων. Να σημειωθεί ότι, **δεν επιτρέπεται** η βιντεογράφιση των αγώνων.

Οι μαθητές πρέπει απαραίτητα να φέρουν τη μαθητική τους στολή, να μη φέρουν επικίνδυνα αντικείμενα και να κάθονται σε ξεχωριστές κερκίδες.

Οι μαθητές-θεατές πρέπει να φθάνουν στο χώρο διεξαγωγής λίγο πριν την έναρξη του αγώνα του σχολείου τους και να αποχωρούν αμέσως μετά τη λήξη του αγώνα.

Το κόστος μεταφοράς των μαθητών-θεατών καλύπτεται από τη σχολική μονάδα.

3. ΠΟΙΝΕΣ

- 3.1 Αθλητής/τρια που αποβάλλεται από αγώνα για ανάρμοστη συμπεριφορά, σε οποιαδήποτε φάση, καταγγέλλεται και με απόφαση των Επιθεωρητριών Φυσικής Αγωγής μπορεί να αποκλεισθεί από τους υπόλοιπους αγώνες, όχι μόνο του αθλήματος από το οποίο αποβλήθηκε αλλά και από όλους τους σχολικούς αγώνες.
- 3.2 Αθλητής/τρια που αποβάλλεται από αγώνα για άλλο λόγο τιμωρείται σύμφωνα με τους κανονισμούς του αθλήματος.
- 3.3 Σε περίπτωση αντικανονικής συμμετοχής παίκτη/τριας σε ομαδικό άθλημα, η ομάδα μηδενίζεται στον αγώνα κατά τον οποίο έγινε η παράβαση. Σε περίπτωση ατομικού αθλήματος αφαιρείται η θέση και η κατάταξη αναπροσαρμόζεται αναλόγως.
- 3.4 Σε περίπτωση δημιουργίας επεισοδίων από αθλητές ή θεατές και ανάρμοστης συμπεριφοράς θεατών κατά τη διάρκεια ή/και πριν ή/και μετά τον αγώνα, η επιτροπή ενστάσεων/ποινών έχει το δικαίωμα να επιβάλει αποκλεισμό αθλητή/θεατή αλλά και σχολείου.
- 3.5 Για όλα τα πιο πάνω παραπτώματα πρέπει εντός 24 ωρών να ενημερώνεται η Επιθεώρηση Φυσικής Αγωγής, με ευθύνη των Διαιτητών/Εφόρων και των Ε.Ο.Ε.Σ.Α. και να αποστέλλονται με τηλεομοιότυπο στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής αντίγραφα των φύλλων αγώνων και των εκθέσεων των Διαιτητών/Εφόρων.

4. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

Για τα Περιφερειακά Πρωταθλήματα, η Επιτροπή Ενστάσεων είναι πενταμελής και αποτελείται από: έναν ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής, τον πρόεδρο της Επαρχιακής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αγώνων της Περιφέρειας που διοργανώνει τους αγώνες και τους τρεις από τους τέσσερις Συντονιστές της Περιφέρειας.

Για τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα, η Επιτροπή Ενστάσεων είναι πενταμελής και αποτελείται από: έναν Επιθεωρητή/τρια Φυσικής Αγωγής, τον/την πρόεδρο της Επαρχιακής Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αγώνων της Περιφέρειας που διοργανώνει τους αγώνες και τους τρεις από τους τέσσερις Συντονιστές της Περιφέρειας, εκτός αν ορίζεται διαφορετικά στην προκήρυξη του εκάστοτε Πρωταθλήματος.

Μέλος της επιτροπής που υπηρετεί σε σχολείο που εμπλέκεται στην υπόθεση θα αντικαθίσταται.

Οι αποφάσεις της επιτροπής είναι **τελεσίδικες**.

5. ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

Η ένσταση υποβάλλεται μέσα στα χρονικά περιθώρια που καθορίζουν οι διεθνείς κανονισμοί.

6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Στις ενδοσχολικές αθλητικές εκδηλώσεις των σχολείων Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές του σχολείου ανεξαρτήτως ηλικίας.

Στις Περιφερειακές και Παγκύπριες αθλητικές εκδηλώσεις δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

- Για το Λυκειακό κύκλο οι μαθητές και μαθήτριες που γεννήθηκαν το **2002** και μετά και φοιτούν σε Λύκειο
- Για το Γυμνασιακό κύκλο οι μαθητές και μαθήτριες που γεννήθηκαν το **2005** και μετά και φοιτούν σε Γυμνάσιο.

Για τα ιδιωτικά σχολεία ισχύουν οι ίδιοι κανονισμοί συμμετοχής, λαμβάνοντας υπόψη τα έτη που καθορίζονται πιο πάνω.

7. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

Όλοι οι αγώνες διεξάγονται με βάση τους διεθνείς κανονισμούς, εκτός αν καθορίζεται διαφορετικά από τις ειδικές διατάξεις του αθλήματος ή από σχετικές εγκυκλίους που εκδίδει το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού.

8. ΜΕΤΕΓΓΡΑΦΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΙΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΑΙ ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Δικαίωμα συμμετοχής στις σχολικές αθλητικές διοργανώσεις έχουν οι μαθητές/τριες που είναι εγγεγραμμένοι από την έναρξη του σχολικού έτους.

Μαθητής/τρια που μετεγγράφηκε σε άλλο σχολείο κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς δικαιούται να συμμετάσχει με το νέο σχολείο αν δεν είχε συμμετοχή με το προηγούμενο.

9. ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΣΧΟΛΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ (Σχολική αθλητική ταυτότητα)

Πριν από κάθε συμμετοχή σε αγώνες πρέπει να γίνεται προληπτική ιατρική εξέταση των αθλητών/τριών και να συμπληρώνεται η ατομική κάρτα (αθλητική ταυτότητα) «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού.

Η προσκόμιση της βεβαίωσης δυνατότητας συμμετοχής (αθλητικής ταυτότητας) κάθε μαθητή/τριας είναι υποχρεωτική πριν από την έναρξη κάθε αγώνα ή αγωνίσματος με ευθύνη του υπεύθυνου Καθηγητή Φυσικής Αγωγής.

Μαθητής/τρια που δεν παρουσιάζει τη Βεβαίωση Δυνατότητας Συμμετοχής σωστά συμπληρωμένη και με φωτογραφία δεν δικαιούται συμμετοχής σε σχολικούς αγώνες.

Την ευθύνη ελέγχου της αθλητικής ταυτότητας κάθε μαθητή/τριας έχουν:

- Για τις αθλοπαιδιές, οι διαιτητές κάθε συνάντησης.
- Για τα ατομικά αγωνίσματα, ο έφορος κάθε αγωνίσματος.

Η υπογραφή του/της Σχολιάτρου ισχύει για ένα ακαδημαϊκό έτος, αρχίζει με την έναρξη και λήγει με τη λήξη της σχολικής χρονιάς, εάν δεν έχει προκύψει κάτι καινούριο σε σχέση με την υγεία του μαθητή κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς για το οποίο ο/η Σχολίατρος θα πρέπει να ενημερώνεται άμεσα.

Η υπογραφή του/της Σχολιάτρου καλύπτει το άθλημα για το οποίο έχει εξετάσει τον μαθητή για πρώτη φορά κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς. Εάν ο/η αθλητής/αθλήτρια θα λάβει μέρος σε άλλα αθλήματα κατά τη διάρκεια της ίδιας σχολικής χρονιάς, πρέπει να ερωτηθεί ο/η Σχολίατρος εάν θέλει να επαναξιολογήσει τον/την αθλητή/τρια για να υπογράψει για τα άλλα αθλήματα ή εάν θέλει να υπογράψει απλώς χωρίς να επανεξετάσει τον/την αθλητή/τρια για τη συγκεκριμένη σχολική χρονιά.

Δίπλα από την υπογραφή του/της Σχολιάτρου πρέπει να γίνεται χρήση και της σφραγίδας του.

Πρέπει να υπάρχει μόνο μία κάρτα για όλα τα αθλήματα στα οποία θα λάβει μέρος ο/η αθλητής/τρια.

10. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ

Η ιατρική κάλυψη των αθλητικών δραστηριοτήτων Μέσης Γενικής και Μέσης Τεχνικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης, σύμφωνα με σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας, οργανώνεται ως εξής:

1. Οι αγώνες αθλοπαιδιών (Παγκύπριοι και Τελικοί Επαρχιακοί) καλύπτονται:
 - Πρωινά: από Σχολιάτρους και Επισκέπτριες Υγείας.
 - Απογεύματα: Από γιατρό του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών και Ατυχημάτων και Υπηρεσία Ασθενοφόρων.
2. Οι Παγκύπριοι αγώνες Ενόργανης Γυμναστικής, Ρυθμικής Γυμναστικής και Κολύμβησης καλύπτονται από Σχολιάτρους, Επισκέπτριες Υγείας και Υπηρεσία Ασθενοφόρων.
3. Οι Επαρχιακοί και Παγκύπριοι Αγώνες Στίβου καλύπτονται:
 - Πρωινά: από Σχολιάτρους, Επισκέπτριες Υγείας και Υπηρεσία Ασθενοφόρων.
 - Απογεύματα: Από γιατρό του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών και Ατυχημάτων και Υπηρεσία Ασθενοφόρων.
4. Οι Επαρχιακοί Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος καλύπτονται από Σχολιάτρους, Επισκέπτριες Υγείας και Υπηρεσία Ασθενοφόρων.

11. ΣΤΟΛΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

Κάθε αθλητής/τρια πρέπει να φέρει την αθλητική στολή του σχολείου του σε όλες τις αθλητικές εκδηλώσεις. Οι φανέλες των αθλητών που θα δηλώνονται στο φύλλο αγώνος πρέπει απαραίτητα να φέρουν ευδιάκριτο αριθμό μπροστά και πίσω.

Οι ομάδες που δεν θα συμμορφώνονται με τα πιο πάνω θα αποκλείονται από τους αγώνες.

12. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΜΑΔΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΩΝ

1. **Ονομαστική κατάσταση** των αθλητών με υπογραφή του/της Διευθυντή/ντριας του σχολείου στην οποία να αναγράφονται:
 - Ονοματεπώνυμο μαθητή/τριας
 - Τάξη
 - Ημερομηνία γέννησης
 - Αριθμός Μητρώου
 - Άθλημα ή αγώνισμα
 - Ονοματεπώνυμο συνοδών – προπονητών εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής (μέχρι δύο κάθε σχολείο).
2. **Σχολική Αθλητική Ταυτότητα** (κάρτα Βεβαίωσης Δυνατότητας Συμμετοχής σε άθλημα) υπογραμμένη και σφραγισμένη από Σχολίατρο και τον/την Διευθυντή/τρια του σχολείου και συμπληρωμένη με όλα τα στοιχεία που αναγράφονται καθώς και φωτογραφία.

13. ΕΛΕΓΧΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΔΙΕΓΕΡΣΗΣ

Το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού έχει το δικαίωμα διενέργειας ελέγχου φαρμακοδιέγερσης για βελτίωση της αθλητικής επίδοσης σε μαθητές/τριες που συμμετέχουν σε Ομαδικά και Ατομικά αθλήματα κατά τη διάρκεια των Σχολικών Αγώνων και Πρωταθλημάτων.

Σε περίπτωση θετικού αποτελέσματος, ο παραβάτης αποκλείεται από τους σχολικούς αγώνες για όσα χρόνια εξακολουθεί να είναι μαθητής/τρια, του αφαιρείται η νίκη και καταγγέλλεται στην οικεία Ομοσπονδία του αθλήματος για τα περαιτέρω.

14. ΚΑΛΥΨΗ ΔΑΠΑΝΩΝ

Τα έξοδα συμμετοχής στους Παγκύπριους, Πανελλήνιους και Διεθνείς Σχολικούς Αγώνες καλύπτονται από το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού.

15. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΚΑΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Η συμμετοχή της Κύπρου σε Πανελλήνιες και Παγκόσμιες σχολικές αθλητικές διοργανώσεις κρίνεται με βάση ειδικά κριτήρια τα οποία ισχύουν για κάθε διοργάνωση ξεχωριστά. **Θα ακολουθούνται οι ειδικές διατάξεις και κανονισμοί της διοργανώτριας χώρας αναφορικά και με τον αριθμό των αθλητών που δικαιούνται συμμετοχής.**

Η απόφαση συμμετοχής ή όχι της Κύπρου στις Πανελλήνιες και Παγκόσμιες διοργανώσεις καθώς και οι λεπτομέρειες οργανωτικής προετοιμασίας και συνοδείας των ομάδων λαμβάνεται αποκλειστικά από την Επιθεώρηση Φυσικής Αγωγής.

Οι γενικές και ειδικές διατάξεις, οι κανονισμοί και ο προγραμματισμός μπορούν να τροποποιηθούν ανά πάσα στιγμή. Η ενημέρωση γίνεται με σχετικές εγκυκλίους.

Προτρέπεται να ενημερώνεστε τακτικά από την ιστοσελίδα του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού (εγκύκλιοι Μέσης Εκπαίδευσης) ή από την ιστοσελίδα της Φυσικής Αγωγής Μέσης Εκπαίδευσης:

<http://fysam.schools.ac.cy/index.php/el/>



**ΑΡΧΙΚΕΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ
ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 2019-2020**

1. ΔΡΟΜΟΣ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ

1.1 Ενδοσχολικοί Αγώνες Δρόμου: Μέχρι 22 Νοεμβρίου 2019. Υπεύθυνος διεξαγωγής των αγώνων ο συντονιστής Φυσικής Αγωγής κάθε σχολείου.

1.2 Περιφερειακοί Αγώνες: Οι Περιφερειακοί Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, όλων των κατηγοριών, θα γίνου σε τόπο και χρόνο που θα καθορίσουν οι ΕΟΕΣΑ κάθε Περιφέρειας και το σχολείο που αναλαμβάνει τη διοργάνωση, όχι αργότερα από τις 13 Δεκεμβρίου 2019.

Κάθε σχολείο δικαιούται να δηλώσει **μέχρι με έξι (6) αθλητές/τριες**, εκ των οποίων βαθμολογούνται οι τέσσερις (4). Δεν επιτρέπεται η δήλωση πέραν των έξι αθλητών/τριών.

Κατάταξη:

Ατομική αθλητών

Ομαδική σχολείων

Περισσότερες λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν με σχετική ανακοίνωση των ΕΟΕΣΑ.

Μήκος Διαδρομής Ενδοσχολικών και Περιφερειακών Αγώνων:

Γυμνάσια Αρρένων - Θηλέων : 1,500 μέτρα

Λύκεια Αρρένων - Θηλέων : 3,000 μέτρα

«ΔΡΟΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ 2020»

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

2. ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ

Η συμμετοχή των Λυκείων/Τεχνικών Σχολών στα Περιφερειακά Πρωταθλήματα είναι υποχρεωτική σε δύο από τις τρεις αθλοπαιδιές (Καλαθοσφαίριση, Πετοσφαίριση, Χειροσφαίριση) σε κάθε κατηγορία (αρρένων-θηλέων).

Η συμμετοχή των Γυμνασίων στα Περιφερειακά Πρωταθλήματα είναι υποχρεωτική στην Καλαθοσφαίριση και την Πετοσφαίριση και προαιρετική στη Χειροσφαίριση. Η κάθε Περιφέρεια, αναλόγως με τις δηλώσεις συμμετοχής, μπορεί να διοργανώσει Περιφερειακό Πρωτάθλημα Χειροσφαίρισης Γυμνασίων.

Κάθε μαθητής/τρια δικαιούται να συμμετέχει μόνο σε μία αθλοπαιδιά. Παίκτης/τρια ομαδικού αθλήματος του οποίου η ομάδα έχει αποκλεισθεί στην Α΄ φάση, δικαιούται να συμμετάσχει και σε δεύτερη αθλοπαιδιά.

Οι ομάδες οι οποίες συμμετέχουν στα Περιφερειακά και Παγκύπρια Πρωταθλήματα πρέπει απαραίτητα να διαθέτουν δύο στολές αγώνα, διαφορετικού χρώματος η καθεμία.

Οι αριθμοί στις φανέλες πρέπει να αναγράφονται υποχρεωτικά με ευδιάκριτο τρόπο και στο μπροστινό και στο πίσω μέρος της φανέλας.

ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ: Το σύστημα διεξαγωγής καθορίζεται από την Ε.Ο.Ε.Σ.Α. κάθε Περιφέρειας σε συνεννόηση με τους/τις ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής.

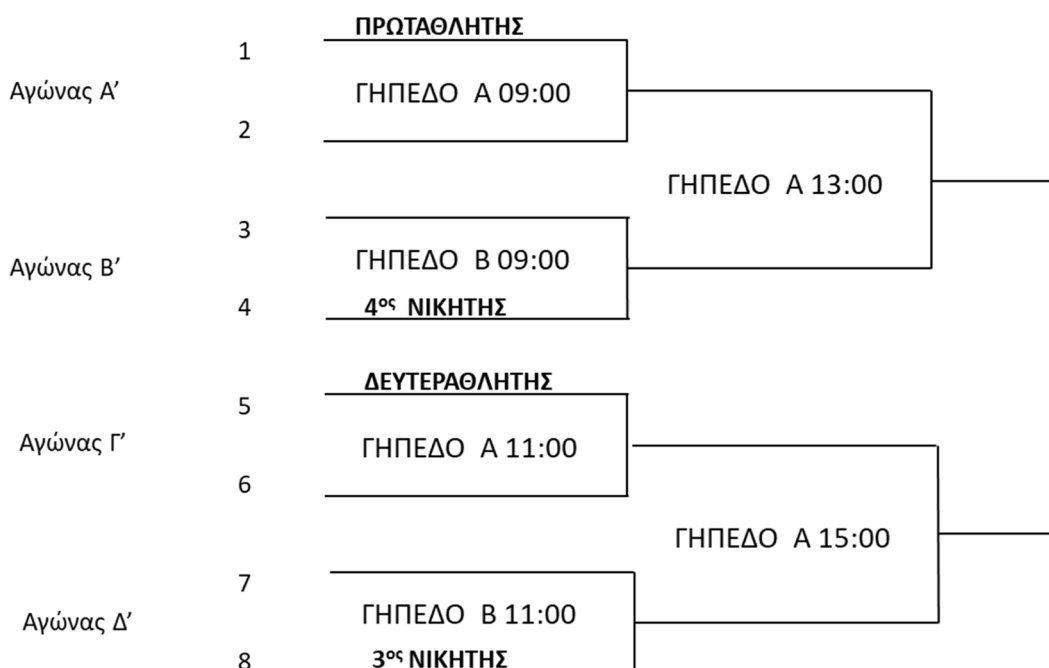
ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ:

Οι Παγκύπριοι αγώνες αθλοπαιδιών (προημιτελικοί, ημιτελικοί, τελικοί) διεξάγονται με το σύστημα του απλού αποκλεισμού.

Η τοποθέτηση στις θέσεις 1, 4, 5, 8 του πιο κάτω πίνακα γίνεται με βάση τα αποτελέσματα της περασμένης σχολικής χρονιάς. (Δηλαδή εάν πέρυσι πρωταθλήτρια αναδείχθηκε ομάδα της Λεμεσού, στη θέση 1 θα τοποθετηθεί η Α΄ Λεμεσού των φετινών Περιφερειακών Αγώνων κ.ο.κ.)

Για τις υπόλοιπες θέσεις του πίνακα, 2, 3, 6, 7 γίνεται κλήρωση στην παρουσία των ΕΜΕ της Φυσικής Αγωγής.

ΠΙΝΑΚΑΣ



Η κλήρωση των προημιτελικών κάθε αθλοπαιδιάς πραγματοποιήθηκε στα Γραφεία των ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής.

| 1 ^Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΜΕΡΑ- ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ/ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ | | |
|--|--------|-------|
| ΑΓΩΝΑΣ | ΓΗΠΕΔΟ | ΩΡΑ |
| ΑΓΩΝΑΣ Α | Α | 09:00 |
| ΑΓΩΝΑΣ Γ | Α | 11:00 |
| ΑΓΩΝΑΣ Β | Β | 09:00 |
| ΑΓΩΝΑΣ Δ | Β | 11:00 |

| ΑΓΩΝΑΣ | ΓΗΠΕΔΟ | ΩΡΑ |
|-------------|--------|-------|
| ΝΙΚΗΤΗΣ Α-Β | Α | 13:00 |
| ΝΙΚΗΤΗΣ Γ-Δ | Α | 15:00 |

| 2 ^Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΜΕΡΑ- ΤΕΛΙΚΟΣ/ΜΙΚΡΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ | | |
|--|--------|-------|
| ΑΓΩΝΑΣ | ΓΗΠΕΔΟ | ΩΡΑ |
| ΝΙΚΗΤΗΣ Α/Β – Γ/Δ ΚΟΡΙΤΣΙΑ | Α | 09:00 |
| ΝΙΚΗΤΗΣ Α/Β – Γ/Δ ΑΓΟΡΙΑ | Α | 11:00 |
| ΗΤΤΗΜΕΝΟΙ Α/Β – Γ/Δ ΚΟΡΙΤΣΙΑ | Β | 09:00 |
| ΗΤΤΗΜΕΝΟΙ Α/Β – Γ/Δ ΑΓΟΡΙΑ | Β | 11:00 |

2Α. ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Προκρίνονται, για να συμμετάσχουν στους Παγκύπριους Αγώνες Γυμνασίων και Λυκείων/Τεχνικών Σχολών οι δύο πρώτες ομάδες των Περιφερειακών Πρωταθλημάτων Λευκωσίας και Λεμεσού καθώς και η πρώτη ομάδα των Περιφερειακών Πρωταθλημάτων Πάφου, Λάρνακας, Αμμοχώστου και Τροόδους.

Τα Περιφερειακά Πρωταθλήματα Καλαθοσφαίρισης Λυκείων/Τεχνικών Σχολών πρέπει να ολοκληρωθούν το αργότερο μέχρι τις 7 Φεβρουαρίου 2020 και των Γυμνασίων μέχρι τις 3 Απριλίου 2020 υπό την ευθύνη των Ε.Ο.Ε.Σ.Α. κάθε Περιφέρειας.

Οι ομάδες που καταλαμβάνουν την πρώτη θέση στους Παγκύπριους Αγώνες Λυκείων/Τεχνικών Σχολών Αρρένων και Θηλέων έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα, εάν αυτό διεξαχθεί.

Για Διεθνείς διοργανώσεις ακολουθούνται οι ειδικές διατάξεις και κανονισμοί της διοργανώτριας χώρας και δικαίωμα συμμετοχής σε αυτές έχουν οι παίκτες/τριες οι οποίοι έχουν συμμετοχή στην τελική φάση των Παγκυπρίων Αγώνων.



ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ 2019 - 2020

| ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ | ΑΓΟΡΙΩΝ | ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |
|---------------------------------|---------------------|---------------------|
| Α΄ | Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| | ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ | Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ |
| Β΄ | ΠΑΦΟΣ | Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| | Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ | ΠΑΦΟΣ |
| Γ΄ | Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ | ΛΑΡΝΑΚΑ |
| | ΤΡΟΟΔΟΣ | ΤΡΟΟΔΟΣ |
| Δ΄ | Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ |
| | ΛΑΡΝΑΚΑ | Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ |

ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ 2019 - 2020

| ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ | ΑΓΟΡΙΩΝ | ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |
|---------------------------------|---------------------|---------------------|
| Α΄ | ΠΑΦΟΣ | Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| | Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ | ΛΑΡΝΑΚΑ |
| Β΄ | Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ |
| | Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ | Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| Γ΄ | Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ |
| | ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ | ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ |
| Δ΄ | ΤΡΟΟΔΟΣ | ΤΡΟΟΔΟΣ |
| | ΛΑΡΝΑΚΑ | ΠΑΦΟΣ |

Ειδικές Διατάξεις για την Καλαθοσφαίριση

Στα Περιφερειακά και Παγκύπρια Πρωταθλήματα Καλαθοσφαίρισης χρησιμοποιείται μπάλα Νο 6 για την κατηγορία θηλέων και μπάλα Νο 7 για την κατηγορία αρρένων. Κάθε ομάδα Καλαθοσφαίρισης έχει δικαίωμα να δηλώσει στο φύλλο αγώνος μέχρι δώδεκα (12) παίκτες/τριες, έναν προπονητή και έναν βοηθό.

Όλοι οι αγώνες Καλαθοσφαίρισης, Περιφερειακών και Παγκύπριων Πρωταθλημάτων, έχουν διάρκεια **4Χ8 ΛΕΠΤΑ**.

Μόνο οι τελικοί αγώνες για την 1^η-2^η και 3^η-4^η θέση των Περιφερειακών και Παγκύπριων Πρωταθλημάτων θα έχουν διάρκεια 4Χ10 λεπτά.

Στους αγώνες των οποίων η διάρκεια είναι 4Χ8 λεπτά ισχύουν οι πιο κάτω τροποποιήσεις:

- Παίκτης που συμπληρώνει 4 (τέσσερα) φάουλ αποβάλλεται
- Στο 4^ο (τέταρτο) ομαδικό φάουλ εκτελούνται βολές.
- Σε περίπτωση ισοπαλίας δίδονται παρατάσεις, διάρκειας τριών λεπτών, μέχρι να υπάρξει νικήτρια ομάδα.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

2B. ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Στους Παγκύπριους Αγώνες Γυμνασίων, Λυκείων και Τεχνικών Σχολών Πετοσφαίρισης προκρίνονται: οι δύο πρώτες ομάδες των Περιφερειακών Πρωταθλημάτων Λευκωσίας και Λεμεσού καθώς και η πρώτη ομάδα των Περιφερειακών Πρωταθλημάτων Πάφου, Λάρνακας, Αμμοχώστου και Τροόδους.

Τα Περιφερειακά Πρωταθλήματα Πετοσφαίρισης Λυκείων/Τεχνικών Σχολών πρέπει να ολοκληρωθούν το αργότερο μέχρι τις 31 Ιανουαρίου 2020 και των Γυμνασίων μέχρι τις 3 Απριλίου 2020 υπό την ευθύνη των Ε.Ο.Ε.Σ.Α. κάθε Περιφέρειας.

Οι ομάδες που θα καταλάβουν την πρώτη θέση στους Παγκύπριους Αγώνες Λυκείων/Τεχνικών Σχολών Αρρένων και Θηλέων έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα, εάν αυτό διεξαχθεί.

Για Διεθνείς διοργανώσεις ακολουθούνται οι ειδικές διατάξεις και κανονισμοί της διοργανώτριας χώρας και δικαίωμα συμμετοχής σε αυτές έχουν οι παίκτες/τριες οι οποίοι έχουν συμμετοχή στην τελική φάση των Παγκυπρίων Αγώνων.



**ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ 2019 - 2020**

| ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ | ΑΓΟΡΙΩΝ | ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |
|-------------------------|---------------------|---------------------|
| Α΄ | Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ | Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ |
| | Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | ΤΡΟΟΔΟΣ |
| Β΄ | Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | ΛΑΡΝΑΚΑ |
| | ΠΑΦΟΣ | Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| Γ΄ | ΛΑΡΝΑΚΑ | Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ |
| | ΤΡΟΟΔΟΣ | Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| Δ΄ | ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ | ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ |
| | Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ | ΠΑΦΟΣ |

**ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ
ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ 2019 - 2020**

| ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ | ΑΓΟΡΙΩΝ | ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |
|-------------------------|---------------------|---------------------|
| Α΄ | ΠΑΦΟΣ | Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ |
| | Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | Β΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| Β΄ | ΛΑΡΝΑΚΑ | Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| | Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ | ΛΑΡΝΑΚΑ |
| Γ΄ | Α΄ ΛΕΜΕΣΟΥ | Β΄ ΛΕΜΕΣΟΥ |
| | ΤΡΟΟΔΟΣ | ΠΑΦΟΣ |
| Δ΄ | ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ | ΤΡΟΟΔΟΣ |
| | Α΄ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ | ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ |

Ειδικές Διατάξεις για την Πετοσφαίριση

Όλοι οι αγώνες Πετοσφαίρισης των Περιφερειακών και Παγκύπριων Πρωταθλημάτων διεξάγονται σε δύο (2) νικηφόρα σετ. Μόνο οι τελικοί αγώνες (για την 1^η-2^η θέση και 3^η-4^η θέση) των Περιφερειακών και Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων Γυμνασίων Λυκείων και Τεχνικών Σχολών θα διεξάγονται σε τρία (3) νικηφόρα σετ.

Το ύψος του φιλέ ανά κατηγορία:

2.43 μ. για Λύκεια/Τεχνικές Σχολές Αρρένων

2.24 μ. για Λύκεια/Τεχνικές Σχολές Θηλέων

2.38 μ. για Γυμνάσια Αρρένων

2.20 μ. για Γυμνάσια Θηλέων

Κάθε ομάδα Πετοσφαίρισης έχει δικαίωμα να δηλώσει στο φύλλο αγώνος μέχρι δεκατέσσερις (14) παίκτες/τριες. Για Διεθνείς διοργανώσεις ακολουθούνται οι ειδικές διατάξεις και κανονισμοί της διοργανώτριας χώρας και δικαίωμα συμμετοχής σε αυτές έχουν οι παίκτες/τριες οι οποίοι έχουν συμμετοχή στη τελική φάση των Παγκυπρίων Αγώνων.

Οι ομάδες που καταλαμβάνουν την πρώτη θέση στους Παγκύπριους Αγώνες Λυκείων/Τεχνικών Σχολών Αρρένων και Θηλέων έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα, εάν αυτό διεξαχθεί.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

2Γ. ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Τα Περιφερειακά Πρωταθλήματα Χειροσφαίρισης Λυκείων/Τεχνικών Σχολών πρέπει να ολοκληρωθούν το αργότερο μέχρι τις 24 Ιανουαρίου 2020 υπό την ευθύνη των Ε.Ο.Ε.Σ.Α. κάθε Περιφέρειας.

Κάθε ομάδα Χειροσφαίρισης έχει δικαίωμα να δηλώσει στο φύλλο αγώνος μέχρι δεκαέξι (16) παίκτες/τριες. Για Διεθνείς διοργανώσεις ακολουθούνται οι ειδικές διατάξεις και κανονισμοί της διοργανώτριας χώρας και δικαίωμα συμμετοχής σε αυτές έχουν οι παίκτες/τριες οι οποίοι έχουν συμμετοχή στη τελική φάση των Παγκυπρίων Αγώνων.

Εάν υπάρξει ομάδα Χειροσφαίρισης από την περιφέρεια Τροόδους, λαμβάνει μέρος στα Περιφερειακά Πρωταθλήματα Λεμεσού ή Λευκωσίας.

Ο τρόπος πρόκρισης των Παγκυπρίων Αγώνων Λυκείων/Τεχνικών Σχολών θα αποφασισθεί αργότερα αναλόγως με τις συμμετοχές στα Περιφερειακά Πρωταθλήματα.

Η κάθε Περιφέρεια, αναλόγως με τις δηλώσεις συμμετοχής, μπορεί να διοργανώσει και Περιφερειακό Πρωτάθλημα Χειροσφαίρισης Γυμνασίων.



ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

ΛΥΚΕΙΩΝ 2019 - 2020

| ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ | ΑΓΟΡΙΩΝ | ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |
|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Α΄ | ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ | ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ |
| Β΄ | | |
| Γ΄ | | |
| Δ΄ | | |

Ειδικές διατάξεις για τη Χειροσφαίριση

Στα Περιφερειακά και Παγκύπρια Πρωταθλήματα Χειροσφαίρισης Λυκείων/Τεχνικών Σχολών χρησιμοποιείται μπάλα Νο 2 για την κατηγορία θηλέων και μπάλα Νο 3 για την κατηγορία αρρένων. Για τα Πρωταθλήματα Γυμνασίων χρησιμοποιείται μπάλα Νο 1 για την κατηγορία θηλέων και μπάλα Νο 2 για την κατηγορία αρρένων.

Όλοι οι αγώνες έχουν διάρκεια 2Χ25 λεπτά εκτός από τους τελικούς Περιφερειακών και Παγκύπριων Πρωταθλημάτων, οι οποίοι έχουν διάρκεια 2Χ30 λεπτά. Σε περίπτωση ισοπαλίας με τη λήξη του δεύτερου ημιχρόνου, σε αγώνες νοκ-άουτ, δίδεται 10λεπτη παράταση (2Χ5). Αν και μετά τη λήξη της 10λεπτης παράτασης εξακολουθεί να υπάρχει ισοπαλία, τότε εφαρμόζεται η διαδικασία των πέναλτι.

Κάθε ομάδα Χειροσφαίρισης έχει δικαίωμα να δηλώσει στο φύλλο αγώνος μέχρι δεκαέξι (16) παίκτες/τριες. Για Διεθνείς διοργανώσεις ακολουθούνται οι ειδικές διατάξεις και κανονισμοί της διοργανώτριας χώρας και δικαίωμα συμμετοχής σε αυτές έχουν οι παίκτες/τριες οι οποίοι έχουν συμμετοχή στη τελική φάση των Παγκυπρίων Αγώνων.

Οι ομάδες που θα καταλάβουν την πρώτη θέση στους Παγκύπριους Αγώνες Λυκείων/Τεχνικών Σχολών Αρρένων και Θηλέων έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Σχολικό Πρωτάθλημα, εάν αυτό διεξαχθεί.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

2Δ. ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΑΛΑΣ



Η κάθε Περιφέρεια, αναλόγως με τις δηλώσεις συμμετοχής, μπορεί να διοργανώσει και Περιφερειακό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου Σάλας Αρρένων Λυκείων/Τεχνικών Σχολών.

Προαιρετικά Περιφερειακά Πρωταθλήματα Ποδοσφαίρου Σάλας Αρρένων Λυκείων και Τεχνικών Σχολών πρέπει να ολοκληρωθούν το αργότερο μέχρι τις 13 Φεβρουαρίου 2020 υπό την ευθύνη των Ε.Ο.Ε.Σ.Α. κάθε Περιφέρειας.

Κάθε ομάδα Ποδοσφαίρου Σάλας έχει δικαίωμα να δηλώσει στο φύλλο αγώνος μέχρι δώδεκα (12) παίκτες.

Για Διεθνείς διοργανώσεις ακολουθούνται οι ειδικές διατάξεις και κανονισμοί της διοργανώτριας χώρας και δικαίωμα συμμετοχής σε αυτές έχουν οι παίκτες/τριες οι οποίοι έχουν συμμετοχή στην τελική φάση των Παγκυπρίων Αγώνων.

ΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΣΑΛΑΣ ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ 2019 - 2020

| ΠΡΟΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ | ΑΓΟΡΙΩΝ |
|-------------------------|---------------------|
| Α´ | Α´ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| | Β´ ΛΕΜΕΣΟΥ |
| Β´ | ΠΑΦΟΣ |
| | ΛΑΡΝΑΚΑ |
| Γ´ | ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ |
| | Β´ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ |
| Δ´ | ΤΡΟΟΔΟΣ |
| | Α´ ΛΕΜΕΣΟΥ |

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

3. ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

3.1 Παγκύπριοι Αγώνες Ενόργανης Γυμναστικής Γυμνασίων και Λυκείων/Τεχνικών Σχολών.

Κατά τη σχολική χρονιά 2019 – 2020 θα διεξαχθούν Παγκύπριοι Αγώνες.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

3.2 Παγκύπριοι Αγώνες Ρυθμικής Γυμναστικής Γυμνασίων και Λυκείων/Τεχνικών Σχολών.

Κατά τη σχολική χρονιά 2019 – 2020 θα διεξαχθούν Παγκύπριοι Αγώνες.



ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

4. ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΕΣ

4.1 Περιφερειακοί Αγώνες Χιονοδρομιών Γυμνασίων και Λυκείων/Τεχνικών Σχολών

Εάν δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες αγώνα, θα διεξαχθούν Περιφερειακοί Αγώνες.

4.2 Παγκύπριοι Αγώνες Χιονοδρομιών Γυμνασίων και Λυκείων/Τεχνικών Σχολών

Εάν δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες αγώνα, θα διεξαχθούν Παγκύπριοι Αγώνες.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ



5. ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ



5.1 Ενδοσχολικές Ημερίδες

5.2 Περιφερειακοί Αγώνες:

Οι Περιφερειακοί Αγώνες Λυκείων/Τεχνικών Σχολών θα διεξαχθούν **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** από τις 9 μέχρι τις 13 Μαρτίου 2020 και των Γυμνασίων από τις 02 μέχρι τις 06 Μαρτίου 2020.

Οργάνωση: Ε.Ο.Ε.Σ.Α. κάθε Περιφέρειας σε συνεργασία με τα σχολεία τα οποία θα αναλάβουν τη διοργάνωση.

Κατάταξη: Ατομική αθλητών.

Συμμετοχή: Κάθε σχολείο έχει δικαίωμα να δηλώσει μέχρι δύο αθλητές/τριες ανά αγώνισμα με τις πιο κάτω εξαιρέσεις:

- Στις επαρχίες Τροόδους και Αμμοχώστου οι συμμετοχές μπορούν να ανέλθουν μέχρι τρεις.
- Τα Αθλητικά Σχολεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν περισσότερους από δύο αθλητές/τριες ανά αγώνισμα δεδομένου ότι φοιτούν στα Αθλητικά τμήματα.

Κάθε αθλητής/τρια δικαιούται να λάβει μέρος σε ένα αγώνισμα και μία σκυταλοδρομία. Αγώνισμα στο οποίο δεν συμμετέχουν τουλάχιστον 3 αθλητές διεξάγεται κανονικά μόνο για σκοπούς καταγραφής επίδοσης και πρόκρισης στους Παγκύπριους, χωρίς απονομή μεταλλίων και διπλωμάτων.

Τα αποτελέσματα των Περιφερειακών Αγώνων Στίβου θα πρέπει να σταλούν, με ευθύνη των Ε.Ο.Ε.Σ.Α των Επαρχιών, σε ηλεκτρονική μορφή, στην ηλεκτρονική διεύθυνση apoiriazi@schools.ac.cy **αμέσως** μετά τη λήξη των αγώνων. Στα αποτελέσματα πρέπει οπωσδήποτε να αναγράφονται, ανά αγώνισμα με κεφαλαίους χαρακτήρες, τα εξής στοιχεία:

Σειρά κατάταξης, αριθμός μητρώου, ονοματεπώνυμο (επίθετο προηγείται), σχολείο, επαρχία, έτος γέννησης, επίδοση.

Στα αποτελέσματα των σκυταλοδρομιών πρέπει απαραιτήτως να αναγράφονται τα ονόματα των αθλητών/τριών που αποτελούσαν την ομάδα κάθε σχολείου.

5.3 Παγκύπριοι αγώνες Στίβου Γυμνασίων - Λυκείων και Τεχνικών Σχολών

5.4 Οργάνωση αγώνων: Γραφείο Φυσικής Αγωγής και Ε.Ο.Ε.Σ.Α. της Περιφέρειας στην οποία διεξάγονται οι αγώνες σε συνεργασία με τα σχολεία που θα αναλάβουν τη διοργάνωση και την Κ.Ο.Ε.Α.Σ..

Κατάταξη: Ατομική αθλητών.

Συμμετοχές:

Στους Παγκύπριους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής σε κάθε ατομικό αγώνισμα, εκτός των σύνθετων αγωνισμάτων, έχουν δεκαέξι (16) μαθητές/τριες ως εξής:

- Οι μαθητές/τριες που κατέλαβαν τις τρεις πρώτες θέσεις στους Περιφερειακούς Αγώνες Λευκωσίας και Λεμεσού.
- Οι μαθητές/τριες που κατέλαβαν τις δύο πρώτες θέσεις στους Περιφερειακούς Αγώνες Λάρνακας, Πάφου και Αμμοχώστου.
- Οι μαθητές/τριες που κατέλαβαν την πρώτη θέση στους Περιφερειακούς Αγώνες Τροόδους.
- Η 16άδα συμπληρώνεται με τις τρεις καλύτερες επιδόσεις Παγκύπρια, οι οποίες επιτεύχθηκαν στους Περιφερειακούς Αγώνες τη σχολική χρονιά 2019 – 2020.

Στις σκυταλοδρομίες 4Χ100 και 4Χ400 θα διεξαχθεί απ' ευθείας τελικός και δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι ομάδες των σχολείων που κατέλαβαν τις δύο πρώτες θέσεις στους Περιφερειακούς Αγώνες Λευκωσίας και Λεμεσού και την πρώτη θέση στους Περιφερειακούς Αγώνες Λάρνακας, Πάφου, Αμμοχώστου και Τροόδους.

Για τα σύνθετα αγωνίσματα του Δεκάθλου και του Επτάθλου, οι αθλητές/τριες θα δηλώσουν συμμετοχή σύμφωνα με εγκύκλιο, η οποία θα κυκλοφορήσει αργότερα.

Αθλητής/τρια που λόγω τραυματισμού δεν έλαβε μέρος στους Περιφερειακούς Αγώνες Στίβου 2020 δικαιούται να αιτηθεί συμμετοχής στους Παγκύπριους Αγώνες (για τις τρεις θέσεις που συμπληρώνουν τη 16άδα με βάση την επίδοση) μόνο γραπτώς, το αργότερο μέχρι τις 13 Μαρτίου 2020.

Το αίτημα υποβάλλεται στον εκάστοτε Επιθεωρητή/τρια Φυσικής Αγωγής, μέσω της Διεύθυνσης του σχολείου, επισυνάπτοντας σχετικά ιατρικά πιστοποιητικά. Το αίτημα εξετάζεται από τον/την ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής με κριτήριο την καταγεγραμμένη επίσημη επίδοση των αθλητών/τριών στην Κ.Ο.Ε.Α.Σ. κατά τη

διάρκεια της τελευταίας αγωνιστικής χρονιάς. Εκπρόθεσμες ή προφορικές αιτήσεις δεν θα ληφθούν υπόψη.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Κάθε αθλητής/τρια δικαιούται να λάβει μέρος σε ένα αγώνισμα και μία σκυταλοδρομία.

Αθλητής/τρια που λαμβάνει μέρος στα σύνθετα αγωνίσματα δικαιούται συμμετοχή μόνο σε ένα αγώνισμα σκυταλοδρομίας.

Στα πιο κάτω αγωνίσματα δρόμων θα διεξαχθούν απ' ευθείας τελικές σειρές και η κατάταξη θα γίνεται με βάση την επίδοση:

Λυκείων: 100μ., 200μ., 400μ., 800μ., 100μ.εμπόδια, 110μ.εμπόδια, 400μ. εμπόδια και Γυμνασίων: 80μ., 150μ., 300μ., 600μ., 100μ. εμπόδια, 80μ. εμπόδια, 300μ. εμπόδια .

Στα άλματα και στις ρίψεις θα διεξάγονται απ' ευθείας τελικοί. Στα οριζόντια άλματα και στις ρίψεις όλοι οι μαθητές/τριες μετέχουν στις τρεις πρώτες προσπάθειες και οι οκτώ πρώτοι/τες συνεχίζουν στις άλλες τρεις προσπάθειες.

Στους Παγκύπριους Αγώνες Στίβου, αγώνισμα στο οποίο δεν υπάρχουν τουλάχιστον τρεις συμμετοχές δεν διεξάγεται. Για σκοπούς συμμετοχής, στους Πανελλήνιους Αγώνες, στο συγκεκριμένο αγώνισμα, θα λαμβάνεται υπόψη η επίσημη καταγεγραμμένη επίδοση στην ΚΟΕΑΣ.

Στους Πανελλήνιους Αγώνες Στίβου Λυκείων/Τεχνικών Σχολών (εάν διεξαχθούν) δικαίωμα συμμετοχής έχει ο πρώτος νικητής/τρια κάθε αγωνίσματος το οποίο περιλαμβάνεται στο πρόγραμμα των Πανελληνίων Αγώνων. Σε περίπτωση μη συμμετοχής του πρώτου, δικαίωμα συμμετοχής έχει ο δεύτερος νικητής των Παγκυπρίων Αγώνων εάν η επίδοσή του είναι ίση ή καλύτερη από την 4^η επίδοση των Πανελληνίων της προηγούμενης διοργάνωσης.

(Οι υπεύθυνοι καθηγητές Φυσικής Αγωγής μαθητών/τριων που διατηρούν πιθανότητες διάκρισης πρέπει να ενημερώσουν τους αθλητές/τριες όπως φροντίσουν να έχουν έτοιμα τα ταξιδιωτικά τους έγγραφα/άδειες εξόδου ώστε να μην παρατηρούνται προβλήματα. Επίσης σε περίπτωση πρόκρισης στους Πανελλήνιους Αγώνες πρέπει να φροντίσουν για ανανέωση της υπογραφής του Σχολιάτρου στην Σχολική Αθλητική Ταυτότητα).

Σε περίπτωση που αθλητής/τρια δεν λάβει μέρος στους Παγκύπριους Αγώνες, για οποιονδήποτε λόγο, δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής στους Πανελλήνιους Αγώνες.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΑΓΩΝΩΝ 2019 – 2020

ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

| | ΑΡΡΕΝΩΝ | ΘΗΛΕΩΝ | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|-----------------------------|-----------------------------|------|--------|--|--|---|-----------------------------|-----------------------------|------|------|------|
| ΔΡΟΜΟΙ | 80μ., 150μ., 300μ., 600μ., 1000μ., 4Χ100 | 80μ., 150μ., 300μ., 600μ., 1000μ., 4Χ100 | | | | | | | | | | | | |
| ΔΡΟΜΟΙ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ | 100μ. Ύψος εμποδίων: 84.2εκ. <table border="1"> <tr> <td>Απόσταση αφετηρίας 1^{ου} εμπ.</td> <td>Ενδιάμεση απόσταση</td> <td>Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td align="center">13μ.</td> <td align="center">8.50μ.</td> <td align="center">10.50μ.</td> </tr> </table> | Απόσταση αφετηρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | 13μ. | 8.50μ. | 10.50μ. | 80μ. Ύψος εμποδίων: 76.2εκ. <table border="1"> <tr> <td>Απόσταση αφετηρίας 1^{ου} εμπ.</td> <td>Ενδιάμεση απόσταση</td> <td>Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td align="center">13μ.</td> <td align="center">8μ.</td> <td align="center">11μ.</td> </tr> </table> | Απόσταση αφετηρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | 13μ. | 8μ. | 11μ. |
| | Απόσταση αφετηρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | | | | | | | | | | | |
| | 13μ. | 8.50μ. | 10.50μ. | | | | | | | | | | | |
| | Απόσταση αφετηρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | | | | | | | | | | | |
| 13μ. | 8μ. | 11μ. | | | | | | | | | | | | |
| 300μ. Ύψος εμποδίων: 76.2εκ. <table border="1"> <tr> <td>Απόσταση αφετηρίας 1^{ου} εμπ.</td> <td>Ενδιάμεση απόσταση</td> <td>Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td align="center">50μ.</td> <td align="center">35μ.</td> <td align="center">40μ.</td> </tr> </table> | Απόσταση αφετηρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | 50μ. | 35μ. | 40μ. | 300μ. Ύψος εμποδίων: 76.2εκ. <table border="1"> <tr> <td>Απόσταση αφετηρίας 1^{ου} εμπ.</td> <td>Ενδιάμεση απόσταση</td> <td>Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td align="center">50μ.</td> <td align="center">35μ.</td> <td align="center">40μ.</td> </tr> </table> | Απόσταση αφετηρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | 50μ. | 35μ. | 40μ. | |
| Απόσταση αφετηρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | | | | | | | | | | | | |
| 50μ. | 35μ. | 40μ. | | | | | | | | | | | | |
| Απόσταση αφετηρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | | | | | | | | | | | | |
| 50μ. | 35μ. | 40μ. | | | | | | | | | | | | |
| ΑΛΜΑΤΑ | Μήκος, Τριπλούν (βαλβίδα 11μ), Ύψος (1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.79, 1.83, στη συνέχεια ανά 3 εκ.), Επί κοντώ (2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3.10, 3.20, 3.30, μετά τα 4 μέτρα ανά 5 εκατοστά) | Μήκος, Τριπλούν (βαλβίδα 8μ), Ύψος, (1.30, 1.35, 1.40, 1.44, 1.48, 1.52 στη συνέχεια ανά 2 εκ.) Επί κοντώ (ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου, ανάλογα με το επίπεδο των συμμετεχόντων) | | | | | | | | | | | | |
| ΡΙΨΕΙΣ | Σφαιροβολία (4 κ.), Δισκοβολία (1 κ.), Ακοντισμός (600γρ.), Σφυροβολία (4 κ.) | Σφαιροβολία (3 κ.), Δισκοβολία (1 κ.), Ακοντισμός (500γρ.), Σφυροβολία (3 κ.) | | | | | | | | | | | | |

ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ

| | ΑΡΡΕΝΩΝ | ΘΗΛΕΩΝ | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|-----------------------------------|-----------------------------------|---------|--------|---|--|--|-----------------------------------|-----------------------------------|------|--------|---------|
| ΔΡΟΜΟΙ | 100μ., 200μ., 400μ., 800μ., 1500μ., 3000μ., 4Χ100, 4Χ400 | 100μ., 200μ., 400μ., 800μ., 1500μ., 3000μ., 4Χ100,4Χ400 | | | | | | | | | | | | |
| ΔΡΟΜΟΙ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ | 110μ. Ύψος εμποδίων: 91.4εκ. <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Απόσταση αφεταιρίας 1^{ου} εμπ.</td> <td>Ενδιάμεση απόσταση</td> <td>Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td>13.72μ.</td> <td>9.14μ.</td> <td>14.02μ.</td> </tr> </table> | Απόσταση αφεταιρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | 13.72μ. | 9.14μ. | 14.02μ. | 100μ. Ύψος εμποδίων: 76.2εκ. <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Απόσταση αφεταιρίας 1^{ου} εμπ.</td> <td>Ενδιάμεση απόσταση</td> <td>Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td>13μ.</td> <td>8.50μ.</td> <td>10.50μ.</td> </tr> </table> | Απόσταση αφεταιρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | 13μ. | 8.50μ. | 10.50μ. |
| | Απόσταση αφεταιρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | | | | | | | | | | | |
| | 13.72μ. | 9.14μ. | 14.02μ. | | | | | | | | | | | |
| Απόσταση αφεταιρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | | | | | | | | | | | | |
| 13μ. | 8.50μ. | 10.50μ. | | | | | | | | | | | | |
| 400μ. Ύψος εμποδίων: 84εκ. <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Απόσταση αφεταιρίας 1^{ου} εμπ.</td> <td>Ενδιάμεση απόσταση</td> <td>Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td>45μ.</td> <td>35μ.</td> <td>40μ.</td> </tr> </table> | Απόσταση αφεταιρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | 45μ. | 35μ. | 40μ. | 400μ. Ύψος εμποδίων: 76.2εκ. <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Απόσταση αφεταιρίας 1^{ου} εμπ.</td> <td>Ενδιάμεση απόσταση</td> <td>Τελευταίο ως τον τερματισμό</td> </tr> <tr> <td>45μ.</td> <td>35μ.</td> <td>40μ.</td> </tr> </table> | Απόσταση αφεταιρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | 45μ. | 35μ. | 40μ. | |
| Απόσταση αφεταιρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | | | | | | | | | | | | |
| 45μ. | 35μ. | 40μ. | | | | | | | | | | | | |
| Απόσταση αφεταιρίας 1 ^{ου} εμπ. | Ενδιάμεση απόσταση | Τελευταίο ως τον τερματισμό | | | | | | | | | | | | |
| 45μ. | 35μ. | 40μ. | | | | | | | | | | | | |
| 2000μ. με φυσικά εμπόδια Ύψος εμποδίων: 91.4εκ. | 2000μ. με φυσικά εμπόδια Ύψος εμποδίων: 76.2εκ. | | | | | | | | | | | | | |
| ΑΛΜΑΤΑ | Μήκος, Τριπλούν (βαλβίδα 13μ), Ύψος (1.50,1.60,1.65,1.70,1.75,1.80, 1.84, 1.88,, στη συνέχεια ανά 3 εκ.), Επί κοντώ (2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3.10, 3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, στη συνέχεια ανά 5 εκ.) | Μήκος, Τριπλούν (βαλβίδα 9μ), Ύψος (1.30, 1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.54, 1.58, στη συνέχεια ανά 3 εκ.), Επί κοντώ (ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου, ανάλογα με το επίπεδο των συμμετεχόντων) | | | | | | | | | | | | |
| ΡΙΨΕΙΣ | Σφαιροβολία (5 κ.), Δισκοβολία (1,5 κ.), Ακοντισμός (700γρ.), Σφυροβολία (5 κ.) | Σφαιροβολία (3 κ.), Δισκοβολία (1 κ.), Ακοντισμός (500γρ.), Σφυροβολία (3 κ.) | | | | | | | | | | | | |
| ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΑ | ΔΕΚΑΘΛΟ (100μ, μήκος, σφαιροβολία, ύψος, 400μ., 110μ.εμπόδια, δισκοβολία, επί κοντώ, ακοντισμός, 1500μ.) | ΕΠΤΑΘΛΟ (100μ. εμπόδια, ύψος, σφαιροβολία, 200μ., μήκος, ακοντισμός, 800μ.) | | | | | | | | | | | | |

6. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ



Παγκύπριοι Αγώνες Γυμνασίων - Λυκείων και Τεχνικών Σχολών

Κατά τη σχολική χρονιά 2019 – 2020 θα διεξαχθούν απ ευθείας Παγκύπριοι Αγώνες Κολύμβησης Γυμνασίων και Λυκείων/Τεχνικών Σχολών.

Κάθε αθλητής/τρια δικαιούται να λάβει μέρος μόνο σε ένα αγώνισμα. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες οι οποίοι είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της Ομοσπονδίας Κολύμβησης (Κ.Ο.Ε.Κ.) και έχουν λάβει μέρος τουλάχιστον σε ένα αγώνα της Ομοσπονδίας Κολύμβησης (Κ.Ο.Ε.Κ.) τους τελευταίους 16 μήνες.

Αγώνισμα στο οποίο δεν υπάρχουν τουλάχιστον τρεις συμμετοχές δεν διεξάγεται. Οι αθλητές/τριες που δήλωσαν αγώνισμα στο οποίο δε συμπληρώνονται τρεις συμμετοχές ενημερώνονται από την Κ.Ο.Ε.Κ. προφορικώς για να δηλώσουν άλλο αγώνισμα.

Οργάνωση αγώνων: Γραφείο Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με την Ε.Ο.Ε.Σ.Α. Περιφέρειας, την Κυπριακή Ομοσπονδία Κολύμβησης και τα σχολεία που αναλαμβάνουν τη διοργάνωση.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ – ΛΥΚΕΙΩΝ/ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΧΟΛΩΝ

| | ΑΡΡΕΝΩΝ | ΘΗΛΕΩΝ |
|-----------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 50μ., 100μ., 200μ., 400μ., 1500μ. | 50μ., 100μ., 200μ., 400μ., 800μ. |
| ΠΡΟΣΘΙΟ | 100μ., 200μ | 100μ., 200μ |
| ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 100μ., 200μ. | 100μ., 200μ. |
| ΥΠΤΙΟ | 100μ., 200μ. | 100μ., 200μ. |
| ΜΕΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 200μ., 400μ. | 200μ., 400μ. |

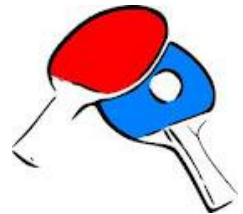
7. ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ



Κατά τη σχολική χρονιά 2019 – 2020 θα διεξαχθούν Παγκύπριοι Αγώνες Γυμνασίων, Λυκείων και Τεχνικών Σχολών.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

8. ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ



Κατά τη σχολική χρονιά 2019 – 2020 θα διεξαχθούν Παγκύπριοι Αγώνες Γυμνασίων, Λυκείων και Τεχνικών Σχολών.

ΑΚΟΛΟΥΘΕΙ ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

9. ΧΟΡΟΣ

Περιφερειακά Σχολικά Φεστιβάλ Χορού Γυμνασίων, Λυκείων και Τεχνικών Σχολών

Κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς 2019 – 2020 θα διεξαχθούν Σχολικά Φεστιβάλ Χορού ανά επαρχία. Τα φεστιβάλ διοργανώνονται υπό την ευθύνη των Ε.Ο.Ε.Σ.Α. κάθε επαρχίας σε βραδινές ώρες, ώστε να δοθεί η ευκαιρία σε γονείς και θεατές να παρακολουθήσουν τις παραστάσεις.

Η κάθε Επαρχιακή Επιτροπή ανακοινώνει καταληκτική ημερομηνία για δηλώσεις συμμετοχής και προκηρύσσει τα φεστιβάλ με βάση τις πιο κάτω διατάξεις:

Κάθε σχολείο έχει τη δυνατότητα να λάβει μέρος με μία ομάδα ανά τομέα στους πιο κάτω τομείς χορού:



1. Κυπριακοί - Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί (σύνολα από 8 μέχρι 16 μαθητές/τριες, διάρκεια προγράμματος μέχρι 8 λεπτά). Το χορευτικό σχήμα μπορεί να συνοδεύεται από μουσικό σύνολο.

2. Χορογραφία Σύγχρονου Χορού (σύνολα από 6 μέχρι 12 μαθητές/τριες, διάρκεια προγράμματος μέχρι 6 λεπτά). Το θέμα της Χορογραφίας Σύγχρονου Χορού είναι ελεύθερο και επιλέγεται από κάθε σχολική μονάδα. Στην κατηγορία αυτή περιλαμβάνεται μόνο ο σύγχρονος χορός (Modern/Contemporary Dance) και κανένα άλλο είδος χορού.

3. Hip-hop, street dance, break dance. (σύνολα από 6 μέχρι 12 μαθητές/τριες, διάρκεια προγράμματος μέχρι 6 λεπτά). Στην κατηγορία αυτή περιλαμβάνονται μόνο τα είδη χορού που αναφέρονται πιο πάνω.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

1. Κάθε σχολείο έχει δικαίωμα να δηλώσει συμμετοχή στην κατηγορία του με μια ομάδα, για κάθε τομέα. Η συμμετοχή είναι προαιρετική.
2. Η σύνθεση των συνόλων χορού γίνεται μόνο από μαθητές/τριες του σχολείου και η συμμετοχή των εκπαιδευτικών είναι ως διδασκάλων και καθοδηγητών.
3. Κάθε μαθητής/τρια δικαιούται μία μόνο συμμετοχή (σε ένα μόνο σύνολο) στην κατηγορία του και σε ένα μόνο τομέα.

Συμμετοχή στο Φεστιβάλ σημαίνει αυτόματα και αποδοχή όλων των όρων της προκήρυξης και των αποφάσεων των διοργανωτών

I. ΚΥΠΡΙΑΚΟΙ - ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

- Η ομάδα καθοδηγείται από τον υπεύθυνο καθηγητή Φυσικής Αγωγής, ο οποίος ερευνά και προσεγγίζει με ευαισθησία την τοπική χορευτική παράδοση. Όλα τα μέλη της ομάδας συνεργάζονται με στόχο την ανάδειξη στοιχείων και πληροφοριών, αξιών και γνώσεων που προέρχονται από το χθες και μεταφέρονται στο αύριο, συμβάλλοντας έτσι στη δημιουργία του αυριανού ευαισθητοποιημένου ενεργού πολίτη.
- Η χορευτική δράση ως μουσικοκινητική αποτύπωση οριοθετείται από το τρίπτυχο μελωδία-κίνηση-τραγούδι είτε πρόκειται για παραδοσιακό ή λαϊκό χορό είτε για παραδοσιακό χορευτικό δρώμενο.
- Η χορευτική ομάδα μπορεί να συνοδεύεται από μουσικό σύνολο (οργανικό ή/και φωνητικό), αποτελούμενο από μαθητές/μαθήτριες ή/και εκπαιδευτικούς. Όταν δεν υπάρχει δυνατότητα συνοδείας των χορευτών από μουσικό σύνολο, μπορεί να χρησιμοποιηθεί ψηφιακή πηγή ήχου (CD) (συνιστάται να υπάρχουν δύο αντίγραφα της μουσικής).

ΕΙΔΙΚΟΤΕΡΑ

- Η ομάδα προβάλλει όσο το δυνατόν καλύτερα το τοπικό ιδίωμα-ηχόχρωμα μέσω των παραδοσιακών χορών και τραγουδιών.

- Αποφεύγονται νεωτεριστικά στοιχεία με σκοπό τον εξωραϊσμό της αποτύπωσης και εντυπωσιασμοί στην απόδοση (δηλ. χορευτικοί σχεδιασμοί, γυμναστικές επιδόσεις, καλλιτεχνικοί νεωτερισμοί κ.α.).
- Αποτυπώνονται δυναμικά από μέλη της ομάδας οι διαφορετικοί ρόλοι, για να αποδοθεί το ιδιότυπο της χορευτικής δραστηριότητας (δηλ. ο πρωταγωνιστικός ρόλος του πρώτου χορευτή/χορεύτριας, ο ιδιαίτερος ρόλος άλλου μέλους της κ.λπ.).
- Στην περίπτωση του χορευτικού δρώμενου, επιδιώκεται κυρίως η ανάδειξη του τοπικού τελετουργικού αλλά και η σχέση και η συνάφεια των χορών μέσα σε αυτό.
- Συνιστάται η χρησιμοποίηση αυθεντικών παραδοσιακών ενδυμασιών ή πιστών αντιγράφων τους.
- Η θεματολογία, όπου είναι εφικτό, ανασύρεται από την τοπική παράδοση, έτσι ώστε οι μαθητές να διδάσκονται, να μελετούν και να αναδεικνύουν με φρεσκάδα τον τοπικό λαϊκό πολιτισμό.

II. ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΧΟΡΟΥ

- Το κάθε σύνολο επιλέγει τη συνοδευτική μουσική και δημιουργεί πρωτότυπη χορογραφία υπό την επίβλεψη και τις προτάσεις του υπεύθυνου καθηγητή Φυσικής Αγωγής, με βάση το θέμα που έχει επιλέξει.
- Η μουσική, που θα συνοδεύει τη χορογραφία θα είναι από ψηφιακό δίσκο (CD).
- Οι συμμετοχές να διακρίνονται για το ήθος, την ευπρέπεια, την καλαισθησία, την ποιότητα στη σκηνική παρουσία και να συνάδουν με τη μαθητική ιδιότητα.

II. HIP-HOP, STREET DANCE, BREAK DANCE, R&B

- Το σύνολο επιλέγει τη συνοδευτική μουσική και δημιουργεί χορογραφία υπό την επίβλεψη και τις προτάσεις του υπεύθυνου καθηγητή Φυσικής Αγωγής.
- Η μουσική που θα συνοδεύει τη χορογραφία θα είναι από ψηφιακό δίσκο (CD).
- Οι συμμετοχές να διακρίνονται για το ήθος, την ευπρέπεια, την καλαισθησία, την ποιότητα στη σκηνική παρουσία και να συνάδουν με τη μαθητική ιδιότητα.

ΕΠΑΡΧΙΑΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ 2019 – 2020

| | | |
|-------------------|---------------------------------------|---|
| <u>ΛΕΥΚΩΣΙΑ</u> | <u>Πρόεδρος</u> <u>Συντονιστές</u> | <u>Παυλίδου Άντρη, ΒΔ</u> Μαυρίδης Μιχάλης Παναγίδης Κώστας Πάυλου Σκεύη Γεωργίου Γιώργος |
| <u>ΛΕΜΕΣΟΣ</u> | <u>Πρόεδρος</u> <u>Συντονιστές</u> | <u>Τουλάκος Μιχάλης, ΒΔ</u> Βύρωνος Χρήστος Νεάρχου Μαρία Παπασάββας Ανδρέας Σχοινιάς Ανδρέας |
| <u>ΛΑΡΝΑΚΑ</u> | <u>Πρόεδρος</u> <u>Συντονιστές</u> | <u>Αρέστη Πέτρος, ΒΔ</u> Αβραάμ Άντρη Κάπελλος Ανδρέας Δημητρίου Μαρία Χρίστου Χάρης |
| <u>ΠΑΦΟΣ</u> | <u>Πρόεδρος</u> <u>Συντονιστές</u> | <u>Ευαγόρου Βάκης, ΒΔ</u> Καττίδης Γιώργος Πολυκράτης Ματθαίος Χαμπιαουρίδου Σύλβια Αγαθοκλέους Σταύρος |
| <u>ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ</u> | <u>Πρόεδρος</u> <u>Συντονιστές</u> | <u>Ξενή Μαρία, ΒΔ</u> Γιωργαλλάς Βασίλης Τσιερκέζου Μηλίτσα |
| <u>ΤΡΟΟΔΟΣ</u> | <u>Συντονιστής</u> | Μακρίδη Νίκη |

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ – ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Επιθεωρήτριες Φυσικής Αγωγής

| | | |
|-------------------------|---------------|--|
| Χατζηστεφάνου Ελευθερία | τηλ. 22800734 | echatzistefanou@schools.ac.cy |
| Παπαϊωάννου Νεόφυτος | τηλ. 22800826 | nrapaioannou@schools.ac.cy |

Σύμβουλοι Φυσικής Αγωγής

| | | |
|-----------------------------|---------------|--|
| Ποϊριάζη-Μαυρίδου Φανή-Άννα | τηλ. 22800764 | apoiriazi@schools.ac.cy |
| Χατζηνικολάου Κωνσταντίνος | τηλ. 22809765 | kchatzinikolaou@schools.ac.cy |
| Δημητρίου Αντώνης | τηλ. 22809798 | adimitriou@schools.ac.cy |
| Γεωργίου Γιώργος | τηλ. 22809535 | ggeorgiou@schools.ac.cy |
| Αχνιώτης Γιώργος | τηλ. 22809535 | gachniotis@schools.ac.cy |
| Μαυρομμάτης Ηλίας | τηλ. 22809765 | emavrommatis@schools.ac.cy |
| Σιαμιλή Σάββας | τηλ. 22809535 | ssiamilis@schools.ac.cy |

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: dme-fysiki-agogi@schools.ac.cy,

Ιστοσελίδα: <http://fysam.schools.ac.cy/index.php/el/>

FAX: 22809582

ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΗ

Ορkiζόμαστε ότι προσερχόμαστε στους αγώνες
για να συναγωνισθούμε ευγενικά
και σύμφωνα με τους κανονισμούς
και ότι η συμμετοχή μας σκοπεί
στην επίδειξη αθλητικού πνεύματος
για την τιμή της πατρίδας και τη δόξα του αθλητισμού.